

مدیرعامل مجمع ناشران انقلاب اسلامی:

مشکل اصلی کاغذ

سودجویی دلالان است

مدیرعامل مجمع ناشران انقلاب اسلامی در نشست خبری خود گفت: موسسه شیرازه در تشکیل شورای عالی کتاب در صداوسیما نقش مهمی داشت و در سال‌های گذشته، بیش از ۱۰۰ عنوان کتاب در برنامه‌های مختلف صداوسیما از طریق این موسسه معرفی شده است. حمایت از برنامه‌های ویژه کتاب که یکی از آن برنامه «کتاب‌باز» بود با محوریت موسسه شیرازه اتفاق افتاد اما متأسفانه مورد بی‌مهری روسای وقت صداوسیما قرار گرفت و محتوایش تغییر کرد. کتاب‌باز دستاورد مجمع بود اما به جهت دیگری برده شد ولی ما به آن اکتفا نکردیم و ساخت بسیاری از برنامه‌ها در حال حاضر در حال پیگیری است.

میثم نیلی ادامه داد: پیگیری موضوع کاغذ هم در کارهای مجمع ناشران انقلاب اسلامی هست و تولید کاغذ ایرانی را دنبال می‌کنیم. کمک ما به دولت درباره کاغذ مشاوره است و قدرت مطالبه‌گری در صنف ناشرها وجود دارد که باید آن را تشدید کنیم تا دولت‌ها انگیزه بیشتری برای پیگیری بحث کاغذ داشته باشند. خوشبختانه امروز انگیزه مدیران فرهنگی دولت بالاست و این پیگیری به دستور رئیس‌جمهوری بوده و تولید کاغذ داخلی از ۱۰ هزار تن در سال‌های گذشته به چیزی حدود ۴۵ هزار تن رسیده و ۴/۵ برابر شده است و امیدواریم به عدد صدهزار تن برسیم. مدیرعامل مجمع ناشران انقلاب اسلامی گره اصلی مشکل کاغذ را سودجویی دلالان کاغذ در چهار سال دوم دولت قبلی دانست و گفت: بی‌توجهی به جریان تولید کاغذ ایرانی و نفهمیدن استراتژیک بودن این کالا توسط مدیران وقت دولت از جمله دلایل دیگر این مشکلات است که شکر خدادار حال اصلاح است. ناشی با ۲۰۰ کتاب در سال کمتر از ناشی کاغذ می‌گرفت که پنج کتاب داشت و این روند را اصلاح کردیم. وی تصریح کرد: کارهایی که در حوزه برک‌زدایی از دوران پهلوی انجام می‌شود یعنی مبارزه با تحریف تاریخ که با محوریت جایزه شهید اندرزگو انجام می‌شود هم قابل ذکر است و ما افتخار داریم زیر پرچم این شهید عزیز باشیم. خوشحالم که بگویم جایزه دور دوم شهید اندرزگو با استقبال بسیار بیشتر برگزار شد و آثاری که نویسندگان از خودشان به جا گذاشتند به مراتب قوی‌تر بود و هرچه جریان پهلوی پرست سعی می‌کند با زور رسانه‌ای این حرکت را تضعیف کند، تلاش نویسندگان هم بیشتر شده است. حمایت از نویسندگان این جایزه از وظایف ماست و پیگیر آن هستیم.

نیلی در بخش پایانی سخنانش گفت: بخشی از اتفاقاتی که در جامعه می‌بینیم حاصل برخی کارهایی است که در حوزه ترجمه کتاب کودک و نوجوان انجام شده است. برخی ژانر وحشت و ادبیات زامبی‌پرور را ترویج

می‌کردند؛ ما تذکر می‌دادیم اما

توجه نکردند. ناشرانی که این

وضعیت را تشدید کردند به

اندازه خودشان باید پاسخگو

باشند.



در نشست نقد و بررسی کتاب «نشخوار ذهنی» مطرح شد:

روان‌شناسان آمریکایی کتاب‌شان را با یک داستان شروع می‌کنند



به گزارش قفسه کتاب، نشست نقد و بررسی کتاب «نشخوار ذهنی» نوشته اتان کراس (بهترین کتاب روان‌شناسی در آمریکا در سال ۲۰۲۱) از انتشارات فلسفه در سالن کتابخانه مرکزی پارک شهر با همراهی اعضای فعال کتابخانه مرحوم عراقچی تهران و با حضور شاهین غفاری، مترجم کتاب و دکتر مهدی ملک محمد، روان‌شناس برگزار شد.

دکتر مهدی ملک محمد:

باید کاری کرد که «صدای درونی» تبدیل به

«نشخوار ذهنی» نشود

دکتر مهدی ملک محمد گفت: کتاب‌های خودیاری علم روان‌شناسی را به زبان مردم می‌آورند و در این کتاب هم درباره یک مسأله مهم و شایع حرف زده شده است. نشخوار ذهنی، صدای درون نیست و ممکن است بخشی از آن «صدای درون» باشد که در کتاب به «هیولای درون» تعبیر می‌شود.

وی تصریح کرد: بچه‌ها یک گفتار اجتماعی دارند یعنی گفته‌های پدر و مادر را تکرار می‌کنند تا بیاموزند و تنبیه نشوند مثلاً با خودشان تکرار می‌کنند که «تو باید غذایت را کامل بخوری!» کودکان از سه سالگی تا هفت سالگی وارد «گفتار خودمحور» می‌شوند، یعنی کودک خودش را مرکز جهان می‌داند و حرف‌هایش را تکرار می‌کند. برخی این گفتار را عاملی در جهت رشد می‌دانند. مرحله بعد از آن «گفتار با خود» است تا افراد، رفتارهای شان را هدایت کنند. معمولاً رفتارهایی این‌گونه تجلی‌پیدای می‌کنند که در وضعیت «خودآگاه» هستند؛ یعنی مثل رانندگی تابع ناخودآگاه نیستند اما در رفتارها و وضعیت غیرطبیعی قرار می‌گیرند. افراد، معمولاً فراز و فرودها را با گفتار مرور می‌کنند.

مثلاً اگر برادرمان در مورد غذا بپرسد،

تبدیل به نشخوار ذهنی نمی‌شود اما

اگر همسرمان بگوید «باز امشب شام

نداریم» اگر جلوی او را بگیریم تبدیل

به نشخوار ذهنی می‌شود. نشخوار

ذهنی اجتناب‌ناپذیر است و باید

کاری کرد که «صدای درونی» تبدیل

به «نشخوار ذهنی» نشود.

«نشخوار ذهنی» کتاب یک‌بارخواندن نیست

شاهین غفاری
مترجم

انتقادی هست پذیرا هستم تا در کارهای دیگر از آنها استفاده کنم.

یک نکته جالب این کتاب این است آزمایش‌هایی را در کتاب می‌بینید که یا نویسنده خودش انجام داده یا در دانشگاه‌ها انجام شده است یعنی همه تکنیک‌ها اثبات شده است. من ندیده بودم که نویسنده‌ای تا این حد بر استناد تکیه داشته باشد. کتاب «نشخوار ذهنی» هم کتاب یک‌بارخواندن نیست و مطالبی دارد که باید چندین بار آن را خواند.

نویسندگان آمریکایی کتاب‌شان را با

یک داستان شروع می‌کنند

دکتر ملک محمد گفت: یکی از مزیت‌های کتاب‌های روان‌شناسی در آمریکا این است که نویسندگان، کتاب‌شان را با یک داستان شروع می‌کنند و باعث جذب خوانندگان کشورهای مختلف می‌شوند در حالی که این کار بین آثار ایرانی دیده نمی‌شود. این روان‌شناس ادامه داد: طبق نظر روان‌شناسان تکاملی، انسان بین ۷۰ هزار تا ۳۰ هزار سال پیش در دشت‌ها زندگی می‌کرده. انسان آن روز اگر توانایی نشخوار ذهنی نداشت، قطعاً بقایش مورد تهدید قرار می‌گرفت. انسان ابزار دفاعی ندارد و در این زمینه بسیار ضعیف است؛ نه دونده است نه پوستش ویژه است و نه ابزار جنگی در بدن دارد. تمام آن چیزی که باعث قوی‌تر شدن انسان شده «نشخوار ذهن» است. یعنی ذهن است که انسان را ارشد تمام مخلوقات کرده و به بقیه غلبه داده است. انسان وقتی قبیله‌ای زندگی می‌کرده، نور نبوده و صدایی که می‌شنیده را باید به یک انسان یا حیوان درنده تشبیه می‌کرده ولی «نشخوار ذهنی» کمک می‌کرده که موجود مقابله‌ش را تشخیص دهد و برای مقابله آماده شود.

صدای درون، اجازه شنیدن

هیچ صدای دیگری را نمی‌دهد

این روان‌شناس همچنین گفت: صدای

درون اجازه شنیدن صدای دیگری را

نمی‌دهد و به همین دلیل می‌تواند ما

را از پا در بیاورد. نکته مهم این است

نشخوار ذهنی علاوه بر این که مشکلاتی

به وجود می‌آورد، می‌تواند سودمند هم باشد چون

«صدای درون» باعث می‌شود همه امور روزمره را

انجام دهید.

وی با اشاره به شبکه‌های اجتماعی گفت: ممکن

است در شبکه‌های اجتماعی دچار «هم‌نشخواری»

شویم چون شبکه‌های اجتماعی، وقتی دردی نیست

هم باعث فراگیری نشخوار ذهنی می‌شود چون ما

نشخوار ذهنی‌مان را با همه در میان می‌گذاریم و این

باعث شده ما هم دقیقاً مثل جامعه آمریکا دچار یک

نارضایتی عمومی شویم.

دکتر ملک محمد ادامه داد: از هرکس باید در حد

خودش انتظار داشت. کتاب‌های خودیاری برای

همه مردم هستند و قرار نیست جای متخصص

و روان‌درمانی را بگیرند. این کتاب در حد خودش

می‌تواند کمک‌کننده‌ای باشد که بسته کامل باشد.

وی تصریح کرد: روان‌درمانگرها امروزه ترکیبی از

درمان‌ها را استفاده می‌کنند که ممکن است در

هیچ کتابی هم نیامده باشد اما ما روان‌شناسان

به عنوان مسکن برای بیماران مان از کتاب‌هایی که

روان‌شناسان نوشته باشند هم استفاده می‌کنیم. این

کتاب‌های خودیاری در حد یک تب‌بر عمل می‌کنند و

درمان قطعی نیستند.

شادی ۴۰۰ میلیارد در آمریکایی با میانگین

تفاوتی ندارد

این روان‌شناس ادامه داد: فقط ۳۰ درصد از مردم نیاز به

حضور در کلینیک روان‌شناسی دارند و بقیه می‌توانند

خودشان مشکلات‌شان را حل کنند؛ مثل قدیم که

تجربه‌ها باعث درمان مشکلات روانی می‌شدند. الان

ما «روان‌شناس زده» شده‌ایم. چون روان‌شناس زیاد

و در دسترس است مشکلات را بزرگ و خیلی زود به

روان‌شناس مراجعه می‌کنیم. حواس‌مان باشد که فکر

نکنیم همه راه‌های روان‌شناسی، پیچیده هستند.

دکتر ملک محمد در پایان گفت: یک روان‌شناس

آمریکایی ۴۰۰ میلیارد در آمریکایی را از نظر سطح شادی

بررسی کرده و دیده بود شادی آنها با میانگین شادی

در آمریکا تفاوتی ندارد. ما باید بپذیریم که «رنج» سهم

آدمی است و اگر آدمی رنج نکشد، آدم نیست. ضمناً

این کتاب را باید در حد یک کتاب بدانیم.