

# اضافه کاری دردسرساز برای مرد جوان



## گفت و گو و مشاوره بهترین راه حل است

**سارا شقاقی، روان شناس** در این خصوص می گوید: اغلب زوج ها در روزهای اول زندگی مشترک ممکن است با اختلافات زیادی مواجه شوند. روزهای اول زندگی مشترک می تواند از هر نظر برای زن و شوهرها متفاوت باشد. زن و مرد برای اولین بار به طور رسمی کنار هم قرار می گیرند. مسلم است در این شرایط آرزوها، انتظارات و اضطراب های خاص خود را دارند. بسیاری از افراد قبل از قرار گرفتن زیر یک سقف برای این روزها برنامه ریزی کرده و تلاش می کنند بتوانند به بهترین شکل از این دوران استفاده کنند. اما این دوران با اختلافات و مشکلاتی همراه است که اهمیت توجه به آن برای آرامش زوج ها لازم است. تجربه تنش و اختلاف در همان ابتدای زندگی، زن و مرد را ناامید می کند. همین مساله استرس ها و نگرانی های زیادی را در مورد آینده به آنها تحمیل می کند. معمولا در روزها و ماه های اول زندگی مشترک زوج ها در حال شناخت ویژگی ها و سلیقه یکدیگر هستند. از آنجا که شیوه حل مساله آنها با هم تفاوت دارد، ممکن است بر سر راه حل به توافق نرسند. بهتر است زن و مرد در چنین شرایطی با هم گفت و گو داشته باشند، گفت و گوی منطقی به دور از تنش و لجبازی. همچنین آنها می توانند با کمک گرفتن از مشاوره خانواده راهکارهایی برای کاهش این اختلافات و افزایش عشق و علاقه در روابط خود پیدا کنند. برای همین گفت و گو و مشاوره می تواند بهترین راه حل برای اختلافات زناشویی در سال های اول زندگی مشترک باشد. رعایت تعادل چه در کار و شغل چه در سایر شئون زندگی کلید طلایی ماندگاری زندگی است.

عصبانی می شود و داد و بیداد راه می اندازد. از تنهایی زندگی کردن و از تحمل این وضعیت خسته شده ام. مهرداد حاضر نیست کوتاه بیايد و یک روز هم برای من وقت نمی گذارد. حتی وقتی چند روز پیش بیمار شدم، حاضر نشد مرخصی بگیرد و پیش من بماند. وقتی او از من فراری است دیگر نمی خواهم به زندگی در کنار این مرد ادامه دهم.

در ادامه، شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی همسر من بی درکی است. من برای زندگی مان کار می کنم. برای این که همسر من در رفاه باشد سخت کار می کنم. در اداره ما هرچه بیشتر اضافه کاری کنی، پول خیلی زیادی می گیری. می خواهم سرمایه ای برای آینده زندگی مان جمع کنم تا بتوانیم در آسایش و رفاه زندگی کنیم. ولی او حاضر نیست این مساله را درک کند. مرتب می خواهد به مهمانی برود و از من می خواهد از کارم بزنم. در صورتی که من به فکر آینده زندگی مان هستم. الناز اگر مرا و زندگی مان را دوست داشت، به خاطر چنین مساله ای، پایمان را به دادگاه خانواده باز نمی کرد. مگر می شود کسی از این که شوهرش سخت کار می کند تا درآمد خوبی داشته باشد، عصبانی شود. اگر او زندگی مان و مرا دوست داشت، این مساله را درک می کرد و به خاطر این موضوع جنجال راه نمی انداخت. برای همین من هم دیگر حاضر نیستم در کنار این زن خودخواه زندگی کنم.

در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست در فرصت پیش آمده با یک مشاوره خانواده مشورت کنند تا شاید مشکلمان حل شود.

وقتی مهرداد هر روز در شرکت اضافه کاری می کرد، تصویرش را هم نمی کرد به خاطر همین موضوع پایش به دادگاه خانواده تهران باز شود. الناز وقتی دید شوهرش مرتب سرکاری ماند و کم تر به خانه می آید، تصمیم گرفت برای همیشه به زندگی مشترکش پایان دهد. این زن وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده تهران قرار گرفت، درباره علت درخواست طلاق خود گفت: هشت ماه است ازدواج کرده ام ولی در این مدت شوهرم را نمی بینم.

او در یک شرکت دولتی کار می کند و درآمد خوبی دارد. با این حال، مرتب اضافه کاری می ماند. در صورتی که واجب نیست بیشتر از ساعت کاری در محل کارش بماند. اما او حاضر نیست به خانه بیايد. انگار از خانه فراری است. حتی روزهای تعطیل هم صبح زود بیدار می شود و به محل کارش می رود. می گوید کار دارد. باید اضافه کاری بماند. در صورتی که من هم نیاز دارم همسر کنارم باشد. همیشه تنها هستم. هر جا می خواهم بروم باید تنها بروم. دیگر خجالت می کشم به بقیه بگویم شوهرم سرکار است. مرتب بهانه های مختلف می آورم. ولی دیگر نمی توانم این زندگی را تحمل کنم. انگار نه انگار که من ازدواج کرده ام. حتی در سفر هم تنها هستم.

شوهرم اگر اضافه کاری هم نکند باز هم درآمد خوبی دارد. ولی انگار دنبال بهانه است تا به خانه نیاید و من را نبیند. الان هشت ماه است تحمل می کنم. بارها سعی کرده ام با او صحبت کنم ولی فایده ای نداشته و هر بار که در مورد مشغله کاری اش حرف می زنم، از کوره در می رود،

سیما فراهانی

تپش



روزهای اول زندگی  
مشترک می تواند از هر  
نظر برای زن و شوهرها  
متفاوت باشد. زن و  
مرد برای اولین بار به  
طور رسمی در کنار هم  
قرار می گیرند. مسلم  
است که در این شرایط  
آرزوها، انتظارات و  
اضطراب های خاص  
خود را دارند



تمامی مدارک سواری ام وی ام X33، مدل ۹۴، رنگ سفید، شماره پلاک ۷۳۲ ب ۱۳ ایران ۵۶، شماره شاسی NATGBAYL9E1002836، شماره موتور MVM484FBDE002854 به نام رقیه خاتون عظیمی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

مدرک گواهینامه موقت پایان تحصیلات اینجانب ساسان حمیدی شیخانی فرزند علی به شماره شناسنامه ۳۳۷۰ و کد ملی ۲۵۹۵۸۷۱۹۳۵ صادره از رشت در مقطع کارشناسی ناپیوسته در رشته مهندسی تکنولوژی تاسیسات حرارتی و برودتی صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد پندرانزلی به شماره ۱۷-۱۴-۱/۱۴۱۳۲ تاریخ ۹۳/۱۱/۱۳ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند سواری پژو ۴۰۵ مدل ۸۳ به شماره پلاک ۷۳-۵۵۵۶۱۹ و شماره موتور 83056365 و شماره شاسی 12483132126 به نام ایرج حیدریان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی به شماره ۰۰۱۶۹۰۵۸۸۱ و کارت خودرو پراید ۱۴۱ مدل ۱۳۹۰ شماره موتور 4093295 و شماره شاسی 53482290345661 و شماره پلاک ۲۷ ۶۹۸ ایران ۳۸ اینجانب امید پاک سرشت مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.