

چرا مشاوره قبل از طلاق مفید است؟



دکتر زهرا امینی
زوج درمانگر

طلاق توافقی به‌طور معمول در همه طبقات اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی دیده می‌شود اما نکته این است که طبقات اجتماعی خیلی بالا معمولاً تمرکزشان بر دریافت خدمات ویژه از وکلاست و کمتر در جلسات مشاوره قبل از طلاق شرکت می‌کنند. از این گروه خاصی که بگذریم در طلاق توافقی گروه‌های مختلفی دیده می‌شوند؛ از افراد معروف بگنید تا زوج‌های سالمند و زن و شوهرهای تازه عقد کرده که همگی باید در جلسات مشاوره حضور داشته باشند. آمار عمومی کشور نشان می‌دهد میزان سایش در طلاق‌های توافقی حدود ۸ درصد است که این آمار در برخی مراکز مشاوره به علت انجام اقدامات تخصصی‌تر تا ۵۵ درصد بیش از این میزان نیز افزایش می‌یابد. البته در پرونده‌های طلاق توافقی نباید صرفاً به دنبال برقراری سازش میان زوج‌ها بود، چراکه اصولاً در این نوع مشاوره‌ها باید به دنبال آموزش زوج‌ها بود تا چه به زندگی مشترک برگردند و چه طلاق بگیرند. آماج‌های لازم را کسب کنند. مشاوره‌های طلاق، هم ابعاد روان‌شناسی و هم مسائل حقوقی را در برمی‌گیرد بنابراین بخشی از زوج‌ها پس از آگاهی از ابعاد حقوقی، روانی و اجتماعی طلاق از جدایی منصرف می‌شوند. بخشی از زوج‌ها نیز که در جلسات مشاوره و زوج درمانی، مسائل‌شان حل شده یا موفقیت به زندگی برمی‌گردند ولی آن دسته از زوج‌هایی که مسائل‌شان حل نشده باقی می‌ماند و جلسات رای‌بی نمی‌گیرند با مشکلات ادامه دار روبه‌رو می‌شوند. بنابراین مشاوره‌های قبل از طلاق بسیار سودمند است و حتی اگر زوج‌ها به زندگی مشترک برنگردند به این علت‌که پس از طلاق دچار سوگ، خشم و احساس زبانی می‌شوند حلالی‌ماندند که در این شرایط چگونه رفتار کنند. به عنوان مثال اگر زن یا مردی نسبت به فرزندان حاصل از زندگی مشترک از دست رفته احساس خشم دارد و نمی‌خواهد مسئولیتی در قبال آنها داشته باشد در جلسات مشاوره می‌آموزد که باید مسئولیت پذیر باشد، نفقه فرزند را بپردازد و به واسطه خشم خویش به اجتماع آسیب نرزد.

این‌که زن و شوهری ادعا کنند که هیچ‌گاه در طول زندگی مشترک خود دچار اختلاف و دعوا نشده‌اند راهیچ‌گاه نمی‌شود باور کرد. بروز مشکل در رابطه زناشویی امری بسیار طبیعی است و به قول قدیمی‌ها دعوا نمک زندگی است، اما اگر اختلاف اصولی بین زن و شوهر وجود داشته باشد باید این اختلاف به صورت اصولی حل و فصل شود زیرا اگر این مشکلات به صورت اصولی حل نشود و به مرور زمان روی هم انباشته گردد، مشکلات بزرگ‌تر

۲ راهکار مهم برای حل مشکلات زناشویی

«جام جم» میزان کارایی و شرایط اثربخش بودن مشاوره‌های پیش از طلاق را بررسی می‌کند

جدایی مشاوره از تشریفات

تغییر سبک زندگی به خیلی از داشته‌های ما رحم نکرده مثلاً به کانون خانواده‌ها. جمع خانواده ایرانی که زمانی حکم حلقه‌های زنجیر را داشت، چند سالی است که با اندک تکانه‌ها و تلنگرها به لوزه می‌افتد و اوضاع که کمی بیخ پیدا می‌کند، چاره کار در طلاق جسته می‌شود. پای طلاق‌های توافقی اینچنین به زندگی‌ها باز شد. چون راهی بود برای زودتر خلاص شدن از شر زندگی‌های مشترک؛ زندگی‌هایی که روان‌شناسان باور دارند به این علت از هم می‌پاشند چون بازادواج‌های تغییر شکل یافته شروع شده‌اند، ازدواج‌هایی‌که بزرگ‌ترها در آن نقش چندانی ندارند و طبعاً هنگام جدایی نیز سهمی به آنها نمی‌رسد.



مریم خیابان
آرگون‌چشمه

در دهه‌های قبل، جدایی توافقی فقط زحمتش حضور در دفترخانه و امضای اسناد بود ولی چندسالی است برای کشیدن ترمز این طلاق‌ها مرحله‌ای به نام مشاوره اجباری قبل از طلاق برای زوج‌ها طراحی شده تا با زمانی‌که به این طریق خریده می‌شود و پنجره‌هایی که روی زوج‌ها باز می‌گردد تعداد خانواده‌هایی که با بدترین نوع توافق از هم می‌پاشند، کمتر شود.

حرف و حدیث در مورد کیفیت این مشاوره‌ها و میزان اثربخشی شان در بازگشت زوج‌ها به زندگی مشترک و ترمیم زخم‌های عاطفی اما همچنان زیاد است به‌طوری‌که عده‌ای اغلب جلسات مشاوره را تشریفاتی و برخی آن را سودمند توصیف می‌کنند.

سازناکوک سبک زندگی

طلاق توافقی یعنی خلاص شدن هرچه سریع‌تر از زندگی مشترک، حتی به بهای از دست دادن برخی

و جدی‌تری را به وجود می‌آورد. اما برخی کارشناسان توضیح می‌دهند که یکی ازراه‌هایی که سبب بروز مشکل می‌شود این است که زن و شوهر مشکلات خود را بدون رودربایستی با هم مطرح نمی‌کنند به همین دلیل برای بیان آنها از روش‌های غیرمستقیم کمک می‌گیرند. باید بدانید که این روش اصلاً مفید و کارساز نیست و نمی‌تواند مفهوم اصلی را به طرف مقابل منتقل کند. در چنین مواقعی اگر به طور شفاف در مورد مشکلات تان



در یک مشاوره طلاق اصولی زوج‌ها نحوه حل و فصل مناقشات را از راه‌های یاد می‌گیرند و مهارت‌های ارتباطی را می‌آموزند

طلاق سریع (توافقی) را به طلاق زمانبر(غیرتوافقی) ترجیح می‌دهند و به دنبال آزاد شدن هرچه سریع‌تر از قید و بندها هستند؟

از یک سو به باور الیاسی «ترغیب‌های زود هنگام و اشتباه برای ازدواج وعجله برای وصلت‌های بدون شناخت» در این ماجرا دخیل است و از سوی دیگر طبق اطلاعات جمع‌آوری شده توسط سازمان بهزیستی و به اذعان زوج‌هایی که فرم‌های نظرسنجی را پر کرده‌اند همه چیز زیر سر «مسئولیت‌پذیری نبودن طرفین. کمبود مهارت‌های زندگی مشترک و تغییر مناسبات زناشویی است» که البته مشکلات مالی و اعتیاد را هم نباید از نظر دور داشت. نتیجه این که به گفته دکتر زهره احمدی، روان‌شناس «چون حل این قبیل

صحت کنید، همسران راحت‌تر می‌تواند برای حل آنها دنبال راه حل باشد. هنگام جر و بحث و دعوا اصولاً افراد احترام طرف مقابل را زیاد رعایت نمی‌کنند و ممکن است یکی از طرفین باگفتن صحبت‌های توهین‌آمیز سبب آزدگی طرف مقابل شوند. پس با توجه به این موضوع بهتر است در هر شرایطی که هستید از به زبان آوردن جملات توهین‌آمیز و شکننده خودداری کنید که خود به تنهایی می‌تواند عامل شکل‌گیری مشکلات بزرگ‌تری باشد.

مسائل زمانبر است، زوج‌ها تصمیم به جدایی در سریع‌ترین زمان ممکن می‌گیرند بدون این که فرصت بیشتری برای فکر کردن به یکدیگر بدهند و بی آن که به تبعات طلاق

که بچه‌ها و زنان را بیشتر از مردان

می‌آزد، فکر کنند».

به کدام مشاوره‌ها امیدوار باشیم؟

نگفته پیداست که در طلاق یک جنگ در حال وقوع است، جنگی که در آن همسران قدیم به دشمنان جدید تبدیل شده‌اند و از هر جناح به یکدیگر می‌تازند. اجباری شدن مشاوره‌های قبل از طلاق نیز برای سرد کردن آتش این جنگ تدارک دیده شده که برخی کارشناسان می‌گویند اثربخش است

و عده‌ای خلاف این را می‌گویند. یک سال قبل معاون مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور اعلام کرد که سامانه «تصمیم» که از سال ۹۲ ذیل ماده ۱۶ قانون حمایت از خانواده شکل گرفت تا سال ۱۴۰۰ باعث



مشاور باید لایه‌های پنهان زندگی را به مراجعه کننده نشان دهد، چراکه اکثر مراجعان در مهارت‌های ابتدایی زندگی مشکل دارند

مختومه شدن ۴۹۰۰ پرونده طلاق توافقی و به سازش رسیدن زوج‌ها شد که «آمار خوبی است» اما اکنون همان شخص، بهزاد وحیدنیا می‌گوید: «میزان اثربخشی جلسات مشاوره در طلاق

توافقی بسیار پایین است».

به گفته، او علت این است که «مشاوره در زمان طلاق دیر هنگام است و تحقیقات هم نشان داده که مشاوره قبل از ازدواج مطلوب‌تر از مشاوره پیش از طلاق است». البته اعظم نژادی، مدرس دانشگاه به نقش مشاوران در اثربخشی جلسات مشاوره تاکید دارد و می‌گوید: «مشاور باید لایه‌های پنهان زندگی را به مراجعه کننده نشان دهد، چراکه اکثر مراجعان در مهارت‌های ابتدایی زندگی مشکل دارند». پس معلوم است که در مؤثر بودن جلسات مشاوره، توانایی شخص مشاور و فرمالیته ندانستن این جلسات تعیین‌کننده است. درمورد یک مشاوره استاندارد قبل از طلاق نیز دقیقاً نقش مشاوران خانواده و زوج درمانگرها به‌خوبی احساس می‌شود

کسانی که می‌توانند چینی شکسته زندگی‌ها را بند بزنند یا این‌که زیر ظرف شکسته بکوبند و آن را متلاشی کنند. در یک مشاوره طلاق اصولی، زوج‌ها نحوه حل و فصل مناقشات را از راه‌های سالم و مؤثر یاد می‌گیرند و مهارت‌های ارتباطی را می‌آموزند. همچنین نحوه پردارش و حل مسائل حل نشده را یاد می‌گیرند و تعلیم می‌بینند که چگونه نیازهای شریک زندگی‌شان را بهتر درک کنند. در واقع یک مشاور طلاق کارکشته که هدفش پیوند دوباره قلب‌هاست با ایجاد یک محیط امن به زوج‌ها یاد می‌دهد چگونه میان‌نیازها و خواسته خود و شریک زندگی‌شان ارتباط برقرار کنند تا هیچ‌کدام حس بازنده بودن نداشته باشند و برای طلاق توافقی پیشقدم نشوند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۵۶

جدول عادی

افتی: (۱) به یادماندنی - فرستاده (۲۴) ماه چهارم میلادی - جداشدن - تیر پیکاندار (۳) باکی از گناه- دیسک‌فشرده- الاستیک (۴) تعجب زنانه- نوعی بیماری پوستی- باز و گشاده (۵) سود- پارسی درنشین- بی ارزش و دورریختنی (۶) شهری در استان کرمانشاه- خردمند- از شما دور باد (۷) عیب و نقص- بیماری مالاریا- مخفف (اگر) ماه سوم میلادی- ناامید- نامی دخترانه (۹) نوک بی‌نوک۱- متواضع و فروتن- نیای زبان‌های رومی (۱۰) گیسو- بی‌ایمان- سوره هشتاد و هفتم (۱۱) رئیس پلده- سمت راست- سمبل اسارت (۱۲) فاقد عقیده ثابت- نوعی میمون- شهری در جنوب تهران (۱۳) آیین‌های سنتی- از واکنش‌های دفاعی بدن- بتی در عصر جاهلی (۱۴) سنگ آسیاب- ملیت ما- نور اندک و ضعیف (۱۵) زبان کوچک- مهاجم سرشناس تیم ملی فوتبال کشورمان.

عمودی: (۱) کدبانو- یار دیرینه پرورش- مادر (۲) اداره رسیدگی به موقوفات- خمیرمایه- پیامبران (۳) راندن و دور کردن- لشکر- روز بعد (۴) اقدام به کار خطرناک- باطل کننده- موافق (۵) دانه معطر- امپراتور روم شرقی- فرهنگستان (۶) گردنده- خوبی‌ها و نیکی‌ها- خاک سفالگری (۷) شعله آتش- دریغ و اندوه- سمت چپ (۸) بوی نامطبوع- با بخت و اقبال نامساعد روبه رو شدن- واحد پول آفریقای جنوبی (۹) دست نواز شکر پدر بر سرش نیست- روشن و تابناک- سازمان تپه‌کاری ایتالیا (۱۰) تکرار حرفی- چراغ

حل جدول عادی ۶۳۵۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ب	س	م	ف	م	خ	م	ف	م	خ	م	ر	ن
۲	م	ا	خ	ل	ج	ل	ز	ا	د	م	ج	ب	م	ق
۳	ه	ا	ف	ا	ی	ل	ک	ا	ن	ج	م	و	ش	
۴	م	د	م	ا	و	س	ف	م	ی	ن	د	ر		
۵	م	ا	ل	ف	ا	ک	ش	ا	ی	ن	د	ر		
۶	م	و	ا	ج	ه	ا	ک	ب	ر	ف	ا	ر	س	ا
۷	م	ر	ن	ا	م	د	ر	س	ا	ف	س	و	ی	
۸	م	ج	ا	م	ت	ک	ر	ک	ر	ک	ه	ا	ر	
۹	ف	ا	م	ت	ک	و	ه	ر	ک	ا	ل			
۱۰	ت	ف	ر	ک	ا	ش	ا	ی	م	و	ب	ا	ن	
۱۱	م	و	ا	ن	ا	ت	ا	ی	ا	ت				
۱۲	م	و	ا	ر	د	ا	و	ن	د	ی	ا			
۱۳	ا	ط	ر	ا	م	ا	ی	ه	ا	و	د			
۱۴	ی	س	ر	ز	م	ی	ن	خ	و	ر	ش	ا		
۱۵	ت	م	ر	ی	ن	م	ن	ک	ر	س	ا	ب	ق	

حل جدول ویژه ۶۳۵۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ا	ل	س	ا	ر	ی	س	ا	ر	ی	س	ا	ل	ا
۲	و	ن	ا	ت	ا	و	ی	ف	ا	ت	و	ی	ل	ق
۳	ر	ج	س	ر	ی	و	ی	ا	و	ی	ا	د	ر	م
۴	ت	ر	ک	ف	ا	ر	س	ی	ر	ی	ر	د		
۵	م	ر	س	و	ب	ت	ر	ی	ش	ا	ی	ن	د	
۶	ش	ن	ی	ا	ت	س	ل	ا	ب	ن	ا	د	ا	م
۷	ب	ش	و	ی	ا	ن	ه	ا	د	ل	و	ا	ر	
۸	ا	ل	د	ر	س	ت	ک	ر	ک	ه	ا	ر		
۹	س	ا	ت	ه	ا	ج	ا	م	ا	د	ا	ن	د	ک
۱۰	ق	ه	ر	د	و	ا	ر	ا	ن	ا	س	ا	ت	
۱۱	م	د	ی	و	م	د	س	ا	د	ی	ت			
۱۲	ن	ی	س	ا	ر	ی	ا	ر	د	و	ع	ا		
۱۳	س	ا	ت	ا	ن	د	ر	س	ا	ی	ا	ج	ا	ل
۱۴	ی	و	ک	و	ی	ن	د	ی	ب	ر	و	ی	ن	ه
۱۵	م	ر	ت	ا	ه	ا	ش	ه	ا	ر	ق	ع		

ابکی (۳) زبان کوچک- سخت پوست آبری- بیماری آلزایک روده (۴) حرف ندا- کلمه‌ای پرشی- حیوان حیل‌ه‌گر (۵) کهن- لطیف (۱۴) سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا- زرد درخشان- ماورا (۱۵) تا نگرد طفل هرگز ننوشد- باری اندر کس نمی‌بینیم...راچه شد- فلاش تانک.

جدول ویژه

افتی: (۱) نمایشنامه‌ای از یوجین اونیل، نویسنده آمریکایی- بی‌هوشی (۲) مقابل رعیت- قابلیت خم و راست شدن-

به نوبت- از برادران حضرت یوسف (ع)- شوم (۱۲) آماده- بندری در هرمزگان- فروفته (۱۳) چهره- گیاهی علفی از خانواده مرکبات- حقه باز (۴) ضمیری عربی- جشن پاییزی ایرانیان بود- شیره گون (۱۵) دوگه- سرمربی تیم ملی فوتبال آمریکا. **عمودی:** (۱) ترتیب- انباشتی- آزاد (۲) فرمان مغولی- موسیقیدان اتریشی قرن نوزدهم- خزیر (۳) بهره وام- سنگی قیمتی- دم و بازدم (۴) گیاهی معطر از خانواده شاهانه- سیم بکسل- آسودگی (۵) شبکه گسترده جهانی- مغازه- همیشه (۶) جوانه دانه غلات- بورسیه تحصیلی- مجرای خون (۷) همیشگی- ورق زدن- ظروف مسی می‌سازد (۸) فام- انرژی نهفته و غیرفعال- سگ انگلیسی (۹) درک و فهم- از پهبادهای ساخت ایران- بیگانگان (۱۰) مرغابی- بیماری سیاهرگ- توبه‌کننده (۱۱) داستانی نوشته جان اشتاین بک- شیرینی تبریز- حرف ربط (۱۲) آسمان‌ها- سمت راست- نان محلی گیلان (۱۳) نام خداوند در دین یهود- حیل‌ه‌گر- دانشگاهی قدیمی در آمریکا (۱۴) حکمت ارسطو- به راست متمایل شدن- بی‌ارزشی (۱۵) موبیز- شعری که در وصف جنگ سروده می‌شود- فرمانده نظامی.

تولید ۵ میلیون و ۶۷۶ هزار و ۸۰۹ مگاوات ساعت انرژی برق در نیروگاه برق رامین

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز؛ محسن حافظی یگرانی، سرپرست این نیروگاه با اعلام این خبر اظهار کرد: در هشت ماهه نخست سال جاری توانستیم ۵ میلیون و ۶۷۶ هزار و ۸۰۹ مگاوات ساعت انرژی برق در نیروگاه رامین تولید کنیم. حافظی گفت: با توجه به گذر از تابستان گرم امسال و کاهش نیاز مردم به انرژی الکتریکی، اقدام به تعمیرات اساسی و میان دوره‌ای واحدهای خود به‌منظور آمادگی برای تابستان سال آینده کردیم. وی اظهار امیدواری کرد با رفع چالش‌های فنی واحدهای تولیدی و تولید پایدار این انرژی حیاتی بتوانیم تابستانی توام با آرامش و بدون دغدغه را برای مردم، صنایع و سایر مصرف‌کنندگان فراهم کنیم. لازم به ذکر است که نیروگاه رامین اهواز با ۶ واحد تولیدی بزرگترین نیروگاه بخاری کشور است و نقش مهمی در تامین برق مورد نیاز استان خوزستان و پایداری شبکه برق کشور ایفا می‌کند.



آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۰۷۳۲۱

شرکت فولاد غدیر نی ریز (سهامی خاص) با شماره ثبت ۱۳۰۰ در نظر دارد، تهیه متر یال، ساخت، نصب و راه اندازی ۴ دستگاه باسکول ۶۰ تنی دیجیتال را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص دارای صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید.

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۷ می باشد.

محل تحویل پاکت ها:

❶ دبیر خانه کمیسیون معاملات شرکت فولاد غدیر نی ریز به آدرس: تهران، خیابان بخارست، کوچه چهاردهم غربی پلاک ۱۷، کد پستی ۱۵۱۴۸۱۹۷۱۱ دبیر کمیسیون معاملات، تلفن ۰۲۱-۸۸۷۵۴۳۰۵

❷ دبیر خانه قرار دادها واقع در محل مجتمع به آدرس: استان فارس، شهرستان نی ریز، کیلومتر ۵۰ جاده نی ریز- سیرجان، دفتر مدیریت حقوقی و قراردادها، کدپستی: ۷۴۹۱۶۱۷۸۳۱، تلفن: ۰۷۱-۵۳۸۴۴۱۲۴

متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه بایدستی مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به حساب شبای شماره ۰۷۱-۵۳۸۴۴۱۲۴-۲۲۲۹۳۹۳۰۰۰۰-۱۷۸۲۰۱۷-IR به نام شرکت فولاد غدیر نی ریز در بانک ملی (غیر قابل استرداد) واریز نمایند.

ضمانت نامه بانکی جهت تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سه میلیارد ریال) در وجه شرکت فولاد غدیر نی ریز با اعتبار ۳ ماهه با قابلیت یکبار تمدید است.

اعتبار پیشنهادات ۶۰ روز از تاریخ اتمام مهلت تحویل پیشنهادات و با قابلیت یکبار تمدید می باشد.

نحوه فروش و دریافت اسناد: متقاضیان می توانند در صورت تمایل از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۲ با ارسال تصویر در خواست کتبی (شامل نام مناقصه و نام و نام خانوادگی مناقصه گر، شماره تلفن تماس ثابت و همراه) و تصویر فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره فکس ۰۲۱-۸۸۷۵۴۳۰۵ داخلی ۶ و یا ادرس ایمیل شرکت به نشانی **Tender@nghsco.ir** (اطلاع به داخلی ۱۱۲) اسناد این مناقصه را خریداری نمایند، پس از بررسی درخواست و فیش واریزی، فایل کامل اسناد مناقصه برای مناقصه گر ارسال خواهد شد. شایان ذکر است دریافت اسناد نیازمند هیچگونه مراجعه حضوری نمی باشد.

شرکت فولاد غدیر نی ریز در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادهها مختار است.