



۱۴

## نبرد با هیاتیت در بارداری

## برنامه ناسا در صورت کشف حیات فرازمینی

۱۵

## مقاوم مثل خارگی محروم مثل خارگی ها

# زندگی

چهارشنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۰ شماره ۶۰۶۹



۱۶

# ۱۳ جامه

## آیا گیاهان موسیقی دوست دارند؟

❖ برخی هنگام مواجهه با این پرسش شاید بپرسند آیا گیاهان صداها را می شنوند؟ یا درکی از صدای محیط دارند؟ سوال درستی هم هست چون گیاهان مانند سایر موجودات زنده گوش ندارند و به نظر نمی رسد گیرنده حس دیگری برای دریافت اصوات محیطی داشته باشند. در واقع سیستم عصبی برای دریافت امواج صوتی ندارند اما تحقیقات نشان داده آنها می توانند ارتعاشات را احساس کنند. چون وقتی محققان دو گیاه را در محیط ساکت و در معرض ارتعاشات صوتی قرار دادند، فهمیدند میزان ترشحات بعضی مواد در گیاه در محیط ارتعاش دار تغییر می کند و افزایش می یابد؛ این یعنی واکنش به ارتعاشات محیطی.

پس از کشف این نکته محققان آزمایش های بیشتری انجام دادند تا بفهمند آیا موسیقی هم روی گیاه تاثیر دارد یا نه؟ و اگر دارد این اثر مثبت است یا منفی؟ خوشبختانه نتایج تحقیقات بسیاری نشان داد موسیقی تاثیری مستقیم بر سرعت رشد گیاه دارد. یعنی گیاه در واکنش به دریافت موسیقی افزایش ارتفاع پیدا می کرد. در میان انواع سبک های مختلف موسیقی، موزیک کلاسیک و در میان آلات موسیقی مثل فلوت، ویولن، پیانو و .... ویولن موثرترین آنها بود. در ادامه به برخی از نکاتی که محققان در این خصوص به آن پرداخته اند، اشاره می کنیم.

الف- گیاهان وقتی در معرض موسیقی هایی با فرکانس ۱۱۵ تا ۲۵۰ هرتز باشند، سرزنده تر هستند. فرکانس ارتعاشات این نوع موسیقی ها مثل ارتعاشات صدای طبیعت است.

ب- بعضی از صداها باعث می شود منافذ سطح گیاه برای مدت بیشتری باز بماند که این امر باعث می شود اکسیژن بیشتری به گیاه برسد و در نتیجه رشد گیاه زیاد شود.

ج- اگر روزنه های گیاه زمان زیادی باز بمانند، آب زیادی از دست می دهد و کنترل این آب از دست رفته بر اثر تعریق جبران نمی شود و ممکن است گیاه با خطر کم آبی روبه رو شود؛ به همین علت است که گیاهان نباید در طول روز بیشتر از یک تا سه ساعت در معرض موسیقی باشند.

د- به نظر می رسد موسیقی جاز یا کلاسیک انتخاب تمام گیاهان باشد. ه- جالب است بدانید طی آزمایشی که در یکی از مدارس انجام شد، گیاهانی که شنونده کلمات مثبت بودند رشد بسیار

بهتری داشتند نسبت به گیاهانی که در معرض کلمات توهین آمیز بودند. گرچه این تحقیقات هنوز ادامه دارد ولی تا همین جا هم کافی است بدانیم اگر موسیقی برای ما آرامش بخش است برای گل و گیاهان مان هم هست. ❖



## ویژگی های منحصر به فرد گیاه سانسوریا آن را به یکی از محبوب ترین گل ها بدل کرده است

## مار واقعا خوش خط و خال

سازگاری با نور و آب کم از ویژگی های گل سانسوریا است

نکته: کوددهی به سانسوریا های تازه کاشته شده حدود یک ماه پس از کاشت انجام می شود. هرس: در طول فصل رشد اگر متوجه شدید برگ ها زرد یا قهوه ای شده اند، آنها را هرس کنید تا گیاه به رشد جدید تشویق شود. بهترین زمان برای هرس در طول فصل رشد (بهار یا تابستان) است. برای کنترل ارتفاع گیاه خود، بلندترین برگ ها را سرزن کنید و قسمت های هرس شده را مثل یک قلمه جدید در خاک ماسه ای بکارید.

### ❖ تکثیر سانسوریا

بهرتر است تکثیر این گل در فصل رشد در بهار یا تابستان انجام شود؛ وقتی که گیاه حداقل یک وچب ارتفاع داشته باشد. دورو برای تکثیر این گیاه وجود دارد: تقسیم بوته و قلمه. تقسیم بوته با تکثیر با ریشه: برای این کار به چاقویی تیز، گلدانی تمیز و خاک گلدان کاکتوس نیاز دارید. گلدان را به آرامی برگردانید و با چند ضربه دست به ته گلدان بزنید تا راحت بتوانید بوته را خارج کنید. با استفاده از چاقوی تیز، گیاه را به چند قسمت تقسیم کنید و مطمئن شوید ریشه های هر قسمت دست نخورده باقی بماند. هر بخش گیاه را دوباره در یک گلدان تمیز با خاک گلدان کاکتوس بکارید. به اندازه گلدان و تناسب آن با حجم ریشه دقت کنید. بعد آن را آبیاری کنید و در یک جای نیم سایه قرار دهید. **تکثیر با قلمه برگ:** با استفاده از قیچی یا چاقوی تیز استریل شده یک برگ بلند و سالم از گیاه را برش دهید. می توانید قلمه برگ را با قرار دادن در یک بطری تمیز از آب و غوطه و بردن انتهای بریده شده در آب ریشه دار کنید. آن را در یک نقطه نیمه آفتابی قرار دهید و منتظر باشید ریشه بدهد. هر چند روز یک بار، آب را عوض کنید تا آب تازه اکسیژن کافی را به ریشه ها برساند و نیز محیط برای رشد باکتری ها یا جلبک ها مساعد نباشد. بعد که ریشه ها چهار پنج سانتی متر رشد کردند، آنها را در گلدانی با خاک کاکتوس با زهکشی خوب بکارید. بعد از کاشت هم آن را آبیاری کنید و در مکانی نیمه آفتابی قرار دهید. اگر نمی خواهید قلمه را در آب ریشه دار کنید پس از بریدن یک برگ سالم از گیاه خود، اجازه دهید به مدت ۲۴ ساعت در میان یک برگ دستمال کاغذی بماند تا پنبه ببندد بعد آن را در یک گلدان با خاک کاکتوس بکارید. برای حفظ رطوبت خوب است گلدان را با یک پلاستیک بپوشانید تا وقتی ریشه بدهد. البته روی نایلون یک سوراخ کوچک ایجاد کنید.

این گیاه کند رشد است، بنابراین ممکن است دو ماه طول بکشد تا متوجه رشد جدید شوید. ❖ نکته: سانسوریا گل هایی به رنگ سفید مایل به کرم و لوله ای شکل می دهد که شبیه نیلوفر است اما گل برای ما ارزشمند نیست. ❖

باغچه باشد. اگر مقداری پودر زغال هم به آن اضافه شود خوب است. خاک برگ و پرلیت هم ترکیب ایده آلی برای این گیاه زیباست. خاک مخصوص کاکتوس هم برایش خوب است.

❖ نکته: اگر از سانسوریا قلمه گرفتید قلمه ها را در خاک ماسه ای بکارید تا زودتر ریشه بدهند. خاک سنگین هم مانع ریشه دهی سریع می شود و هم آب ماندگی در آن باعث پوسیدگی ریشه ها می شود.

**گلدان مناسب:** بهتر است گلدان سانسوریا پهن و کم عمق باشد. عمق کم گلدان به زهکشی مناسب خاک کمک می کند و از این راه ریشه ها از آسیب و پوسیدگی حفظ می شوند. همچنین دقت کنید سایز گلدان این گل خیلی بزرگ نباشد چون هر چه گلدان بزرگ تر باشد انرژی و قوت گیاه صرف ریشه دهی می شود تا فضای گلدان پر شود و به این شکل دیگر شاهد رشد شاخ و برگ گیاه نیستیم. بر عکس هر چه گلدان کوچک تر باشد گل رشدی سریع تر دارد.

### ❖ نکات کلیدی در کوددهی

در کوددهی به سانسوریا دو نکته مهم است؛ نوع کود و زمان مصرف آن. نوع کود همان کودی است که برای دیگر گیاهان زینتی استفاده می شود اما کودی که مخصوص گیاهان برگ زینتی است. پس سراغ کودهای گیاهان گلدار نروید. این کودها به NPK معروفند که دارای نیتروژن، فسفر و پتاسیم هستند. هر چه ترکیب نیتروژن بیشتر باشد، رشد برگ بهتر است اما استفاده بی رویه کودهای نیتروژن دار برگ ها را آبدکی می کند و استحکام و زیبایی شان را از دست می دهند. ترکیب فسفر به ریشه دهی کمک می کند پس برای ریشه دار شدن قلمه ها بهتر است درصد فسفر کود بالاتر باشد. کودهای آهن دار هم به شادابی برگ ها کمک می کنند.

## سانسوریا؛ آفات، بیماری و مشکلات

کنه های تار عنکبوتی، شته ها، شیشک های آردآلود و مگس های سفید از آفات رایج این گیاه هستند. که البته این حشرات معمولاً زمانی به گیاه حمله می کنند که آبیاری آن نامناسب باشد یا جریان هوای محیط خوب نباشد. اگر متوجه حشرات روی گیاه خود شدید، با استفاده از اسپری رقیق آب و الکل یا آب و مایع ظرفشویی سطح برگ ها را تمیز کنید.

❖ سانسوریا به پوسیدگی ریشه که یک بیماری قارچی است حساس است به همین دلیل باید در آبیاری آن دقت کنید.

**خاک بدبو:** در این حالت احتمالاً با پوسیدگی ریشه روبه رو هستید. پس ریشه پوسیده را دور بریزید قسمت سالم را ضد عفونی کنید و دوباره بکارید.

برگ های زرد یا قهوه ای؛ زرد یا قهوه ای شدن برگ ها علائم آبیاری بیش از حد، آفات و پوسیدگی ریشه است. **ریزش برگ ها:** آب زیاد، نور ناکافی یا خاک ضعیف گلدان می تواند باعث ریزش برگ های گیاه شود.

❖ سانسوریا اینجا سانسوریا آنجا سانسوریا همه جا. در خانه، ادارات و ... که سر برمی گردانید حتما یک گلدان سانسوریا خواهید دید. خیلی ها شاید در درجه اول به علت زیبایی ظاهری اش آن را انتخاب کنند. مثلاً این که برگ هایش در تمام فصول سبز است و تمیز کردن شان راحت. ولی در اصل آنچه سانسوریا را تبدیل به گیاهی پرطرفدار کرده ویژگی هایی مثل رشد آرام، سازگاری به کم آبی، کم نوری، خشکی، گرما و سرما و تصفیه کنندگی هواست که آن را در دسته گیاهانی قرار می دهد که نگهداری اش برای افراد مبتدی آسان است و جزو سخت جان ها قرار می گیرد طوری که به آن نامیرا هم می گویند. اسم انگلیسی این گل به علت دراز و کشیده بودن برگ هایش، گیاه مار است و یکی از محبوب ترین و مقاوم ترین گونه های گیاهان آپارتمانی است که اصالتاً بومی آفریقا، ماداگاسکار و جنوب آسیاست. برگ های کوتاه یا بلندش، سفت و شمشیر مانند است. انواع ابلق و ساده دارد که همین ویژگی جذابیشتش را دو چندان کرده و مورد توجه طراحان دکوراسیون داخلی قرار گرفته است.

❖ یک ویژگی خاص ارزش افزوده سانسوریا خاصیت تصفیه کنندگی هواست. براساس تحقیقات انجام شده، این گل می تواند مواد آلوده کننده ای مثل فرمالدئید، زایلن، تولوئن و اکسیدهای نیتروژن را در محیط های داخلی جذب کند و باعث مطبوع شدن هوا شود. به همین دلیل در محیط های پر رفت و آمد و فضا های بسته حضور این گل توصیه می شود. این گل همچنین در طول شب اکسیژن آزاد می کند و باعث تنفس بهتر و در نتیجه افزایش کیفیت خواب می شود؛ پس گزینه خوبی برای نگهداری در اتاق خواب است.

❖ **سانسوریا چه مراقبت هایی می خواهد؟** این گیاه یک انتخاب ایده آل برای افراد تازه کاری است که علاقه مند گل و گیاه هستند. چون هم در هوای گرم رشد می کند و هم به هوای سرد مقاوم است و هم کم آبی را تحمل می کند. با این حال برای افزایش کیفیت رشد، بهتر است شرایط محیطی زیر را برایش فراهم کنیم.

❖ **نور فقط غیرمستقیم:** این گل نور غیرمستقیم را می پسندد اما هم می تواند خود را با آفتاب کامل وفق دهد و هم در سایه به زندگی اش ادامه دهد. مناسب ترین حالت برای آن نور متوسط یعنی دور کردن گلدان از پنجره های جنوبی و غربی به فاصله دو متر است. گونه های ابلق در سایه حالت ذخیره کند و این یعنی دست می دهند و گاهی رنگ پریده به نظر می آیند. این گونه ها، به نور بیشتری نیاز دارند.

❖ **نکته:** نور مستقیم باعث چروکیدگی برگ ها و سوختگی آنها می شود. **آبیاری سانسوریا:** این گیاه به علت برگ های گوشتی اش جزو ساکولنت هاست؛ پس می تواند مقدار زیادی آب را برای مدت زمان طولانی در خود ذخیره کند و این یعنی سانسوریا گزینه ای خیلی خوب برای زمانی است که می خواهید به مسافرت بروید. تا خاک گلدان خشک نشده آن را آبیاری نکنید و موقع آبیاری نباید گلدان را غرقاب کرد، چون آبیاری زیاد به پوسیدگی ریشه اش منجر می شود. از زهکش گلدان هم مطمئن شوید تا آب پای ریشه جمع نشود. در طول زمستان فاصله بین



زینب خرابی

جامعه



حق با شماست

info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

### #سقف - مهریه

یک شهروند:

چرا قانونی در زمینه سقف میزان مهریه تصویب نمی شود تا زوج های جوان راحت تر تشکیل خانواده بدهند؟ موضوعی که می تواند تعداد زندانیان مهریه را هم کاهش بدهد.

### #ترافیک - میرداماد

چاوید از تهران:

توقف خودروها در بلوار میرداماد محور غرب به شرق نزدیک ایستگاه مترو میرداماد باعث ایجاد ترافیک و بعضاً تصادف می شود.

### #قیمت - مسکن

عبدی از تهران:

با کاهش قیمت سیمان و فولاد باید انتظار داشت قیمت مسکن هم در آینده کاهش یابد تا خرید مسکن برای مردم به رو یا تبدیل نشود.

### #مدرسه - محروم

سرگزی از سیستان:

بیشتر مدیران از دغدغه والدین نسبت به شیوع کرونا در مدارس حرف می زنند. این درحالی است که در استان های محروم مانند سیستان و بلوچستان دانش آموزان زیادی بدون خوردن صبحانه روانه مدرسه می شوند. بهتر است به این نیاز ابتدایی دانش آموزان محروم بیشتر توجه شود.

## جوابیه

در پی درج پیامی در روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۷/۲۶ با عنوان «مشاغل مزاحم» مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه یک شهرداری تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: ساماندهی واحدهای خدمات خودرویی در بلوار صبا(حداقل شرعیتی تا بلوارکاوه) به خصوص پس از اجرای طرح تعریض بلوار اندرزگو در دستور کار اداره ساماندهی منطقه قرار داشته که دراین خصوص پس از شناسایی واحدهای مذکور ضمن صدور رای بند ۲۰ ماده ۵۵ قانون شهرداری ها برای همه واحدها نظارت مستمر بر فعالیت واحدهای موصوف در دستور کار نواحی مربوطه ۸ و ۷ قرار دارد که در چند نوبت نیز نسبت به پلمپ و جلوگیری از ادامه فعالیت واحدهایی که مفاد رای را رعایت نکرده اند اقدام شده است. شایان ذکر است درخصوص معضلات ترافیکی اشاره شده در متن پیام با معاونت حمل و نقل و ترافیک منطقه برای هماهنگی با پلیس راهور برای نصب علائم ترافیکی، نصب دوربین و حضور مستمر پلیس راهنمایی و رانندگی مکاتبات متعددی صورت گرفته است.