

لاغری را به مشتریان زیادی فروخته ام و هیچ مشکلی برای آنها ایجاد نشده است. مرگ او به داروی من ربطی ندارد و خودش ممکن است شیشه مصرف کرده باشد.» شوهر این زن در قبال اتهامات وارده از طرف عطار گفت همسرش قبل از مصرف قرص های لاغری حالش خوب بود و با مصرف قرص ها حالش بد شده است. کارشناسان پزشکی قانونی با بررسی قرص های لاغری عطار متوجه شدند در کیسول ها مقدار کمی شیشه وجود دارد. پرونده عطار به شعبه ۱۰ دادگاه کیفری تهران فرستاده شد و متهم به اتهام قتل شبه عمد از خود دفاع کرد. خانواده نسرين درخواست اشد مجازات کردند اما عطار اتهامش را نپذیرفت و گفت قرص هایش مجوز سیب سلامت را داشته و کاملاً گیاهی بوده است. متهم گفت هرگز در تهیه کیسول های لاغری دست ساز از شیشه استفاده نکرده و نمی داند زن جوان چرا فوت کرده است. پس از شنیدن دفاعیات، قضات با توجه به مدارک پرونده، عطار را به پرداخت دیه به جرم قتل شبه عمد محکوم کردند.

فوت مادر و دختر با مصرف گیاه دارویی

بهار امسال بود که یک مادر و دختر اهل چهارمحال و بختیاری تصمیم گرفتند برای جمع آوری گیاهان به کوه بروند. هنگام گشت زنی در میان گیاهان مختلف، مقداری از گیاه مورد نظرشان را هم خوردند اما مسموم شدند و به مرکز درمانی مراجعه کردند. پزشکان اقدامات لازم را برای نجات شان انجام دادند اما موثر نبود و هر دو فوت شدند. در حالی که پزشکان به مرگ این مادر و دختر مشکوک بودند، قرار شد آزمایش سم شناسی روی آنها انجام شود. پس از آماده شدن نتایج، حمیدرضا نظیفی، مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری در خصوص مرگ این مادر و دختر اعلام کرد: «متأسفانه نمونه برداری انجام شده از اجساد این مادر و دختر با هیچ کدام از نمونه های موجود در دستگاه سم شناسی مطابقت نداشت. علت فوت این مادر و دختر رانارسیایی کبدی و ریوی مطرح کردیم که وجود ماده ای در گیاهان ناشناخته موجب از بین رفتن کبد و کلیه در آنها شده بود.»



گرفت برای تهیه قرص های لاغری به عطاری مراجعه کند. نسرين پس از مصرف قرص ها حالش بد شد و حالت استفراغ و تهوع شدید داشت. همسرش او را به بیمارستان رساند و زن جوان ۱۰ روز در بیمارستان بستری شد اما پس از ایست قلبی جانش را از دست داد. شوهر او از عطاری که قرص های لاغری را به همسرش فروخته بود، شکایت کرد و پزشکی قانونی نیز علت فوت را مصرف مت آمفتامین یا شیشه اعلام کرد. عطار ۴۷ ساله به اتهام مداخله در امور پزشکی و قتل شبه عمد بازداشت شد اما اتهام خود را رد کرد و گفت: «من کیسول های

باشد.» چنین هشدارهایی نشان می دهد داروهای گیاهی همان قدر که می توانند مفید عمل کنند، اگر بدون ضابطه و تجویز پزشکان مصرف شوند، خطرناک و قاتل جان افراد خواهند بود.»

مرگ زن جوان با مصرف داروهای لاغری عطاری

لاغر شدن از مدت ها پیش فکر نسرين ۳۹ ساله را به خود مشغول کرده بود و دنبال راهی می گشت تا لاغر شود. ثبت نام در باشگاه های ورزشی هم فایده نداشت و زن جوان تصمیم

استفاده کرد. تجویزهای بنده سه هفته ای و محدود است. رسالت من این است که اگر نمی توانم کمکی به بیمار کنم، عارضه جدیدی برای او ایجاد نکنم. سه هفته داروی مورد نظر را تجویز می کنم و سپس دستور را تغییر می دهم. ❖ **برخی بیماران مبتلا به بیماری های صعب العلاج هم که از درمان ناامید شده اند، درمان پزشکی خود را کنار گذاشته و سراغ طب سنتی می روند. این مشکل زانیست؟** این رویه غلط است. براساس تعریف وزارت بهداشت، رشته ما طب مکمل است. یعنی بیمار داروهای شیمیایی خود را استفاده می کند و ما به عنوان طب مکمل، یکسری کمک ها به او می کنیم. هیچ ادعایی هم نداریم که درمان کامل انجام می دهیم. این که بیمار درمان خود را قطع کند، اشتباه است و همین مسأله موجب بی اعتمادی جامعه پزشکی به طب سنتی شده است. من همین الان در بیمارستان مشغول به کار هستم. اگر متخصص غدد یک بیمار دیابتی را نزد من بفرستد، به داروهای تجویزی پزشکی دست نمی زنم و صرفاً انجام یکسری تدابیر را به بیمار توصیه می کنم. به او می گویم داروهای پزشکی معالجت را مصرف کن، آزمایش ها را به موقع انجام بده، اگر شرایطت بهتر شد به دکتر غددت بگو داروی دیابتت را کاهش دهد. متد درست را باید به کار گرفت تا موجب بی اعتمادی نشود. مردم این رشته را ساده نگیرند، چون بر عکس سادگی ظاهر، پیچیده است و بهتر است تجویزها در حد غذا و مفردات گیاهی باشد.

سوالاتی که بی پاسخ ماند

برای این که یک طرفه به قاضی نرفته باشیم، سراغ اتحادیه عطاران هم رفتیم تا پاسخ این اتحادیه را هم در خصوص نحوه بازرسی از عطاری ها، نظارت آنها بر سلامت داروهای گیاهی، نحوه صدور مجوزها، تخلفات انجام شده در حوزه فروش داروهای گیاهی، نحوه رسیدگی به تخلفات و... را بشنویم اما با گذشت چند روز، هیچ پاسخی از سمت آنها داده نشد.

مردم اگر می خواهند به عطاری مراجعه کنند، باید نسخه پزشک سنتی را همراه خود داشته باشند و اجازه مشاوره گرفتن هم ندارند. همین امروز تعدادی بیمار داشتم که به عطاری مراجعه کرده و عطار نیز چند دارو برای شان تجویز کرده بود و دچار عارضه های مختلف شده بودند. مثلاً یکی با مشکل کبد چرب از عطاری دارو تهیه کرده و پس از مصرف آن با علائم التهاب روده یا آسیب دیدگی در سایر نقاط بدن به ما مراجعه کرده بود. داروهای گیاهی، داروهایی با تاثیر وسیع هستند و نمی توان نگاه ساده انگارانه ای به آنها داشت. اگر همین روال ادامه داشته باشد، بحث بروز یکسری سرطان ها در بدن مطرح می شود، سرطانی که با وجود سال ها تلاش، پزشکان و دانشمندان هنوز هم به شکل موثر نتوانسته اند آن را کنترل کنند. مردم برخی اقدامات اشتباه را چه در بحث سیستم غذایی یا دریافت دارویی انجام می دهند که نتیجه آن ناگوار است. گزارش چنین مواردی وجود دارد و حتی در کتاب هانیز به آن اشاره شده است که مثلاً هندوانه ابو جهل چنین عوارضی به همراه دارد یا اسپند که خوردن آن به تازگی شایع شده است، پس از مدتی باعث ایجاد التهاب در پانکراس فرد می شود. بعد هم فرد سال ها باید دنبال درمان برود که دشوار است.

❖ **برخی تصور می کنند چون دارو گیاهی است، پس هرمیزان از آن مصرف کنند، مشکلی ایجاد نمی کند.**

خیر این طور نیست. داروهای گیاهی نباید به صورت طولانی مدت مصرف شود. چون اولاً مقاومت در بدن ایجاد کرده و بدن پاسخ مناسبی به درمان نمی دهد و دوم، می تواند باعث بروز عوارض جدیدی در مصرف کننده شود. تنها داروی گیاهی که مشکلی ایجاد نمی کند، همان چای عادی خودمان است. آپیشن اگر طبق تجویز پزشک مصرف نشود، پس از مدتی باعث کم کاری تیروئید می شود یا نعنای اگر به شکل نادرست خود مصرف شود، یبوست ایجاد کرده و در اصطلاح ماگوارش و مزاج فرد خشک می شود. داروهای گیاهی را نمی توان به طور دائمی



ت بخش ماجرا است. وقتی دوره مصرف آغاز می شود. با اتمام دوره، فرد متوجه درگیر تحریک پذیری عصبی شده و بی قرار می شویم فرد درگیر اعتیاد شده است و

را می توان بدون تجویز پزشک مصرف کرد و

می توانید به داروخانه بروید و بدون تجویز ید نسخه داشته باشید. در داروخانه یک دارد که دوره های لازم را گذرانده است اما بیع چیز. تنها یک مغازه براساس پروانه خصی اجازه تجویز ندارد. وظیفه عطار این ک را به بیمار تحویل دهد اما حق ندارد چون نه علمش را دارد و نه دوره های لازم را ند داروهای تجویزی پزشکان را ارائه کنند.



داروهای گیاهی نباید
به صورت طولانی مدت
مصرف شود. چون
اولاً مقاومت در بدن
ایجاد کرده و بدن
پاسخ مناسبی به
درمان نمی دهد و دوم،
می تواند باعث بروز
عوارض جدیدی در
مصرف کننده شود

