



«اقتصاد در فصل نوی نقلاب» چگونه است؟

«ویلایی‌ها» در شبکه قرآن

نمیزمان با روز تکریم مادران و همسران شهدا،
فیلم سینمایی «ویلایی‌ها» روی آتنن شبکه
قرآن و معارف سیما رود.

گراش جام جم، ویلایی‌ها در راه زنانی است
که همسرانشان فرمانده چنگ هستند و در
بهبهه مشغول دفاع از میهن به سرمی برند و
آن نیز در اطراف ججهه دریک شهرک، چشم
تپارشان هستند و حوادث گوناگونی راتجربه
کنند.

راین فیلم ثیرا قاسمی، نطنز طباطبایی، پریناز
بزدیار، آناهیتا افشار، علی شادمان و صابر
برو و نیز بازیگران کودک امیرعلی ایمان وند،
لیلی رضا داوری، هستی فرطوسی، سوگل و
سیونگد بارانی و آوبین منصوری به ایفای نقش
کی پردازند.

فیلم سینمایی ویلایی‌ها امروز ساعت ۱۳ و ۳۰
قیقه از شبکه قرآن و معارف سیما پخش
نواهد شد.

آنها ترجیح می‌دهند شما شاهد شادی‌های آنها باشید تا غم‌های گاه و بیگانه شان... افسردگی می‌گیرید!

دیگری از جهان واقعی
که از ویژگی‌های زندگی
شده است که همانند دارای جنبه‌ها و اثرات
ت. آگاهی‌رسانی، رسانه
بادنیا... ازویژگی‌های
غیرقابل انکار است.
که به گفته محققان،
ای مجازی باعث ابتلا
اد می‌شود، زیرا فرد
عی را از بین می‌برد و
بی می‌سازد که واقعی
سی دخور می‌شود که
ستند و این شروعی برای
کاربران هنگام حضور
کی به صورت ناخودآگاه
ان مقایسه می‌کنند یا
واست دوستی آنها را
عی نمی‌پذیرد ناراحت
عام این اتفاقات ساده
سسات مابافضای
خورد. به همین دلیل
iran امروزی به نوعی
«افسردگی شبکه‌های
دنهان‌تایی‌بیماری آنها در
تفاوت از این پلتفرم‌ها

﴿۱﴾ این پنج نکته حیاتی است...

﴿۲﴾ در نخستین گام باید این سؤال را ز خود پرسید که چرا از یک شبکه اجتماعی استفاده می‌کنید و حضور در آن تاچه اندازه حس مثبت به شما انتقال می‌دهد. اگر از حضور در یک شبکه اجتماعی لذت نمی‌برید و تنها به صرف حضور در آن هستید، بهتر است زودتر اکانت خود را دیلیت کنید!

﴿۳﴾ این که شما بررسی صفحه شخصی خود در اینستاگرام را به تلفنی که در حال زنگ زدن است ترجیح دهید، لایک شدن تان در فیس بوک برایتان اهمیت داشته باشد، میزان توبیت شدن مطلبی که روی توبیتر قرار داده باشید ذهن شمارا به خود درگیر کند یا تعداد کسانی که در بیو تیوب ویدئو شما را دیده اند به یک مسئله مهم تبدیل شود، می‌تواند نشان از رعود به فرآیند درگیری‌های ذهنی و افسردگی‌های ناشی از حضور در شبکه‌های اجتماعی باشد.

﴿۴﴾ مخفی کردن احساسات و شاد نشان دادن پشت دیوار شیشه‌ای در فضای مجازی از جمله اتفاقاتی است که کاربران به دنبال حضور در شبکه‌های اجتماعی انجام می‌دهند و همین اتفاق باعث می‌شود تا آنها بیشتر در گیراختلالات روانی شوند.

محققان می‌گویند هر کاربری که زمان بیشتری را به حضور در شبکه‌های اجتماعی اختصاص می‌دهد، بیشتر خود را در معرض اضطراب و احساس تنها یابند. نکته دیگر حضور در بیش از چهار رسانی پنج شبکه اجتماعی پر رفته است که فرد خود را موظف می‌کند تمام آنها را در روز چک کرده و تعامل دائمی خود را با آنها حفظ کند؛ مسائله‌ای که باعث فاصله گرفتن از زندگی واقعی می‌شود.

چرخه ابتلاء به افسردگی مدرن زمانی آغاز می‌شود که کاربر زمان زیادی از شبانه‌روز را به حضور در شبکه اجتماعی اختصاص می‌دهد، دیگر فعالیت‌های خود را به مرور زمان کنار می‌گذارد؛ انفاقاتی از جمله فعالیت بدنی و ملاقات با دوستان کمتر در او دیده می‌شود و کم کم زمینه برای گسترش افسردگی مدرن فراهم می‌آید. بهتر نیست خودمان با دست خودمان زمینه ساز بیماری نشویم؟

- سریال نگهبان زمین بابازی نیما شاهرخ شاهی، سیاوش طهمورث و شیوا سرسومهر در استان خراسان شمالی تصویربرداری شده است.
- ممه سکانس‌های این مجموعه تلویزیونی هفت قسمتی با توجه به واقع شدن در منطقه حفاظت شده میاندشت (محل زیست یوزپلنگ آسیایی) در شهر

سریال «نگهبان زمین» ساعت ۲۳ امشب روی آلتن شبکه پنج سیما می‌رود. به گزارش جام جم، این مجموعه کاری از سیماخانه خراسان شمالی به تهیه‌کنندگی و کارگردانی علی میری رامشه و نویسنده فهیمه سلیمانی و علی دلبر در هفت قسمت ۵۵ دقیقه‌ای تهیه و تولید شده است.

نگهبان زمین در شبکه ۵

A man in a dark suit and tie is sitting cross-legged on a large, light-colored keyboard. He has his hands on his head in a gesture of stress or despair. The keyboard is detailed with various keys, including letters (Q, A, S, D, Z, X, C, V, B, N, M), punctuation, symbols, and function keys. Several small electronic devices, like smartphones and tablets, are scattered across the keys, particularly on the bottom row. The background is a plain, light color.

بررسی تاثیر فضای مجازی بر حالت‌های انسانی

پاپان تلخ پک افسردگی مدرن



رسانه

رسانه

دانستن نینا

چند روز پیش بود که پخش یک گزارش از دختری به نام «نینا» به سرعت در شبکه‌های اجتماعی سرو صدابه پاکرد. برخی آن را شعاری دانستند و برخی دیگر از رفتار او ابراز تعجب کردند. نینا دختری اهل مکزیک است و یکی از پرطرفدارترین صفحات مجازی را در اینستاگرام دارد. او چند روز پیش ویدئویی از خود منتشر و اعلام کرد قصد خودکشی دارد و بیش از

خندهداری که از خودم در شبکه می‌گذارم،
مرا دنبال می‌کنند؛ افرادی که هر روز به
تعداد آنها افزوده می‌شود. اوایل همه چیز
را دوست داشتم، اما کاربران به مرور زمان
زنگی مراد چار تحویل ناخواهی‌اند کردند،
استقبال آنها از کارهای من به تدریج جای
خود را به فشار روانی داد که برای ساخت
ویدئوهای تازه به من وارد می‌آوردند
که این روند سلامت روانی مرا به خطر
انداخت. استرس تمام و جودم را فراگرفته
بود. فشار عجیبی را در ذهن خود حس
می‌کرم. آنها رفاقتی حقیقی من نبودند.
 فقط تعدادی دنبال‌کننده با هویت‌های
جعلی که حتی نمی‌شناختم شان بودند! در
زمان نیاز هیچ‌کدام امshan نه قادر به کمک
بودند و نه حتی به تو مشورت می‌دهند.
آنچه بود که فهمیدم برای نجات خود باید
زنگی شخصی ام را با فضای مجازی جدا کنم
و این تنها راهی بود که مرا از پوچی و پایانی
تلخ نجات داد».

آگهی مزایده عمومی یک مرحله‌ای



گھنی تغییرات

این تغییرات شرکت کشت و دام فضیل شرکت سهامی
با مالکیت شرکت کشت و دام فضیل شرکت سهامی
و املاک استان اصفهان اداره کل ثبت کلت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان
استانداری اصفهان این تغییرات را در تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۱ مورخ
۱۴۰۰/۰۶/۰۵ شناسه ملی ۱۵۳۲ ثبت نموده استنداد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق
عادی مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

آگهی تغییرات
خاص به شماره ثبت ۱۵۳۲ و شناسه ملی ۱۰۶۰۱۸۹۰۵۴ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: حسین نصر اصفهانی کدلی ۱۲۸۴۹۰۴۶۷۱ به عنوان رئیس هیأت مدیره و محسن نصر اصفهانی کدلی ۱۳۹۲۲۷۵۷۱ به عنوان نایب رئیس هیأت مدیره و میلان نصر اصفهانی کدلی ۱۲۹۲۱۳۱۲۹۲ به عنوان عضو هیأت مدیره و سید محمد رضا فقری به کدلی ۱۲۸۴۱۱۱۵۶۳ به عنوان مدیر عامل (خارج از اعضاء) برای مدت دو سال انتخاب شدن و مقرر گردید کلیه اوراق و استناد مالی و تعهدات شرکت با امضاء متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره و یا متفق مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و با مهر شرکت معترض است. ضمناً آقای سید محمد رضا فقری مدیر عامل شرکت نامبرده مجری مصوبات هیئت مدیره خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت کنکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان.

اخوان مناقصه عمومي دو مرحله ای

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره فرآخوان	مدت انجام کار
۹۷/۲۱	خرید قطعات و تعمیرات اساسی آب شیرین کن های نیروگاه بخار بند عباس	۱.۹۶۶.۲۹۵.۰۰۰	۲۰۰۹۷۷۰۲۱۰۰۰۳۴	۹۰ روز

تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (مناقصه): ۱. واریز وجه به شماره حساب جاری ۰۴۶۷۲۵۰۰۰۵ نزد بانک صادرات ایران شعبه شهری رجایی بذرگعباس به نام شرکت مدیریت تولید برق هرمگزان. ۲. ضمانتنامه بانکی و یا ضمانت نامه های صادر شده از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند. ۳. ضمانت نامه صادره توسط موسسات بیمه گر دارای مجوز لازم برای فعالیت و متصور ضمانت نامه از سوی بیمه مرکزی ایران. ۴. ضمانت نامه های صادره توسط صندوق های ضمانت بیمه شده یا می شوند و طبق اساسنامه فعالیت می نمایند. مهلت دریافت اسناد: از روز شنبه مورخ ۱۴۹۷/۱۱/۲۷ تا ساعت ۱۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۹۷/۱۲/۰۶. مهلت پارگذاری پیشنهادات: تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۹۷/۱۲/۱۹ محل و تاریخ گشایش پیشنهادات: آدرس بندرگعباس - جاده اصله شهر شهد رجایی - پیروگاه بندرگعباس، ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۹۷/۱۲/۰۷. تذکر: ۱- سایر اطلاعات تکمیلی در اسناد مناقصه درج گردیده است. تذکر: ۲- به پیشنهادهایی که فقد امضاء، مشروط، محدود و پیشنهادهایی که بعد از اتفاقه مدت مقرر در فراخوان واصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داد نخواهد شد. تذکر: ۳- پیشنهادهای مکلف است عادل سپرده، تضمین های معتبر تسليم به مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و حسب مورد ضمانتنامه یا رسید واریز وجه را ضمیمه پیشنهاد به شرکت تسليم نماید. به پیشنهادهای فقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داد نخواهد شد. تذکر: ۴- ارائه کد اقتصادی الزامی می باشد. ضمناً برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به آدرس www.tavanir.org.ir و یا سایت ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> مراجعه فرمایید و یا با شماره تلفن ۰۷۶-۳۲۵۹۱۷۰۰-۵۷۶۲۲۶۰۷۶ تماش حاصل نمایید.