



سی روش مهم برای ایجاد علاقه میان همسران

رمز و راز خوشبختی

دانش و مهارت خود را با مطالعه کتاب‌هایی در مورد انتخاب همسر، نحوه ارتباط با دیگران و شرکت در جلسات مشاوره و آموزش خانواده، افزایش دهید.

هرگز همسر خود را با زن یا مرد دیگر مقایسه نکنید.

از رفتارهای مطلوب همسران تشکر کرده و او را تشویق کنید.

از تصمیمات نادرست، نامناسب و منفی و شکل‌گیری افکار منفی اجتناب کنید.

سعی کنید در طول زندگی خود، نقاط مثبت و قوی خود را به‌ویژه در رابطه بین خودتان و همسران ایجاد و زیاد کنید.

بدون تعصب، اشکالات و ضعف‌های خودتان را مشاهده و حل کنید؛ یعنی به‌جای توجه به نیمه خالی، نیمه پر لیوان را ببینید.

توازن انتظارات مهم است. انتظارات غلط از سوی طرف مقابل، عشق را کاهش می‌دهد.

در مواردی که غم و اندوه و افسردگی یا خشم‌تان شدید و غیرعادی است حتماً به متخصص مراجعه کنید.

فکر کردن به یک زندگی شاد و موفق،

مسئولیت‌پذیری، از بین بردن موانع و نگاه کردن به عوامل ایجاد روابط سالم.

همه چیز را می‌توان برای عشق استفاده کرد؛ از کلمات، کار، پخت‌وپز، شست‌وشو، تماشای تلویزیون و بازی با بچه‌ها.

شما گاهی فرصت دارید تلویزیون، این جعبه جادویی را ببینید؛ همسران هم همین‌طور. شما به دیدن سریال علاقه دارید و او به دیدن مستند.

این یک تفاوت است و شما می‌توانید این تفاوت را به فرصت تبدیل کنید. شما فقط باید تصمیم بگیرید، فکر کنید و انجام دهید. هیچ راز دیگری وجود ندارد.

برای ایجاد روابط دوستانه با اعضای خانواده تلاش کنید؛ همدردی، تفکر، همکاری و مشورت با یکدیگر در موضوعات مختلف، شکل‌های ایجاد این روابط دوستانه است.

زن یا شوهرتان را به‌عنوان نزدیک‌ترین و وظیفه‌پذیرترین فرد زندگی‌تان در نظر بگیرید و او را به‌عنوان همسر حمایت کنید.

زمان‌های خوب خود را در ذهن داشته باشید.

همسر خود را در روزهای اول آشنایی به یاد آورید. یک لیست از کارهای دونه‌ره لذتبخش

تهیه کنید. برای این کارها برنامه‌ریزی و سعی کنید آنها را همیشه تکرار کنید. می‌توانید لیست‌تان را به‌روز کنید.

بیان عشق مهم است. اگر یک زن از ناحیه شوهرش احساس خوبی و عشق و محبت نداشته باشد، او انگیزه نخواهد داشت که فرزندانش را دوست داشته باشد و حتی وظایف زنانه‌اش را انجام دهد.

مشورت با یکدیگر و اجتناب از یکجانبه‌گرایی در برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های اجتماعی، اوقات فراغت و بازدید از خانواده مهم است.

هر زمانی که ممکن است، رابطه کلامی و عاطفی با همسر و اعضای خانواده خود ایجاد کنید.

زنان بیشتر از صحبت کردن با شوهرشان لذت می‌برند، بنابراین مردان باید به‌طور فعال به حرف‌های همسرشان گوش کنند و به‌طور مناسب پاسخ دهند.

روابط‌تان را با یادگیری مهارت‌های ارتباطی مانند گوش دادن به یکدیگر، احترام به نظرات و عقاید هم، همکاری با یکدیگر و مشاوره، بهتر کنید.

سعی کنید کل خانواده، به‌خصوص همسران را

گرم و صمیمانه در آغوش بگیرید. کمک به همسران، عشق ورزیدن، دوست داشتن عاشقانه و احساس امنیت در عشق مهم است.

گاهی اوقات، در فضای محرمانه، محبت‌آمیز و محترمانه، رفتار یکدیگر را ارزیابی کنید و از یکدیگر بپرسید که باید چه انجام شود تا روابط شما بهتر و پر جنب‌وجوش‌تر شود.

هدیه دادن به هم را مهم بدانید.

چیزهایی که به نوعی بیان محبت هستند تأثیر زیادی بر افزایش محبت دارند. یکی از اینها می‌تواند هدیه‌ای هرچند ناچیز و ارزان باشد. در مخالفت یا سوء تفاهم، به‌جای تعصب یا سوء تفاهم، مشکل را شناسایی و راه‌حل خود را پیدا کنید.

برای رسیدن به امنیت روانی و عاطفی روابط زناشویی، یکپارچگی، پذیرش، انصاف و اعتماد متقابل، اولویت‌تان باشد.

همیشه در برخورد با مشکلات خانوادگی خود را در موقعیت طرف دیگر قرار دهید و با پذیرش مسئولیت‌های خود و شناخت انتظارات متقابل، حل اختلافات را دنبال کنید. به تنهایی تصمیم نگیرید.

شما باید احساس کنید که با همسران کامل می‌شوید و دو قسمت از وجود یک شخص هستید. بنابراین زمانی که طرف دیگر حضور ندارد تصمیم نگیرید. با هم همکاری کنید و تصمیم بگیرید؛ در مورد همه چیز، چه کوچک و چه بزرگ.

روز یا هفته‌ای یک وقت خاص را برای بحث در مورد مسائل و مشکلات و به‌اصطلاح درد دل با همسران اختصاص دهید. صحبت از هر چیزی تنها در زمان خودش

باشد، نه هنگام شام یا خواب. در صورت بروز سوء تفاهم و سوء رفتار، آن را در اسرع وقت حل و فصل کنید تا به یک اتفاق مخرب تبدیل نشود. با همسران مهربان باشید. خوش اخلاقی در خانواده باعث می‌شود که کانون خانواده گرم‌تر شود. انتظارات غیرواقعی از همسر و ازدواج را ترک کرده و از نگرش‌های آرمانی و رویایی اجتناب کنید.

کارت و سند کمپانی خودرو سواری پراید نسیم دی ام مدل ۱۳۸۰ به رنگ قرمز صدقی متالیک شماره انتظامی ایران ۱۳-۸۱۶ سی ۲۵ شماره موتور 00256070 شماره شاسی 1442280160425 به مالکیت بهنام باقری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

مدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب سودابه پادروند فرزند مرادعلی به شماره شناسنامه ۰۴۸۰۲۸۰۵۴۱ صادره از ری در مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها صادره از واحد دانشگاهی تهران مرکز با شماره ۱۴۹۴۱۰۲۷۲۲ در تاریخ ۹۵/۰۲/۲۱ مفقود گردیده است. از یابنده تقاضا می‌گردد اصل مدرک را به دانشگاه تهران مرکز به نشانی: تهران سوهانک، بلوار ارتش، میدان قائم، خیابان خندان، خیابان سلماس ارسال نماید.

برگ سبز خودرو پژو مدل ۱۳۷۸ به رنگ قرمز شماره انتظامی ایران ۶۷-۱۱۵۷۶۷ شماره موتور 22327810249 شماره شاسی 0078711102 به مالکیت علی خدادادیان زغماری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی خودرو سواری پژو پارس XU7 مدل ۱۳۹۳ به رنگ سفید شماره انتظامی ایران ۵۳-۲۱۵۱۶۲ شماره موتور 124K0495044 شماره شاسی NAAN01CA6EH145471 به مالکیت منیره قنبری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.