



مرز تشخیص با رادیولوژی

رادیولوژی، بازوی اصلی تشخیص سرطان ها
بیماری های اورولوژی، ارتپدی و گوارشی است

وجود یک لایه غبار در افق باعث شده تا منجمان نسبت به دیدن هلال ماه در غروب یکشنبه تردید داشته باشند

رویت هلال در غبار

سفالگری

کاسه و بشقاب سازی نیست

زندگی

شنبه :: ۱۶ اردیبهشت ۱۳۹۸ :: شماره ۵۳۷۴



فواید یادگیری زبان دوم

پژوهش های به عمل آمده درباره افرادی که زبان دوم را از کودکی فرامی گیرند نشان می دهد این افراد می توانند نه تنها چند زبانه شوند، بلکه قادر هستند به زبان مادری خود تسلط بیشتری پیدا کرده و در آزمون های پیشرفت تحصیلی عملکرد بهتری داشته باشند.

فراگیری زبان دوم علاوه بر تسهیل ایجاد توانایی ارتباط با گروه های بزرگتر در محیط کار نیز می تواند اثربخش باشد. در جامعه امروزی ارتباط با فرهنگ های مختلف در موقعیت های گوناگون از اهمیت زیادی برخوردار است و آشنایی داشتن به یک زبان دوم در این خصوص ایجاد مانع می کند. در محیط کار نیز این مهم مزیتی است که می تواند به موقعیت های شغلی جدیدتر و بهتر منجر شود.

این روزها با فراگیر شدن شبکه های اجتماعی توانایی برقراری ارتباط و درک فرهنگ های دیگر در دنیای کسب و کار به طور فزاینده ای اهمیت پیدا کرده است. امروزه کارفرمایان به دنبال کارمندانی هستند که بتوانند به طور روان به یک یا دو زبان دیگر صحبت کنند و این توانایی در ارتقای شغلی افراد همتراز نقش مهمی ایفا کند. مطالعات نشان می دهد دانش آموزانی که زبان دوم را فرامی گیرند در مقایسه با دیگران مبتکرتر و خلاق تر هستند و توانایی حل مسائل پیچیده را دارند. همچنین این دانش آموزان در زمینه تفکر واکرا، حافظه و دامنه توجه از خود برتری نشان می دهند و می توانند در زمینه هوش زبانی و غیرزبانی نمرات بالاتری بگیرند.



همچنین این زبان آموزان در آزمون های مرتبط با خواندن، زبان و ریاضیات نمرات بالاتری می گیرند. ناگفته نماند مشاهده شده به ازای هر سال که شخص در حال یادگیری زبان دوم است، در دروس دیگر نیز به پیشرفت تحصیلی ناثل خواهد آمد.

در مطالعاتی که سال ۱۹۹۲ انجام شد دانش آموزانی که چهار سال یا بیشتر به فراگیری زبان دوم مشغول بوده اند در بخش شفاهی آزمون های استاندارد ارزیابی تحصیلی نمرات بالاتری گرفته اند.

علاوه بر این آزمون ها، نمرات این زبان آموزان در آزمون زبان های خارجی و تعیین سطح پیشرفته از سطح بالایی برخوردار است. بررسی کارشناسان نشان می دهد گرفتن نمرات بالا در آزمون های استاندارد به فراگیران کمک می کند در دانشگاه قبول شوند و نیز پیشرفت فراگیران در یادگیری زبان دوم در سطح دانشگاهی را تضمین می کند.

این افراد حتی در برخی مواقع توانسته اند به خاطر پیشرفت تحصیلی که در دوران مدرسه کسب کرده اند، از مزایای تحصیل رایگان در دانشگاه نیز استفاده کنند. ✎

گلنار لرستانی را، مامای نمونه کشور از ماجراهای امدادرسانی به سیل زده ها می گوید

فقط اسم «گرگر» را شنیده بودم



قرار است سیل بیاید و خانه هایتان را تخلیه کنید، به خصوص خانه هایی که در قسمت ساحلی بودند، چون شهر ما به وسیله یک رودخانه به دو قسمت تقسیم شده و از جمعیت ۲۹ هزار نفری شهر، فکر کنم حدود ۱۷ هزار نفر ساکن منطقه ای هستند که باید تخلیه می شد، اما واقعیتش این است که ما هیچ تصویری از حجم سیل نداشتیم، شاید به خاطر همین بعضی ها سیل را جدی نگرفتند. وقتی سیل آمد همه ماما هایی که این طرف پل بودیم به سمت خارج شهر فرار کردیم، رفتیم روی کوه بلندی که سمت قبرستان شهرمان بود پناه گرفتیم. بقیه مردم هم آن طرف پل بودند و چون جای فرار نداشتند پناه برده بودند به پشت بام خانه هایشان. از ساعت هشت و نیم ارتباط مردم در دو طرف رودخانه قطع شد، تلفن ها هم که از نیمه شب قبلیش قطع شده بود، ما فقط تماشای این بودیم که خانه ها را چطور سیل با خودش می برد. تا این که غروب شد و باران قطع شد و نیروهای ارتش و سپاه به کمک خانواده هایی رفتند که روی پشت بام محبت ها و کمک های همه مردم کشورمان آن قدر زیاد بود که من واقعا نمی دانم چطور بابتش تشکر کنم... روز بعد از سیل من فکر می کردم دنیا به آخر رسیده، یعنی این قدر ناامید بودم، مدام توی ذهنم بود که حالا چطور زندگی کنیم؟ اما از بعد از ظهر که مردم رسیدند و کمک کردند انگار واقعا یک توان دوباره گرفتم. اصلا فراموش کردم در چه شرایط سختی هستیم و این را هم بگویم که همانجا به ایرانی بودنم افتخار کردم این که این طور همه برای کمک در کنار هم بودند. ✎

تا ضد عفونی شود بریدم، بعد گفتم به اورژانس زنگ بزنید و بقیه کارها را در بیمارستان انجام بدهید. اتفاقا همین مساله باعث شد الان هم هر جا دانشجوی پزشکی، پرستاری و... را ببینم بگویم حتما سرکلاس حواستان به حرف ها باشد، چرا که نسبت به دانشجوی های رشته های پزشکی واقعا این ذهنیت وجود دارد که از مسائل پزشکی سردرمی آورند و ممکن است جایی در یک شرایط بحرانی از آنها کمک خواسته شود و واقعا جان یک نفر بسته به مهارت آنها باشد.

✎ این تجربه بعدا حتما به کمک شما آمد؟
بله... مثلا یک بار هم تجربه زایمان در آمبولانس نصمیم شد که خب واقعا کار سختی بود... داخل آمبولانس هیچ گونه امکاناتی که مناسب زایمان باشد نیست، واقعا به خدا توکل کردم که بتوانم خون ریزی بعد زایمان مادر را کنترل کنم... یا مثلا در زلزله کرمانشاه که برای امدادرسانی رفته بودم، باز هم در یک شرایط بحرانی به زایمان یک مادر کرمانشاهی کمک کردم و شاید باورتان نشود که خانواده این نوزاد هنوز با من در ارتباطند، عکس هایش را برایم می فرستند و حتی در ماجرای سیل پلدختر برای امدادرسانی خودشان را رساندند. من وقتی آنها را دیدم واقعا شوکه شدم، گفتم شما هنوز خودتان در کانکس زندگی می کنید، هنوز احتیاج به کمک دارید، اما آنها گفتند وظیفه شان است در این بحران حضور داشته باشند... به خصوص یادم هست پدرنا گفت از هر دست دهبی از همان دست می گیری....

✎ از سیل برایمان بگویید، حتما تجربه خیلی سختی بوده.

بله خیلی سخت... روز ۱۳ فروردین بود که سیل به پلدختر رسید. از روز قبل البته اعلام کرده بودند

همین یک ماه پیش، وقتی سیل به پلدختر هم رسید، بین همه تصاویر و فیلم هایی که از موج خروشان آب در این نقطه از کشورمان منتشر می شد، بین همه ویرانی ها و افسوس ها، یک فیلم کوتاه هم در شبکه های مجازی دست به دست شد؛ فیلمی از تلاش های انسان دوستانه یک مامای پلدختری برای امدادرسانی به روستاییانی که سیل راه ارتباطی شان را بسته بود؛ گلنار لرستانی را برای این که خودش را به مردم این روستا برساند، عرض رودخانه را با گرگر طی کرد؛ وسیله ای شبیه یک نیمکت آهنی که با سیم به دو طرف رودخانه بسته می شود! او حالا به عنوان مامای نمونه کشور انتخاب شده و مورد قدردانی وزیر بهداشت قرار گرفته؛ یک جوان فعال دهه شصتی که علاوه بر مامایی، دانشجوی دکتری مدیریت و رشته حقوق هم هست و سرش درد می کند برای فعالیت های انسان دوستانه و خیرخواهانه؛ انگیزه ای که باعث شده پایه های خاورش سهیلا لرستانی را، بهترین بازیکن فوتبال ساحلی کشورمان در سال ۹۷ برای کمک رسانی به سیل زده ها از هیچ تلاشی دریغ نکند. دلیل ما برای گفت و گو با این مامای جوان، روز جهانی ماماست؛ روزی به افتخار همه آنها ای که از نزدیک شاهد یکی از شگفت انگیزترین صحنه های آفرینش هستند؛ لحظه تولد یک نوزاد.



مینا مولایی

جامعه

✎ مامایی کار سختی است؟
بله هست، رشته مامایی واقعا یکی از کارهای سخت و حساس جامعه است، ماما همزمان با جان دو نفر سروکار دارد و واقعا در لحظه باید تصمیم درست را بگیرد، اما خب این سختی وصل می شود به یک زیبایی غیرقابل توصیف و آن هم لحظه تولد یک نوزاد است؛ زیبایی این لحظه، سختی و استرس فرآیند زایمان را واقعا تحت تاثیر قرار می دهد. اصلا انگار این لحظه یک جور معجزه باشد و ماما هر بار شاهد این معجزه.

✎ شما از اول یعنی از وقتی دانش آموز بودید دوست داشتید ماما بشوید؟

نه، حقیقتش این است که من دیر به این نتیجه رسیدم. انتخاب رشته دانشگاه واقعا برای من کار سختی بود، چون می خواستم رشته ای را انتخاب کنم که هم مفید باشم هم حالم را خوب کند، احساس می کردم در وجود من یک انرژی فوق العاده وجود دارد که باید حتما به رشته ای وصل شود که خروجی اش کمک به دیگران باشد. بعد هم با کلی تحقیق رسیدم به رشته مامایی و الان هم از این انتخاب راضی ام و واقعا عاشق کارم هستم.

✎ تا حالا چندتا بچه به دنیا آورده اید؟ حسابش را دارید؟

اوایل داشتم و اسم و مشخصات و قد و وزن و همه اطلاعات نوزادانی را که به دنیا می آوردم توی یک دفترچه یادداشت می کردم تا وقتی که این دفترچه را می نوشتم یعنی در دوران بعد از فارغ التحصیلی ۱۲۰ تا و در دوران طرح هم ۲۵۰ تا زایمان داشتم، اما الان دیگر حساب تولدها را ندارم.

✎ اولین نوزادی که به دنیا آوردید دختر بود یا پسر؟ خاطرات آن است؟

بله. دقیقا، دختر بود فکر کنم اسمش را هم مروارید گذاشتند. الان باید هفت ساله شده باشد... آن موقع من دانشجوی ترم چهار بودم. ما همسایه ای داشتیم که می دانست من مامایی می خوانم، نصف شب در خانه ما را زد و

حق با شماست

info@amejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۰

● بلا تکلیفی- زیر گذر جاقی از تهران:

دو سال است زیرگذر جنوبی متروی استاد معین آماده بهره برداری است، ولی مدت هاست به حال خود رها شده و مسافران باید مسافتی طولانی را طی کنند. چرا؟

● ملخ- مبارزه زارع نژاد از قاتن:

چرا دولت فکری به حال مبارزه با ملخ هایی که اخیرا در حال ضربه زدن به کشاورزان هستند، نمی کند؟

● # اجاره- مسکن واحدی از تهران:

افزایش بی رویه اجاره مسکن باعث نگرانی مستاجران شده که این موضوع به یک معضل تبدیل شده و توان پرداخت اجاره بها را از قشر ضعیف گرفته است.

● # نایب سامانی- تنظیم بازار بذر افشان از تهران:

هر روز شاهد گرانی مایحتاج اصلی مردم هستیم و دولت فقط توانسته مرغ و تخم مرغ را به قیمت تنظیم بازار برساند و تکلیف بقیه کالاها مشخص نیست.

● # تاریکی- اتوبان نوری از تهران:

ورودی اتوبان همت شرق به خیابان احسان و دوربرگردان آن در زیر پل فاقد نور کافی است و تابلوی راهنما نیز ندارد. شهرداری منطقه اقدام عاجل کند.

● # سگ- ولگرد ناصری از تهران:

سگ های ولگرد در جاده تلو علی الخصوص در شب با حضور در وسط جاده باعث تصادفات بی شمار و خطرات زیادی می شوند.

● # عوارض - الکترونیکی حسینی از کرچ:

با الکترونیکی شدن عوارض ها و پرداخت عوارض از طریق نرم افزارهای بانکی، تکلیف افرادی که به این نرم افزارها دسترسی ندارند، چیست؟ متاسفانه بانک ها نیز از دریافت این عوارض خودداری می کنند.

● # کوچ- اجباری نویدی از کرمان:

چرا مسؤولان توجهی به مناطق محروم نمی کنند، ساکنان مناطقی مانند قلعه گنج ناچار به کوچ اجباری شده اند.

● # دلال- خرما رضایی از قزوین:

دلالان خرما در جنوب کشور و استان فارس شرایط ناگوار برای کشاورزان ایجاد کرده اند، آنها سردخانه ها را به شکل بلند مدت اجاره می کنند تا کشاورز ناچار شود در نهایت محصول خود را زیر قیمت به آنها بفروشد. مسؤولان خرید تضمینی را نیز برای خرما در نظر بگیرند.