

حکمت

امام صادق (ع)

انذکی عمل کنید و بسیار منتعم شوید.

بحارالانوار

خبر روز

«گوگل» جاسوسی از آب درآمد

شرکت گوگل حالا باید ۳۹۱/۵ میلیون دلار غرامت برای تسویه اتهاماتی از سوی ۴۰ ایالت آمریکا بپردازد چراکه حالا مشخص شده این شرکت آمریکایی به طور غیرقانونی موقعیت مکانی کاربران را ردیابی کرده است. تحقیق و تسویه در این باره به رهبری دفاتر دادستانی ایالت های اورگان و نبراسکا انجام شده و حاکی از ادامه دردرسهای حقوقی فرآینده برای این شرکت از سوی دادستان های ایالتی است که به طور

تهاجمی عملکرد ردیابی کاربران آن را طی ماه های اخیر هدف گرفته اند.

به گفته دفتر دادستانی ایالت آیوا، گوگل علاوه بر پرداخت غرامت باید شفافیت بیشتری درباره ردیابی موقعیت مکانی داشته باشد و در یک صفحه مخصوص، اطلاعاتی دقیق درباره داده های مذکور برای کاربران فراهم کند. تام میلر، دادستان ارشد ایالت آیوا در بیانیه ای نوشت: هنگامی که مصرف کنندگان نمی خواهند داده های موقعیت مکانی شان را در دستگاه ها به اشتراک بگذارند، باید بتوانند به شرکت اعتماد کنند که از این پس فعالیت های آنان را ردیابی نمی کند. این فرآیند تسویه به طور شفاف نشان می دهد شرکت ها باید در خصوص ردیابی کاربران شفاف باشند و از قوانین حریم خصوصی فدرال و ایالتی پیروی کنند. جو کاستاندا، سخنگوی گوگل در این باره می گوید: ما طی سال های اخیر به طور مداوم سیستم های مان را ارتقا دادیم و این تحقیق را که بر اساس سیاست های قدیمی بود نیز تسویه کردیم. این سیاست ها سال ها قبل تغییر کرده است. گوگل در یک پست وبلاگی اعلام کرد طی ماه های آینده آبدیت هایی فراهم می کند تا کنترل و شفافیت بیشتری درباره داده های موقعیت مکانی کاربران فراهم شود.



خبر روز

یک راه حل شیرین

بستنی می تواند در رفع عوارض جانبی سرطان کمک کننده باشد

خوردن بستنی در طول شیمی درمانی می تواند به کم کردن برخی عوارض جانبی کمک کند. هنگامی که بیماران بر اثر شیمی درمانی دچار التهاب دهان می شوند اکثر متخصصان به کرایوترابی روی می آورند. با این حال، بستنی ممکن است راه حل ساده تر و دلپذیرتری برای بیماران باشد. اگرچه داروهای شیمی درمانی در خنثی کردن سرطان موثر هستند اما همیشه ابزار دقیقی نیستند. شیمی درمانی همچنین به بافت های سالم آسیب می رساند و عوارض جانبی ناخوشایندی را ایجاد می کند که یکی از آنها التهاب دهان است. محققان به دنبال حل این مشکل ناراحت کننده با یک راه حل ساده و شیرین هستند.

درد و التهاب دهان: سلول های دهان و مسیر گوارشی به ویژه در برابر التهاب دهان ناشی از شیمی درمانی آسیب پذیر هستند. این بیماری که به عنوان موکوزیت دهان نیز شناخته می شود، اغلب با زخم و ضایعات در دهان یا سیستم گوارشی مشخص می شود. مطالعات نشان داده است تقریباً ۸۰ درصد بیماران که شیمی درمانی با دوز بالا دریافت می کنند، دچار موکوزیت دهان می شوند. زخم ها باعث ایجاد درد حاد می شوند و غذا خوردن را برای بیماران دشوار می کنند که به نوبه خود شانس بهبود آنها را مختل می کند.

کرایوترابی چیست؟: یکی از راه های مبارزه با التهاب دهان، کرایوترابی است. در این فرآیند، پزشکان در طول جلسات شیمی درمانی، سرمای شدید را بر دهان بیمار اعمال می کنند. اگرچه کرایوترابی التهاب را تسکین می دهد اما مشکلات خاص خود را دارد و می تواند به اندازه التهاب دهان ناراحت کننده باشد. به همین دلیل است که محققان و انکولوژیست ها به دنبال جایگزین های کم خطرتری هستند.

راه کاری شیرین: محققان دانشگاه پزشکی ورشو در لهستان در یک مطالعه تازه، این احتمال را بررسی کردند. محققان ۷۴ بیمار تحت شیمی درمانی را بررسی کردند. آنها به ۵۲ نفر از آنها بستنی دادند تا در طول درمان بخورند و به ۲۲ نفر دیگر بستنی ندادند. نتایج دلگرم کننده بود. از بین کسانی که بستنی نخوردند ۵۹ درصد از التهاب دهان رنج می بردند در حالی که ۲۹ درصد از کسانی که بستنی می خوردند دچار التهاب دهان شدند. نویسندگان این مقاله معتقدند خوردن بستنی عوارض جانبی دردناک شیمی درمانی را کاهش می دهد و این خود، دلیلی برای جشن گرفتن است. هرچند بستنی می تواند شیمی درمانی را راحت تر کند، اما درک فرد از بستنی را بعد از این واقعیت خراب می کند و پس از پایان دوره درمان، احتمالاً خوردن بستنی را که یادآور خاطرات تلخ بیماری است، ترک می کند.

جام جم

کوچ کسب وکارها به پلتفرم های داخلی

سهام پلتفرم های داخلی در اقتصاد دیجیتال کشور چقدر است؟

داخلی بسیار کمتر از این مقدار است. در ادامه این گزارش جزئیاتی مربوط به سهم ترافیک و میزان حجم بازار اینستاگرام مورد تحلیل قرار گرفته است. به این واسطه سهم ترافیک اینستاگرام از کل حجم بازار فروش ترافیک توسط کاربران ارتباطی ثابت و سیار ۵۰ درصد جمع بندی شده است. برآورد میزان حجم بازار اینستاگرام در ایران به دو م اقتصاد دیجیتال که محصول فعالیت های خدماتی مانند تبلیغات، پشتیبانی مشتریان و لجستیک است نیز به گواه این گزارش حدود ۱۵ هزار میلیارد تومان در سال برآورد شده است. برآورد حجم بازار «اقتصاد دیجیتال شده» با اینستاگرام در صفحاتی که فروش البسه و پوشاک، هنرهای تجسمی و دستی، لوازم آرایشی و بهداشتی، زیورالات و خدمات آموزشی را انجام می دهند، ۲۵ هزار میلیارد تومان در سال تخمین زده می شود. فارغ از این گزارش اما پژوهش های مستقلی هم در رابطه با تعداد فروشگاه های مجازی در اینستاگرام صورت گرفته که با درصد تقریبی کمی می توان آن را درست پنداشت.

در این پژوهش ها، فروشگاه های اینستاگرامی در گروه تجارت اجتماعی تقسیم بندی شد و بیشترین مقبولیت را در بین کاربران ایرانی دارد. جالب این که با توجه به این پژوهش های مستقل هم حجم این بازار ۳۲ تا ۳۳ هزار میلیارد تومانی برآورد شده که نزدیک به نتایج آمار مرکز ملی فضای مجازی است.

نگاهی به فروشگاه های اینستاگرامی ایران در سال ۱۴۰۰ به تفکیک گروه کالایی هم آورده های جالب توجهی به همراه دارد. اگر فروشگاه های اینستاگرامی را در هشت گروه تقسیم کنیم مجموع تعداد این فروشگاه ها به بیش از ۴۱۵ هزار فروشگاه در اینستاگرام می رسد. جالب این که بر اساس این پژوهش بیشترین سهم از بازار فروشگاه های اینستاگرامی را هم فروشگاه های پوشاک و کمترین سهم را خانه و آشپزخانه به خود اختصاص داده است.

تعداد فروشگاه های اینستاگرامی به تفکیک در سال ۱۴۰۰



چهارراه

این روزها فوتبالبست شدن به یکی از آرزوهای دوران کودکی بسیاری از پسرچره ها بدل شده است. از نظر آنها فوتبالبست ها محبوبند، مشهورند، ثروت زیادی از طریق فوتبال کسب می کنند و از همه مهم تر قدرتمندند. اما برخی فوتبالبست های موفق گنجایش چنین موقعیتیابی را ندارند و گاه به بیراهه می زنند. جامعه شناسان و روان شناسان بسیاری در حوزه تیپ شخصیتی فوتبالبست ها پژوهش انجام داده

مغزهای کوچک

زنگ زده!

نگاهی به معروف ترین فوتبالبست های یاغی

ماريو بالوتلی

اگر بگوئیم سوپر ماریو با استعدادی که دارد، می تواند لیونل مسی و کریستیانو رونالدو را پشت سرگذارد و به عنوان بهترین بازیکن جهان انتخاب شود، بزرگ نمایی نکرده ایم ولی حماقت و کارهای عجیب این مهاجم تمامی ندارد و همین مساله باعث شده تا بیشتر از این که در زمین فوتبال باشد در سکوها حضور داشته باشد. بالوتلی در منچسترسیتی حاشیه های زیادی داشت. آتش زن منزل، درگیری با روبرتو مانچینی، کشیدن سیگار و قلیان و درگیری با داوران و بازیکنان تنها بخشی از حاشیه های تمام نشدنی اوست. بدون شک اگر جایزه ای به احمق ترین بازیکن جهان داده می شد، بالوتلی برانزه ترین فرد بود. او در حال حاضر در لیورپول توانسته بازی های خوبی را به نمایش بگذارد.

پل گاسکوین

دو دهه پیش پل گاسکوین یکی از بهترین بازیکنان انگلستان بود و در بین هواداران تیم های نیوکاسل و تانهاام بسیار محبوب بود تا آنجا که هنوز هم عده ای از این هواداران او را جزو اسطوره های این دو باشگاه می دانند. این ستاره ملی فوتبال انگلیس در دهه ۹۰ سهم بسزایی در صعود این تیم به نیمه نهایی جام جهانی ۱۹۹۰ داشت. او چنانچه قدر خود را می دانست، می توانست در بهترین تیم های باشگاهی جهان بازی کند. کشیده شدن گاسکوین به مصرف مشروبات الکلی در سال ۱۹۹۸ را از فهرست «سه شیرها» در جام جهانی ۹۸ دور کرد. این هافبک چنگنده در سال ۲۰۰۴ برای همیشه از فوتبال خداحافظی کرد. او اکنون نیز از مصرف زیاد مشروبات الکلی رنج می برد.

آنتونیو کاسانو

کاسانو این امکان را داشت که سال های سال بهترین با زیکن فوتبال ایتالیا باشد. کاسانو پس از پانونچی گران ترین بازیکن ایتالیایی تاریخ ژنرال مادرید به شمار می آید اما هرگز نتوانست انتظارات را برآورده کند. در آن زمان ستاره های زیادی همچون رونالدو و زیدان و ویکام در ژنرال مادرید بازی می کردند. او در رختکن با قایو کاپو، سرمربی ژنرال درگیری لفظی پیدا کرد و همین مساله باعث شد تا نیمکت نشین شود. او سال ۲۰۰۳ برای نخستین بار به تیم ملی فوتبال ایتالیا دعوت شد اما اختلاف او با مربیان مختلف باعث شد تا کمتر به او فرصت بازی برسد. این بازیکن بارها اعتراف کرده که بعضی از رفتارهای او اشتباه بوده است و می توانست به جایگاهی بهتر از آنچه به آن رسیده، دست یابد.

کوری

در ادبیات جهان کمتر نویسندگانی بودند که آثارشان به شکلی گسترده در سراسر این کیتی منتشر شده باشد. گاهی نویسنده ای فقط در چند کشور شهرتی فراگیر یافته اما در دیگر کشورها ناشناخته مانده و گاهی هم نویسنده ای برخلاف کشور زادگاهش در کشورهای دیگر مشهور بوده است. ژوزه ساراماگو، نویسنده پرتغالی اما از معدود نویسندگانی است که در هر دو دسته این تعاریف قرار می گیرد. نویسنده ای که با یک اثر به یادماندنی یعنی «کوری» توانست هم صاحب نوبل ادبیات شود و هم رمانش به نوعی در سراسر جهان منتشر شود. اقتباس های سینمایی از این اثر هم باعث شد رمان بیشتر به چشم بیاید و بیشتر خوانده شود. اهالی کتاب در ایران هم به این نویسنده روی خوشی نشان دادند و این نکته را می توان از تعداد ترجمه های این کتاب در بازار نشر ایران متوجه شد. آنقدر که پس از انتشار کوری آثار دیگر این نویسنده نویلیست هم در فهرست ترجمه مترجمان قرار گرفت.

۲۵ آبان، زادروز ژوزه ساراماگو است؛ نویسنده و رمان نویس برجسته پرتغالی که درروستایی نزدیک لیسبون زاده شد اما با آثار ماندگاری چون «کوری» به شخصیتی جهانی بدل گشت. از دیگر آثار مهم این نویسنده می توان به همزاد، همه نام ها و وقعه در مرگ اشاره کرد. رمان «کوری» از آن داستان های عجیب، ترسناک و آخرالزمانی است که پس از انتشار در سال ۱۹۹۵ به سرعت مورد استقبال قرار گرفت. به چند زبان مختلف ترجمه شد و سال ۱۹۹۸ جایزه نوبل ادبیات را برای نویسنده ۷۶ ساله اش به ارمغان آورد. در رمان کوری به صورت مرموزی یک همه گیری در شهر پدید می آید و افراد زیادی نابینا می شوند. در ابتدای شیوع به دستور مقامات مبتلایان را در یک بیمارستان روانی متروکه بستری می کنند. اما بیماری به سرعت در حال رشد است و هر روز تعداد زیادی را گرفتار می کند. تا آنجا که همه جز یک نفر نابینا می شوند. ساراماگو در این اثر تمثیلی بر این حقیقت تاکید دارد که اعمال انسانی در «موقعیت» معنا می شود و ملاک مطلق برای قضاوت وجود ندارد. او تعهد و باور عمیق خود را به عدالت اجتماعی، احترام به خرد و عقل سلیم همراه با تزکیه روح و جسم که تنها راه ضمانت پایدار ماندن هر جامعه ای است، می داند. این کوری واقعی نیست، تمثیلی است. کورشدن عقل و فهم انسان است. ما

انسان ها عقل داریم اما عاقلانه رفتار نمی کنیم. رمان «کوری» بیش از ۱۰ ترجمه به زبان فارسی دارد! اما از مهم ترین مترجمان این کتاب می توان به مینو مشیری، اسد... امیرایی و مهدی غبرایی اشاره کرد.

