

**حدیث روز:**  
امام صادق (ع):

عاقل ترین مردم خوش خلق ترین آنهاست.

**پلک احساس:**  
عشق را ای بار با معیاری دردی مسنج  
علت عاشق طیب من ز علت هاجداست

**اوقات شرعی:**  
اذان ظهر: ۱۳/۸  
اذان مغرب: ۲۰/۴  
اذان صبح (فردا): ۴/۲۲  
غروب آفتاب: ۱۹/۵۵  
نیمه شب شرعی: ۰۰/۱۳  
طلوع خورشید (فردا): ۶/۷

**خودنویس**  
یادداشتی از حامد عسکری  
شاعر و نویسنده

**چون که صد آمد نود هم  
پیش ماست...**

🌹 دم دم‌های ماه رمضان که می‌شود، شبکه‌های اجتماعی پر می‌شود از مطالب نابیس وکولی مثل این‌که: دانشمندان ژاپنی هم تاثیر مثبت روزه گرفتن بر سلامت ی را تایید کردند، ی‌ک مثلا آیا می‌دانید سرخووست‌ها هم در ایامی از سال روزه می‌گیرند؟ یا مثلا: در معبد شاتولین هم کاهنان جوان روزه می‌گیرند... از اینها که بگذریم می‌رسیم به مطالبی از این دست: ترنجبین و خاکشیر بخورید تا تشنه نمانید... یا مثلا روغن بنفشه ضامن تشنه نشدن شما در ماه رمضان ... همه اینها درست و خوب و منطقی، ولی یک نکته‌ای این وسط وجود دارد. وقتی ما معتقد باشیم دین ما کامل ترین دین بشریت هست و هرچه خدا قرار بود بگوید را در کلام محمدش ریخت و برای ما به زمین فرستاد، این حرف‌ها که دانشمندان ژاپن به آن رسیده‌اند رنگ می‌بازند. دیگر سخن آن‌که ما روزه می‌گیریم که تشنه و گرسنه شویم که بدمان به سختی بیفتد که این یک ماه (خودم را عرض می‌کنم به کسی بر نخورد) از کوهانمان خرج کنیم، این‌که چه کنیم که گرسنه نشویم و تشنه نشویم که نشد روزه، این‌که هی علم جدید و سنتی پلتیک رو کند که فلان کنبد، سنگین نباشید و بهمان کنبد بی حال نباشید که لطفی ندارد، یک خدایی داریم که یک عالمه نعمت در اختیارمان قرار داده و اسم مجازهایش را گذاشته حلال و غیرمجازهایش را گذاشته حرام، حالا همین خدا می‌گوید ۱۱ ماه از حلال‌هایی که دادم استفاده کن و یک ماه دندان روی جگر بگذار و سراغشان نرو، این خیلی نامردی است که بگویی نه، درست عین پدری که برای پسرش دوچرخه خریده باشد و بگوید فصلی امتحانات دوچرخه بازی را غلاف کن و تو بگویی نه من توی امتحانات هم می‌خواهم بروم دور دور چیزیه که از پدرت کم نمی‌شود، با عشق برای تو خریده و دوچرخه هم مال خودت است، بستگی دارد به منش و لوتی‌گری خودت که چقدر مطیع امر باشی... راستی رمضان مبارک...🌹

## تولید نان با هوش مصنوعی

گروهی از محققان انگلیسی سعی دارند با کمک هوش مصنوعی به نانوایی کمک و قرض نانی تولید کنند که ایده‌آل باشد و به این ترتیب از دور ریز نان کاسته شود. به گزارش مهر، گروهی از محققان مستقر در یورک با دریافت بودجه ۷۷ هزار پوندی از دولت سعی دارند ماشینی بسازند که چنین قرض نانی را تولید می‌کند.

در حال حاضر ۸۰ درصد نان انگلیس به وسیله ماشین‌ها تولید می‌شود، اما همه چیز از آب و هوا گرفته تا آرد به کار رفته روی نان تولیدی تأثیر می‌گذارد. در همین راستا محققان شرکت RedBlack Software و بنیاد تحقیقاتی Campden BRI تصمیم دارند به نانواها کمک کنند بهترین محصول خود را تولید کنند. جین تایلر مدیرعامل شرکت RedBlack Software می‌گوید: هر قرض نان با دیگری متفاوت است، نمی‌توان آنها را پیش‌بینی کرد. این روند به طور وسیع‌تر در نانوایی‌های بزرگ اتفاق می‌افتد و سالانه مقدار نانی به ارزش ۲۰۵ میلیون پوند دور ریز می‌شود. حتی اندکی تفاوت در کیفیت آرد نان، تأثیر زیادی روی محصول نهایی خواهد داشت. به همین دلیل نانواها مقدار زیادی از خمیر را قبل از پخت نان دور می‌ریزند. در همین راستا در نانوایی از هوش مصنوعی استفاده می‌شود تا اطلاعات مربوط به مسکره‌های مختلف را جمع‌آوری کند.



در مرحله بعد یک ربات می‌تواند با استفاده از این اطلاعات پیش‌بینی کند در هر روز چگونه می‌توان خمیر ایده‌آل را تولید کرد.

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

# جامعه

■ شماره ۳۴۳۷- ISSN1۷۳۵  
■ پایگاه اطلاع‌رسانی:  
www.jamejamdaily.ir  
■ پست الکترونیکی:  
info@jamejamdaily.ir

دوشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۳۹۸ | ۱ رمضان ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۳۷۶ | استان تهران و البرز ۱۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Monday - 2019 May 6

**پیش‌بینی آب و هوا سه‌شنبه**

تهران	اهواز	بوشهر	تبریز	رشت	زنجان	شیراز	کرمان
☀️ ۱۹ / ۲۹	☀️ ۲۶ / ۴۰	☀️ ۲۳ / ۳۱	☁️ ۱۰ / ۲۲	☀️ ۱۷ / ۲۵	⚡️ ۶ / ۲۲	☀️ ۱۵ / ۳۰	☁️ ۳ / ۲۹

**گفت‌وگو با مجید یراقبافان، مجری برنامه‌های معارفی تلویزیون**

# رمضان، ماه تمرین مهربانی

🌹 آمار نشان می‌دهد ماه رمضان، جرم و جنایت کم می‌شود. انگار روح تقوا مانند ابیری بالای کشور را می‌گیرد و آنها که هوس کار خطا به‌سر دارند را تحت‌تاثیر قرار داده و آنها را هم به راه راست هدایت می‌کند. این که روح مسلط به

جامعه بر تک‌تک افراد یک اجتماع اثر می‌گذارد را انسان‌شناس‌ها و جامعه‌شناسان تایید کرده‌اند. وقتی بیشتر مردم به خوبی فکر و به سمت نیکی حرکت کنند، حال و هوایشان مانند رایحه‌ای خوش بو پخش می‌شود و مثل آهن‌ربا دیگران را هم جذب خوبی می‌کند. ماه‌رمضان آدم‌ها را به آهن‌ربا تبدیل می‌کند، خوبی‌ها یکدیگر را پیدا می‌کنند، گسترش می‌یابند و محاط می‌شوند به منطقه‌ای از جغرافیا. ماه رمضان، تلنگری است به همه، چه آنها که خوب بودن مرامشان است و چه آنها که زیاد به این موضوعات فکر نمی‌کنند. حتی این گروه هم ته ضمیرشان می‌گویند، ماه رمضان است، حالا همین یک ماه هم که شده، بگردیم دنبال خوبی، پی جایی برای خوب شدن حال. اصلا خوب شدن، می‌شود دغدغه، می‌شود یک گزینه. شاید به این دلیل که در ماه رمضان مردم و شهر و روستا و کشور هوشیارند. شب‌ها، خواب‌ها عمیق نیست، چون سحر را نباید از دست داد. ظهرها برکت دارد و غروب‌ها، وقت نزدیک شدن به افطار است. هوشیاری ماه رمضان، آدم‌ها را آگاه و هوشمند می‌کند که ساعت‌ها را بیهوده از دست ندهند. ساعت‌ها در ماه رمضان معنا پیدا می‌کند، زمان قدر می‌بیند و لحظه‌ها ارزشمند می‌شود.

🌹 **عضوی از خانواده‌خداهستیم**

مجید یراقبافان، مجری قدیمی برنامه‌های معارفی تلویزیون است. دکترای جامعه‌شناسی فرهنگی دارد، کتاب هم می‌نویسد و در دانشگاه تدریس هم می‌کند. او ماه رمضان امسال در تلویزیون پرکار است. برنامه ظهرگاهی خودش تانیایش را برای شبکه تهران اجرا می‌کند. این شبکه اجرای برنامه سحر را هم به یراقبافان سپرده است. شبکه یک هم سکان برنامه «این شب‌ها» را به یراقبافان داده است. با او هم‌صحبت می‌شوم تا نظراتش را درباره روزهای ماه رمضان و این‌که چگونه می‌توانیم از این ماه بیشترین سود را ببریم، بپرسم.

به یراقبافان می‌گویم اوضاع اقتصادی زیاد خوب نیست و بیشتر مردم نگران امرار معاش هستند. چگونه به ماه رمضان وارد شویم که حالمان بهتر شود؟

می‌گوید: به نظرم همه روزهای سال و همه عمر می‌توانیم حالمان را بهتر کنیم. معتقدم در بخش مشکلات اقتصادی همه تقصیر‌ها را نباید به گردن دولت انداخت، بخشی از این گره‌های اقتصادی تقصیر خودمان

## رونمایی از امپراتور

امپراتور جدید ژاپن برای نخستین بار از زمان به دست گرفتن زمام امور از پدرش در انتظار عمومی حاضر شده و نسبت به حفظ صلح در کشور ابراز امیدواری کرد. به گزارش فرادید، ناروهیتو روز چهارشنبه و یک روز پس از آن‌که پدرش آکهییتو، ۸۵ ساله از امپراتوری کناره‌گیری کرد، بر تخت پادشاهی ژاپن نشست. امپراتور ۵۹ ساله جدید یک مورخ است که در دانشگاه



**عکس: مهر**

مراسم عروسی عشایر قشقایی - فیروزآباد استان فارس

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۳۹  
■ تلفن: ۲۳۰۴۰۰۰ - ۲۱۰ ■ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۷۲۵۲  
■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۴۱۳۰  
■ امور مشترکین: ۴۴۲۶۹۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۴۰۳۲  
■ پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۷۲۲۱۴۲  
■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

**امروز در تاریخ:**

🌹 درگذشت حسین منزوی، از بزرگ‌ترین غزلسرایان معاصر (۱۳۸۳)  
🌹 درگذشت پیمان ابدی، بدلکار ایرانی (۱۳۸۸)  
🌹 زادروز زیگموند فروید، عصب‌شناس اتریشی و بنیان‌گذار مکتب روان‌کاوی (۱۸۵۶)  
🌹 درگذشت موریس مترلینگ، نویسنده و فیلسوف بلژیکی، برنده جایزه ادبی نوبل (۱۹۴۹)

**حکمت ۵۳:**  
🌹 انسان شکپیا، پیروزی را از دست نمی‌دهد، هر چند زمان آن طولانی شود.

**مقطع حساس کنونی**

**حکایت فرزند فیک اسپارتاکوس ومهدکودک واقعی**

🌹 زنی نزد جولیانوس، پادشاه روم رفت و گفت: «ای جولیانوس بزرگ، من فرزند اسپارتاکوس کیبرم.» جولیانوس گفت: «اسپارتاکوس ۴۰۰ سال پیش به دیار باقی شتافته و در دیار باقی زاد و ولد نداریم. چگونه ممکن است تو فرزند اسپارتاکوس باشی؟» زن گفت: «کاری است که شده و تازه من هر ۷۰ سال یک بار به طریزی معجزه‌آسا جوان می‌شوم و آخرین بار سه سال پیش جوان شدم و از این روست که اکنون جوان به نظر می‌رسم.» جولیانوس گفت: «مردی از نوادگان اسپارتاکوس در میان ماست که مردی حکیم است و آموزشگاه فنی حرفه‌ای نیز دارد که در جنب آن نیز کافه‌ای است و کافه‌اش برای اعضای آموزشگاه هیچ‌مهاست. اگر او تایید کند که تو فرزند اسپارتاکوسی، می‌پذیرم.»

مرد حکیم را حاضر کردند و از او خواستند تا درباره ادعای زن نظر دهد. مرد حکیم گفت: «این زن دروغ می‌گوید.» جولیانوس پرسید: «چه دلیلی برای دروغ‌گویی او داری؟» مرد حکیم گفت: «اسپارتاکوس هیچ‌گاه ازدواج نکرد و زنی را به همسری نگرفت. او مردی نیک بود و اهل روابط خارج از عرف و دور از هنجارهای جامعه نیز نبود. پس چگونه ممکن است فرزندی داشته باشد؟»

جولیانوس گفت: «وآه، راست می‌گویی.» مرد حکیم گفت: «این زن دروغگو و فاسد است و باید مجازات شود.» زن گفت: «آری، من دروغ گفتم. اما چرا؟» جولیانوس گفت: «چرا؟» زن گفت: «سوالی دارم.» جولیانوس گفت: «پیرس.» زن گفت: «کسی که فرزندی نداشته است، آیا می‌تواند نواده‌ای داشته باشد؟» در این هنگام مرد حکیم گفت: «ای جولیانوس بزرگ، اگر امری نیست بنده مرخص گردم. شایع شده است سوخت‌های فسیلی بار دیگر مشمول سهمیه بندی خواهند شد، بروم باک‌ها را پر کنم.» جولیانوس گفت: «بایست. مجلس مخالفت کرده است.» وی افزود: «دروغگو و فاسد تویی که سال‌هاست خود را به اسپارتاکوس نسبت داده‌ای و از این رهگذر انواع مجوزها را گرفته‌ای و انواع رانت‌ها را خورده‌ای.» سپس رو به آسمان کرد و گفت: «ای پدر ما که در آسمان‌هایی، فساد روم غربی را فراگرفته است و واقعا معلوم نیست کی به کیست، لافلا ما را از خشکسالی مصون بدار.» سپس دستور داد مرد حکیم را به جرم جعل عنوان و سوءاستفاده از چیزهای مختلف به زندان بپندازند و یک مجوز تأسیس مهدکودک نیز به زن اعطا کرد.🌹

## اوباما صاحب خیابان شد

خیابانی در جنوب شهر لس‌آنجلس به نام رئیس‌جمهور پیشین آمریکا نامگذاری شد. به گزارش فرارو، شورای شهر لس‌آنجلس ماه آگوست گذشته به اتفاق آرا تغییر نام خیابانی در لس‌آنجلس را به نام بارک اوباما، رئیس جمهور سابق آمریکا تصویب کرد.

این خیابان ۵/۵ کیلومتر طول دارد.

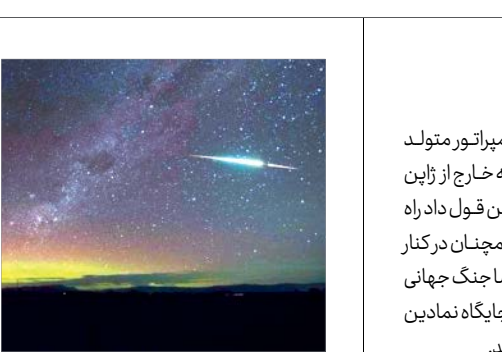


**کافه میرداماد**

و نوشیدنی‌های مناسب بخورد که در طول روز کمتر اذیت شود. این که برخی بعد از ماه رمضان چاق می‌شوند، نشان می‌دهد سحر و افطار بیشتر از روزهای معمولی می‌خورند. در کنار تغذیه مناسب، راه دیگری که می‌توان تحمل را در ماه رمضان بالاتر برد، ذکر صلوات است. هر زمان احساس کردیم، داریم کم می‌آوریم صلوات را به ائمه معصومین هدیه کنیم، حالمان خوب می‌شود و آرامش وجودمان را پر می‌کند.

🌹 **اجابت یعنی تغییر رو به‌شد**

ماه رمضان ماه صبر و ماه تغییر است، ماهی که به مرور ذهن تغییر را یاد می‌گیرد و آن را به بدن می‌آموزد. ماهی که هر روز به اندازه چند دقیقه تغییر می‌کند. چگونه می‌توان این تغییرات را احساس کرد و آنها را پذیرفت و در بقیه روزهای سال هم ادامه‌شان داد؟ مجری برنامه تانیایش می‌گوید: صبری که در کنار صلات در سوره بقره آمده است، ریشه در روزه دارد. ماهیت روزه‌داری، صبر است. صبر در برابر نوشیدن و خوردن و تمایلات دیگر همان‌طور که می‌گویند دعا حتما اجابت می‌شود اگر توکل کامل به خدا صورت گیرد و از غیر بریده شود. ماهیت روزه‌ام، صبر است اگر روزه، روزه واقعی باشد. دعا زمانی اجابت می‌شود که تغییر رو به رشد در انسان دیده شود یعنی به‌طور کامل بدون هیچ شک و تردیدی خواسته به درگاه خداوند ارائه شود. دعایی که سرسری گفته شود نباید توقع اجابت داشت. وقتی به درگاه خدا دعا می‌کنند و به خدا می‌گویند گیر اجابت است و هیچ جای شک و تردیدی باقی نمی‌گذارد، دعا اجابت می‌شود. پروتوگرا کرم الاکرمین است، وقتی دعا و درخواست حقیقی بنده را ببیند اجابت می‌کند. اگر روزه واقعی و همه‌جانبه باشد، صورت و سیرت را دربرگیرد، قبول می‌شود و روزه‌دار تبدیل می‌شود به صابر واقعی. اگر می‌خواهیم در یابیم روزه‌مان قبول است یا نه باید خودمان را با صبر محک بزنیم. اگر صبورتر شده بودیم یعنی داریم در مسیر درست قدم برمی‌داریم.🌹



## ماه رمضان شهاب باران می‌شود

ستاره‌شناسان اعلام کردند که صبح روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه بارش شهابی «اتادلوی» به اوج خود می‌رسد. به گزارش فارس، اگر شما پیش از آغاز صبح روز سه‌شنبه بیدار شوید می‌توانید بهترین نمایش نجومی سال را مشاهده کنید. صبح روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه نمایش بارش شهابی اتادلوی به اوج خود خواهد رسید و شما می‌توانید این نمایش را اوایل صبح در آسمان مشاهده کنید. موضوعی که باعث جذاب شدن این شهاب‌باران می‌شود، مصادف شدن آن با آغاز ماه قمری جدید (ماه رمضان) است؛ به این معنا که ماه روشن در آسمان نیست و شهاب‌سنگ‌ها به خوبی مشاهده می‌شوند. براد تاکر، ستاره‌شناس دانشگاه ملی استرالیا گفت: امسال آسمان تاریک‌تر است و شهاب‌باران بهتر و بیشتر دیده می‌شود. این بارش شهابی از شرق و در نزدیکی صورت فلکی «برج دلو» رخ می‌دهد و بهترین زمان نمایش آن بین ساعت ۳ صبح تا سحر است. بهترین موقعیت مکانی برای تماشای بارش شهابی، نیمکره جنوبی زمین است.