



که در نهایت منجر به این می‌شود که کودک به زمان بیاید که اگر بد است، چرا خودت از آن استفاده می‌کنی؟ «مخصوصاً بچه‌های امروز که حرفی را صرفاً چون پدر یا مادرشان زده‌اند، نمی‌پذیرند، بلکه باید دلیلی منطقی برای کارت آورده باشی تا قانع شوند.» در واقع روشی و معتقد است که والدین به‌صورت آگاهانه این فضا حضور داشته و خودکنترل گری داشته باشند، می‌توانند همان کنترل را برای فرزندشان هم اعمال کنند؛ طبیعتاً هرچه مدت زمان حضور کودکان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی کمتر باشد، احتمال بروز آسیب‌ها هم کمتر خواهد بود؛ اگر تا به امروز هم رویه‌ای درست وجود نداشته است، اشکالی ندارد؛ دیمیک سخت اما ممکن است که از همین امروز، به فرزندمان نشان بدهیم که از این به بعد کمتر از تلفن همراه استفاده می‌کنم و بیشتر وقتم را با تو و بچه‌های دیگر سرگرمی‌های خانه می‌گذرانم؛ تو نمی‌خواهی این کار را انجام دهی؟»

صداقت و دیگر هیچ

واقعیت این است که ما درباره آسیب‌زا بودن محتوای خاص و متفاوتی در فضای مجازی صحبت نمی‌کنیم؛ بلکه حتی دیدن و شنیدن مداوم اخبار ساده و روزانه هم می‌تواند اثرات مخرب بر سلامت روح افراد کم‌سود و سال داشته باشد. خبسی که قریب به اتفاق آنها، ارزش پرسش‌دهی و به‌جز دل‌سرد شدن برای به‌آینده برای این چپچه ندارد. پس لازم است که اگر برای هر اتفاق و عملی، ادایا اعمال می‌کنند، حضور در فضای مجازی را هم از این قاعده مستثنی نکنند؛ آن هم برای کودکان و نوجوانانی که توانایی تشخیص و تحلیل محتوایی را که در این فضا وجود دارد، ندارند. ادایا که برای اجرایی شدنش، می‌توانیم، از معلمان و معاونان مدارس هم کمک بگیریم؛ «چپ‌ها در سنین پایین، فرشتگی و اعدا خاص نسبت به معلم‌هایشان دارند؛ برای همین است که اگر آنها را مزایا و معایب فضای مجازی برایشان بگویند، راحت‌تر آن‌را می‌پذیرند».

این را خانم موسوی می‌گوید و تأکید دارد که بهتر است مزایای این فضا را پررنگ‌تر کنیم تا کودک مطمئن شود که ما هم مثل او، به این امکان علاقه داریم اما حواس ما هم هست که معاشی، حال ما را بداند؛ «بگویم که با این اینترنت می‌توانیم با عزیزان ما که در کنار ما نیستند، ارتباط تصویری بگیریم، می‌توانیم دلگشایی‌های ما را برطرف کنیم، می‌توانیم به پاسخ سؤال‌های ما هم‌چیزی که هزاران هزار مزایای دیگر اما به همان اندازه هم باید بدانیم که هرچیزی که این فضا حقیقت ندارد و می‌تواند ما را به صورت خیالی و اشتباه برساند، و واقعاً، او صدقه صافه هست که کودکان و نوجوانان را یکی از راهکارهای مدیریت استفاده فضای مجازی برای فرزندان ما می‌داند.

روز دیگر این نگاه وجود
می‌ورد صحنه‌ها منفی
ای مختلفی می‌چینند،
نظر آن سانیرو را پیاده
می‌دهد دینی و هم در
می‌باید که تبدیل به رفتار

را هیجانی منفی تلقی می‌کردند اما نداشت. اصل ماجرا این است که اگر فکر می‌کنند و در ذهن‌شان سناریو آنگاه هنگام قرار گرفتن در موقعیت می‌توانند. به همین علت است که هم تعلیمات فرهنگی و اجتماعی به افکارمان باشیم چون به احتمال

درباره آداب حضور کودکان و نوجوانان در فضای مجازی چه می دانید؟

ورود بچه ها به دنیای نه چندان مجازی!

مدیریت به جای حذف

مزموم توجه و نظارت به فعالیت کودکان و نوجوانان در فضای مجازی آن چیزی نیست که تنها محدود به کشور ما باشد، به یک جست و جوی ساده اینترنتی نیاز دارد تا بفهمیم که در سراسر دنیا، والدین با هراسانده از آگاهی، در تلاش هستند تا آداب و چهارچوبی برای دسترسی فرزندان شان در فضای مجازی مشخص کنند؛ آدابی که شاید در نگاه اول کمی سختگیرانه به نظر بیاید اما می تواند مانع بروز اتفاقاتی شود که آینده کودک را دستخوش

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

با هر دید و نگاهی آن را قبول و سعی بر اجرائی شدنش دارند؛ آنچه‌هایی که کوچکترین اتفاق و محتوا در این فضا می‌تواند آنها را به بالاترین سطح خوشحالی یا ناراحتی برساند. پس لازم است که کمی آنها را به تعادل برسایم اما چه کسی در این مسیر موفق‌تر است؟ مثل همه پدیده‌های موفق دنیا، آنها‌یی به نتیجه می‌رسند که خواهان رسیدن به بیشترین انتظار از خودشان داشته باشند یعنی اول خودت قانون را رعایت کن و بعد قوانین را به فرزندت یاد بده.

موشی تلفن همراه را دستش گرفته است و برای ساعت‌ها، صدایی از او شنیده نمی‌شود. شاید این اتفاق در نگاه اول، راهکار و اقدام از پدر و مادرشان انتظار و درخواست‌های متفاوت و نامعقول نداشت باشد اما واقعا در آن گوشی تلفن همراه چه خبر است که تا به این اندازه او را ساکت و آرام نگه داشته است؟ گاهی تماشای یک تئاترون و گاهی هم بالا و پایین کردن صفحات شبکه‌های اجتماعی پدر و مادرش یا حتی خودش؛ اما اتفاقی ندارند؛ هر کدام از اینها نیاز به کنترل و نظارت و نادانی دارد که اگر اعمال نشود، می‌تواند من سکوت و آرامش چندساعته والدین را مخدوش کند. در این میان، دسترسی کودکان و حتی نوجوانان به فضای مجازی، تبعات بیشتری نسبت به دیگر کارهایی دارد که می‌شود با یک تلفن همراه انجام داد؛ چرا که حضور بی‌پروا، بدون نظارت و طولانی‌مدت کودکان در فضای مجازی و مواجه شدن با هر آنچه که در چنین فضایی به اشتراک گذاشته می‌شود، همان چیزی است که محققان آن را تهدیدی جدی برای سلامت روان نهمایان دانند.

فیضیارت منفی کند. موضوعی که مریم موسوی، روان‌شناس و مشاور خانواده هم آن را تایید می‌کند و معتقد است در تمام جوامع، والدین مسئولان مدرسه، آن کسانی هستند که می‌توانند کودکان را از آسیب دیدن در چینی فضایی محافظت کنند: «در روزگار امروز، بی‌بند، بی‌مهر و با فضای مجازی، انکارناپذیر است؛ بزرگ و کوچک هم نه دارند، همه سنین مطابق با خواسته‌ها و نیازهای‌شان به این فضای باز دارند. با آن گره خورده‌اند. پس بهتر است فکر حذف این موقعیت و دور کردن بچه‌ها از فضای مجازی را از ذهن مان بیرون کنیم که نه دشونی ممکن است و نه خیلی پیامدهای مثبتی دارد.» خانم موسوی روی کار آمدن تبلت‌ها و تلفن‌های همراه هوشمند را باعث و بانی گریزناپذیر بودن دسترسی کودکان به فضای مجازی می‌داند. «حالا که نه می‌شود و نه درست است که فضای مجازی را از زندگی کودکان مان دور کنیم، پس چه بهتر؟» که به مدیریت آن بیشتر از هر وقت دیگری توجه کنیم.» مدیریتیه که می‌تواند روی خوش و مثبت این فضا را برای فرزندان مان به ارمغان بیاورد.

عامل به عمل باش

این روان شناس و مشاور خانواده، اولین قدم برای به حداقل رساندن آسیب‌های فضای مجازی برای کودکان را در گروه رفتار صحیح پدر و مادر در استفاده از این فضای می‌داند: «طبیعتاً والدینی که زمان زیادی از وقت خودش را به تلگفن همراه اختصاص می‌دهد؛ از باری کردن تا حضور در شبکه‌های اجتماعی مجبور می‌تواند از درززدنشان انتظار داشته باشد که خیلی گرم این فضا نشود و مراقب محتواهایی که می‌بینند و می‌شنود، باشد»؛ اتفاقی

در اجلاس منابع آب فلات مرکزی مطرح شد:

م آبرسانی ضامن سیراب کردن اصفهان است

مدیرکل دفتر حفاظت و احیای تالاب‌های کشور مطرح کرد:

**پیگیری حقایق زیست محیطی
تالاب گاوخونی در شورای امنیت ملی**



اسلامپیرکل حفاظت و احیای تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: مطالبه‌های مردمی حبابه زیست محیطی در مراغه آشفتگی امنیتی ملی و مجلس شورای اسلامی و مقاومت حقوقی ریاست جمهوری انجام شده است.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، آرزو اشرفی زاده در اجلاس مدیریت منابع آب تالاب مرکزی با بیان اینکه بدون مشارکت ذی نفعان نمی‌توان به احیای اکوسیستم تالاب گاوخونی دست یافت، اظهار داشت: متأسفانه شرایط گاوخونی بحرانی است و آمبدورانی که هر چه زودتر بتوانیم با یک برنامه مشخص شاهد بهبودی و وضعیت تالاب باشیم.

به اشاره به اینکه گاوخونی در انتهای ریزنده رود کران گرفته، خاطرنشان کرد: به برنامه منابع و مصرف به درستی صورت گیرد پایداري جریان ریزنده رود و تداوم آن به احیای تالاب گاوخونی منجر می‌شود.

شرقی‌زاده پیامدهای این مقول را فرونشست زمی دانست و تأکید کرد؛ با مطالبات اجتماعی را در خصوص کشاورزی و عدم تخصص حقایق محیطی جدی گرفته شود و به فکر معیشت آبادی‌های مردم پوزیر از فرونشست و عدم تحقق حقایق‌های زیست محیطی با پدیده‌هایی چون خشکی تالاب و فرونشست موجه می‌شویم. مدیرکل حفاظت و اسیان تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته با تلاش‌هایی در قبالانوری در خصوص حفاظت از تالاب‌ها مواجه بودیم، ادامه داد: خوشبختانه با همراهی مجلس شورای اسلامی قانون حفاظت و اسیان تالاب‌های در سال ۱۳۹۶ مصوب شد که با سازمان محیط زیست و تأمین آن از وزارت نیرو است.

با اشاره به اینکه از سال ۱۳۹۴ مطالعاتی را در حوضه رابندود و نیزای آتابای کمک دانشگاه اسفهان انجام دادیم، ازدهه تا آن زمان کشور پیگیر بودیم و برای نیاز آبی قاونمند شده و اکنون برای همه تالاب‌های هشوار آبی نیاز و احیا را چندین مرحله به وزارت نیرو ابلاغ شده است. اشرفی زاده اظهار کرد: با مدیران حوضه دزمو، تالاب گاوخونی جریسات و اشیشتم و از مراجه نظاره آبی محقق شد و حقیقه تالاب خرواسم کردگرمی دادیم و با بیان اینکه صدای محیط زیست صدای همه می‌باشد، گفت: مطالعه به زیست محیطی را نیز مستحقی را از مراجه شورای امنیت ملی و مجلس شورای اسلامی به عنوان انظر اجرایی قانون و معاونت حقوقی ریاست جمهوری انجام دادیم و کارشایی برای انظر رئیس جمهور انجام کردیم. مدیرکل دفتر حفاظت و احیای تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه تأکید ما بر پایش آب‌های سطحی و زیر زمینی است، خاطرنشان کرد: در چهارمین جلسه ستاد هماهنگی و مدیریت تالاب‌های کشور که به ریاست معاون اول رئیس جمهور برگزار شد، لوگیرگی را برداشت‌های غیر مجاز و نظارت بر انصبوب و بر استانداران تکلیف شده و از این رو لازم نیست استانداران اسفهان نیز در این خصوص اهتمام ویژه داشته باشند.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تأکید کرد:

**تداوم تأمین آب شرب اصفهان
در گرو راه اندازی سامانه دوم آبرسانی**



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان با بیان اینکه ظرفیت تولید سامانه اول آب‌رسانی اصفهان بزرگ ۱۱ متر مکعب است و از سوی دیگر افتی این طرح از سال ۸۶ به بعد به اتمام رسیده است، گفت: موضوع سامانه‌ای برای تأمین آب شرب اصفهان به لحاظ پرداختن غیر عامل به‌عنوان مهمی محسوب می‌شود.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، حسین اکبریان در اجلاس مدیریت منابع آب فلات مرکزی ایران با عنوان بدون تأخیر با اشاره به اینکه ۹۸ شهر و ۹۴۹ روستا با جمعیت بیش از چهار میلیون و ۸۰۰ هزار نفر تحت پوشش شرکت آبفا استان هستند، اظهار کرد: ۵۸ شهر و ۸۰۰ روستا به قالب ۸۹ درصد جمعیت تحت پوشش سامانه آب‌رسانی اصفهان بزرگ قرار دارند.

و با اشاره به ابرسانی سیار به ۳۴ روستا با هزینه بالا گفت: ظرفیت فعلی سامانه ابرسانی اصفهان بزرگ ۱۴ متر مکعب بر ثانیه است و نسبت به سال گذشته ۶۰ لیتر کاهش یافته است.

به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان مصارف سامانه اول ابرسانی اصفهان بزرگ ۱۲ مترمکعب بر ثانیه است که امسال به ۱۴ مترمکعب بر ثانیه رسیده است.

و با اشاره به اینکه ظرفیت تصفیه خانه باباشیخعلی ۱۱.۵ متر مکعب بر ثانیه است و چاه‌های فلمن نیز خشک شده است، تأکید کرد: در زمان پیک مصرف با محدود تولید آب به میزان ۲.۵ مترمکعب بر ثانیه مواجه هستیم.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ادامه داد: با اجرای طرح‌های مدیریت مصرف شاهد کاهش سرانه مصرف آب در اصفهان هستیم، به نوعی به‌الگوی مصرف ماهانه کشور ۱۵ متر مکعب است اما متوسط مصرف خانگی استان اصفهان ۱۲ متر مکعب است و ۷ درصد مشترکین اصفهان زیر الگوی مصرف قرار می‌گیرند.

و بزرگترین محاسنی به خاطر این است که در این روش، سامانه آب آبرسانی فیهان بزرگ آشاره (شهر افرود) و در حال حاضر ۸۹ درصد جمعیت استان تحت پوشش این سامانه آب شرب قرار دارد. و تاکید کرد: موضوع تک سامانه ای برای تأمین آب شرب فیهان، به حدیقت با افتد و بر عا مل جانی مهی محسوب می شود.

فیهان به منظور بر عا مل شرب و فاضا ل استان فیهان با این بکه ظرفیت تولید ۱۰۰۰ متر مکعب در روز، ۱۰۰۰ متر مکعب است. افزوده: در این طرح از سا ل ۳۰۰۰ متر مکعب در روز، ۱۰۰۰ متر مکعب است. افزوده: در این طرح از سا ل ۳۰۰۰ متر مکعب در روز، ۱۰۰۰ متر مکعب است. افزوده: در این طرح از سا ل ۳۰۰۰ متر مکعب در روز، ۱۰۰۰ متر مکعب است.

و با اشاره به خشک شدن ۱۲۴ حلقه چاه و کاهش کمی و کیفی آب شرب و با اشاره به تصفیه خانه بایاسخیلی دو بار دچار تصفیهات آب شده که با تمهیدات صورت گرفته از این بحران عبور کردیم، اما چالش اصلی ماتک سامانه ای بودن تأمین آب شرب اصفهان است.

خرد دوران ساسانیان - عدد اول (۱۲)
 بیهوده - مایه دردسر - سنگ قپان (۱۳)
 گروهی از نرم تنان - بی همتا (۱۴) کفش
 ورزشی - فیلم درام تاریخی حماسی
 ساخته ریدلی اسکات و بازی راسل کرو (۱۵)
 سهل انگاری - پیشوا - فرومایه.

عمودی: (۱) هنگام ورود به جایی گفته می‌شود - اضطراب - کار ناتمام (۲) گوشت - توده غیر طبیعی در سطح پوشش‌های مخاطی - سدره نشین (۳) جداکننده دو چیز از هم - مرتعش - از امراض فصل سرما (۴) ودیعه - گام کوچک

موسیقی - کوهی درمکه: میاشانه‌های
نوشته شده در چرمشیر - جنگ معروف
خشان (۱۳۸۶) - طبع سرخ - از
نشانه اختصاری سازمان پزیرن
آرزی (۱۳۷۸) - آسمان - خستگی نایز - راول
شیر و برهه) شهری در آستانه - سده
عصبی - کج (پشیدان) ۱۳ - هر روم هون -
لوله شبیوری - رحم - خالص ۱۰ - کندن
غله های هزر - باد باران - بروناید
حلال ترکیب های آبی - تاثیر و نفوذ ۱۳
صدا - دزدان - گدازه و کوه - آتش
مقام - بر سر عروس و داماد می ریزند -
سروش استانی ۱۴ - طبع کردن - پاینده -
سیمای آبانی ۱۵ - شهر ولوبوت -
بی همتا - معادل فارسی پزیر.

مهربان - گوسفند قربانی (۵) گونه - چا
به جا آوردن - یادداشت (۶) دستیاز
کاشف میکرب طاعون - قبل از ورزش
شاعر روسی قرن نوزدهم و صاحب
منظومه در مرگ یک شاعر - آیین

سنتی ۸) ظرف طبخ آبگوشت - پوش
پا- رویه لباس ۹) خونین ترین
دریایی - نشانه تصویری سه بعدی
به صورت برجسب تولید می شود
تازه بالغ شده - نوعی زردآلو - تند
تیزی ۱۱) طاقچه بالا- فالگیر - پ

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۲۳

جدول عادی

افتخانی (۱۰): پسران فریدون پیشدادی - استاد و وسیع تقلید در جایی - یسارونه و قشقه را (در محوطه) فرودگاه و ضمیمه نشست و برخاستن - هوپوما را کنترل می کند - (آکسده (۳) معیار - ناپرس (۶ هزار ۴) محل تهیه و تعمیر - فایز - علم - شارش - (در محوطه) قدم یکیا - گریزان - درختی - (ملاک) کلشن - حمام - سمت راست - قهوه خانه - (فرنگی) - نشان دادن - (آمبریل) - (پرواز) - از تلفات تشرمه - قشقه (۹) - آوردن - ایضا نقش شیخ حسن جوری - در سیرال سردرداران (۱۰) وجود ندارد - داشتن مال و ثروت - آقامتگاه مسافرا (۱۱) - چهره - شنامگو - میمنه (۱۲) - چهره - شبارانی - یسارونه - (چونان (۱۳) از منابع معتبر فقه شیعه تألیف شیخ - کسینی نام (۱۴) - روزنامه چاپ عراق - لیکنان کردن از حکومت و (۱۵) سرشیر - فراوانی - کهنه و ریاض

[illegible]

حل جدول عادی ۶۳۲۲

[illegible][illegible]