کارگاه زندگی

چند اقدام فوری برای خشکاندن ریشه شک

اگر شما هم یکی از کسانی هستید که همسرتان کمتر به شما اعتماد می‌کند و بیشتر با دیده شک و دودلی به شما می‌نگرد، بدانید که اوضاع‌تان حسابی بغرنج است. اگر از برخی همسران که شک به‌صورت رفتاری وسواسی و بیمارگونه در آنها وجود دارد بگذریم، بقیه زوج‌های گرفتار خوره شک حتما چیزی دیده‌اند که به این حالت دچار شده‌اند؛ در واقع یعنی کاهی بوده که از آن کوهی ساخته‌اند، شاید هم واقعا پای کوه در میان باشد.

به هر حال زندگی توام با شک و تردید به زندگی مشترک آسیب می رساند، بنابراین اگر ما کسی هستیم که باعث شکل‌گیری شک در وجود شریک زندگی‌مان شده‌ایم باید هرچه زودتر برای اصلاح امور دست به کار شویم. اولین گام این است که با خودمان روراست باشیم و اگر رفتار شک برانگیزی داریم اصل قضیه را بپذیریم. وقتی با خودمان روراست شدیم حالا نوبت به روراستی با همسرمان می‌رسد به این نحو که اگر تا قبل از این به وی دروغ می‌گفتیم و رفتارهای مشکوک انجام می‌دادیم باید روش مان را عوض کنیم و به‌جایش صداقت را پیشه کنیم. اگر هم اهل پنهانکاری بوده‌ایم باید هرچه سریع‌تر دست از این کار بکشیم، چون هرچه همسران موذیانه‌تر کار کنند، شک در زندگی را تقویت می‌کنند.

یکی از بهترین راه‌ها برای برطرف کردن سوءظن نیز پایبند بودن به قول و قرارهایی است که به شریک زندگی‌مان می‌دهیم.

یادداشت

تیغ دو دم خانواده پرجمعیت

دکتر معصومه تختی
روانشناس

خانواده پرجمعیت، هم می‌تواند سودمند و هم آسیب‌رسان باشد. سودمند از این منظر که اگر مولفه‌های اقتصادی، فرهنگی و جایگاه اجتماعی در این خانواده‌ها در تراز قابل قبولی قرار داشته باشد و در عین حال پدر و مادر نیز افرادی قوی و مسلط باشند و بتوانند به نیازهای عاطفی فرزندان پاسخ درست دهند، حتما فاضلو بافتی سودمند ایجاد می‌شود. در چنین شرایطی فرزندان در محیط خانواده تعاملات بین فردی قوی را تجربه می‌کنند و از حمایت های معنوی بیشتری برخوردار می شوند. این افراد زمانی هم که وارد چالش‌های زندگی می‌شوند، شانس بیشتری برای بهره مندی از حمایت هم شیران خود دارند. حال اگر خانواده را گسترده‌تر در نظر بگیریم به نحوی که خاله‌ها، دایی‌ها، عموها، عمه‌ها و پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها هم عضوی از خانواده محسوب شوند، انتظار می‌رود به واسطه حمایت‌ها و محبت هایی که میان افراد جریان دارد یا همدلی هایی که هنگام مواجهه با دشواری های زندگی شکل می‌گیرد، سلامت روان افراد در سطح بالاتری تامین شود. ضمن این‌که در چنین خانواده‌هایی تجارب شادی بخش نیز مضاعف می‌شود. حال اگر مولفه‌های ذکرشده در یک خانواده وجود نداشته باشد، پرجمعیت بودن می‌تواند یک عامل خطر محسوب شود. طبق نظریه مازلو همه نیازهای پنجگانه انسانی باید در محیط خانواده تامین شود اما اگر خانواده‌ای پرجمعیت به طور مثال از پس تامین نیازهای اولیه مثل خوراک و پوشاک اعضا برنیاید، فضای روانی به مخاطره می افتد. وقتی یک خانواده پرجمعیت درگیر مسائل اقتصادی است، حتی اگر پدر و مادر افرادی مسلط و قوی باشند به هر حال قدرت شان تحلیل می‌رود. در این میان اگر والدین از مهارت های اساسی والدگری نیز بی بهره باشند، وقتی با فشارهای زندگی رو به رو می‌شوند مخصوصا اگر فقر فرهنگی و کشمکش های خانوادگی نیز چاشنی کار باشد، مسلم است که وقت کافی برای رسیدگی به نیازهای اعضای خانواده وجود ندارد، تعاملات مثبت در جمع خانواده شکل نمی‌گیرد و به دیگر سخن، وقت‌گذرانی کیفی جایش را به روابطی فرسایشی و آسیب‌زا می‌دهد.

نگاهی به مهم‌ترین محاسن خانواده‌های پرجمعیت که کم‌جمعیت‌ها فرصت تجربه‌کردن‌شان را از دست می‌دهند

شلوغ‌های دلچسب و پشتیبان

آوید طالبیان
گروه جامعه

خانواده‌ها مدت‌هاست که آب رفته‌اند. دیگر از آن خانه‌های بزرگ که از موسفید خانواده تا نوه‌ها و نتیجه‌ها در آن حاضر بودند و همگی پای سفره‌هایی بلند، رخ به رخ می‌نشستند و هرچه داشتند در حین خنده و شوخی وسط می‌گذاشتند و با هم می‌خوردند خبری نیست. روزگار خانواده‌های گسترده خیلی وقت است که سر آمده و خانواده‌های هسته‌ای و مینیاتوری جای آنها را گرفته‌اند. ولی هنوز هم با این‌که عمر خانواده‌های بزرگ و شلوغ به سر آمده و از خانه‌هایی که در آن جمع اقوام نسبی و سببی جمع بود و بچه‌ها نفس به نفس بزرگ‌ترها و دست در دست هم سن و سال ها قد می کشیدند دیگر خبری نیست اما خیلی‌ها برای آن روزگاران هنوز آه می‌کشند و دنبال همان دورهمی‌ها می‌گردند. اما همه اینها گویی اقتضای زمانه بوده است، زمانه‌ای که به عصر ارتباطات سنجاق شده و عده‌ای مثل نیل پستمن، صاحبنظر علوم ارتباطات را بر آن داشته تا همه تقصیرها را به گردن وسایل ارتباط‌جمعی ازجمله تلویزیون بیندازد که مانند ماده‌ای مخدر، انسان‌ها را استحاله و پیام‌هایی را که ارزش تلقی می‌کند در قالب هایی پرطمطراق به خورد مخاطبانش می‌دهد. نظریه موزائیکی‌شدن ارتباطات انسانی هم از همین آبشخورهای نقادانه سیراب می‌شود نظریه‌ای که تاکیدش بر جایگزین‌شدن روابط کاری با روابط دوستانه و انسانی است که با توسعه سریع وسایل ارتباط جمعی هر روز بیش از قبل شدت می‌گیرد.

در این میان دغدغه‌ای هست که نگاهش به سمت احیای خانواده های پرجمعیت است البته نه لزوما از جنس خانواده هایی که موسفید و ریش‌سفید و نوزاد همگی با هم زیر یک سقف باشند بلکه دست‌کم خانواده‌هایی که «کامل» باشند و هریک از اعضای خانواده بتوانند حس داشتن خواهر، برادر دختر، پسر و مادر و پدر بودن و داشتن را همزمان بچشند.

این جمع ترس ندارد

عده‌ای از اسم خانواده پرجمعیت نیز هراس دارند چه رسد به این‌که چنین خانواده‌ای تشکیل دهند یا با آن وصلتی داشته باشند. در چشم آنها خانواده پرجمعیت کانونی شلوغ و پرازدحام است که ده‌ها سلیقه و شخصیت در آن وجود دارد و ارتباط‌گیری را سخت می‌کند. از دید این افراد در خانواده پرجمعیت آرامش یافت نمی‌شود و به اندازه کافی سوژه برای ایجاد اختلاف وجود دارد. اختلاف هم اگر وجود نداشته باشد به تعبیر این افراد اگر فقط ماهی چند روز قرار بر دورهمی خانوادگی باشد هزینه‌ها سر به آسمان می سایید و زحمت پخت‌وپز و رفت و روب دائمی کلافه‌کننده می شود که تلاش برای راضی‌کردن همه سلیقه‌ها را نیز باید به آن افزود.

البته این گفته‌ها بیراه هم نیست و ممکن است برخی خانواده‌ها به چنین بن بست هایی بربخورند ولی به فرض صحت مواردی که در اقلیت است نمی‌توان حکم کلی صادر کرد. بااین حال امان ا... قرایی مقدم، جامعه‌شناس معتقد است که خانواده پرجمعیت زمانی می تواند به یک کانون پشتیبان و پرحسن تبدیل شود که گرفتار آسیب موزائیکی نشده باشد. به گفته او، ارتباطات اکثر خانواده های امروزی موزائیکی است، درست مثل موزائیک های کف اتاق که به‌ظاهر کنار هم چیده شده‌اند اما از عمق دل و فکر هم بی خبرند. بااین حال او تاکید دارد که خطر موزائیکی شدن روابط در خانواده‌های کوچک و هسته‌ای به مراتب از خانواده های گسترده بیشتر است چون در یک خانواده بزرگ بالاخره کسانی پیدا می شوند که سنگ صبور و یار و پشتیبان دیگران باشند، حال آن‌که در خانواده‌های کوچک که تعداد اعضای آن به شمار انگشتان یک دست هم نمی‌رسد این احتمال به کمترین حد می‌رسد.

مکث

مزایایی که جای دیگری پیدا نمی‌شود

در زمانه ای که فناوری ما را از هر سو احاطه کرده و معنی ارتباطات انسانی را تغییر داده، تغییر کیفیت روابط میان‌فردی و روابط اجتماعی مسأله چندان غریبی نیست. توسعه وسایل ارتباط جمعی باعث کاهش روزافزون روابط چهره به چهره شده و زندگی مدرن چنان انسان‌ها را به خود مشغول کرده که در برقراری بدیهی‌ترین نوع ارتباط که رابطه رخ‌به‌رخ است دچار مشکل شده‌اند. اینها گفته‌های افشین قمشه‌ای، پژوهشگر علوم ارتباطات است که از فرآیند الیناسیون (ازخودبیگانگی) به واسطه توسعه فناوری‌های ارتباطی سخن می‌گوید و آن را به بوته نقد می‌گذارد. برای مقابله با چنین وضعی که جامعه بشری و کلیدی‌ترین عنصر اجتماع (خانواده) درگیرش شده است احیای خانواده‌های پرجمعیت حتما به عنوان یک راهکار برای توسعه روابط انسانی می‌تواند مد نظر باشد. خانواده گسترده و پرجمعیت که در آن عناوینی مثل خواهر و برادر و عمه و خاله و دایی و عمو و فرزندان این اقوام دیگر به خاطره‌ها نمی‌پیوندند و فراموش نمی‌شوند چندین حسن بزرگ دارد که روان‌شناسان و جامعه‌شناسان آنها را فهرست کرده‌اند. ازجمله این‌که در محیط خانواده و فامیل کسانی هستند که هم قوم و خویشند و هم دوست. بنابراین ما دوستان زیادی داریم و در دایره گسترده روابط‌مان هیچ‌گاه تنها نمی‌مانیم. وقتی که دایره ارتباطات دوستانه‌مان وسیع است چنین معنی می‌دهد که همواره کسانی هستند که از ما حمایت می‌کنند و در غم و شادی کنارمان حاضرند. در خانواده‌های پرجمعیت، غم‌ها مشترک است و شادی‌ها مشترک، پس یک جمع وسیع با هم شادی می‌کنند و یک جمع گسترده با هم غم می‌خورند و به همدیگر تسلا می‌دهند. بنابراین سلامت روان به احتمال کمتری در توفان حوادث آسیب می‌بیند. وقتی چنین جمعی شکل بگیرد و تداوم داشته باشد افراد پا به پای هم بزرگ می‌شوند و نسل جدید به عنوان نسل پشتیبان نیز به وجود می‌آید و آنگاه زمانی که نسل قدیمی‌تر موسفید کرد نسل جدید، یار و پشتیبان پا به سن گذاشته‌ها می‌شود. این چنین است که در یک خانواده پرجمعیت پیرها تنها و جوان‌ها بی‌راهنما نمی‌مانند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۴۸

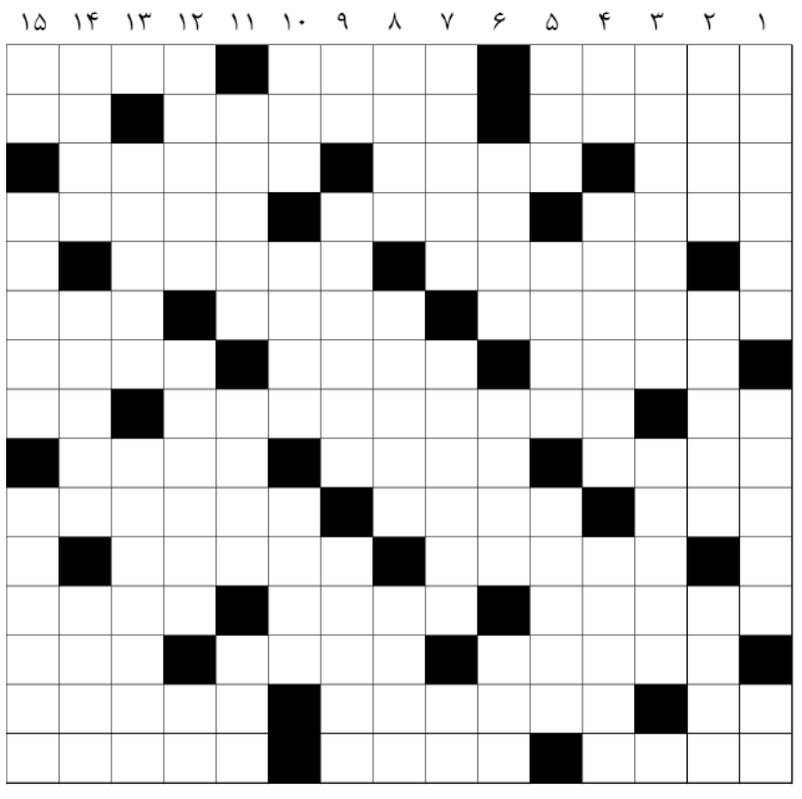
جدول عادی

افقی:

۱) ماده مخدر تریاک - «مزدا»ی به هم‌ریخته - شب گذشته ۲) عامل بیماری کرونا - گیاهی با سم خطرناک - دندانه سوهان ۳) دستگاهی برای پخش صدا - از محلات شمال تهران - اعلام خطر ۴) ذخیره‌کننده الکتریسیته ساکن - از یاران امام علی(ع) - فتنه و آشوب ۵) فاقد خصلت های پسندیده - هادی الکتریسیته ۶) غمخواری - نوازنده طبل - درآمد ۷) چیره‌شونده - آش سنتی یزد - محصول درخت ۸) آش - پدر فقید غزل نوین ادبیات ایران - طاقچه بالا ۹) آدم ماشینی - جمع مکسر ماده - حرف اول یونانی ۱۰) جامه پشمی فقرا - آماده - از درجات نظامی ۱۱) مصونیت از خطر - ویروس مهلک قرن ۱۲) از خواهران برونته - اسب بارکش - آرایش هنری ۱۳) اکسیر - حلقه بین پیچ و مهره - نیرو ۱۴) مساوی - فزونی - لازم ۱۵) داشتن مال و ثروت - مادر حضرت محمد(ص) - ادویه پیتزا.

عمودی:

۱) بازخواست کردن - برادر کمبوجیه - نشانه مصدر جعلی ۲) پسر مازندرانی - روبه‌رو - عزیز ۳) درخشان - بزرگ‌منشی ۴) ضمیر انگلیسی - غمگین - لبه تیز شمشیر ۵) شیوه - استاد دانشگاه - تشخیص دادن ۶) پول گرجستان - سمت راست - شکلک ۷) دیده شده - حس سامعه - دریا ۸) ضربه‌ای در کاراته - نامه بلند - وقت و هنگام ۹) صدمه - سرافراز - از ادوات ورزش باستانی ۱۰) فرورفتگی عمیق بین دو کوه - اندازه فرنگی - فرشته ۱۱) تصرف - همراه پشتک - خشنودی ۱۲) عضو جونده - قطعه‌ای در موتور خودرو - امر به رفتن دارد ۱۳) دست‌ها - برقی که مقدار موثر ولتاژ آن بیش از هزار ولت است ۱۴) نام چند تن از پادشاهان فرانسه بود - طعام - هجوم ۱۵) برنج گیلانی - نامتناسب و بی‌نظم - نوازنده چنگ در عهد ساسانی.



جدول ویژه

افقی:

۱) نسبت داده شده - آبگینه - پرخور ۲) ادویه معطر - کتابی از ارسطو درباره فن شعر - ۳N) عزا - کانون - از بلایای طبیعی ۴) تأکید شده - از سبزی‌های خوراکی - علاج ۵) مشهور - آشکار ۶) گیاهی با دانه‌های لعابدار - موش خرما - از محبت... حوری می‌شود ۷) شاعر و نویسنده پرتغالی و از بانیان پست‌مدرنیسم - حکایت‌کننده - روضه‌خوان ۸) رود آرام - وزیر ایرانی خلیفه هارون‌الرشید - نشانه مفعولی ۹) به پشت خوابیده - سوراخ - از عیوب شعر ۱۰) خیمه - پیرایه - پیش‌پرداخت ۱۱) کدخدا - ثابت شده با دلیل ۱۲) شکست خورده - سراینده قفنوس - رفیق ۱۳) رمانی نوشته سینکلر لوییس - چیرگی - فیلمی ساخته مهدی جعفری ۱۴) کتف - ایران‌شناس بریتانیایی و نویسنده سفرنامه مازندران - حاشا کردن ۱۵) مالی که در قبال آزادی کسی پرداخت شود - دشنامگو - گوشه‌ای ضربی در دستگاه شور.

عمودی:

۱) غذای یونانی از گوشت و بادمجان - حداقل - تیره ۲) تیری که با کمان اندازند - کارگردان فیلم دختر لر - از ماهیان خلیج‌فارس ۳) از علائم حمله قلبی است - مار افسانه‌ای ۴) نت آخر - صاحب کتاب بنیاد انواع - پرنده‌ای شبیه بوقلمون ۵) نوعی قایق چوبی - شوخی - از پیامبران بنی‌اسرائیل ۶) زیرمیزی - فرزند زکریای نبی(ع) - مخفف تباه ۷) خفاش - به شخص تنبل و بی‌مصرف گفته می‌شود - نشانه مصدر جعلی ۸) نوعی مسلسل دستی - نام سه تن از پادشاهان اسکاتلند بود - از بخش‌های اوستا ۹) رود بزرگ - ترموسفر - برده ۱۰) چشم‌چران - خندان - گستردنی ۱۱) حوزه فرمانروایی - وسیله‌ای برای پرواز - دانه نهانزا ۱۲) شاهزاده - یازدهمین ماه قمری - مذکر ۱۳) از الفبای زبان یونانی - سراینده هندی حماسه رامایانا ۱۴) چوبدستی ساربان - اسب اصیل - اهرم زیرپایی ۱۵) کاروان - از نام‌های خداوند - تولید مثل.

حل جدول عادی ۶۳۴۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ح	ب	س	■	ه	م	ن	ش	ی	ن	■	ص	ف	ر
۲	س	ق	■	ا	م	ا	ت	و	ر	■	ا	ه	د	ا	ف
۳	م	ه	ن	د	س	■	ض	م	ی	ر	■	ش	ا	ر	ع
۴	و	■	م	س	ت	ت	ر	■	ک	ا	ل	ا	■	س	ت
۵	ع	ض	ا	■	ش	ت	ر	ه	■	س	ا	م	ر	ی	■
۶	■	ح	م	ی	ر	ا	■	م	ف	خ	م	■	ک	ش	ت
۷	پ	ی	■	ا	ق	ب	ا	ن	و	■	ا	ت	و	ک	د
۸	ا	ف	ا	ت	■	غ	م	و	م	ی	■	ض	د	ر	ی
۹	پ	ه	پ	ا	د	■	و	ا	ن	م	و	د	■	ا	ن
۱۰	ی	س	ر	■	م	ح	ر	ز	■	ا	ل	ق	ب	س	■
۱۱	■	ج	ا	د	ا	ر	■	ع	ی	ن	ی	■	ا	ت	و
۱۲	ی	ا	■	م	م	ا	س	■	م	ی	ع	ا	د	■	ا
۱۳	ا	د	ب	ا	■	م	ب	ن	ا	■	ض	ح	ی	ف	ه
۱۴	ر	ی	و	ن	د	■	ب	ا	ر	ب	ر	ی	■	ت	م
۱۵	و	ه	م	■	ف	ر	ی	ف	ت	ن	■	ا	ک	ن	ه

حل جدول ویژه ۶۳۴۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	م	ک	ن	■	ک	ا	ظ	م	ی	ن	■	ج	ز	ر
۲	ق	و	■	م	س	ت	و	ل	ی	■	ه	ی	و	ل	ا
۳	د	ا	ن	ک	و	■	ه	ی	و	م	■	ن	ی	ا	ز
۴	ی	■	ا	ی	ر	م	ا	■	پ	ا	ر	ک	■	ت	ک
۵	س	ر	ی	■	ا	د	م	ک	■	ل	ا	ی	ک	■	■
۶	■	ی	م	ا	ن	ی	■	پ	ز	ش	ک	■	ا	و	خ
۷	ه	م	■	ط	ه	ح	س	ی	ن	■	ن	خ	و	د	ی
۸	ل	و	ا	ف	■	ه	ی	ر	پ	د	■	د	ر	ا	ز
۹	ا	ن	د	ا	م	■	ی	ا	ق	و	ت	ی	■	ل	ش
۱۰	ل	د	ا	■	ب	د	ه	ی	■	س	ه	و	ل	ی	■
۱۱	■	چ	م	ی	د	ن	■	ت	ا	ت	ا	ک	چ	■	ل
۱۲	ب	ن	■	م	ل	ب	س	■	ز	ی	ت	و	ن	■	ی
۱۳	ا	د	ب	ی	■	ه	م	ا	م	■	ر	خ	ت	ک	ن
۱۴	ف	ل	ا	ن	ی	■	ر	س	و	ا	ی	■	ر	د	■
۱۵	ه	ر	د	■	ک	ش	ا	ی	ن	د	■	م	ع	م	ا

خاندوزی: بانک مسکن در سال اول قریب به ۱۰۰ درصد از تکالیف خود را عملیاتی کرده است

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: با جمع قراردادهای منعقد شده و در حال انعقاد بانک مسکن ذیل طرح نهضت ملی مسکن، می‌توان گفت این بانک در سال اول قریب به ۱۰۰ درصد از تکالیف خود را عملیاتی کرده است. به گزارش پایگاه خبری بانک مسکن - هیبنا، سید احسان خاندوزی وزیر امور اقتصادی و دارایی در نشست خبری با خبرنگاران درباره اقدامات انجام شده توسط بانک‌های کشور برای تامین مالی طرح نهضت ملی مسکن گفت: بخشی از بانک‌های کشور به تعهدات خود عمل نکردند که امیدواریم با اهرم‌های نظارتی بانک مرکزی این اتفاق هم رخ دهد. وی افزود: بخشی از بانک‌ها بویژه بانک هایی که در بخش مسکن موثر هستند عملکرد بسیار قابل دفاعی داشته‌اند. در همین راستا ۴۲۵ هزار واحد به بانک‌ها در حوزه مسکن معرفی شده که از این تعداد توسط بانک مسکن که مهمترین اهرم شبکه بانکی در تامین مالی مسکن است ۱۸۵ هزار واحد به مرحله عقد قرار داد رسیده و ۱۵ هزار واحد نیز در شرف عقد قرارداد است که در روزهای آینده انعقاد قراردادهای آنان نیز صورت می‌گیرد. جمع این موارد حدود ۲۰۰ هزار واحد مسکونی می شود که نشان می دهد این تعداد واحد در بانک مسکن به مرحله عقد قرار داد رسیده است. خاندوزی ادامه داد: تقریبا ۶۲ هزار میلیارد تومان مبلغ قراردادهایی است که از سمت بانک مسکن در این زمینه منعقد شده و می‌توان گفت که بانک مسکن قریب به ۱۰۰ درصد تکالیف خود را در سال اول عملیاتی کرده و ما کمتر پرونده تسهیلات مسکنی داریم (درحد انگشت شمار) که مدارکش تکمیل شده و آورده متقاضی انجام شده باشد اما بانک مسکن تامین مالی آن را انجام نداده باشد.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

نوبت اول

شرکت مدیریت پروژه‌های نفت فلات قاره ایران
گروه سرمایه‌گذاری و توسعه صنایع پتروشیمی خلیج فارس
شرکت پتروشیمی ایلام

موضوع مناقصه:
خرید ۶۸۰ کیلوگرم دی متیل سولفید (DMS)
شماره مناقصه: PIS-010079

شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات در نظر دارد ۶۸۰ کیلوگرم دی متیل سولفید (DMS) را مطابق مشخصات درج شده در اسناد مناقصه از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای خریداری نمایند.

- لذا بدینوسیله از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه، از تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۲ به سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی samim.ilampetro.com مراجعه و نسبت به ثبت‌نام و دریافت اسناد مناقصه اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ پیشنهادات خود را در سامانه مذکور بارگذاری نمایند.
- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام انجام خواهد شد و صرفا اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه به صورت فیزیکی دریافت می گردد.
- مناقصه گر لازم است توانایی تودیع ضمانتنامه شرکت در مناقصه به میزان یک میلیارد ریال را داشته باشد.

سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است. درصورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه گران می توانند با شماره تلفن ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ تماس حاصل فرمایند.

- آدرس: ایلام، چوار، نرسیده به روستای آبزا، مجتمع پتروشیمی ایلام
- پورتال اطلاع‌رسانی و برگزاری الکترونیکی معاملات: samim.ilampetro.com
- تلفن: ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸
- فکس: ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸
- کدپستی: ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰

شرکت پتروشیمی ایلام

زندگی شاد و پرتلاش
با وجود ام اس

بیماری ام اس ناتوانی نیست

Iran MS Society
انجمن مولتیپل اسکلروز ایران
ام اس

راه های همیاری با انجمن ام اس ایران:
*۷۳۳*۴*۲۲۲۳#
*۷۸۰*۲۲۲۳#
تلفن: ۹-۶۶۹۵۳۹۰۷ ۸-۶۶۹۵۱۱۸۷