



۱۴

نقش ژن‌ها در بازی کووید

رویا بافی روی تارهای عنکبوت

۱۶



۱۵

درخشش در اعماق تاریکی

زندگی

چهارشنبه ۳ آذر ۱۴۰۰ شماره ۸۷



تلنگر

رمز وراز انتخاب

مناسب

گل‌دان مثل لباس گل است؛ هم جنسش مهم است هم اندازه‌اش و هم تناسب آن با نوع گل. مثلا اگر دوست دارید گل‌های آویز داشته باشید بهتر است سبک‌ترین نوع گل‌دان را بربایش انتخاب کنید یا اگر فضای منزل‌تان کوچک است و خیلی دست‌تان برای جابه‌جایی گل‌دان‌ها باز نیست، بهتر است همان اول با یک انتخاب قطعی و مناسب اندازه گل‌دان از دردسرهای بعدی پیشگیری کنید. از طرف دیگر اگر هنوز صاحب‌خانه نشده‌اید و هر سال مجبور به اثاث‌کشی هستید، گل‌دان‌های کوچک و سبک را برای خانه خریداری کنید تا حمل و نقل‌شان راحت‌تر باشد. اگر هم از آن دسته افرادی هستید که گل دوستید ولی یادتان می‌رود آبش بدهید، باید سراغ گل‌دان‌های کوچک ساکولنت بروید چون این دسته از گیاهان با کم‌آبی رقیق‌اند. اصلا گیاهان کم‌رشدی مثل ساکولنت‌ها و کاکتوس‌ها هرسال نیاز به تعویض گل‌دان ندارند. خلاصه اینکه انتخاب گل‌دان متناسب خیلی مهم است؛ مثل باقی انتخاب‌های زندگی. تناسبی که باید میان همه انتخاب‌های زندگی‌مان برقرار باشد تا تلاش‌هایی که برای زندگی بهتر انجام می‌دهیم به موفقیت ختم شود. اما ما چقدر حواسمان به انتخاب‌هایمان هست؟ از آن دسته افرادی هستیم که همیشه و به هر قیمتی، به دنبال بهترین هستیم یا با کمی تامل به این باور می‌رسیم که گاهی گزینه‌های خوب هم بهترین انتخاب برای هدف و مسیر ما هستند؟ فراموش نکنید همیشه زیباترین گل‌دان‌ها، بهترین‌شان نیستند. تناسب بین گل و گل‌دان حرف اول را می‌زند. معلوم است طبع زیبا پسند آدمی وقت انتخاب، حد و حدودی از زیبایی را هم لحاظ می‌کند ولی عاقل آن است که به دوام و ماندگاری گل توجه بیشتری کند. قانون و قاعده انتخاب در مسائل زندگی‌نیز شباهت به این انتخاب نیست، برای نمونه برای انتخاب همسر نیز باید سنجیده عمل کرد.



به گفته کارشناسان بهتر است به این نکات توجه کرد: همتایی و تناسب دینی و ایمانی، همتایی و تناسب فکری و فرهنگی، همتایی اخلاقی، همتایی جسمی و جنسی، همتایی اقتصادی و سیاسی، اجتماعی تناسب در زیبایی و خانوادگی، تناسب سنی و علمی، هماهنگی روحی و روانی؛ آیا این ویژگی‌ها زندگی ماندگار و حال خوبی را رقم می‌زنند؟ از این رو است که امام صادق(ع) فرموده‌اند: بنگر جان‌ت را کجا قرار می‌دهی و چه کسی را در مال و دارایی‌ات شریک می‌سازی و چه فردی را بر دین و راز و امانت آگاه می‌کنی. اگر تصمیم به ازدواج داری، زنی برگزین که به خیر و نیکی و حسن خلق متوسل باشد. (۱)

۱- کافی، ج۵، ص ۳۲۳

کشت گیاه آلوه‌ورا مزایای اقتصادی نیز دارد به همین دلیل برخی به کشت صنعتی و گلخانه‌ای آلوه‌ورا می‌پردازند.



در گزارش امروز با نحوه مراقبت از آلوه‌ورا آشنا می‌شویم که به گیاه معجزه معروف است

زندگی با معجزه



زینب زاری

جامعه

نام ساکولنت را حتما شنیده‌اید؛ همان گیاهی است که برگ‌های گوشتی و آبدار دارد. پرورش آسان ساکولنت‌ها باعث شده این گیاهان به گروهی از پرطرفدارترین گل‌های خانگی تبدیل شوند. طایفه ساکولنت‌ها آنقدر تعدادشان زیاد است که بیش از ۲۵ خانواده گیاهی را در خود جای داده‌اند؛ آنقدر که در بین این همه تنوع هم نمونه‌هایی را که در شکاف صخره‌ها و سنگ‌ها رشد می‌کنند می‌توان پیدا کرد و هم انواع خانگی‌اش به چشم می‌خورد. یک ویژگی مشترک بین تمام آنها کم‌توقع بودن و مقاومت به شرایط خشکی و کم‌آبی است. عمر طولانی، تکثیر آسان و تنوع زیاد از دیگر دلایل محبوبیت این گیاهان آبدار است. اما آلوه‌ورا یکی از ساکولنت‌های پرطرفداری است که می‌تواند هم به عنوان گل گل‌دانی در فضای باز و هم یک گیاه خانگی پرورش داده شود؛ گیاهی که در این گزارش به بررسی همه جوانب آن پرداخته ایم.

آلوه‌ورا چقدر می‌شناسیم؟

این گیاه اصالتا اهل جنوب آفریقا است که حالا پایش به نقاط گرمسیر، معتدل و حتی سردسیر قاره‌های دیگر هم رسیده است. عضو خانواده سوسنیان است و با گل‌هایی مثل سوسن یا لیلیوم، لاله، لاله‌واگون و سانسوریا فامیل است. حدود ۲۵ گونه مختلف دارد که در ایران آن را به نام صبرزد هم می‌شناسند. آلوه‌ورا در اصل یک گیاه دارویی است که مهم‌ترین کاربرد آن در درمان سوختگی و مشکلات پوستی است و از آن در ساخت لوازم آرایشی، داروها و صنایع غذایی هم استفاده می‌شود. مهم‌ترین عامل مرگ ساکولنت‌ها و از جمله آلوه‌ورا، آب‌دادن بیش از حد به آنهاست. این گیاه برگ‌های گوشتی، کشیده و آبداری دارد که طول آنها گاهی تا یک متر هم می‌رسد. ساقه ندارد و در حالت پرورش خانگی گل نمی‌دهد اما در مناطق گرمسیر در فضای باز کاشته می‌شود و گل زیبایی هم می‌دهد؛ البته هدف اصلی از پرورش این گیاه گل‌دنی آن نیست بلکه برداشت برگ و استخراج ژل آن است.

خواصی همچون دارو

به آلوه‌ورا، گیاه معجزه یا سوختگی هم می‌گویند و از ژل آن برای درمان سوختگی، بریدگی‌های کوچک، گزش حشرات و آفتاب سوختگی استفاده زیادی می‌شود. ضمن اینکه دارای خواص آنتی‌باکتریال و ضد میکروب، تصفیه‌کنندگی خون، رفع سوءهاضمه، کاهش ریزش مو، درمان آسم، برطرف‌کننده یبوست و از همه مهم‌تر کنترل‌گر قند خون است.

شرایط نگهداری

برای اینکه گل زیبا و سرچالی داشته باشید باید نکاتی را درخصوص نور، آبیاری، خاک و دما رعایت کنید؛ نکاتی که در ادامه به آن پرداخته ایم.

نور

آلوه‌وراهایی که در خانه نگهداری می‌شوند معمولا نور کمتری نسبت به گونه‌های کاشت‌شده در فضای آزاد دریافت می‌کنند. نور کم و نور زیاد هر دو در بلندمدت به گیاه آسیب می‌زنند و باعث زردشدن برگ‌ها می‌شوند. میزان نور دریافتی بستگی به محل قرارگیری گل‌دان دارد.

حساب می‌آید.

خاک کاکتوس یا ترکیباتی مثل خاک باغچه، ماسه یا ماسه و پیت‌ماس برای آن مناسب هستند. آلوه‌ورا نیاز به رطوبت ندارد، پس حواستان باشد که از غبارپاشی (اسپری کردن آب روی برگ‌ها) استفاده نکنید.

آبیاری

برخلاف تصور همگانی باید بگوییم ساکولنت‌ها هم نیاز به آبیاری دارند اما آبیاری با قاعده مخصوص خودشان را می‌طلبند؛ به این صورت که آب بیشتر و دفعات کمتر. مهم‌ترین عامل مرگ ساکولنت‌ها، آب‌دادن بیش از حد به آنهاست.

ساکولنت‌ها را در حدی آبیاری کنید که خاک آن کاملا خیس شود، بعد دیگر به آنها آب ندهید تا زمانی که خاک گل‌دان کاملا خشک شود. خشک‌بودن را فقط با چشم رصد نکنید و حتما یک تکه چوب را در خاک گل‌دان فرو کنید. اگر به اندازه حدود دو بند انگشت خشک بود یعنی نیاز به آبیاری دارد.

همچنین سوراخ زهکش گل‌دان را مرتب بازدید کنید تا از بازبودن آن مطمئن شوید و خیال‌تان راحت شود که آب اضافی از گل‌دان خارج می‌شود.

میزان آبیاری بستگی به شرایط محیطی اطراف گیاه مثل نور و دما دارد. آبیاری زیاد در پاییز و به خصوص زمستان یکی از زمینه‌سازان پوسیدگی ریشه است.

۷ قدم برای درمان پوسیدگی ریشه

اگر بیش از دو برگ گیاه زرد و روند زردشدن از پایین به بالا بود، گیاه مشکوک به پوسیدگی ریشه است. گاهی بوی بدی هم از سطح خاک به مشام می‌رسد که به دلیل فعالیت برخی قارچ‌ها در اطراف ریشه است اما حالا سوال مهم این است که اگر آلوه‌ورا دچار پوسیدگی ریشه شد، چطور نجاتش بدهیم؟

قدم اول: بررسی مشکل

برای آن‌که بفهمید مشکل گیاه همین است یا نه باید حتما ریشه‌اش را واریس کنید و برای واریس نیاز است آن را از گل‌دانش در بیاورید.

قدم دوم: خروج از گل‌دان

برای خارج کردن گیاه از گل‌دان اول چند ضربه آهسته به کف و کناره‌های گل‌دان بزنید. بعد با یک دست گیاه را نگه دارید و با دست دیگر کف گل‌دان را وران کنید. اگر گیاه خارج نشد ضربه محکم‌تری بزنید و گل‌دان را تکان دهید. دقت کنید ضربه‌ها را به گل‌دان بزنید نه گیاه. یعنی اصلا گل را از گل‌دان بیرون نکشید و حوصله کنید تا از دیواره گل‌دان جدا شود.

قدم سوم: معاینه ریشه‌ها

بعد از خارج کردن گیاه از گل‌دان، ریشه‌هایش را واریس کنید؛ اگر ریشه‌ها گل‌دیده و لهیده بود، پیش‌بینی شما درست است و گیاه‌تان به پوسیدگی ریشه مبتلا شده در غیر این صورت ریشه‌ها سالم هستند و مشکل را از جای دیگری



info@jamejamOnline.ir

روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

#کارمند-واکسن

کاویانی از تهران:

بعضی از کارمندان دولت هنوز از تزریق واکسن خودداری می‌کنند. لطفا مسؤولان در این زمینه رسیدگی‌های لازم را انجام دهند.

#بوستان-کتابخانه

جمالی از تهران:

بسیاری از بوستان‌های شهر تهران فاقد کتابخانه است. آیا بهتر نیست همه بوستان‌ها فرهنگ مطالعه و کتابخوانی را ترویج کنند؟

#کرونا-شیوع

کاظمی از تهران:

با شیب نزولی بیماری کرونا و کاهش مبتلایان و بستری‌ها عده‌ای گمان کرده‌اند که بیماری تمام شده است. به نظرمی‌رسد خطر شیوع مجدد کرونا باید مدام به مردم گوشزد شود. فراموش نکنیم مرور پنج پیک کرونا در کشورمان نشان می‌دهد عادی‌انگاری همیشه دردسرساز می‌شود.

#سبب زمینی- قیمت

یک شهروند:

سبب زمینی یکی از محصولات پرمصرف خانوارهای ایرانی است که چندی قبل قیمت هر کیلو از آن در میدان میوه‌و تره‌بار مرکزی حدود ۳۰۰۰ تومان بود اما اکنون به ۷۲۶ هزار تومان رسیده است. چرا؟

#نرخ-مرغ

جلالی از تهران:

وزارت جهاد کشاورزی نرخ مصوب مرغ تازه برای مصرف‌کننده را یکپوایی ۳۱ هزار تومان اعلام کرده، این در حالی است که قیمت آن در مناطق مختلف تهران ۳۴ تا ۳۸ هزار تومان است.

جوابیه

در پی درج پیامی سه‌شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۸ با عنوان «نصب گاردریل و بلوک برای شهروندان مشکل‌ساز شده است» مشاور شهرداری و مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه ۶ شهر تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: تعویض و جایگزینی گاردریل‌های رفیوژ میانی بزرگراه مدرس در حدفاصل تقاطع غیرهمسطح شهید مطهری تا میدان هفت‌تیر با حفظ پتئی مفصلی براساس دستورالعمل‌های نظام فنی و اجرایی ساخت و نگهداری حفاظ‌ها و ضربه‌گیرهای معابر شهری و تأییدیه اداره کل مهندسی و ایمنی ترافیک معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران و توسط معاونت فنی و مهندسی سازمان حمل‌ونقل و ترافیک انجام شده است.