کارگاه زندگی

مدیریت هیجانات را به نوجوانان بیاموزیم

فرزندپروری اگر نگوییم مهم‌ترین ماموریت پدر و مادرها که حتما یکی از حساس‌ترین وظایف آنهاست. فرزندان هر چقدر که بزرگ‌تر می‌شوند مسائل‌شان نیز بزرگ‌تر و پیچیده‌تر می‌شود و در نتیجه نیاز به کسب مهارت‌های مختلف توسط آنها اهمیت می‌یابد. والدینی که در خانه یک یا چند نوجوان دارند نقش این مهارت‌ها را به خوبی درک می‌کنند چون به تجربه دریافته‌اند که نوجوانی دوران سرکشی و چشیدن مزه دلسردی، پریشانی، غم، خشم و سایر هیجانات و احساسات منفی از این جنس است. هیجانات البته در وجود همه افراد به ودیعه گذاشته شده چرا که هرکدام از آنها ابزارهایی برای حفظ بقا هستند. اما هیجانات آن دم که از کنترل خارج شوند و سر به طغیان بگذارند و باعث تولید احساسات ناسالم شوند حتما باید کنترل و مدیریت شوند چون پیامدهای بلندمدت مضری به دنبال دارند. برای یک نوجوان اما نباید مدام نطق کرد بلکه باید برای او یک دوست و مشاور خوب بود. مثلا اگر او به‌واسطه یک اتفاق ناخوشایند، احساس درماندگی و دلزدگی دارد ما به‌عنوان پدرومادر باید در قالبی کاملا دوستانه گزینه‌های پیش‌رو را برای او تشریح کنیم و به‌طور مثال بگوییم؛ «می‌توانی برای خلاصی از احساسات بد، توپ و تشر برزنی، پرخوری کنی، دیگران را مقصر بدانی یا به دامن طبیعت بروی، راجع به احساساتت حرف بزنی یا از هر کسی که به او علاقه و اطمینان داری، مشورت بگیری».

پنهان‌شدن مسئولیت‌پذیری زیر نقاب وضعیت اقتصادی

پسرها هم به اندازه دخترها در کاهش آمار ازدواج سهم دارند

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

ازدواج کاهش پیدا کرده؛ این واقعیتی است که البته اثباتش خیلی نیازی به بررسی آمار و ارقام ندارد. چرا که یک نگاه کلی در بین جوان‌های اطراف‌مان هم نشان می‌دهد که با وجود این‌که جوان دم‌بخت محسوب می‌شوند اما قصد و نیتی برای ازدواج و تشکیل خانواده ندارند. دلایلی متعدد و البته به زعم خودشان منطقی هم دارند. حالا در بین این حجم از دلیل و منطق برای ازدواج نکردن، هیچ‌کس، انگشت اتهام را به سمت خودش نمی‌گیرد؛ این‌که نکند توقع من زیاد است؟ نکند خودم مسئولیت‌پذیر نیستم! با این حال کارشناسان و مشاوران خانواده سهم بزرگی از کاهش آمار ازدواج را چنین مسائلی می‌بینند. جدیدترین گزارش مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که در ۱۰ سال گذشته به طور بی‌سابقه‌ای، میزان ازدواج کاهش و طلاق افزایش یافته است.

بر پایه این گزارش، از سال ۱۳۹۰ تا پایان ۱۳۹۹ ازدواج در کشور بیش از ۳۶ درصد کاهش داشته است. در نگاه اول به نظر می‌رسد که این کاهش ۳۶ درصدی ازدواج جوانان در ایران ارتباط تنگاتنگ و مستقیمی با رشد هزینه‌های ازدواج دارد اما واقعا این همه ماجراست؟ بدیهی است که خیر! در واقع ساده‌لوحانه است که دلیل عدم اقبال جوانان به تشکیل خانواده را فقط به قیمت‌ها و متغیر اقتصاد منحصر کرد. در این میان، دلایلی دیگری هم وجود دارد که بخش عظیمی از آن به تربیت جوانان این نسل و آماده نبودن آنها برای تشکیل خانواده برمی‌گردد.

همه‌چیز اقتصاد نیست

وضعیت نابه‌سامان اقتصادی یکی از بدیهی‌ترین مسائلی است که همه افراد جامعه را دچار مشکلات کوچک و بزرگ کرده است؛ وضعیتی که می‌تواند موجب حجم انبوهی از مشکلات شود. مشکلاتی که در نهایت آن‌قدر به همدیگر گره می‌خورند و کار را سخت می‌کنند که کمتر کسی جرات می‌کند ازدواج کند و فرزندی به دنیا بیاورد. واقعا همه دلیل این ازدواج نکردن‌ها، فشار اقتصادی است؟: «مسائل اقتصادی یکی از دلایل کاهش ازدواج هست اما همه ازدواج نکردن‌ها را نمی‌شود به مشکلات مالی ربط داد.» این را مجتبی حورایی، مشاور و کارشناس خانواده می‌گوید که معتقد است چه بسیار جوانانی که وضعیت مالی بسیار ایده‌آلی دارند اما تن به ازدواج و تشکیل خانواده نمی‌دهند. افرادی که خودرو و خانه و شغل و تفریحات‌شان به راه است؛ آنها دیگر چرا؟ پاسخ این سؤال، همان موضوعی است که ما هم به دنبالش هستیم؛ موضوعی به‌عنوان فرار از مسئولیت‌پذیری!

توقعاتی چنین و چنان

«ازدواج» خرج دارد؛ از گل و شیرینی مراسم خواستگاری تا طلا و لباس و تالار عروسی و هزینه‌های خرید یا اجاره خانه! مخارجی که کمتر کسی است که دوست نداشته باشد که همه آنها در بهترین حالت ممکن اجرایی نشود؛ مخارجی که بدون تعارف، بخش زیادی از آنها خواسته دختر و خانواده دختر است و پرتوقعی به‌حساب می‌آید. نتیجه چه می‌شود؟ پسر و خانواده پسر می‌دانند که از پس آن، برنمی‌آیند و پس عطای ازدواج‌کردن را به لقایش می‌بخشند اما مجتبی حورایی معتقد است که این وضعیت گذشته است و حالا و در روزگار امروز، کمتر خانواده‌ای است که توقع و انتظار چنین هزینه‌هایی را داشته باشد: «همه می‌دانیم که آدم‌ها دل‌شان بهترین‌ها و زیباترین‌ها را می‌خواهد اما واقعیت این است با توجه به این‌که شرایط اقتصادی مناسب نیست، جوان‌هاتن به ازدواج نمی‌دهند و تشکیل خانواده سیری نزولی به خودش گرفته است، دخترها هم توقعات‌شان را کمتر کرده‌اند.» حورایی معتقد است که ازدواج نکردن دخترهای کم‌توقع و پسرهای شاغل و دارا، دلیل دیگری به نام مسئولیت‌پذیر نبودن دارد: «شخصا فکر می‌کنم دختر و پسر هم ندارد؛ جوانان این روزها، برای تشکیل خانواده تربیت نشده‌اند.»

دخترها و پسرهای ما برای ازدواج تربیت نشده‌اند آنها به سن ازدواج می‌رسند اما قابلیت و توانایی تشکیل خانواده را ندارند

همه‌چیز به خانواده برمی‌گردد

مجتبی حورایی، کارشناس و مشاور خانواده از تربیتی می‌گوید که هیچ نشانه‌ای از به‌عهده گرفتن مسئولیت خانواده در آن دیده نمی‌شود: «واقعیت این است که در روزگار امروز، ما دخترها و پسرهای‌مان را برای ازدواج تربیت نمی‌کنیم. آنها به سن ازدواج می‌رسند اما قابلیت و توانایی ازدواج را ندارند. چرا؟ چون در سنین کودکی و نوجوانی، هیچ برنامه‌ای برای آماده‌شدن آنها به‌عنوان مرد یا زن یک خانواده مستقل در نظر گرفته نشده بود.» البته که او سهم پسرها را در این ماجرا کمی بیشتر می‌داند: «در گذشته و زمان پدر و مادرهای ما، پسربچه‌ها، در تابستان و زمان فراغت‌شان، سرکار می‌رفتند.» انگار که برای‌شان هم فرقی نمی‌کرد چه کاری است! مهم این بود که تابستان را به بطالت نگذرانند؛ دیگر کار سخت و آسان و حقوق کم و زیادش، تفاوتی نداشت. به نظر می‌رسد که همان سه‌ماه و آن مسئولیتی که بر دوش آنها بود کافی بود تا یاد بگیرند که توانمند باشند؛ از هر هنری و حرفه‌ای پول در بیاورند. خودشان را عضو مهمی از خانواده بدانند و در قبال دیگر اعضای آن، احساس مسئولیت کنند. اما حالا چه؟: «از هر ۱۰ نفر پسر ۲۰ ساله‌ای که درباره شغلش بپرسیم، جواب‌شان یک کلمه است؛ این‌که دانشجوییم.» این را حورایی می‌گوید که نمونه‌های بسیاری از زوج‌های ناموفق را دیده است که مرد خانواده نمی‌تواند معمولی‌ترین وظایف یک زندگی دو نفره را پیش ببرد. او معتقد است که این پسرها، در دوران تجرد، تامین هزینه‌های تحصیل‌شان را هم وظیفه خودشان نمی‌دانند: «همین که درس می‌خوانند و مدرکی می‌گیرند کافی است که خودشان را موفق بدانند.» اینها همان نوجوان‌های دیروز هستند که رنگ کار و سختی را به خودشان ندیده‌اند؛ هرچه بوده، کلاس شنا، زبان، موسیقی و... بوده است. آنها تنها سرویس گرفته‌اند و وقت ازدواج و تشکیل خانواده که می‌رسد، بلد نیستند که سرویس بدهند.

مکث

شاغل‌های با جربزه

اصلا برای همین است که می‌گوییم همه مشکلات اقتصادی نیست. مسائل اقتصادی زمانی خودش را پررنگ و غول‌پیکر نشان می‌دهد که شاخصه‌های اولیه برای به‌دست آوردن یک موقعیت شغلی و درآمد نسبتا معقول را نداشته باشید. موضوعی که مجتبی حورایی هم آن را تایید می‌کند: «در واقع پسرها اگر شغلی نداشته باشند، ازدواج نمی‌کنند. اما مسأله این است که چرا شغلی ندارند؟ گاهی تا زمانی که جربزه کافی برای پیداکردن یک شغل و مسئولیت‌پذیری برای اجرای نقش‌مان در آن شغل را نداشته باشیم، موقعیت خوبی عایدمان نمی‌شود!» پس در چنین شرایطی، این شغل نیست که مانع ازدواج شده است؛ بلکه مسئولیتی که از عهده‌اش برنمی‌آییم، باعث شده است جایی بایستیم که نه شغلی داشته باشیم، نه درآمدی و نه حتی گزینه‌ای برای ازدواج.

یادداشت

تاثیر سبک زندگی بر تمایل به ازدواج

لیلا پناهی
روزنامه‌نگار

اگر تاثیر فشارهای اقتصادی در احوالات روحی و تمایلات جوانان را نادیده بگیریم، در تحلیل‌های‌مان حتما به بیراهه می‌رویم؛ به‌خصوص اگر پای موضوع مهمی همچون ازدواج در میان باشد. اما اگر همه وزن تحلیل‌ها را به سمت مباحث اقتصادی بکشانیم نیز بازهم به بیراهه رفته‌ایم، چراکه اگر جوانان امروز دیگر مثل گذشته تمایل به تشکیل خانواده ندارند این بی‌میلی فقط در موضوعات مالی خلاصه نمی‌شود. شاید اگر این بحث را از دریچه سبک زندگی نگاه کنیم بیشتر به حقایق نزدیک شویم. سیر نزولی ازدواج در جامعه ما سال‌هاست وجود دارد و ناگهانی نیست اما این‌که چرا چنین اتفاقی رخ داده کمتر با شیوه‌ای درست تحلیل شده است. موضوع این است که سبک زندگی‌ها تغییر کرده، هم سبک زندگی جوان‌ها و هم شیوه زیست خانواده‌ها. دیگر خانواده امروز ایرانی مثل گذشته اصراری به متاهل شدن فرزندان ندارد و چه بسا به دلیل تنگناهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی، خود نیز مستقیم یا غیرمستقیم مشوق تجرد است.

از سوی دیگر، نوع تربیت کودکان و نوجوانان که بر تامین حداکثری خواسته‌های آنها در فرهنگی فرزندسالار متمرکز است، این حس را در جوان‌ها به وجود می‌آورد که از پس خودشان برنمی‌آیند چه رسد از پس امور زن و فرزند پس از ازدواج. در واقع فرآیند انتقال حس مسئولیت‌پذیری و تعهد، در کنار اعتماد به نفس در بخش بزرگی از جامعه ایرانی دچار اختلال شده و اغلب جوان‌ها ترجیح می‌دهند از زیر بار مسئولیت شانه خالی کنند و یکه و تنها و باکمترین دلمشغولی و دغدغه به زندگی ادامه دهند. به دیگر سخن، نسل جدید خانواده‌های ایرانی که همواره کوشیده نیازهای فرزندان را برآورده کند در انتقال فرهنگ تلاش، متعهد بودن و روی پای خویش ایستادن به نسل بعدی توفیق چندانی نداشته؛ حال آن که سبک زندگی ایرانی- اسلامی بر اصل قناعت، تلاش، راضی بودن بر داشته‌های خویش و توکل به خداوند استوار است؛ چهار موضوعی که اگر در خانواده عمیقا به فرزندان تعلیم داده شود بی‌میلی نسبت به ازدواج یا ترس از متاهل شدن نیز رنگ می‌بازد.

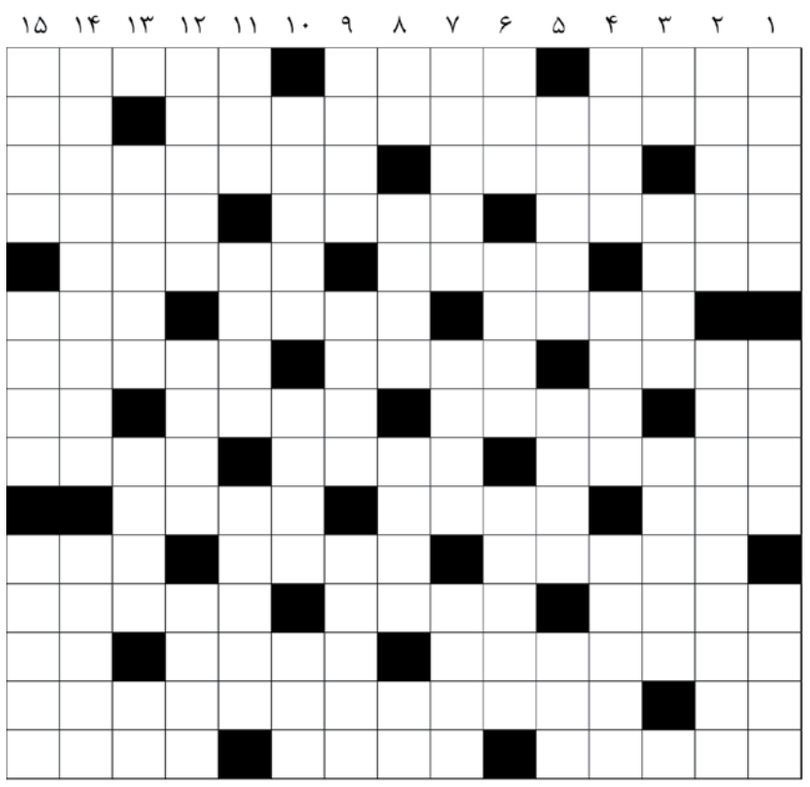
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۴۳

جدول عادی

افقی: ۱- چوبدستی بزرگ- ناموس‌پرستی- سر به هوا ۲- کارگردان فیلم‌های سرزمین خورشید، کیمیا و دوئل- حرف فاصله ۳- سیلی- زندان- نوعی پیراهن زنانه ۴- پندارها- معیار- شیوه انجام کار ۵- تنگ هم- اکنون- اعتراف‌کننده ۶- نوعی پنیر خامه‌ای- قطره‌های ریز باران- از اجزای پیراهن ۷- نهایی- نویسنده رمان فلسفی کاندید- راه باریک و سرپوشیده ۸- تیر پیکاندار- نوآه‌ور- تجهیز شده- ضمیر سوم ۹- پایان- صلح- بالین ۱۰- مخزن سوخت خودرو- پدر- رهسپار ۱۱- سرشار- زیرک و باهوش- زبانه آتش ۱۲- آسان- توبه‌کننده- زن همنشین ۱۳- باشرف- لفافه- یازده ۱۴- چای خارجی- کتاب خاطرات سید ناصر حسین پور که در ۱۷ سالگی به اسارت ارتش بعث عراق درمی‌آید ۱۵- تعهد قانونی- از واجبات نماز- با میخ و تخته سروکار دارد.

عمودی: ۱- چست و چابک- مقابل حضور- انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی ۲- درونه- مسافر در راه مانده ۳- مادر عرب- کثیف و نامرتب- ا...اکبر گفتن ۴- پیشینیان- دارای ضمانت و مصونیت در برابر خطر- فرنگ ۵- بخشاینده- شهر بهارنارنج ایران- مادر ۶- خشم- قوم حضرت موسی(ع)- شناکردن ۷- گلی زیبا و خوشبو- آهار- ویرایش ۸- جای پا- گرفتگی زبان- خوشحالی- قابلیت ارتجاعی دارد ۹- مسیحی- بازسازی- فرمانده اصحاب فیل ۱۰- دستگاه پخش همراه- مستمری- نشاط ۱۱- گرسنه نیست- از انواع حج- نژاد مردم پرو ۱۲- خبر خوش- رمانی نوشته رضا امیرخانی- خصم ۱۳- ماه میلادی ۲۸ روزه- ضربه‌ای بر صورت- دندانه سوهان ۱۴- محور استخوانی بدن مهره‌داران- به‌درستی که ۱۵- هر بخش از مسابقه تکواندو- ماهی تن- دلیر و شجاع.



جدول ویژه

افقی: ۱- سواره- زشت‌رو- انگشت به دهان ۲- کنایه از نیست و نابود کردن- غوزه پنبه ۳- پسوند شباهت- از اصول دین- تذکر ۴- میزبان المپیک ۱۹۶۴- کیسه پول قدیمی- گناهکار ۵- به طور ناگهانی- زیرک- زیبا و جذاب ۶- پایتخت سلسله صفاریان- عروس آذری- آلوی کوهی ۷- اشتباه لفظی یا رفتاری- ذخیره- ادب آموختن ۸- میان- فرمانده- هوای گرفته- گشاده ۹- بانمک بودن- شفادهنده- منظم ۱۰- لباس آخرت- از ظروف آشپزخانه- شاعره نامی یونان باستان ۱۱- توده مردم- از آثار مشهور گوته آلمانی- ترشرویی ۱۲- گلابی- سخنوران- امکان‌پذیر ۱۳- آلبومی با آواز شهرام ناظری- فرزند زکریای نبی(ع)- برای بیان نفرت به‌کار می‌رود ۱۴- قطره- پیانیست ایرانی و خالق آلبوم پاییز طلایی ۱۵- نگهبان- مولفه- نوعی پارچه از الیاف گیاهی.

عمودی: ۱- صداقت- گوشه‌ای در دستگاه شور- دستوری ۲- باج و خراج- عملیات فتح فاو ۳- قابلیت ارتجاعی دارد- ژان وال‌ژان او را نجات داد- توبه کردن ۴- جسمی- بادها- هم‌عقیده ۵- دزدیدن- کالا- بی‌گناه ۶- اسم مستعار دهخدا- از رنگ‌های ترکیبی- کمانچه کش فقید موسیقی ایرانی ۷- مقام- سوغات بیرجند- شناور بارکش بدون موتور ۸- دریا- غیر از مورد قبلی- فتنه- گریز حیوان ۹- تابناک- زیلوباف- مشاور ۱۰- نوعی خرما با پوست ضخیم- نمره عالی- مرکز استان بابل عراق ۱۱- کمک- چراغ پیه سوز- از پیامبران بنی اسرائیل ۱۲- ناسازگاری- نام اختصاری صندوق بین‌المللی پول- سازی زهی ۱۳- محل تقاطع دو دیوار- زمین پشته پشته- نشانه مصدر جعلی ۱۴- بانوی نویسنده انگلیسی اثر آسیاب نهر فلاس- قابل خواندن ۱۵- بشارت دهنده- گوشت به سیخ کشیده شده- ماده مخدر تریاک.

حل جدول عادی ۶۳۴۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ا	م	ل	■	ا	ن	ت	ک	ر	ا	ل	■	م	ش
۲	ی	ا	■	ک	ا	ر	ا	م	ل	■	ف	ن	د	ق	ی
۳	ف	ر	ج	ا	م	■	ب	ا	ک	ت	■	ف	ی	ب	ر
۴	ا	ش	ک	ب	و	س	■	م	ش	ق	ت	■	ا	ل	ه
۵	■	■	ل	ر	ز	ا	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن	■	■
۶	ر	ا	ن	■	ه	م	ا	ی	■	ط	و	ل	ا	ن	ی
۷	ا	م	د	ن	■	غ	ب	ا	س	■	ی	ه	■	ک	و
۸	س	و	ن	ا	ت	■	ا	ی	ا	ه	■	ر	و	ن	■
۹	ت	ا	■	س	ل	ی	ب	س	ر	خ	■	س	ا	ه	ی
۱۰	ا	ل	ت	ی	ا	م	■	ه	و	ی	ت	■	ک	ش	ت
۱۱	■	■	ز	ه	و	ا	ر	■	ی	ا	م	ف	ت	■	■
۱۲	ر	ف	و	■	ت	ن	ا	ژ	■	و	ا	ر	و	ن	ه
۱۳	خ	ط	ی	ر	■	ی	س	ی	ر	■	ش	ا	ر	ب	ن
۱۴	ش	ی	ر	ج	ه	■	ت	ل	ن	ب	ا	ر	■	ش	د
۱۵	ر	ه	■	م	و	ن	ی	ت	و	ر	■	ی	و	ی	و

حل جدول ویژه ۶۳۴۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	خ	و	ت	■	ز	ی	ر	ه	ج	و	ش	■	ل	ب
۲	ا	ل	■	ب	ا	ل	ی	م	و	■	ب	غ	د	ا	د
۳	م	غ	ا	د	ل	■	ل	ی	م	و	■	ب	ا	ل	ن
۴	ا	ی	ل	ی	و	م	■	م	و	ل	د	■	د	ه	ه
۵	■	■	ا	ب	د	ی	ت	■	س	ی	ر	ن	ک	■	■
۶	ک	ل	ه	■	ر	و	ی	ت	■	م	ت	ا	ر	ک	ه
۷	ت	ق	ل	ا	■	ب	ا	ب	ر	ه	ن	ه	■	ف	ن
۸	ا	م	ی	ل	ا	■	م	ا	ن	■	ک	ی	ل	ا	ر
۹	ب	ا	■	ا	ب	ن	ن	د	ی	م	■	د	ا	ی	و
۱۰	ت	ن	د	ر	و	ی	■	ل	و	ک	س	■	ا	ت	ر
۱۱	■	■	ا	م	س	ا	ک	■	م	ع	ا	ت	■	■	■
۱۲	ا	ر	ن	■	ت	ن	ب	ا	■	ی	ل	ا	ر	و	ه
۱۳	ت	ا	ل	ا	ن	ب	ت	■	ا	ل	ر	■	ش	ا	ن
۱۴	ا	ف	ک	ا	ر	■	و	ل	ف	ر	ا	م	■	د	ر
۱۵	ن	ه	■	ت	ا	و	ر	ن	ی	ه	■	ت	و	ش	ه

حل سودوکو ۴۲۵۰

۴	۷	۲	۶	۳	۵	۱	۹	۸
۶	۸	۹	۴	۱	۷	۵	۲	۳
۱	۵	۳	۲	۸	۹	۴	۷	۶
۳	۹	۵	۱	۶	۲	۸	۴	۷
۷	۲	۱	۵	۴	۸	۶	۳	۹
۸	۴	۶	۷	۹	۳	۲	۱	۵
۵	۳	۸	۹	۲	۴	۷	۶	۱
۲	۱	۷	۳	۵	۶	۹	۸	۴
۹	۶	۴	۸	۷	۱	۳	۵	۲

۹	۵	۶	۷	۴	۳	۱	۸	۲
۱	۲	۳	۸	۶	۹	۵	۴	۷
۷	۸	۴	۲	۱	۵	۶	۳	۹
۶	۷	۵	۱	۹	۸	۴	۲	۳
۸	۳	۱	۵	۲	۴	۷	۹	۶
۲	۴	۹	۶	۳	۷	۱	۵	۸
۵	۹	۸	۳	۷	۱	۲	۶	۴
۳	۱	۲	۴	۵	۶	۹	۸	۷
۴	۶	۷	۹	۸	۲	۳	۷	۵

۸	۱	۹	۳	۲	۴	۶	۵	۷
۵	۳	۲	۶	۷	۸	۹	۱	۴
۶	۴	۷	۵	۹	۱	۳	۸	۲
۳	۸	۵	۹	۴	۷	۲	۶	۱
۴	۹	۱	۸	۶	۲	۷	۳	۵
۷	۲	۶	۱	۳	۵	۸	۴	۹
۹	۵	۳	۴	۸	۶	۱	۷	۲
۱	۷	۸	۲	۵	۹	۴	۱	۶
۲	۶	۴	۷	۱	۳	۵	۹	۸

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۴۲۵۱

۸				۴				۱
		۶	۸		۱	۴		
		۴	۱		۵	۶		
۳				۶				۹
		۷	۳		۹	۲		
		۸	۶		۴	۱		
۵				۷				۳

۹				۱				۲
		۲	۷		۸	۱		
		۱	۸		۷	۲		
۵				۲				۳
		۷	۴		۳	۹		
		۶	۹		۱	۳		
۱				۳				۴

۳				۲				۶
		۷	۸		۹	۵		
		۴	۷		۱	۹		
۷				۶				۸
		۲	۵		۶	۸		
		۳	۶		۴	۷		
۶				۷				۹

۳				۲				۷
		۷	۸		۹	۵		
		۴	۷		۱	۹		
۷				۹				۸
		۲	۵		۶	۸		
		۳	۶		۴	۷		
۶				۷				۹

دیدار مدیران ارشد بانک دی با خانواده معزز دو شهید دوران دفاع مقدس در اهواز

نایب‌رئیس هیات‌مدیره و جمعی از مدیران بانک دی با خانواده‌های شهیدان «علی عتابی» و «جمشید نیکبخت‌بندری» در شهر اهواز دیدار کردند و یاد و خاطره این دو شهید والامقام دوران دفاع مقدس را گرامی داشتند.

به گزارش روابط عمومی بانک دی، امیرعباس هاشمی‌نژاد نایب‌رئیس هیات‌مدیره، امیر بهمن‌رئوف رئیس اداره حوزه مدیریت ، ناصر بیاتلو مشاور مدیرعامل و مدیر امور حراست، حامد زواره مشاور مدیر عامل و دبیر شورای سیاست‌گذاری فرهنگی بانک دی با همراهی حسن نورانی مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان خوزستان با حضور در محل زندگی مادران دو شهید والامقام با ایشان دیدار و گفت‌وگو کردند.

در این دیدارها، مادران شهیدان عتابی و نیکبخت‌بندری نیز به بیان خاطراتی از فرزندان شهید خود و مجاهدت‌های آنها در عملیات‌های مختلف دوران دفاع مقدس پرداختند.