یادداشت

کرونا و تشدید اعتیاد کودکان و نوجوانان به فضای مجازی

مهدی نیک‌ضمیر
گروه جامعه

دو سال کرونا و اجبار برای جایگزینی آموزش مجازی به جای آموزش حضوری عملا موجب شد تا کودکان و نوجوانان ما بیش از پیش به شکل افراطی به فضای مجازی وابسته شوند. این حضور طولانی مدت در شبکه «شاد» و سایر شبکه‌های اجتماعی برای هماهنگی درس موجب شد تا بچه‌ها برای برقراری ارتباط با معلم ساعت‌های متوالی در اینترنت حضور داشته باشند و این حضور در فضای مجازی به شبکه شاد محدود نمی شد و با حضور در سایر فضاهای مجازی هم همراه بود.

همین مساله موجب وابستگی شدید کودکان و نوجوانان ما در دو سال اخیر به فضای مجازی شد. حالا با کمرنگ‌شدن کرونا ، دوباره آموزش حضوری در تمام کشورهای دنیا و به تبع آن کشور ما راه افتاده و بچه‌ها دوباره سر کلاس درس حاضر می شوند. طبیعتا این حضور در مدرسه و پای کلاس درس، ارتباط برقرارکردن با دوستان و همکلاسی‌ها بخشی از زمان کودکان و نوجوانان را خواهد گرفت و موجب خواهد شد تا مدت زمان کمتری را پای فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی بگذرانند.

اما از سوی دیگر نمی‌توان انکار کرد اعتیادی که طی این دو سال حضور در فضای مجازی دامنگیر کودکان و نوجوانان ما شده است، به این راحتی دست از سرشان برنمی‌دارد.

با عنایت به این مساله و با توجه به این که فضای مجازی یکی از ضرورت‌های زندگی امروز است، نمی‌توانیم از فرزندان‌مان بخواهیم به طور کلی دور فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی و اینترنت را خط بکشند. اما برای آن که آسیب‌های روانی و همچنین آسیب‌های جسمی نشستن‌های طولانی مدت پای گوشی تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر برای بچه‌ها به حداقل برسد، می‌توان تدابیری اتخاذ کرد.

مثلا برای بچه‌ها برنامه زمان بندی بگذاریم و بگوییم هر روز چقدر مجاز هستند در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی فعالیت داشته باشند . یا این که وقت آنها را با سرگرمی‌هایی همچون ورزش و بازی و مطالعه و کلاس‌های مفید پر کنیم. در این صورت حضور مجازی بچه‌ها می‌تواند برایشان مفید هم باشد و ضرر کمتری را متوجه آنها کند.

کارگاه زندگی

رازو رمزهایی برای داشتن کودکان شاد

دانشمندان می‌گویند ژنتیک ما به سمت افسرده‌شدن گرایش دارد ولی همین‌ها تاکید می‌کنند که ژن‌های ما می‌توانند بسته به شرایط از خود انعطاف نشان دهند. ربط این جملات به داشتن کودکانی شاد، این‌که ممکن است بچه‌ها ژن غمگینی را از کسی به ارث برده باشند ولی اگر ما به‌عنوان خانواده بخواهیم آنها غمگین نباشند تا حد زیادی موفق می‌شویم. قدم اول در این مسیر تلاش برای تبدیل خانه به محیطی شاد است. در یک محیط شاد بزرگ‌ترها برای بچه‌ها وقت می‌گذارند، با آنها بازی می‌کنند، به حرف‌های‌شان گوش می‌دهند، از ایجاد تنش پرهیز می‌کنند و مهم‌تر این‌که به‌عنوان الگوهای کودکان با یکدیگر با محبت و احترام رفتار می‌کنند. در خانواده‌ای که پدر و مادر با هم مهربان هستند و برای یکدیگر احترام قائل می‌شوند کودکان نیز خرسندند و احساس امنیت می‌کنند. یک کودک شاد کسی است که مفهوم دوست داشتن و دوست داشته شدن را با همه وجود حس کرده باشد. پس اگر فکر کنیم که به صرف گفتن «دوستت دارم»، کودک از محبت لبریز می‌شود، خطا کرده‌ایم. دوستی واقعی زمانی شکل می‌گیرد که کودک به منبع محبت احساس تعلق کند، حسی که مثل سدی مستحکم از او در مقابل فشارهای روانی و افکار پریشان محافظت می‌کند اما یادمان باشد کودکان فقط در چهاردیواری خانه‌ها تبدیل به افرادی شاد نمی‌شوند چرا که تعاملات اجتماعی سالم نیز برای شاد زیستن ضروری است.

توپ در زمین خانواده‌هاست

«جام جم» از آسیب جسمی و روانی فضای اینترنت بر بچه‌ها گزارش می‌دهد

ملیحه محمودخواه
گروه جامعه

در دوره‌ای قرار داریم که آمار زیادی از بچه‌ها یا یک گوشی هوشمند یا تبلت در دست دارند. نمی توان تصور کرد یک کودک رشد کند و مدرسه برود و وارد دانشگاه شود، اما شبکه جهانی اینترنت را نشناسد. نمی‌توان ادعا کرد که در حال پیشرفت هستیم اما با فناوری جدید که با سرعت رو به جلوست، آشنا نباشیم و از کنار آن بی تفاوت عبور کنیم. اما این دنیای بی در و پیکر فضای مجازی آن‌قدر وسعت دارد که اگر روش صحیح برخورد با آن را ندانیم، این ما هستیم که متضرر بزرگ قلمداد خواهیم شد.

اثرات مثبت فناوری‌های نوین در کیفیت زندگی ما بر کسی پوشیده نیست اما در صورت مدیریت نادرست ممکن است تأثیرات منفی زیادی بر زندگی کودکان و نوجوانان بگذارد که این موارد در دراز مدت هم قابل جبران نخواهد بود.

به باور بسیاری از کارشناسان در کنار این‌که وقتی بچه برای مدت طولانی از روز پای رایانه می نشیند در سایر فعالیت‌های تحصیلی ارتباطی و اجتماعی دچار عقب ماندگی می‌شود، بیماری‌های جسمی نیز می‌تواند کودک را تهدید کند.

اضطراب و استرس؛ زاییده فضای مجازی

دکتر خان بابایی، روان شناس کودک و مسئول بخش روان شناسی بیمارستان مفید بر این باور است که در جامعه کنونی خانواده بسیار اهمیت دارد و خانواده در واقع باید محل امن و مامن کودکان به شمار برود. وی می‌گوید: «توصیه همیشگی ما به خانواده‌ها این است آنچه را باعث اضطراب در کودکان می‌شود، به آنها منتقل نکنیم.»

او بر این باور است که فضای مجازی تا حدود زیادی می‌تواند به بچه‌ها استرس وارد کند اما هر آنچه به بچه‌ها می‌گذرد، نباید به گردن فضای مجازی بیندازیم . خان بابایی تاکید می‌کند: «تلاش ما به عنوان متخصص روان کودک، این است که کودکانی شاد داشته باشیم. حتی بر این باوریم که داستان های کودک باید پایان شاد داشته باشد و این چیزی است که در فضای مجازی می‌تواند برای کودکان استرس‌زا باشد؛ زیرا برخی برنامه‌ها و انیمیشن‌ها پایانی ناخوشایند دارند.»

او با تاکید بر این‌که فضای مجازی یکی از محیط هایی است که می‌تواند به بچه‌ها استرس بدهد و افسردگی را در آنها تشدید کند، ادامه می‌دهد: «گاهی اضطراب و افسردگی می‌تواند خودش را به صورت مشکلات جسمی در کودکان نشان دهد. به عبارتی اینها علائم روانی است که خودش را به صورت بیماری‌های جسمی نشان می‌دهد، مثل دل درد و تهوع و استفراغ. این بیماری‌ها می‌توانند واقعی باشد اما ریشه روانی دارد و وقتی با خانواده مصاحبه می‌کنیم، می‌بینیم کودک در فضای مجازی بدون نظارت والدین به گشت و گذار پرداخته است.»

بچه‌های شاد، روانی سالم‌تر دارند

به اعتقاد این روان شناس، یک کودک وقتی شاد خواهد بود که فکر سالمی داشته باشد. در واقع فکر، احساس و رفتار کودک با محیط اطرافش شکل می‌گیرد. وقتی کودک رفتارش را به صورت دل درد نشان می‌دهد باید بررسی کرد الان چه حسی دارد و پشت آن چه فکری هست. خان بابایی توضیح می دهد در چنین مواقعی اول فکر را تغییر می‌دهیم. وقتی فکر تغییر کند، احساس تغییر و رفتار کودک نیز به دنبال آن تغییر می‌کند. وی با تاکید بر این‌که فضای مجازی نکات مثبت زیادی دارد که خانواده‌ها باید تمرکز خود را روی آن بگذارند، ادامه می‌دهد: «همه چیز در فضای مجازی منفی نیست. ما در حال حاضر در دوران پساکووید قرار داریم. در واقع در دوران کرونا خانواده‌ها مجبور بودند برای استفاده از آموزش‌های مدرسه گوشی هوشمند یا تبلت در اختیار کودکان قرار دهند.»

کرونا و همه‌گیر شدن تلفن همراه در بین بچه‌ها

موضوعی که این متخصص روان کودک به آن اشاره می‌کند، این است که در دوران کرونا نقش مادر کمی تغییر کرد و والد به آموزشگر نیز تبدیل شد که این ما را سبب شد نقش مادری کمی کدر شود. در واقع فضای مجازی که باید در این میان تسهیلگر می بود و روابط مادر و کودک را تا حدودی بهتر می‌کرد، نقش منفی بازی کرد و مشکلاتی را با خود به همراه آورد. او بر این اعتقاد است که بچه‌ها در دوران کرونا ناخواسته به دام فضای مجازی افتادند و هیچ گریزی از آن وجود نداشت و حالا هم پس از طی این دوران، نمی‌توان از بچه‌ها خواست فضای مجازی را به یکباره ترک کنند و دسترسی را برایشان محدود کنیم. خان بابایی توضیح می‌دهد: «همه چیز نسبی است و نباید همه رفتار منفی کودک را به فضای مجازی نسبت دهیم. فضای مجازی نکات مثبت زیادی هم دارد که باید آنها را تشخیص و تقویت کنیم.»

مکث

رفتار پدر و مادر گاهی محرک رفتار بد فرزندان است

خان بابایی می‌گوید: «اگر کودک دچار مشکل رفتاری می‌شود باید به جنبه‌های مختلف توجه کنیم؛ گاهی رفتار پدر و مادر تقویت کننده رفتار بد در کودک است. در حالت کلی ما نمی‌توانیم مدرسه و رفتار گروه همسالان را از کودک بگیریم. نمی‌توانیم منکر این شویم که گاهی این رفتار ما است که رفتار بد کودک را تقویت می‌کند و ما برای آن که خودمان را از این مسائل مبرا کنیم همه گناه‌ها را برگردن کودک می‌اندازیم.» خان بابایی با اشاره به این‌که این خانواده است که باید نقاط مثبت و منفی فضای مجازی را بشناسد و به کودک آموزش دهد، تاکید می‌کند: «نکات منفی را نمی‌توان به کلی حذف و به کودک تحکم کرد از برخی شبکه‌ها استفاده نکند، بلکه این کار باید در سایه آموزش و با آرامش صورت بگیرد. اگر والدین بتوانند نکات منفی رفتاری خود را کم یا حذف کنند قطعا بچه‌ها نیز راحت‌تر با آنها ارتباط گرفته و از فضای مجازی دورتر می‌شوند.»

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۴۴
جدول عادی

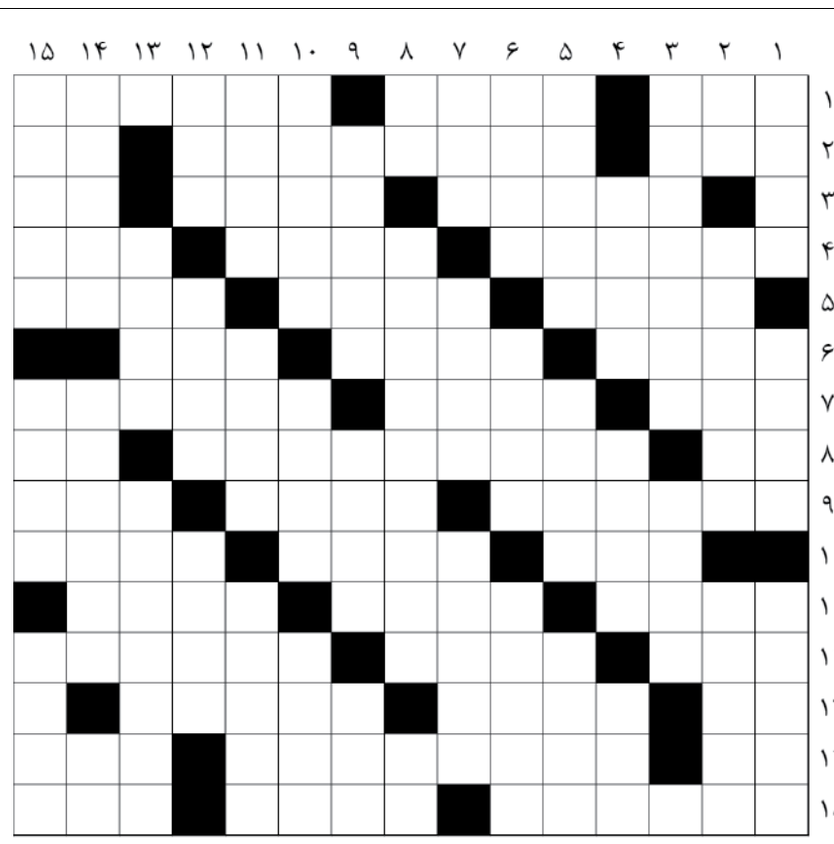
افقی: ۱- گاوآهن- ... لاتزع قلوبنا- از کاراکترهای اصلی کارتون فوتبالیست‌ها ۲- آینده- آلبومی با صدای حجت اشرف‌زاده- یال اسب ۳- یاقوت سرخ- شیرینی لوله‌ای- صدمه ۴- نام چند تن از پادشاهان انگلیس بود- کارگر ساختمانی- اگرچه ۵- تندرست- ابریشم مصنوعی- کج ۶- آشوب- خمیده- آسمان ۷- مناسب برای درمان بیماری- سازمان جهانی خواربار و کشاورزی- خواب نیمروزی ۸- رنگ نشده!- پستی در فوتبال- بله آلمانی ۹- از معجزات حضرت موسی(ع)- غروب کردن- نوعی پارچه لطیف ۱۰- از اعمال حج- تغییریافته- کارگر کشتی ۱۱- فراموشکار- پشتیبان- حرکات رزمی نمایشی ۱۲- سیاره- حقه‌باز- کانال ۱۳- مخفف اینک- پرچم- از پیامبران بنی اسرائیل ۱۴- یازده- زمان رونق و رواج چیزی- جانور غیراهلی ۱۵- راحت طلب- ناشناخته- یک دوراز مسابقه والیبال.

عمودی: ۱- سنگ سخت- ذاتی- شیوه رفتار ۲- نشانه مصدر جعلی- النگو- اصول و مبانی ۳- نوعی سقف شیدار- قسمتی از زمان ۴- وسیله بنایی- بدون برنامه‌ریزی- ابزار آراستن مو ۵- پشت سر هم- خیالی- سخن شمرده ۶- جاده فرودگاه- پناهگاه- بانوی سالخورده ۷- بازداشتن- خواب خوش- خصلت‌های نیکو ۸- ضمیر غایب- شهری در استان فارس- N۹- ترسانده شده- عددی دورقمی- پیشقراول ۱۰- مایعی برای ضدعفونی زخم- پذیرفتن- سقف فروریخته ۱۱- دفعه، بار- همسر مرد- گناه بزرگ ۱۲- دو مصراع- از ظروف آزمایشگاهی- زن برادر شوهر ۱۳- پایتخت لهستان- دفترچه معرفی کالاهای یک موسسه ۱۴- ساخته شده از خاک رس- از آثار ویلیام شکسپیر- زنده ۱۵- هر طبقه ساختمان- سگ کودکانه- جد حضرت رسول(ص).

جدول ویژه

افقی: ۱- کثیف- زمان آغازین- غذای سنتی ایرانی که پایه آن برنج است ۲- امیدواری- متساوی الاضلاع- خون ۳- تباهی- شهری در شهرستان رفسنجان- قیمت بازاری ۴- دیسک ویدئویی دیجیتال- پایه- دومصراع ۵- فایده- خاکستر- بغض ۶- مولفه- لاستیک خودرو- مکعب ۷- آسمان- زمین کشاورزی بی مصرف مانده- نام چند تن از پادشاهان هخامنشی بود ۸- نت اول- بازیگر مرد فیلم علمی- تخیلی جاذبه- جای پا ۹- دوربین فیلمبرداری قابل حمل- کرمینه- نوعی پخت برنج ۱۰- قوم سفیدپوست از نژاد اسلاو- مقدس وممنوع- ناپاک ۱۱- کم عقل- از سبزی‌های خوردنی- هم نام ۱۲- از ماکیان- ساکنان- بازیگر مرد فیلم دختر گمشده ۱۳- کدوتنبل- پناهگاه- رهبر حزب نازی ۱۴- گشاده- تصویری که نقاش از خودش می‌کشد- واحد اندازه‌گیری اختلاف پتانسیل الکتریکی ۱۵- بارکد- اندیشمندان- پاکیزه.

عمودی: ۱- بی معنی و نامربوط- عددی دورقمی- از ملزومات طبخ چای ۲- ردیف- حروف ادغام- عاقبت ۳- پرنده‌ای با منقار دراز و خمیده- افسوس ۴- چشم- سیماب- زرد مایل به سرخ ۵- خویشکاری- ورزش مشت‌زنی- محوطه ورزشی سرپوشیده ۶- صفحات داخلی روزنامه- نرده- گل درختان میوه ۷- بدون استحکام- مرسوم- تنظیم کلی موتور با دستگاه الکترونیکی ۸- عید ویتنام- تالابی در گیلان- رب النوع خورشید ۹- کلاف افقی چهارچوب در و پنجره- ناچار- اقامتگاه مسافر ۱۰- نظم و ترتیب- منافق- نوعی پارچه نرم و نازک ۱۱- شیره چغندر- از مشهورترین مکاتب نقاشی ژاپنی- پایان ۱۲- پسر- رمانی نوشته ژوزه ساراماگو- اهرم زیرپایی ۱۳- مادربزرگ- مایه شادی و خوشی ۱۴- به خاک سپردن میت- رشته فرنگی- اثر چربی ۱۵- کارگروه- سخت و محکم- وسیله نقلیه دریایی.



حل جدول عادی ۶۳۴۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	چ	م	ا	ق	■	غ	ی	ر	ت	■	س	ب	ک	س	ر
۲	ا	ح	م	د	ر	ض	ا	د	ر	و	ی	ش	■	ت	ا
۳	ل	ت	■	م	ح	ب	س	■	س	ا	ر	ا	ف	و	ن
۴	ا	و	ه	ا	م	■	م	ل	ا	ک	■	ر	و	ن	د
۵	ک	ی	پ	■	ا	ی	ن	ک	■	م	غ	ت	ر	ف	■
۶	■	■	ل	ب	ن	ه	■	ن	م	ن	م	■	ی	ق	ه
۷	غ	ا	ی	ی	■	و	ل	ت	ر	■	ر	ا	ه	ر	و
۸	ی	ب	■	م	ب	د	غ	■	م	چ	ه	ز	■	ا	و
۹	ا	ن	ت	ه	ا	■	ا	ش	ت	■	ب	س	ت	ر	■
۱۰	ب	ا	ک	■	ب	ا	ب	■	ر	ا	ه	ی	■	■	■
۱۱	■	ل	ب	ا	ل	ب	■	د	ا	ه	ی	■	ل	ه	ب
۱۲	ی	س	ی	ر	■	ت	ا	ی	ب	■	ن	د	ی	م	ه
۱۳	ا	ب	ر	و	م	ن	د	■	ر	و	ک	ش	■	ا	ا
۱۴	ت	ی	■	پ	ا	ی	ی	ک	ه	ج	ا	م	ا	ن	د
۱۵	ا	ل	ز	ا	م	■	ت	ش	ه	د	■	ن	ج	ا	ر

حل جدول ویژه ۶۳۴۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ا	ک	ب	ب	■	د	م	ی	م	■	ت	ع	ج	ب
۲	ا	ت	ش	د	ر	خ	ر	م	ن	ز	د	ن	■	و	ش
۳	س	ا	■	ن	ب	و	ت	■	ی	ا	د	ا	و	ر	ی
۴	ت	و	ک	ی	و	■	ب	د	ر	ه	■	ف	ا	ج	ر
۵	ی	ه	و	■	د	ا	ه	ی	■	د	ل	ر	ب	ا	■
۶	■	■	ز	ر	ن	ج	■	ک	ل	ی	ن	■	ن	ل	ک
۷	س	و	ت	ی	■	ر	ز	ر	و	■	ت	ا	د	ی	ب
۸	ل	ا	■	ا	م	ی	ر	■	ا	ب	ر	ی	■	و	ا
۹	م	ل	ا	ح	ت	■	ش	ا	ف	ی	■	م	ر	ت	ب
۱۰	ک	ف	ن	■	ا	ب	ک	ش	■	س	ا	ف	و	■	■
۱۱	■	ج	ا	م	ع	■	ه	و	ر	ت	ر	■	ا	خ	م
۱۲	ا	ر	ب	و	■	ا	د	ب	ا	■	م	ق	د	و	ر
۱۳	م	ه	ت	ا	ب	ر	و	■	ی	ح	ی	■	ی	ا	ف
۱۴	ر	ش	■	ف	ر	ی	ب	ر	ز	ل	ا	چ	ی	ن	ی
۱۵	ی	ت	ا	ق	ی	■	ه	م	ن	ه	■	ک	ت	ا	ن

رویکرد بانک صادرات ایران حمایت از دانش‌بنیان‌ها است

مدیرعامل بانک صادرات ایران گفت: تسهیلات بانک‌ها به شرکت‌های دانش‌بنیان منشاء خدمات بسیاری در حوزه صنعت و اشتغال شده و اثرگذاری طرح‌ها برای هدایت بهینه منابع از اهمیت فراوانی برخوردار است.

به گزارش روابط عمومی بانک صادرات ایران، سید ضیاء ایمانی در نشست هماهنگی مدیران عامل بانک‌ها با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و صندوق نوآوری و شکوفایی با بیان این مطلب افزود: توجیه طرح‌هایی که توسط شرکت های دانش‌بنیان برای دریافت تسهیلات به بانک‌ها ارائه می‌شود، اهمیت فراوانی دارد و در بانک صادرات ایران تلاش می‌شود تا منابع در شرکت‌هایی مصرف شود که بیشترین تاثیرات مثبت را از خود بر جای بگذارد. وی تاکید کرد: از این رو یکی از راهبردهای بانک صادرات ایران هدایت منابع به سمت شرکت‌های دانش‌بنیان است.

آگهی مناقصه عمومی ۵ - ۱۴۰۱ نوبت اول

صنایع بنیان موتور در نظر دارد ساخت ۹ قلم شفت و چرخ‌دنده‌های گیربکس به تعداد ۲ ست را از طریق مناقصه به سازندگان و شرکت‌های حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه با در دست داشتن رزومه کاری و مدارک شرکت، حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی به معاونت بازرگانی این صنایع به آدرس: تبریز، جاده صنعتی غرب، نرسیده به موتوژن، صنایع بنیان موتور مراجعه نمایند.
همچنین متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۴۱۳۴۴۵۰۳۸۶ و ۰۹۱۴۵۸۳۳۵۱۰ تماس حاصل نمایند.
■ هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۰۷۹۹۰

شرکت فولاد غدیر نی‌ریز (سهامی خاص)
NEYRIZ GHADIR STEEL COMPANY (NGHSCO)

شرکت فولاد غدیر نی‌ریز (سهامی خاص) با شماره ثبت ۱۳۰۰ در نظر دارد، خرید و تحویل لوله‌های Stainless Steel از جنس A312GRTP309 را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص دارای صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به‌عمل می‌آید.

◄ آخرین مهلت تحویل پیشنهادات تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۳ می‌باشد.

◄ **محل تحویل پاکت‌ها:**

۱ **دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت فولاد غدیر نی‌ریز به آدرس:** تهران، خیابان بخارست کوچه چهاردهم غربی، پلاک ۱۷، کدپستی ۱۵۱۴۸۱۹۷۱۱، دبیر کمیسیون معاملات، تلفن ۰۲۱-۸۸۷۵۴۳۰۵

۲ **دبیرخانه قراردادها واقع در محل مجتمع به آدرس:** استان فارس، شهرستان نی‌ریز، کیلومتر ۵۰ جاده نی ریز- سیرجان، دفتر مدیریت حقوقی و قراردادها، کدپستی: ۷۴۹۱۶۱۷۸۳۱، تلفن: ۰۷۱-۵۳۸۵۴۱۲۴

◄ متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه بایستی مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به حساب شبای شماره IR۳۲۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۲۲۰۴۵۹۴۶۰۰۰۳ به نام شرکت فولاد غدیر نی‌ریز در بانک ملی (غیر قابل استرداد) واریز نمایند.

◄ ضمانت‌نامه بانکی جهت تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال) در وجه شرکت فولاد غدیر نی‌ریز با اعتبار ۳ ماهه با قابلیت یکبار تمدید است.

◄ اعتبار پیشنهادات ۶۰ روز از تاریخ اتمام مهلت تحویل پیشنهادات و با قابلیت یکبار تمدید می‌باشد.

◄ **نحوه فروش و دریافت اسناد:** متقاضیان می‌توانند در صورت تمایل از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۸ با ارسال تصویر درخواست کتبی (شامل نام مناقصه و نام و نام خانوادگی مناقصه‌گر، شماره تلفن تماس ثابت و همراه) و تصویر فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره فکس ۰۲۱-۸۸۷۵۴۳۰۵ داخلی ۶ و یا آدرس ایمیل شرکت به نشانی Tender@nghsco.ir (و اطلاع به داخلی ۱۱۲) اسناد این مناقصه را خریداری نمایند، پس از بررسی درخواست و فیش واریزی، فایل کامل اسناد مناقصه برای مناقصه‌گر ارسال خواهد شد. شایان ذکر است دریافت اسناد نیازمند هیچگونه مراجعه حضوری نمی‌باشد.

◄ **شرکت فولاد غدیر نی‌ریز در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.**