

فشار خون را به حال خود رهانکنید



آرلزی و عطسه های پی در پی به احتمال زیاد ریشه در صفرادارند

حساس نباش



نیلوفر جامه بزرگ
سلامت



دکتر صانعی:

خوردن غذاهای

کنسروی حاوی

مواد نگهدارنده

سوسیس و

کالباس هم

به خصوص توسط

افرادی که کبد

بیماردارند و افراد

آلرژیک توصیه

نمی شود

مواد نگهدارند

کبد رادر فشار

و گاهی اوقات صفرای دچار هیجان شده

قرار می دهد

آرلزی های بیشتر در اوایل بهار شروع می شوند، اما گاهی تا اوخر تابستان علائم آرلزی مانند آبریزش بینی، عطسه و مشکلات دیگر ادامه می یابند. در طبع سنتی علت بیرون آرلزی را به صفرام رتیم می دانند. مایع زرد رنگ صفرای از کبد ترشح می شود به کیسه صفا منتقل می شود و سپس از طریق مجرای صفاروی به روده باریک ریخته می شود.اما این کا اختلال در کدام قسمت این سیستم کار کارا به ظهور حساسیت هایی رساند و برای درمان آن باید چه کارهایی انجام داد از مسائلی است که با دکتر سعید صانعی، کارشناس طب سنتی و سوزنی درباره شان به گفت و گو نشاسته ام.

آنچه می شود

که بیماری مهدی گردند ندارد اگر فشار خون

ماکرینم از ۱۴ میلی متر (۱۴ سانتی متر) جیوه و

فشار خون مینیمم از ۹ میلی متر (۹ سانتی متر)

جیوه با این روش اصطلاح فشار خون یا عبارت

صحيح تر پرشواری خون به آن اطلاق می شود.

بعد از تشخیص فشار خون، پژشک شروع به

بررسی بیماری هایی می کند که ممکن است

عامل فشار خون باشد. ابتدا در ۸۰ درصد

موارد پزشکان دلیل مشخص برای وجود

فشار خون پیدا نمی کنند فقط درمان بیمارا

با تغییرات تغذیه ای و در این انجام می دهند.

بیماری های کلیه از جمله شایع ترین علی ایجاد

فشار خون هستند. تنگی سرخرگ هایی که

خونرسانی کلیه ها بر عینه دارند رامی توانیم

پائین گرفتاری عروق کلیه هم باعث

درمان کنیم. بیمار نارسایی کلیه هم باعث

زیاد شدن فشار خون می شود و این فشار

خون خود باعث پیشرفت پیشتر نارسایی کلیه

می شود.

بعد از بیماری های کلیه که شایع ترین دلیل

فشار خون ثانویه هستند، بیماری های غده

آدرنال اعلی این عامل فشار خون هستند. مهم ترین

عامل این بیماری ها، زیادی هورمون

آلدوسترون و علت اصلی این بیماری وجود

تومور خوش خیم یا تکثیر کلیه است که

سکولهای قشر غده فوق کلیه است که

هورمون آلدوسترون را تولید می کنند.

بیماری کوشینگ هم از بیماری های غده

فوق کلیه است که در پیشتر موارد به خاطر

وجود تومور خوش خیم در غده هیپوفیز ایجاد

می شود. این تومور هورمونی ترشح می کند

که با تحریک غده فوق کلیه به افزایش سطح

کوتینول خون و عالم بیماری کوشینگ منجر

می شود. از جمله علاطم مهم این بیماری فشار

خون است.

برای حل جدول اعداد باید در هر مرتبه کوچکتر در ۳ هیچ عددتکراری وجود نداشته باشد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مرتب بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

۱	۸	۷	۳	۹	۲	۵	۶
۵	۳	۹	۴	۱	۶	۸	۷
۶	۴	۲	۵	۸	۷	۹	۱
۴	۲	۶	۸	۳	۹	۷	۵
۳	۹	۸	۵	۱	۶	۲	۴
۷	۱	۵	۲	۶	۴	۳	۹
۱	۵	۳	۶	۷	۱	۸	۶
۵	۷	۶	۴	۸	۲	۵	۱

۱	۴	۳	۲	۸	۷	۵	۶
۶	۲	۸	۳	۵	۱	۷	۹
۵	۹	۷	۴	۱	۶	۸	۲
۴	۸	۵	۱	۹	۷	۳	۶
۷	۳	۶	۸	۲	۵	۷	۱
۱	۵	۱	۶	۳	۸	۴	۷
۸	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۱
۵	۷	۶	۴	۸	۳	۹	۲

۱	۴	۳	۲	۸	۷	۵	۶
۶	۲	۸	۳	۵	۱	۷	۹
۵	۹	۷	۴	۱	۶	۸	۲
۴	۸	۵	۱	۹	۷	۳	۶
۷	۳	۶	۸	۲	۵	۷	۱
۱	۵	۱	۶	۳	۸	۴	۷
۸	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۱
۵	۷	۶	۴	۸	۳	۹	۲

۱	۸	۷	۳	۹	۲	۵	۶
۶	۴	۲	۵	۸	۷	۹	۱
۵	۹	۷	۴	۱	۶	۸	۲
۴	۸	۵	۱	۹	۷	۳	۶
۷	۳	۶	۸	۲	۵	۷	۱
۱	۵	۱	۶	۳	۸	۴	۷
۸	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۱
۵	۹	۷	۴	۱	۶	۸	۲

۱	۸	۷	۳	۹	۲	۵	۶
۶	۴	۲	۵	۸	۷	۹	۱
۵	۹	۷	۴	۱	۶	۸	۲
۴	۸	۵	۱	۹	۷	۳	۶
۷	۳	۶	۸	۲	۵	۷	۱
۱	۵	۱	۶	۳	۸	۴	۷
۸	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۱
۵	۹	۷	۴	۱	۶	۸	۲

۱	۸	۷	۳	۹	۲	۵	۶
۶	۴	۲	۵	۸	۷	۹	۱
۵	۹	۷	۴	۱	۶		