



کوتاه از جامعه

آغاز سفر دور دنیا با شتر

محمد امیری، ورزشکار رودانی سفر به دور دنیا را با شتر آغاز کرد.

رضا برومند، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری هرمزگان گفت؛ این سفر به مدت دو و نیم سال و با هدف معرفی جاذبه‌های گردشگری و فرهنگی هرمزگان از دوم خرداداز محل تالاب آذینی آغاز شد.

وی افزود؛ این ورزشکار پس از حرکت از سیریک و عبور از استان‌های مختلف از مرز آستارا وارد آذربایجان می‌شود و با عبور از ۴۷کشور و قاره‌های آسیا، اروپا، آفریقا، اقیانوسیه و آمریکا در نهایت از مرز ترکمنستان وارد ایران می‌شود. /ایسنا

فك‌های خزری در تور می‌میرند



قربانعلی محمدپور، مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان با اشاره به مرگ دو فك خزری اوایل فروردین امسال در رودسر گفت؛ علت مرگ این دو فك خفگی در آب بر اثر گیرافتادن در تور ماهیگیران تشخیص داده شده است.

وی افزود؛ اوایل فروردین امسال، لاشه دو نوزاد فك خزری در پره صیادان رودسری افتاد که بدن آنها پوشیده از کرک سفید بود که بعد از کشف اجساد مراحل مربوط برای تشخیص عامل دقیق مرگ آنها توسط کارشناسان آغاز شد. /تسним

ارائه لایحه تامین امنیت زنان ۲۲ هفته آینده

فاطمه سعیدی، عضو فراکسیون زنان مجلس از قول مساعد رئیس دستگاه قضا برای ارائه لایحه تامین امنیت زنان به دولت طی دو هفته آینده خبر داد.

وی افزود؛ انتظار می‌رود این لایحه را دولت سریع‌تر به مجلس ارائه کند و به‌طور قطع مجلس بررسی آن را در اولویت قرار خواهد داد. وی با تأکید براین‌که مجلس توجه جدی به تعیین تکلیف طرح‌ها و لایحه حوزه زنان دارد، گفت، تصویب طرح تشدید مجازات اسیدپاشی، لایحه اعطای تابعیت به فرزندان زنان ایرانی و لایحه حمایت از کودکان و نوجوانان، گواهی بر این مدعاست. / خانه ملت

پلنگ آفریقایی آقای مدیر را برکنار کرد



سعید محمودی، مدیرکل محیط زیست فارس با اشاره به موضوع عکس پلنگ آفریقایی که به عنوان پلنگ ایرانی چند روز پیش از سوی محیط زیست فسا منتشر شده بود، گفت؛ به‌عکاس انتشاردهنده و رئیس محیط زیست شهرستان فسا به عنوان تأییدکننده تصویر برخورد و وی از مسئولیت خود برکنار شده‌است. وی با بیان این‌که در تمام نقاط کشور، زیستگاه پلنگ ایرانی وجود دارد، افزود؛ پلنگ گونه‌ای است که تشخیص ایرانی و آفریقایی آن دشوار است.

با این حال با افراد دخیل در ماجرای انتشار عکس برخورد شده‌است. / جام‌چم

پیگیری نامگذاری خیابانی به نام ناصر حجازی

حجت نظری، رئیس کمیته ورزش شورای شهر تهران از پیگیری برای نامگذاری خیابانی به نام مرحوم ناصر حجازی خبر داد. وی افزود؛ زنده یاد ناصر حجازی دوم خرداد ۱۳۹۰ فوت کرد. اما متأسفانه علی‌رغم آن‌که از چهره‌های شاخص ورزش کشور و مورد احترام طرفداران تمامی تیم‌های فوتبال و ورزش دوستان ایرانی است، هیچ اقدامی برای نامگذاری معبر یا فضایی به نام او نشده است. /ایسنا



پیامک جعلی اعلام نیازمندی یارانه نقدی

رامین پاشایی، معاون اجتماعی پلیس فتای ناجا درباره ارسال پیامک‌های جعلی

با مضمون اعلام نیازمندی یارانه نقدی به هموطنان هشدار داد.

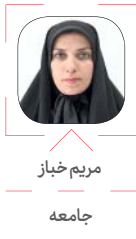
وی افزود؛ براساس رصد فضای مجازی کشور و گزارش‌های واصله مشخص شد افراد مجرم و سودجو مجدد با ارسال پیامک با عنوان



ماجرای تصادف پورشه در اصفهان و کشته شدن يك آدم بیگناه پرونده مشکلات فرهنگی و هویتی را دوباره باز کرد

تازه به «دور دور» رسیده‌ها!

✋ پورشه در این چند سال همیشه برای ما داستان بوده، چه وقتی زیر پای دختری بود و در تهران به درختی خورد و از هم پاشید، چه وقتی که در اصفهان زیر پای پسری بود و به پراپدی گویند و راننده بخت برگشته را کشت. دختر پورشه‌سوار اولی در دم جان باخت و راننده پراید ما جرای دوم به آتی از دنیا رفت، اما ماجرای ماشین‌های لوکسی همچون پورشه و حواشی‌شان باقی ماند که چند سالی است زیر پای جماعتی خاص در خیابان‌های این شهر و آن شهر دیده می‌شود و داستان می‌سازد.



مریم خباز

جامعه

می‌گویند در صحنه تصادف پورشه با پراید در اصفهان، وقتی مردم دور ماشین را گرفته بودند که این پورشه میلیاردری دست‌نیافتنی را لمس کنند، خواهر راننده که خودش راننده لکسوسی بود، از این تماس‌های مزاحم عصبی می‌شود و پرخاش می‌کند و مردم هم که نمی‌خواهند کم بیاورند، می‌گویند برادرت آدم کشته که زن دوباره برآکشفته می‌شود که اگر کشته دیه‌اش را می‌دهیم.

این جمله کذایی همان چیزی است که نمی‌شود از آن گذشت، اصلا نمی‌شود با این جمله کنار آمد، تلخی پیچیده شده در تار و پودش فراموش شدنی نیست، آخر مگر یک انسان که از بد حادثه با هرچیز، سوار پراید است، برگ درخت است که اگر کنده شود

کسی باکش نباشد، اصلا مگر جای این جمله درست همان جایی است که خون يك بیگناه ریخته شده یا مگر پول تو آدم پولدار به تو هر حقی می‌دهد؟

اما برخی از این قشر البته که چنین حقی را به خود می‌دهند و این حق را اضافه می‌کنند به حق دور دور کردن در خیابان‌ها و مردم شهر را جان به‌سر کردن فقط به این دلیل که حساب به گزارش جام‌چم، زهرا عبداللهی افزود؛ میزان توصیه شده مصرف نمک روزانه برای بیماران مبتلا به فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی و عروقی، کمتر از سه گرم معادل نصف قاشق مرباخوری در طول روز است، البته در پی‌شگیری از پرفشاری خون، حتما باید به نمک پنهان یا سدیم موجود در موادغذایی مانند فست‌فودها، سس‌ها، شور و ترشی‌ها، تنقلات مانند چیپس، پفک و آجیل توجه کرد و مصرف زیاد این خوراکی‌ها می‌تواند زمینه بروز فشار خون بالا را فراهم کند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت از مصرف روزانه حداقل پنج واحد میوه و سبزیجات به عنوان یکی از عوامل مؤثر در پیشگیری از فشارخون بالا یاد کرد و گفت؛ در طول روز با مصرف حداقل دو عدد میوه و سه واحد سبزی، صیفی و سالاد در وعده‌های صبحانه، ناهار و شام می‌توان از ابتلا به فشار خون بالا پیشگیری کرد چون میوه و سبزیجات حاوی پتاسیم و منیزیم هستند. عبداللهی ضمن تأکید بر اهمیت محدود کردن مصرف فست فودها در پیشگیری از پرفشاری خون عنوان کرد؛ انواع ساندویچ، پیتزا، سوسیس و کالباس، حاوی مقدار زیادی نمک و چربی هستند، بنابراین مصرف

چاشنی‌اش شود و این خیابان‌گردی به آزار مردم ختم شود، پلیس وارد عمل خواهد شد. این دو مقام مسؤول این جملات را گفته‌اند چون راننده پورشه حادثه‌ساز اصفهان چند ثانیه قبل از گویند به پراید بداقبال داشت دوردور می‌کرد و به روایتی با کسی کورس گذاشته بود؛ دو سه ساعت بعد مامداد و درست وسط خیابان‌های اصفهان، سردار هادیانفر به ما گفت که رفتار این جوان و همه جوان‌های مثل او همانی است که بسیاری از روان‌شناسان می‌گویند و آن را ناشی از اختلال روانی «دیده شدن» تفسیر می‌کنند، یعنی تلاش برای جلب توجه دیگران.

جعفر بای که آسیب‌شناس اجتماعی است نیز از همین منظر به موضوع نگاه می‌کند و به جام‌چم می‌گوید مرتکبان رفتارهای اینچنینی مشکلات هویتی دارند و در فضاهایی رشد کرده‌اند که معیار تعیین جایگاه اجتماعی، مسائل مادی بوده و به‌ناچار آنها نیز گرفتار منزلت‌های مادی شده‌اند. او می‌گوید این وضع ناشی از اقتصاد بیمار است که شکاف‌های طبقاتی ایجاد کرده و موجب جهش‌های طبقاتی آنچنانی شده، به حدی که يك گروه در فضای بیماری اقتصاد پیکار به ثروتی رسیده و وارد طبقه‌ای شده‌اند که فرصت نکرده‌اند فرهنگ آن طبقه را کسب کنند و در نتیجه مرتکب رفتارهای خارج از عرف می‌شوند.

ریشه‌در فرهنگ

قانون اما معمولا بـا این تفسیرها کاری



دکتر امان...

قریایی‌مقدم

جامعه‌شناس

سال‌هاست که در جامعه جهانی مادیات بر ذهن عموم مردم حاکم شده است و همه چیز با مادیات سنجیده می‌شود. به این صورت که پول تبدیل به معیاری شده برای ارزش‌گذاری بر همه جوانب زندگی از جمله عشق، آزادی، احترام و شأن اجتماعی. حال متأسفانه این نوع تفکر در دو سه دهه گذشته به دلیل برخی خلاهای اقتصادی و اجتماعی به قشر وسیعی از جامعه ما نیز سرایت کرده است.

وقتی هم که جامعه به چنین آسیبی گرفتار شود، افراد سعی می‌کنند یا به نمایش گذاشتن دارایی‌هایشان، خود را ارزشمندتر نشان دهند. همین می‌شود که افراد به فخرفروشی با لوازم خانه، خودرو و دیگر اموال خود روی می‌آورند. در ماجرای تصادف پورشه در اصفهان که منجر به کشته شدن فرد بی‌گناهی شد، دقیقا همین مساله اتفاق افتاد. یعنی يك فرد به دلیل ذهنیت اشتباه خود درباره مادیات، ندانسته ارزش جان يك انسان را با مادیات مقایسه کرد.

البته آنچه که وقوع این حادثه را در جامعه ما خاص‌تر می‌کند، این است که در دهه‌های اخیر به دلیل سیستم ناکارآمد اقتصادی، افراد نوکیسه رشد کرده‌اند. نوکیسه‌هایی که ظرفیت روبه‌رو شدن با ثروت‌های کلان در شخصیت آنها شکل نگرفته است و به همین علت از نظر فرهنگی، جایگاه قابل قبولی کسب نکرده‌اند. این در حالی است که افراد اصیل خودشان را در برابر ثروت نمی‌بازند و لزومی نمی‌بینند که با دارایی‌هایشان فخرفروشی کنند.

در نتیجه وقتی افراد به پختگی لازم برای ثروتمند شدن نرسیده‌اند، اما ثروت‌های بادآورده به جیب‌شان سراریز شده است، براساس تفکر مادی حاکم بر جامعه، به دنبال ظاهرسازی و به رخ کشیدن دارایی‌های خود و کسب شخصیت از این طریق هستند. این پدیده را می‌توان «شیء‌سالاری» نام نهاد. به این نحو که انسان‌ها در تلاش هستند تا شخصیت خود را از اشیا کسب کنند. وقتی هم که این تفکر بر جامعه حاکم شود، رفته رفته معنویات رنگ می‌بازد و ارزش جان انسان‌ها روز به روز کمتر می‌شود.

رئیس گروه جراحی پا و مچ پا در انجمن جراحان ارتوپدی ایران با اشاره به این‌که پیچ‌خوردگی‌های مکرر مچ پا فرد را مستعد ابتلا به آرتروز ثانویه می‌کند، گفت؛ ۴۰ تا ۶۵درصد پیچ‌خوردگی‌های مچ پا که به درستی درمان نشده باشند، می‌تواند به ناپایداری مزمن مچ پا منجر شود. به گزارش جام‌چم، محسن موحدی یگانه افزود؛ پیچ‌خوردگی مچ پا یکی از مشکلات شایعی است که به غیر از ورزشکاران در افراد عادی نیز به وقوع می‌پیوندد و به صورت کلی می‌توان گفت که پیچ‌خوردگی مچ پا تعریفی از اتفاقات متعدد در محدوده مچ پا است. وی عنوان کرد؛ در صورتی که با پاره شدن تاندون و رباط، آسیب غضروفی و یا آسیب عصبی اطراف مچ پا به وجود آید آسیب به وجود آمده از نوع پیچیده است و نیاز به درمان‌های تخصصی دارد.

موحدی یگانه با بیان این‌که تشخیص به‌موقع پیچ‌خوردگی مچ پا در درمان آن بسیار حائز اهمیت است، ادامه داد؛ بیماران در صورتی که دچار مشکل در مچ پای خود شوند حتما باید به افراد متخصص مراجعه کنند تا عناصر مختلف در محدوده مچ پای آنها مورد ارزیابی قرار گیرد.

ادامه‌داد؛ اگر هموطنان به هر دلیلی اطلاعات بانکی خود را در اختیار سایت قرار داده‌اند باید بلافاصله نسبت به تغییر رمز دوم خود اقدام کنند. پاشایی عنوان کرد؛ با توجه به راه‌اندازی رمز دوم يك بار مصرف (OTP) عملا دسترسی به اطلاعات حساب بانکی هموطنان از سوی مجرمین محدود خواهد شد. / جام‌چم

ناجا می‌گوید پلیس به عنوان مجری قانون، متخلفان را اعمال قانون می‌کند ولی در عین حال باور دارد برخورد درست با چنین پدیده‌هایی، نیازمند توجه به ابعاد فرهنگی آن است به این معنا که دستگاه‌های فرهنگی باید آموزش‌های مؤثر را در برنامه‌هایشان قرار دهند و خانواده‌ها نیز از نقش تربیتی خود غافل نشوند.

جعفری‌ای، آسیب‌شناس اجتماعی نیز واژه‌های گسست نسلی، بحران هویتی و شکاف طبقاتی را کنار هم می‌چیند و می‌گوید در جامعه ما که گرفتار چنین مشکلاتی است برای رفتارهای ناهنجاری که نمود خیابانی پیدا می‌کنند بهترین راه مقابله، اقدامات فرهنگی است. به‌ویژه در خانواده‌ها، مدارس و رسانه‌ها. او می‌گوید ما در ساخت نسل جدید باورمند به مسائل اخلاقی و اعتقادی خوب عمل نکرده‌ایم و این نسل را وانهاده‌ایم تا از آبشخورهای فرهنگی بیرون از مرز تغذیه شوند و واضح است وقتی نهاد‌های فرهنگی داخلی قصور می‌کنند، خوراك فرهنگی و اعتقادی نسل جدید نیز غلط ساخته می‌شود. هیچ کسی تا به حال پی این ترفته که عاشقان

دور دور و دلباختگان تفاخر به ثروت چندصدشان روزنامه می‌خوانند و چند نفرشان به آن پیزی که کارشناسان این گزارش گفته‌اند، باور دارند. ولی باید انصاف داد که در بسیاری از گرفتارهای ما همیشه پای‌کاستی‌های فرهنگی وسط است، چه این قشر خوش‌شان نباید و چه بدشان. ✋

یادداشت

شخصیت‌های پورشه‌ای



خطر پیچ‌خوردگی‌های مکرر مچ پا

وی با اشاره به این‌که ۴۰ تا ۵۶ درصد پیچ‌خوردگی‌های مچ پا به‌دنبال درمان نکردن مناسب ممکن است به ناپایداری مزمن مچ پا منجر شود و عوارض جدی را به همراه داشته باشد، گفت؛ عوارض اصلی پیچ‌خوردگی مچ پا شامل دردهای مستمر و مداوم (بیش از سه ماه)، احساس خالی کردن مچ پا و پیچ‌خوردگی‌های مکرر مچ پا است.

رئیس گروه جراحی پا و مچ پا در انجمن جراحان ارتوپدی ایران گفت؛ انتخاب کفش مناسب در پیشگیری از پیچ‌خوردگی‌های مچ پا بسیار حائز اهمیت است و کفش‌هایی با پاشنه بلند و باریک که خانم‌ها استفاده می‌کنند، می‌تواند احتمال پیچ‌خوردگی مچ پا را چندین برابر کند.

وی افزود؛ برخی از بیماری‌های زمینه‌ای جسمی همچون افرادی که دچار شلی مفاصل هستند یا کف پای صاف دارند، احتمال پیچ‌خوردگی مچ پا در آنها بیشتر است. همچنین افراد دارای وزن زیاد و افرادی که از نظر اسکلتی دچار بدشکلی همچون انحراف زانو، انحراف مچ پا یا پاشنه پا باشند بیشتر دچار پیچ‌خوردگی مچ پا می‌شوند.