

با کودک سرکش لجبازی نکنید

زهره سوری
کارشناس کودک

کودکی که به اختلال نافرمانی دچار است و به اصطلاح به او سرکشی می‌گوییم، با کودکی که در شرایط خاصی سرکشی می‌کند، یک تفاوت دارد و آن هم این است که رفتار سرکشی را در هر شرایطی انجام می‌دهد و والدین باید رویکرد مشابهی را برای مدیریت این رفتار داشته باشند.

تخت‌نشین قدم در برابر سرکشی فرزند، حفظ به سنسردی است. اما گریزی از این جملۀ راحت باشد اما عمل به آن برای شما دشوار باشد. نظر آقای امام‌کریزایی این است: «فرزند را در هر شرایطی و سن خودک از شما آگاه‌داری کنید و فرزند را خوشسردی شما می‌تواند از میزان سرکشی فرزند شما بکاهد. در این زمان اصلا به او توجه نکنید؛ زیرا اگر به رفتار او توجه کنید او به پنهانی‌ها برای ادامه کارهایش پیدا می‌کند و به توجیه خود خوشسردی خود درآیند اما عمل می‌دهد. آگاهی نوجوانی سرکشی می‌کند، باید ریشه‌های آن را از کودکی‌اش پیدا کرد. در واقع آنها یاد می‌گیرند مسئولیت کار خود را نپذیرد. وقتی از زمان کودکی به او یاد بدهید هر سرکشی و نافرمانی می‌تواند نتیجه‌اش داشته باشد، او این را خواهد پذیرفت. اما عملاً از دیدن یک کارتون محروم شود یا رفتن به پارک به تعویق بیند.

برای آن‌که بتوانید سرکشی کودک را کم کنید، باید از رفتار متعاقب با او جلوگیری کنید. از این‌که با شما مخالفت کرده، با او بجایزی نکنید. وقتی خواسته معقولی از شما دارد، آن را بچنان‌طور دهید، مقابله با کودک و نوجوان بسیار اشتباه است. آنچه مهم است، رفتار شما تقلید می‌کند اگر شما داد و ستد و مقابله به مثل کنید، نتیجه رفتار در پی خواهد داشت.

کودک گلنار با فرزند سرکشی می‌تواند خسته‌کننده باشد و شما را دچار افسردگی کند اما باید به این نکته توجه داشته‌باشید که پذیرش این کودکان به معنای توجیه رفتار نادرست آنها نیست، بلکه اعتراف به این ماجراست که آنها دنیایی متفاوت دارند، گاهی در روز آن قدر پدر و مادر مشغول می‌شوند که کودک حسد کند که فراموش می‌شود خوبی‌های درون او را تشویق کنند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۵۷

فناقی (۱۱): حقه-سرخاوخرکی-هکرزنشود.
 حقه-جوانه-جو- از مکن ها در ساقه
 طبیعی سدر (سرماسر)۱۰۰۰
 گیاه-بهدات-افولشی برای (۴/۳) سنگی
 زینی-سیاهرگ-کوه آتشفشانی (ایتالیا)
 قجاس-رامنی-نوشته-ضامی-مخانی-
 کمال-تقدم-لغت-در (پنجره ۶) دیزرنگ-
 نمودار (درختی-نکته-های-خانواری-
 مواد-فیونی)۷-زبانی از خانواده-خانواری-
 فیلیلی ساخته استون اسپیبلرگ-پیمان
 سیستم برای (مربادی۸) معروف ترین
 بین بسیاری با موضوع قوسبال که
 اول به نامی موربانی (کوه ۹) کردند-
 محکم-کنایه-فرمان توفه۱۰-نام (روایی
 ساز-جنگ-گامی-فایل اشغال-شروند۱۱)
 روستا-ساز-عظمی (۱۲)
 تفهیر-چلاده-کفش-غش-زینده
 (۱۳) سنگ چاقویریزی-کری-در
 که جنس آهن۱۴) مجموعه قواعد مربوط
 به روابط بین دولت ها-ساز زند۱۵)
 سرگازی-داری ضدغفونی زخم-
 گنجه-بابی

عمودی: (۱) فیلمی ساخته رسول ملاقلی‌پور با بازی احمد نجفی-نیاei (درخت کنار)، میان-ریهافت-گفتار (نشدان دادن تازه به راه افتاده)، مسیهدی (سپاسار محبوب و گرمای دشمن سرسنگد)، زیر-سرازیزی (پشت سر هم ۶ پیوند ناشویی-رفیق-امر به بافتن ۷) با صداقت دوتا شده اسوره‌های نازل شده در مدینه-چهار خستی ترسانا-وسیع‌تر رفاه جانور دیوانه خیال-صدای بکتواخت ساعت ۱۰-قصه گروه

حل جدول عادی ۶۳۵۶

۵	۴	۳	۲	۱	۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ل	ج	ز	ا	ن	ک	ط	ه	ر	و	د	م	ی	ف	۱
ب	م	ز	ا	ن	ک	ط	ه	ر	و	د	م	ی	ف	۲
س	ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	۳
ط	ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	۴
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۵
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۶
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۷
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۸
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۹
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۱۰
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۱۱
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۱۲
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۱۳
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۱۴
ا	ب	ی	د	ی	س	ف	و	ج	ح	و	ح	و	ح	۱۵

سیلی (۱۱) قسمت های
قوم آتیل (۱۲) قسمتی از
به نیست (۱۳) از جمله
باجه فروش روزنامه -
ها - ارزشی که یک فرد
- زمینه (۱۵) بعید - راه
نوه و باوقار.

جدول ویژه

ر شطرنج - تمرین -
وضع جوی - سازی
مایه - ربه النوع - نام

چند تن از پادشاهان اند
خوش - کتاب قانون ما
مازندرانی (۵ روستا - ماه
شیرجه - عامل انتقال
رخه‌گر اینترنتی - مق
آشپانه (۷ سوره چهل
خمیرمایه - کبوتر دشت
فیلم هوانورد بازی لوان
سمیع - دارای اهمیت -
نوشتاری - رابطه خوین
اجدادی - خراب کردن
ضعیف ولاغر - فروتن -

فانی (۴) بوی
لان - دختر
تم - سکوی
ات (۶) ارضی
و منزلت -
وم قرآن -
(۸) کارگردان
دی (کاپریو) ۹
لا کردن (۱۰)
وندی آبا و
اران اندک -
فف (گاه ۱۲)

حل جدول ویژه ۶۳۵۶

[illegible]

مشاوره پیش از ازدواج اهمیت زیادی دارد؛ در واقع این مشاوره ها به زوج ها کمک می کند که یکدیگر را بهتر بشناسند و با این شناخت زندگی مشترک خود را آغاز کنند. امروزه متاسفانه آمار طلاق افزایش قابل توجهی پیدا کرده است و بیشتر این طلاق ها در سال های اول ازدواج و به دلیل نداشتن تفاهم و زوجین رخ می دهد. بررسی هانسان می دهد یکی از دلایلی که ازدواج ها را به طلاق منتهی می کند این است که افراد تنها شورو

اهمیت مشاوره پیش از ازدواج و تاثیر آن بر زندگی

واکاوی تغییرات خلق و خوی نوجوانان در گفت و گوی «جام جم» با یک روان شناس

سرکشی در نوجوان نتیجه رفتار والدین است



گاهی وقت‌ها حس می‌کنیم
نوجوانان مان را نمی‌شناسیم؛

نوجوانانی که دیگر مانند دوران کودکی حرفگوشکن نیستند و بکوتاهیها یا مارتنگار می‌کنند. مشکل برخورد با فرزند نوجوان و سرکشی در دوران بلوغ، مسأله‌ای است که بسیاری از والدین با آن مواجه می‌شوند. نوجوانان با آنکه والدین‌های که فرزندانی در سن نوجوانی دارند با آن مواجه‌اند، و به‌ر حال، نوجوانانی غیرقابل‌کنترل که به آن معضل اصلی خانواده تبدیل می‌شوند اما این‌که به چه نوجوانی سرکش می‌گویند و در برخورد با این گروه چه باید کرد موضوعی است که نیاز به مطالعه دارد. کارشناسان حوزه کودک و نوجوان بر این باورند که خانواده نقش مؤثر در شکل‌گیری این سرکشی و نحوه کنترل آن دارند.

براساس تعریف‌های علم روان‌شناسی، فرد سرکش کسی است که عمداً و دائماً از اطاعت از یک مقام بالاتر خودداری یا با آن مخالفت می‌کند یا آن حتی به مبارزه می‌طلبید. سرکشی در کودکان بیشتر در نوجوانی بروز می‌کند همان زمانی که نوجوان با تحولات جسمی و عاطفی‌های روبه‌رو می‌شود. حرکت از سمت کودکی به سمت نوجوانی با تغییرات زیادی همراه است که در این مرحله خانواده تلاش می‌کند این روند را کند کند و نوجوان می‌خواهد به آن سرعت ببخشد.

نقش مهم خانواده در شکل‌گیری سرکشی

مهرنوش شجاعی، روان‌شناس بالینی و استاد دانشگاه در این خصوص معتقد است همه چیز از درون خانواده شکل می‌گیرد و تمامی رفتارهای فرزند در دوران نوجوانی به نوع تربیت او و نحوه برخورد پدر و مادر در دوران کودکی با او برمی‌گردد. او بر این باور است که نوجوان سرکش تلاش

[illegible]

هنگامی که با این هم معضلی است که باز به مدیریت خانواده بومی گردد. در واقع حفظ تعادل در رفتار کودک هنری است که پدر و مادر باید آن را در رفتار خود با فرزند به او بیاموزند.

به نوجوان خود اطمینان دهید در کنارش هستیید

به اعتقاد شجاعی، بهتر است که والدین انتظار خود از کودک را ثابت نگه دارند، زیرا همین تغییر انتظارات می تواند نوجوان را دچار سردرگمی کند. کمی او را به حال خود رها کنید، از رفت و آمد و خلوت او مطلع باشند اما جزئیات را به خود او بپردازند. به گفته وی، والدین باید توجه کنند که شخصیت در حال شکل گیری نوجوان را مقابل دیگران خرد نکنند. این دوران سرانجام به پایان خواهد رسید و لازم است والدین به نوجوان یادآوری کنند که در این ایام

به نوجوان خود اطمینان دهید در کنارش هستید

و بهتر است که زوجین قبل از ازدواج حتما در این مشاوره ها شرکت داشته باشند. مشاوره پیش از ازدواج از اهمیت زیادی برخوردار است. قطعاً اگر در مشاوره پیش از ازدواج شرکت کنید، قبل از این که هر منفعتی برای شما به وجود بیاید، حداقل از بروز اتفاقات منفی و ناخواسته در آینده جلوگیری خواهید کرد. که همین اتفاقات منبسط بسیاری از جدایی ها و از هم گسستگی خانواده ها شده است.

در کنار او هستند. والدین باید حس اعتماد و محرم اسرار بودن را در کودک ایجاد کنند، به حرف‌های او گوش دهند و اگر نوجوان‌شان دچار مشکلی شد فضای بخشش را برای او فراهم کنند.

نوجوان باید به این مرحله برسد که به راحتی توسط خانواده پذیرش شود و به این نتیجه برسد که خانواده درصدد برطرف کردن مشکلات او هستند. این روان‌شناس معتقد است که نوجوانان دوست دارند والدین مسئول داشته باشند و خانواده مطلوب خانواده‌ای است که امنیت عاطفی، احساس ارزشمندی، احساس تعلق و مورد عشق و علاقه بودن اعضای خانواده را تأمین کند. این روان‌شناس بر این باور است که نباید به هر بهانه‌ای برچسب سرکشی را به نوجوان زد؛ اما اگر فرزند سرکشی می‌دارد باید با او مدارا کنید تا این مرحله برسد.

نکته

چطور با کودک سرکش باید رفتار کرد

شجاعی به این موضوع باور دارد. مهم‌ترین کار این است که پدر و مادر، طوری رفتار کنند که فرزند به این مرحله برسد. یعنی با اولین مخالفت‌های او، موضع‌گیری و اجازه دهند که او نظر خودش را مطرح کند. باید تلاش کرد تا اضطراب را به سمت گفت‌وگو پیش برند تا او نسبت به موضوع قانع شود.

پسین استاد دانشگاه به پیچیده‌های خودمحور هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «این پیچیده می‌خورد ما می‌سازیم. وقتی به همه خواسته‌های کودک پاسخ نمی‌دهیم، فکر می‌کنیم تمام خواسته‌های کودک ما باید اجرا شود. همان جاست که کودکگی بی‌پروا و خودخواه بار می‌آورد. درواقع ما در برابر خواسته‌های او وقتی خودمان به عنوان مادر عادلانه ایجاب کرده‌ایم و این رفتار ما رفتاری غیرعقلانی کودک را شکل می‌دهد.» او تأکید می‌کند: «اصولاً خانواده‌ها در برابر نوجوان خود از سه روش تریبی استفاده می‌کنند. ۱. بیش از اندازه کنترل محور هستند یا بیش از اندازه کناره‌ای یا مدار خارج کرده‌اند و مانند خانواده‌هایی که هر دست و پاخواسته کودک خود را اجابت می‌کنند یا بیش از حد تعادل حرکت می‌کنند. در مورد گروه اول و دوم باید گفت هر دو دسته دچار اول بحران می‌شوند و نمی‌توانند شرایط را کنترل کنند و به همین دلیل رنج‌گری و تنش نیز به واسطه وجود این خانواده‌ها بیشتر می‌شود.»

پیشنهادهای علمی و فنی
معاونت برنامه ریزی
و مدیریت منابع

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۶۳-۹۴-۱۴۰۱

هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران در نظر دار

تعداد ۷۵ دستگاه چراغ سیانیدیک دو قشره (LED MULTI COLOR) تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی و در حلهای به شرت حداکثر یک ماه و چهار شب از تاریخ نامید.

«**تاریخ دالود اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت از ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ الی ساعت ۱۹ پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۶**»

«**آخرین مهلت بازگذازی پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیک دولت حاجتر تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵**»

«**ضمانتنامه شرکت در مناقصه:** معادل ۲/۹۵۶/۸۵۵/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد: دالود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir شماره فرخوان ۳۳۹۰۰۱۵۳۰۰۰

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۲۰ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

دبیر خانه مناقصات



نویس دوم

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۶۱-۰۹-۱۴۰۱



هیات امناد عمومی ارزی در معالجه بیماران در نظر دارد خرید تعداد ۷۵ عدد تخت جراحی تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی در مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط ارجاء نماید.

تاریخ انعقاد اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت از ساعت ۸ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۹ الی ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۷

آخرین مهلت بازگذاری پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیک دولت حداکثر تا ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۹

ضمانتنامه شرکت در مناقصه: معادل ۲/۳۲۰/۹۸۷/۵۰۰ ریال به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی

محل دریافت اسناد: دالود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۲۰۰۱۱۰۵۳۳۷۰۰۰۰۶۲

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۶۶-۱۲۳۰ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

دبیر خانه مناقصات



نویس دوم

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۵۹-۰۹-۱۴۰۱



پشتیبانی از تولید داخلی
توسعه صادرات

هیات امنای صرّفه جویی اّری در معالجه بیماران در نظر دار
خرید تعداد ۳۰۰ دستگاه پروتز حلاّزون شنوایی اّراز طریق
مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط
واگذار نمایی.

❖ توزیع اسناد مناقصه: در تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ و ۱۴۰۱/۰۹/۱۶
جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۵
ضمانتنامه شرکت در مناقصه: معادل ۴۹/۰۹/۶۴/۵۰ ریال به صورت
 ضمانتنامه بانکی

محل در یافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان
 طالقانی، بین حافظ و نجات الهی، شماره ۳۶۶ هیات امنای صرّفه جویی اّری
 در معالجه بیماران
 لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۲۰ واحد مناقصات
 تماس حاصل نمایند.

دبیر خانه مناقصات



سازمان شهرداری
تهران

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۶۴-۹-۱۴۰۱

هیأت امنای اسفند ماهه عمومی آری در معالجه بیماران در نظر دارد تعداد ۸۰۰ عدد و پلچر تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

« تاریخ داوود اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت: ۱۴/۰۱/۹۴ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ الی ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ »

« آخرین مهلت بازگاری پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیک دولت: حداکثر تا ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ »

« ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: معادل ۹۹۲/۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی محل دریافت اسناد: داوود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir به شماره فرخوان ۴۳۰۱۵-۳۳۹۰۰۰۶۶ »

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۲۰ و احد مناقصات تماس حاصل نمایند.

درباره مناقصات

نویسندگاران

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۶۲-۹-۱۴۰۱



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هیأت امنای صرفه جویی ارزی در مرحله پیمانه (LEAD) در نظر دارد
تعداد ۵۵ دستگاه چراغ سبالتیک بر تابل (MULTI COLOR) تولید
داخل را از طریق مناقصه عمومی در دو حله ای به شرکت های
واجد شرایط واگذار نماید.

« تاریخ داوود اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:
از ساعت ۵ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ الی ساعت ۱۹ روز پنجشنبه
مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۷

« آخرین مهلت با گزاری و ثبت نهادهای در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:
حدوداً ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵

« ضمانتنامه شرکت در مناقصه: معادل ۹۹۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی
« محل دریافت اسناد: داوود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
به نشانی www.setadiran.ir به شماره فرآخوان ۲۰۰۱۰۵۳۳۹۰۰۰۰۰۰۰۰
لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به شماره ۴۲۶۰۱۳۲۰ تلفن
واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

دبیر خانه مناقصات

[illegible]