



ساعت صفر

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۲۱ ■ ۵ آبان ۱۴۰۱

نوجوان
۵۵۵



امیرعلی
حبیبی

مادر زندگی مان نقش های زیادی بر نقش خواهر و برادری برای یک

نسبت کار

اگر بخواهیم خواهر و برادر را توصیف کنیم، باید بگوییم خواهر و برادر دو موجود از والدینی مشترک هستند که طبیعتاً ژن های مشابهی دارند. هر چند این دو موجود در مواردی نمی توانند بیشتر از یک ربع یا نهایتاً ۲۰ دقیقه همدیگر را تحمل کنند و در نهایت به جان هم می پزند اما حاضرند برای همدیگر جان شان را بدهند و در مواردی در این گونه انسانی عجیب و غریب رد بدل کردن کبد و کلیه و خون هم دیده شده است. یکی از مسائل های مهم



حمایت

در گوشه موشه های ذهن همه مایی که خواهر یا برادر بزرگ تر داریم، خاطره ای هست که در آن به پشتوانه برادری یا خواهر قوی ترمای برای دیگران قلدری کردیم و صاف رفتیم تو دل دردرس... البته این کار ما در کودکی اشتباه بود و به اقتضای سنمان بچگی کردیم، اما چه خواهر یا برادر بزرگ تر هستیم چه کوچک تر وظیفه داریم در جنبه های متفاوت زندگی همتای مان به او کمک کنیم و در راه درست او را حمایت کنید. آرمان ها و آرزوی خواهر و برادرمان را محترم بشناسیم و اگر آرمان ها و آرزوهای درست و حسابی هستند به آنها در راه رسیدن به آرمان و آرزوی شان کمک کنیم. این حمایت ها نیاز نیست چندان بزرگ باشند. همین که به آنها این اجازه را بدهیم به اندازه کافی روی مسیرشان تمرکز کنند یا گاهی در این مسیر کمی شانه هایشان را ما ساز بدهیم و یک لیوان به دست شان دهیم هم کفایت می کند. این حمایت های ریز و درشت شما از او، خودش می تواند باعث انگیزه های بزرگ باشد. راستی یک یادداشت با یک شکلات کوچک هم می تواند کلی انرژی بدهد.

تکریم شخصیت



حتما شما هم در مورد خرد کردن شخصیت آدم ها شنیده اید. تا حالا به این فکر کرده اید شخصیت یک آدم چی هست؟ چه شکلیه و چه جوری به وجود میاد؟ ویژگی های ظاهری و رفتاری، اعتقادات و خلیات هر فرد، شخصیت او را می سازد و این شخصیت در بستر خانواده، جامعه و فرهنگ به وجود می آید. در کنار این موارد در اغلب اوقات در فرهنگ عامه عزت نفس و کرامت انسانی یک فرد نیز شخصیت او تلقی می شود. تخریب هریک از این ابعاد شخصیتی باعث آسیب های روانی در افراد می شود. این آسیب ها در نهایت باعث کاهش اعتماد به نفس، شکل گیری شخصیت ضعیف و در مواردی آسیب های شدیدتر روحی و روانی می شود. شما به عنوان یک خواهر یا برادر موظف هستید شخصیت خواهر یا برادران را تکریم کنید و مراقب این باشید که به عزت نفس و کرامت او آسیبی نرسد. البته یادتان باشد این مورد به این معنی نیست که شما باید روی نقاط ضعف او چشم بیندید و دائم او را تحسین کنید. این جمله به این معناست که در جا و زمان مناسب نقاط کمی تیره تر از وجود او را مشخص و نمایان و در مورد این نقاط با همدیگر صحبت کنید. به نظرم یک کافه دنج و یک عصرانه خواهر و برادری گزینه خوبی برای این تعامل است.

کمک کردن



ویژگی انسانی ما ایجاب می کند برای این که به شخص شخیص خودمان آسیب نرسد، به آدم های دیگر کمک کنیم و بکوشیم کیفیت زندگی انسان ها را افزایش دهیم. این کمک کردن می تواند هم جنبه مالی و هم جنبه غیرمالی داشته باشد. یکی از مهم ترین وظایف شما به عنوان یک خواهر یا یک برادر این است که به همتای خود کمک کنید. این کمک الزاماً به معنا کمک در جنبه مالی نیست (هر چند اگر باشد مفرح ذات است و ممد حیات)؛ اما همین که در مسائل ریاضی به او کمک کنید یا با هم به دوچرخه سواری بروید یا حتی در جمع و جور کردن سفره، دستی به هم برسائید هم کفایت می کند. البته اگر خواهر یا برادر شما به شما کمک می کند، در مقابل شما نباید تشکر یادتان رود.

گندزدایی

جمع و جور کردن دسته گل هایی که خواهر یا برادر به آب داده است یکی از آن سوژه های همیشگی و تاحدی لوس سینما و تلویزیون است؛ اما گندزدایی خرابکاری های خواهر یا برادر شما در دنیای واقعی می تواند به شدت کار هیجانی و بانمکی باشد. این کار علاوه بر این که هیجان شما را تخلیه می کند، باعث می شود آرامش روانی نیز در بین اعضای خانواده بیشتر شود و کمتر کسی به این دلیل آسیب روحی روانی ببیند و به قول خودمان اعصابش خط خطی شود. از جنبه های دیگر این گندزدایی می توان به بحث در آمدزایی اشاره کرد. به این معنا که شما با پاک کردن گند خواهر یا برادران می توانید از او دستمزد بگیرید (می دانم کاری انسان دوستانه نیست و او با شما هم خون است اما به نظرم کار بدی هم نیست). و در پایان تمام مزایای این گندزدایی باید به این مورد اشاره کنم که شما با این کار برای خودتان فرصت اشتباه کردن می خرید. به این معنا که می توانید بعداً خرابکاری کنید و طرف مقابل آن را برای شما جمع کند. البته این مهم را نیز نباید از یاد ببریم که این کار باعث بهبود کار تیمی در شما می شود.

