



۱۴

بررسی کارشناسانه باورهای رایج درباره سمی بودن دانه میوه‌ها

## مغزهای سمی

چطور می‌توان فضای کسب و کار را برای کارکنان پویا و جذاب کرد؟

## رمزوراز محیط‌کاری برنده

۱۵

نگاهی به جاذبه‌های روستای «ده سرخ» آخرین قدمگاه امام رضا<sup>(ع)</sup> در مسیر سفر به توس

## خاک سرخ



۱۶

# زندگی

یکشنبه ۱۹ خرداد ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۰۱



## روی کمک میراث فرهنگی حساب کنید

اولین چیزی که برای شما هزینه‌آور است، مکان کلی اقامتگاه است. اصولاً کسانی به فکر تأسیس مراکز بومگردی در نقاط مختلف ایران می‌افتدند در کنجی، محلی‌ای و منطقه‌ای، خانه‌ای قدیمی و بدون استفاده دارند. تبدیل کردن چنین موقعیتی به يك اقامتگاه بومگردی، پیش افتادن از خیلی از هزینه‌های اولیه است. در صورت داشتن چنین شرایطی، مرمت و احیا و بازسازی آن فضا و تهیه ابزار و وسایل سنتی برای دکوراسیون داخلی، هزینه زیادی را شامل می‌شود، اما می‌توانید بخشی از این مبالغی را که برایش برنامه‌ریزی کرده‌اید با وام سازمان میراث فرهنگی بپردازید. این سازمان بعد از بهره‌برداری و تایید شرایط این اقامتگاه، به موسس این اقامتگاه وام می‌دهد که با وجود شاید ناچیز بودن مبلغ در این حجم از فعالیت، اما می‌تواند بار خوبی را از دوش شما بردارد.

## رکورددارهای بومگردی

رتبه یک اقامتگاه‌های بومگردی در کشور برای اصفهان است که بیشترین این اقامتگاه‌ها را به خودش اختصاص داده است. رتبه‌های بعدی هم به کرمان و یزد تعلق دارد که در صدر این جدول رتبه‌بندی هستند. به نظر می‌رسد بهتر است برای ساخت اقامتگاه‌های جدید به استان‌های جدید فکر کنید.



این‌طور که کارشناسان سازمان میراث فرهنگی می‌گویند، اگر خانه و جای مورد نظرتان برای تبدیل شدن به اقامتگاه بومگردی برای خودتان باشد، با هزینه‌ای بالغ بر صد تا ۲۰۰میلیون تومان که صرفاً هزینه تجهیز کردن آن فضاست، می‌توانید این کار را راه بیندازید؛ در غیر این صورت هزینه بالای خانه‌ای زمین را هم به این مبلغ اضافه کنید.

برای ساخت واحداث هرکدام از این اقامتگاه‌ها، استانداری آن شهر یا روستا، با توجه به موقعیت اقامتگاه، مبلغی بین صد تا ۲۰۰میلیون تومان وام ساخت و ساز به موسس اقامتگاه می‌دهد. این وام برای مناطق عادی با بهره ۶ درصد و برای مناطق مرزی، با سود ۴ درصد محاسبه می‌شود.



## اگر تصمیم به احداث يك خانه بومگردی دارید، این ۸ قدم را باید بردارید

## بفرمایید خانه!



منطقه باشد و ویژگی‌های محیطی، فرهنگی، طبیعی و اجتماعی آنجا را دست‌نخورده نگه دارد و کمترین اثر منفی را بر ساختار محیط بگذارد.

### قدم ششم: محلی‌باش

بهتر است اقامتگاه بومگردی مد نظرتان را در شهر و روستای خودتان تأسیس کنید تا بتوانید میزبانان بهتری برای مهمانان اقامتگاهتان باشید. اقامتگاه‌های محلی چیزی شبیه خانه‌های محلی اهالی است؛ در واقع باید باشد. پس دکوراسیون و رفتار میزبانان، باید آن‌طور باشد که يك خانه سنتی و آرام را برای يك مهمان تداعی کند و در محلی‌ترین حالت ممکن باشد. درواقع مسافران به دنبال اطلاعات و رفتار و غذاهای محلی و هرآن چیزی که مختص به منطقه و آن شهر است، هستند. پس بهترین کسی که می‌تواند این خدمات، را به مشتریان ارائه بدهد، یکی از محلی‌های آن منطقه است و چه‌کسی بهتر از شما؟

### قدم هفتم: توجه به محیط زیست

توجه محیط‌زیست، دقیقاً همان چیزی است که اقامتگاه‌های بومگردی را از هتل‌ها و سایر مراکز تفریحی اقامتی، متمایز کرده است و البته هزینه‌هایی جداگانه برای تأسیس‌کننده فراهم می‌کند. مدیریت پسماند و تفکیک‌سازی زباله‌ها، صرفه‌جویی در مصرف آب با استفاده از شیرآلات ویژه و کم‌مصرف، توجه به لوله‌کشی‌ها، استفاده از سیستم‌های تصفیه مجدد آب که در هر مرکزی استفاده نمی‌شود، استفاده از پنل‌های خورشیدی برای مصرف بهینه انرژی و کارهایی از این دست، جزو فعالیت‌های جدانشدنی از اقامتگاه‌های بومگردی است که باید برایش برنامه‌ریزی داشته باشید و حساب هزینه‌هایش را بکنید.

### قدم هشتم: بفرمایید داخل

حالا که شرایط و قوانین را بررسی و اجرا کرده‌اید، قدم بزرگی برداشته‌اید. پس می‌توانید درخواست خودتان را که راه‌اندازی يك اقامتگاه بومگردی است همراه با مدارک‌تان به اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری ببرید و منتظر کارشناسی کارشناسان سازمان باشید تا در نهایت پروانه فعالیت‌تان صادر شود و بتوانید میزبانان خوبی برای مهمانان‌تان باشید.

### نگاه آخر: اشتغال‌زایی

اینجا يك اشتغال‌زایی اتفاق افتاده است؛ آن‌قدر که می‌تواند يك خانواده و يك روستا را درگیر خودش کند و آن روستا را رونق بدهد. به نظر می‌رسد اشتغال‌زایی به هر سبکی در شرایط فعلی جامعه، می‌تواند قدم مثبتی برای اقتصاد آن شهر و روستا باشد و راه گردشگری را به آن منطقه باز می‌کند.

آیین‌نامه، درجه‌بندی آن اقامتگاه را تعیین می‌کند.

### قدم چهارم: ایمن‌کن

همان‌طور که در نحوه امتیازبندی آیین‌نامه سازمان میراث فرهنگی مشخص است، یکی از شروط درجه‌بندی برتر در این اقامتگاه‌ها، استاندارد سازی اقامتگاه و رعایت اصول ایمنی آن است که ارتباط مستقیم با سلامت مشتریان مجموعه دارد. پس لازم است پیش از راه‌اندازی این اقامتگاه، از نهایت دانش بومی منطقه استفاده کنید و شرایط اقامتگاه را با شرایط استاندارد بسنجید. درواقع ایمنی این خانه قدیمی باید طبق اصول فنی و مهندسی تضمین شده و در شرایط بعدی، ایمنی خدمات ارائه شده تایید شده باشد. ماجرا این است که ایمنی‌سازی محیط مورد نظر از هر جهت، از شروط اصلی مجوز گرفتن و بعد از آن، امتیازگیری اقامتگاه محسوب می‌شود.

### قدم پنجم: آسیب‌نرسان!

به بهانه احداث اقامتگاه بومگردی، نمی‌توانید هر بلایی که دلتان خواست بر سر طبیعت بیاورید. مهم‌ترین بخش ماجرا این است که هر قدمی که در این راه می‌گذارید، باید بدون کوچک‌ترین آسیبی به طبیعت و منابع طبیعی باشد. این شاید یکی از اصلی‌ترین رکن‌هایی است که يك تأسیس‌کننده اقامتگاه‌های بومگردی باید آن را رعایت کند. البته همان‌طور که از اسمش پیداست، شما قرار است يك اقامتگاه بومگردی تأسیس کنید؛ پس بوم در کار شما مهم است و کسی که وارد عرصه بومگردی می‌شود، باید خیلی بیشتر از همیشه حواستش به زیست‌بوم آن

چند وقتی می‌شود که اقامتگاه‌های بومگردی، ترجیح بسیاری از مسافران بر هتل‌های چند ستاره هستند؛ ترجیحی که از يك ماجراجویی و کشف و دسترسی به تجربه‌های جدید می‌آید تا برتری اقامتگاه‌های بومگردی بر هتل‌ها. شاید همین نگاه جدید مردم به این ماجراست که باعث شده تعداد این اقامتگاه‌ها روز به روز در روستاهای کشورمان بیشتر شود و آدم‌های بیشتری به فکر تأسیس یکی از این اقامتگاه‌ها در شهر یا روستای خودشان بیفتند. البته این تصمیمی نیست که امروز بگیریم و فردا اجرائی‌اش کنیم؛ باید‌ها و شاید‌هایی دارد که باید از آنها گذر کرد تا بتوانید تصمیم‌تان را عملی کنید. این گزارش، راهنمای خلاصه و شاید مفید برای همه کسانی است که به فکر تأسیس يك اقامتگاه بومگردی جذاب و گردشگری هستند و فکری‌های خوبی برایش دارند؛ به نظر می‌رسد حالا وقتش است که ریزه‌کاری شروع این ماجرا با هم مرور کنیم.

پیش بروید تا به راحتی مجوزتان را در دست بگیرید.

### قدم سوم: امتیاز بگیر

طبق ضوابط و آیین‌نامه معاونت گردشگری، هر اقامتگاه بومگردی درجه‌بندی خاصی دارد که نشان‌دهنده کیفیت و سطح امکانات و البته رضایت مشتریان است. برخلاف هتل‌ها که تعداد بیشتر ستاره‌هایشان نشان‌دهنده کیفیت بهتر آن هتل است، عدد یک، نشان‌دهنده بهترین سطح از کیفیت يك اقامتگاه بومگردی را نشان می‌دهد که با رعایت نکات ذکر شده در این آیین‌نامه به آن مکان تعلق گرفته است. این‌طور که در این آیین‌نامه نوشته شده است، این درجه‌بندی‌ها طبق يك سری امتیازات صورت می‌گیرد. امتیازاتی که امور ساختمانی، تجهیزات و خدمات مرتبط به آن ۳۰ درصد از کل امتیازات را شامل می‌شود. امور نیروی انسانی، ایمنی و بهداشت هم ۳۰ درصد دیگر و ۴۰ درصد از باقی امتیازات به امور پایداری، رعایت اصول زیست‌محیطی و ابعاد فرهنگی مربوط است که مجموع این شرایط و ارزیابی امتیازات، طبق

## برآورد هزینه احداث يك اقامتگاه بومگردی

هزینه زمین و خانه، اولین چیزی است که باید به آن فکر کنید. قیمت هر متر زمین در مناطق مختلف متغیر است.

بعد از هزینه زمین و خانه، بیشترین میزان هزینه‌ها مربوط به ساخت و ساز فضاهای لازم مانند اتاق اداری، اتاق‌های اسکان مسافران، سرویس بهداشتی، فضای سبز، نماز خانه و ... است که در اقامتگاه‌های درجه یک و ۲ و ۳ با هم متفاوت است و تعداد این اتاق‌ها کم و زیاد می‌شود.

تأسیسات خدماتی و ایمنی فضا هم مانند برق، آب، سوخت و ... هزینه‌آور هستند. رساندن يك فضای خالی به يك اقامتگاه بومگردی نیازمند امکانات و وسایل خاصی است که تهیه آنها برای هرکدام از اتاق‌ها لازم است. البته چون به دنبال وسایل سنتی و محلی هستید، قیمت آنها از لوازم لوکس و مدرن کمتر خواهد بود.

هزینه اولیه گوشت و مرغ و مواد خوراکی برای تهیه غذاهای محلی، از هزینه‌های اصلی و غیر قابل چشم‌پوشی اقامتگاه بومگردی است.

در شرایطی که کار را به دست متخصصان پذیرایی اقامتگاه‌ها بسپرید، حقوق کارکنان را هم جزو فهرست مخارج اقامتگاه تأسیسی‌تان بدانید.



نگیس خانعلی‌زاده

جامعه

### قدم اول: ایده

اقامتگاه‌های بومگردی، برخلاف اسمش صرفاً جایی برای اقامت مسافران نیست و اتفاقاً همین هم باعث می‌شود با هتل‌های پر از امکانات فرق داشته باشد؛ چون اقامتگاه بومگردی باید ویژگی‌های يك جاذبه گردشگری را هم داشته باشد و زیبایی‌های بصری‌اش، چشم هر مسافری را بگیرد. پس اگر فکر می‌کنید ایده‌هایی جذاب و متفاوت برای چنین جایی و البته جایی برای تبدیل کردنش به چنین موقعیتی دارید، تصمیم درستی گرفته‌اید. خیلی هم نگران مجوز نباشید، چون قدیمی‌تری‌های این عرصه می‌گویند اگر طبق اصول و ضوابط سازمان میراث فرهنگی پیش‌رفته باشید، با سختگیری‌های عجیب و غریب و البته ناجایی در این راه روبه‌رو نخواهید شد.

### قدم دوم: من می‌توانم؟

برای احداث يك اقامتگاه بومگردی، سروکارتان با سازمان میراث فرهنگی منطقه مورد نظرتان است. این سازمان ضوابطی دارد که با اجرای مو به موی آن و می‌توانید صاحب يك مرکز بومگردی در منطقه محلی خودتان باشید. حالا می‌دانید در يك اقامتگاه بومگردی، چه اتفاقی قرار است بیفتد؟ واقعیت این است که اقامتگاه بومگردی باید بتواند فرهنگ جامعه میزبان را به مهمانانش نشان بدهد، طعم خوشمزه غذاهای محلی آن منطقه را به نمایش بگذارد و بتواند با مهمانانش تبادل اطلاعات داشته باشد. پس با يك شغل کارمند و ارباب رجوع طرف نیستید و از جان و دل و البته وقت و هزینه باید مایه بگذارید. همه این ویژگی‌ها نیازمند باید‌ها و نیاید‌های اولیه است که بدون آنها پیش رفتن این راه ممکن نیست. برای همین است که سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری ایران، آیین‌نامه‌ای برای این کار تنظیم کرده است که تمام شرایط و ضوابط اداری و چستی و چرایی احداث يك مرکز بومگردی را به طور دقیق برای کسانی که قصد این کار را دارند توضیح و راه و روش را نشان داده است. پس اگر علاقه‌مند به تأسیس يك اقامتگاه بومگردی هستید و تصمیم به ورود به این شغل گرفته‌اید، این آیین‌نامه را بخوانید و قدم به قدم با آن



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

### # قطع درخت

سجادیان از تهران:

از شهرداری درخواست می‌شود به دلیل قطع یک اصله درخت حدودا ۴۰ساله در کوچه اشجعی واقع در خیابان مختاری توسط افراد ناشناس، نهال جدید در این محل جایگزین شود.

### # وکیل-گران

صنعتی از تهران:

حق مشاوره و کلا بسیار گران شده است و افرادی که نیاز به مشاوره و وکیل دارند با دیدن حق الزحمه ایشان از ادامه کار منصرف می‌شوند.

### # طباخان-بیکاری

وزیری از تهران:

افزایش قیمت فرآورده‌های دام زنده باعث برهم خوردن بازار طبخی‌ها و بعضی از رستوران‌ها شده و بسیاری از اهالی این صنف درحال بیکار شدن هستند.

### # احیا-شهرسازی

قاسمی از تهران:

از شهرداری محترم درخواست می‌شود شهرسازی پارک بسیج را که به دلیل ساخت مترو جمع‌آوری شده، مجدداً راه‌اندازی کند.

### # دوچرخه-ترافیک

یاوری از تهران:

راه‌اندازی خط ویژه دوچرخه در خیابان ده حقی به نبرد جنوبی با توجه به تراکم خودروها در این منطقه، باعث افزایش ترافیک شده است.

### # معماری- قیمت

صلح جواز تهران:

قیمت ماکارونی و خرما یک‌شبه چند برابر افزایش داشته است. چرا؟ این درحالی است که این کالاها به علت تولید فراوان صادر نیز می‌شود.

### # ازدحام- اتوبوس

شاه جمالی از تهران:

تاخیر در حرکت اتوبوس‌های مسیر پایانه افشار-ترمینال جنوب باعث ازدحام مسافران در ایستگاه‌ها و اتوبوس می‌شود.

### جوابیه

در پی درج پیامی در ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۸ با عنوان «مترو، شارژ، مشاور مدیرعامل و مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل متروی تهران و حومه با ارسال نمایی اعلام کرد به اطلاع می‌رساند موضوع افزایش مبلغ‌های پیشنهادی برپرو دستگاه‌های کارت شارژ الکترونیکی، در حال بررسی است و در صورت امکان اجرا خواهد شد.