

خط لبخند

**کشیدن یا نکشیدن؛
مساله این است!**

خوبی از بیماران در مورد تجوییز متخصصان ارتودنسی برای کشیدن دندان نگران می‌شوند و از آن درخواست می‌کنند تا حد امکان در درمان‌شان دندانی متخصص ارتودنسی و غدوهای علمی کشیده نشود و حتی گاهی متخصصی را انتخاب می‌کنند که درمان ارتودنسی را بدون کشیدن دندان انجام دهد.

تجوییز کشیدن دندان توسط ارتودنسی است بر اساس محاسبات مختلفی که شود یکی از موارد، میران شلوغی دندان هاست که در بعضی موارد کشیدن دندان مورث تجوییز پیدا می‌کند. موارد دیگری که بیماران خوب است بدانند و متخصصان ارتودنسی براساس آنها تصمیم کشیدن یا نکشیدن دندان‌ها را بنام می‌کنند عبارت است از موقعیت استوانه‌های فک‌ها، شبی دندان‌ها به سمت جلو باعقب، موقیت لب، بینی و چانه، میران لثه اطراف دندان‌ها، اندازه و شکل دندان‌ها و بسیاری از موارد دیگر که ممکن پیش‌رفت فناوری‌ها به طور دقیق قابل بررسی است.

اموره ز سوال اصلی این نیست که آیا توان درمان ارتودنسی را بدون کشیدن انجام داد یا خیر، چراکه هر درمان ارتودنسی را می‌توان بدون کشیدن دندان انجام داد. اموره ز سوال اصلی این است که بازه به موقعیت بافت نرم، استخوان و دندان‌های هر بیمار کدام روش (کشیدن یا نکشیدن)، زیبایی و عملکرد پنهانی برای بیمار فراهم می‌کند و نتایج درمان را پائیز نگه می‌دارد؟ نکته قابل توجه این است اگر برای بیماران نکشیدن دندان‌ها بازه زیبایی بهتر و عملکرد بهتر دندان‌ها و فکی منجر بشود، ولی موقعیت دندان‌ها در این شرایط با ثبات نباشد متخصصان کشیدن دندان‌ها توصیه می‌کنند. به عبارت دیگر بیماران این تصمیم مهم نکنیکی را بهتر است که به متخصص معالج خود سپاریز، چراکه ایشان علاوه بر روحه به همه عوامل از جمله به ناهنجاری‌های بافت نرم و سخت دندان‌ها، به ثبات نتایج درمان هم می‌اندیشنده و حتماً این تصمیم مهندسی بر تجربه و روش‌های مختلف تصویربرداری و معاینه تکنیکی بیماران است.



رشد خوب مو با ویتامین دی

به گفته محققان، میران رشد مو به اندازه حدود یک سانتی متر در ماه می‌تواند نشانه وضعیت ویتامین دی بدن در طول چندین ماه باشد. به گفته متخصصان، سلامت موبه علت کمبود ویتامین دی با بیماری‌های زیر مرتبط است:

کم کاری تیروئید؛ این مشکل می‌تواند موجب بی‌حالی و خشکی مو شود.

کمبود پروتئین: کمبود پروتئین ریسک بروز مشکلات مرتبط با مو را افزایش می‌دهد.

بیماری قلبی: طاسی بالگوی مردانه با ریسک بیماری قلبی قبل از ۴۰ سالگی مرتبط است. /مهـ

است و معایبات همیشگی کفایـ سـت. «وی در ادامه می‌افزاید: پـزـشـکـ کـافـیـ بـرـخـیـ بـزـشـکـانـ اـزـ دـرـمـانـ هـایـ مـعـالـجـ بـرـیـ دـیـابـتـ نـیـابـدـ فقطـ بـهـ تـعـوـیـزـ دـارـوـ بـسـنـدـهـ کـنـدـ،ـ بلـکـهـ بـایـدـ عـاـمـلـ پـیـشـرـفـتـ وـخـیـمـ شـدـنـ شـرـاطـ بـهـ اوـجـمـوعـهـ مـرـاقـبـتـیـ شـامـلـ دـارـ،ـ فـهـرـسـتـ خـوـرـاـهـیـهـ مـاجـازـ وـغـرـیـجـازـ وـغـالـیـتـهـیـهـ لـازـ وـکـارـهـیـهـ کـهـ بـایـدـ نـیـسـتـ بـهـ آـگـاهـیـهـ دـاشـتـ رـاـشـدـ رـاـنـدـ کـنـدـ.ـ

گیاهان دارویی، مکملی

طبیعی برای درمان: در حاشیه نیشت خبری، رئیس انجمن دیابت ایران در پاسخ به سوال خبرنگار جام جم در مورد کارایی طب سنتی برای درمان دیابت خاطرنشان می‌کند: «به عقیده من یکی از اثکار ترین سوابد استفاده از طب سنتی استفاده آن بعنوان درمان مکملی درمان مکمل دیابت است. زیرا درمان مکمل دیابت است. این بیشترین نیاز درمانی دیابت، بهبود خوارک و سبک زندگی که در طب سنتی، استفاده آن هر دنگاه و بیرونی شده است.» وی در ادامه می‌افزاید: «در حال حاضر روکیده جهانی نیز برای تولید داروهای نسل جدید استفاده از ترکیبات طبیعی و ارگانیک است. درکشور مانیز افشارانه برای بهبود رژم‌های دیابتی آماده و رود به بازار است که پایان آن ترکیبات کاملاً گیاهی است. همچنین به زویی شاهد و روز عسل طبیعی بامیران ساکاروز زیر ۱/۵ درصد برای مصرف افراد مبتلا به دیابت خواهیم بود.»

علت این موضوع را داشتن آگاهی درست. وی در ادامه می‌افزاید: «در

کافی برخی بزشکان از درمان های عالج بیمار دیابتی نیاید فقط به تعویز دارو بسنده کند، بلکه باید عامل پیشرفت و خیم شدن شرطی بیمار است. یکی از وظایف انجمن ها تشکیل دوره های آموزشی پیوسته برای افزایش آگاهی مجموعه درمانی از آخرین پیشرفت های علمی روز دنیاست.»

درد غفلت آموزش مبتلایان

کادر پزشکی باید به فرد مبتلا به دیابت درخصوص شرطی و بیرونی، نکات را که در شیوه زندگی باید رعایت کند آموزش دهن. به گفته دکتر امیدی، داشتن آگاهی های لازم در سیاستهای از موارد دیابت مبتلا که در این رابطه موجود دارد، زندگی با سختی های توضیح مده است: این افراد از این معتقد، قطع غصه و در نهایت مرتکز شود هنگام بر اثر عوارض ثانویه دیابت در دیابت است. این در حالی است و فوکوس خاص ندارند. پزشکان عمومی که دوره های مرتبط برای که بدنبال دیابت اراده داند مشکلات موربگی در اندام های تحتانی مانند کتف پای و بندان را در مدت زمان بیماران دیابتی را کنده اند و دیابت متواند در سطح جاهز و کادر بیوسته در سطح جاهز و کادر بکشند. وی در ادامه تاکید می کند: «با می توانند در درمان مکملی دیابت غایل از مشکلات زندگی مدرن است. تحرک شرایط زندگی مدرن است. این از موارد کم، استفاده از غذاهای چرب و دیابت موثر است. بیشترین عامل در شیرینی مانند فست فودها اضافه و زن اصلی ترین عوامل ابتلاء دیابت هستند. دکتر شکور امیدی با اشاره به روند روزی افزایش جمعیت افراد نه بیماری! مبتلا به دیابت در کشور، گزارش افزایش آگاهی در جامعه، تصریح شده حدود از درصد جمعیت ایران می کند: دیابت یک محدودیت است

پزشکان خود را بروز کنند

افراد مبتلا به دیابت باید از همان ابتدا تحت عایقونیت دو راه پزشک قرار بگیرند. زندگی معمولی که در این میزان نیز ممکن است که در بیشترین موارد حاد، حتی فوت بیمار شود. رئیس انجمن دیابت ایران

تاری دید

بمبودی کند رخم

عوارض رایج بیماری دیابت

عفونت های قارچی و مشکلات پوست

گرسنگی همیشگی

کاهش وزن ناگهانی

تکرار ادرار

بی حسی دست و پا

دستچین

آبگوشتی که شایعه ساز شد!

بیماری های به جامعه این گونه جو سازی می کنند. فیروزکوهی تأکید کرد، در آزمایشگاه های مواد غذایی برای آزمون میزان بد در نمک از روش تیتراسیون نمک با حاضور نشاسته و اسید استفاده می شود. در کلیه های از مشابه روش آمیزگاهی عمل شده است. در این باره گفت: غنی سازی نمک با عصارید که در دارکارخانه به عنوان نمک مضر منتر شد. در این کلیب هادریک بشقاب آبگوشت باه افزومند شده و تاثیر سپاری شکری در کاهش بیماری های ناشی از کمبود یدم مثل بزرگ شدن تیرینه، کری و لالی، عقب ماندگی ذهنی و آبی زنگ می شود. همین آزمایش مشابه روى نمک دریای غیر تصفیه انجام می شود اما هیچ تغییر زنگی در نمک دریا مشاهده نمی شود و در نهایت، تغییر زنگ نمک یددار را به عنوان یک واکنش مضر و سرطان را معرفی کرده که عامل بروز مشکلات گوارشی، قلبی، کبدی و کلیوی شده و به مدد توصیه کرداند لزوماً مصرف نمک های یددار اجتناب و دریاست.

سایر گره های محاذی رامطلع کنند.

برای بررسی این موضوع با مسحه فیروزکوهی،

کارشناس گروه تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه

علوم پزشکی زاهدان گفت و گویی انجام دادیم.

وی در این باره گفت: غنی سازی نمک با عصارید

نمک یددار کارخانه به عنوان نمک مضر منتر شد.

در این کلیب هادریک بشقاب آبگوشت باه افزومند

آب نازج و اضافه کردن یک قاشق بزرگ نمک دیدار

کارخانه ای، نمک به سرعت تغییر زنگ داده و

آبی زنگ می شود.

همین آزمایش مشابه روى نمک دریای غیر تصفیه

انجام می شود اما هیچ تغییر زنگی در نمک دریا

مشاهده نمی شود و در نهایت،

تغییر زنگ نمک یددار را به عنوان

یک واکنش مضر و سرطان

را معرفی کرده که عامل بروز

مشکلات گوارشی، قلبی، کبدی و

کلیوی شده و به مدد توصیه کرداند

لزوماً مصرف نمک های یددار اجتناب و

فاخته بهبیه ای

جام جم

۱	۶	۸	۳	۴	۲	۹	۵	۷	۴	۳
۷	۹	۲	۸	۵	۱	۴	۳	۶	۷	۹
۴	۳	۵	۶	۹	۷	۱	۲	۸	۶	۵
۸	۷	۹	۱	۲	۳	۶	۴	۵	۷	۹
۳	۱	۶	۴	۸	۵	۷	۹	۳	۲	۶
۵	۲	۴	۷	۶	۹	۳	۸	۱	۵	۷
۵	۷	۹	۳	۶	۸	۱	۴	۲	۵	۷
۶	۵	۷	۹	۳	۸	۱	۴	۲	۵	۷
۴	۶	۸	۳	۵	۷	۹	۱	۲	۴	۶
۲	۸	۳	۵	۷	۹	۱	۴	۶	۸	۰
۳	۴	۶	۸	۰	۲	۵	۷	۹	۱	۳
۵	۶	۷	۹	۱	۲	۴	۳	۰	۸	۶
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۴	۳	۰	۹	۷
۷	۸	۹	۱	۲	۴	۳	۰	۹	۷	۵
۸	۹	۱	۲	۴	۳	۰	۹	۷	۵	۳
۹	۱	۲	۴	۳	۰	۹	۷	۵	۳	۱
۰	۱	۲	۴	۳	۰	۹	۷	۵	۳	۱
۱	۲	۴	۳	۰	۹	۷	۵	۳	۱	۰
۲	۴	۳	۰	۹	۷	۵	۳	۱	۰	۲
۳	۰	۹	۷	۵	۳	۱	۰	۲	۴	۳
۴	۱	۰	۹	۷	۵	۳	۱	۰	۲	۴
۵	۲	۰	۹	۷	۵	۳	۱			