

حکمت

امام صادق (ع)

هر که پرده‌دری کند، اسرار و عیوب خانه خودش آشکار می‌شود.

اعیان‌الشیعه

نکته روز

خانه در هر منطقه پایتخت چند؟

گران‌ترین و ارزان‌ترین منطقه تهران ۷۲ میلیون تومان تفاوت قیمت دارند!

درباره رکورد شکنی قیمت هر متر خانه در تهران بارها و بارها گفته شده است، این که این وضعیت همچنان ادامه دارد هم موضوع تازه‌ای نیست، همین چند روز پیش خبر آمد که میانگین قیمت هر متر مربع خانه در تهران حالا به بیش از ۴۶ میلیون تومان رسیده است. رقمی که فاصله پایتخت‌نشین‌ها به خانه‌داری را هر روز دورتر می‌کند. آن طور که شهرداری تهران ماه گذشته اعلام کرده بود یک شهروند تهرانی برای صاحب‌خانه‌شدن باید بیش از ۶۰ سال انتظار بکشد! در دود دهه گذشته هم عموماً سیاست‌های اجرایی در حل این معضل به جایی نرسیده است. تازه‌ترین آمارهای مربوط به قیمت خانه در تهران مربوط به گزارش تازه بانک مرکزی در آبان امسال است. بانک مرکزی در گزارشی، با بررسی تغییرات قیمتی و تعداد معاملات انجام‌شده در آپارتمان و ساختمان‌های مسکونی در مناطق ۲۲گانه تهران، گران‌ترین و ارزان‌ترین منطقه را با فاصله ۷۲ میلیون تومان مشخص کرده است. اما این تفاوت‌ها چقدر است؟ به این معنا که خانه در هر منطقه تهران چه قیمتی دارد؟

اعداد، متوسط قیمت یک متر مربع زیربنای واحد مسکونی برحسب هزارریال است



خبر روز

اسکان مردان خشونت‌دیده!



محمد نصیری، معاون فرهنگی و امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درباره اقدامات این سازمان در خصوص خشونت‌های خانگی می‌گوید: «ما در خصوص خشونت خانگی در سه موضوع فعالیت می‌کنیم؛ اول زنا‌یی هستند که دچار خشونت شده‌اند، دوم مرتکبین خشونت اعم از زن و مرد و سوم مردانی که دچار خشونت خانگی شده و در فرآیند قرنطینه اوزرانس اجتماعی قرار می‌گیرند.» وی در پاسخ به این سوال که آیا خانه‌های امن برای مردانی که دچار خشونت خانگی

شده و مجبور به ترک منزل هستند در سازمان بهزیستی وجود دارد، گفت: یکی از موضوعاتی که در معاونت اجتماعی سازمان بهزیستی وجود دارد پخت‌خانه‌ام در سازمان بهزیستی است. خانه‌ام تنها مکانی است که زنان دچار خشونت خانگی به همراه فرزندان می‌توانند در دوره‌ای مشخص شامل دوره‌های ۱۱ روزه سه‌ماهه، شش‌ماهه و یک‌ساله و تا زمانی که توانمندسازی آنها مشخص شود، در آنجا حضور داشته باشند. معاون فرهنگی و امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور خاطرنشان کرد: در کنار این اقدامات، اقدامی را با سازمان امور اجتماعی کشور نیز طراحی و در دستور کار قرار داده‌ایم که براساس این طرح در خشونت خانگی به جای این که فرد خشونت‌دیده را از خانه خارج کنیم، فردی که مرتکب خشونت شده است را با همکاری دستگاه قضایی از خانه خارج کرده و شرایطی را ایجاد می‌کنیم تا کاین خانواده حفظ شود.

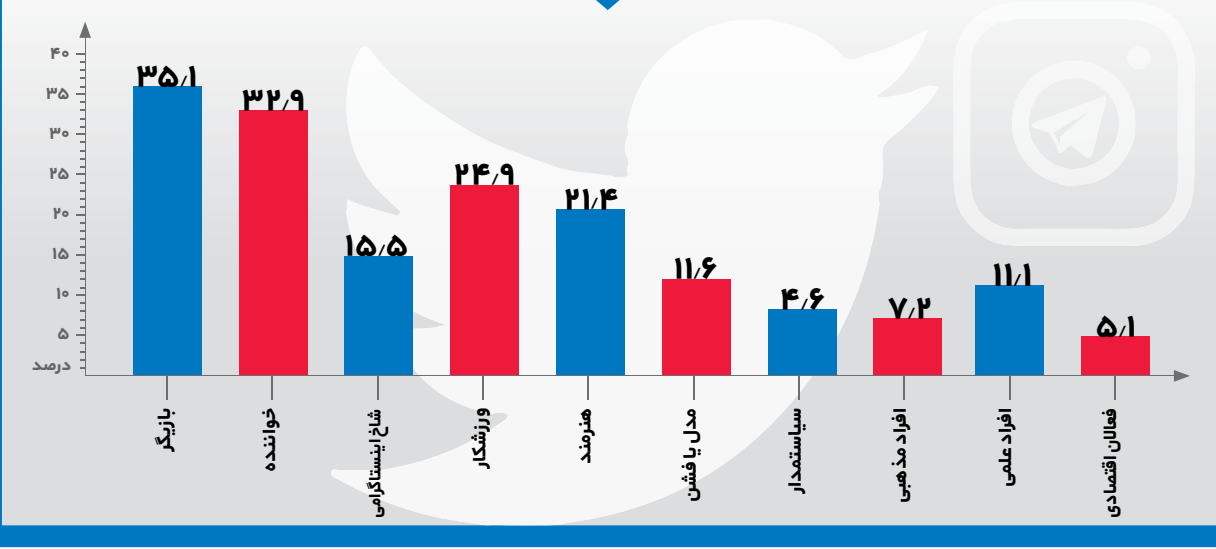


پژوهش‌ها درباره سلبریتی‌ها چه می‌گویند؟

به یک جامعه سلبریتی‌گرایی گذار کرده‌است. در حال حاضر سلبریتی‌های ایرانی، تقریباً در تمام عرصه‌های اجتماعی، از بیلبوردها و فیلم‌های تبلیغاتی گرفته تا کمپین‌های انتخاباتی و فعالیت‌های خیریه یا بشردوستانه حضور دارند و از سوی عامه مردم نیز مورد استقبال قرار می‌گیرند. تقریباً ۲۰ درصد کاربران اینستاگرام اخبار و صفحات سلبریتی‌ها را پیگیری می‌کنند. آنها صفحات بازنگران، خوانندگان و ورزشکاران سلبریتی داخلی را بیش از سایر گروه‌های سلبریتی دنبال می‌کنند به طوری که تقریباً یک سوم کاربران صفحات شخصی بازنگران و خوانندگان سلبریتی و تقریباً یک چهارم کاربران صفحات شخصی ورزشکاران را دنبال می‌کنند. از جمله پیامدهای هواداری کاربران از سلبریتی‌ها می‌توان به تاثیرگذاری و تغییر شکل ذائقه‌ها و سلیق افراد، تاثیرگذاری بر علایق سیاسی افراد، تشدید بی‌اعتمادی اجتماعی، بروز نافرمانی‌های مدنی و انزوا و شخصیت‌های حامل اندیشه اشاره کرد. همچنین بسیاری از سلبریتی‌ها در انتخاب‌ها و ترجیحات طرفداران خود و در نهایت در انتخاب سبک زندگی و تغییر سلیق و علایق آنها نقش زیادی دارند. یکی دیگر از پیامدهایی که رواج پدیده سلبریتی می‌تواند برای جامعه ایجاد کند تضعیف کارکرد نهادهای رسمی، دولتی و بروز نافرمانی‌های اجتماعی و مدنی است. روند بی‌اعتمادی به نهادهای خدمات‌رسان که نتیجه هجمه رسانه‌ای شدید علیه عملکرد آنها از سوی شبکه‌های ماهواره‌ای و شبکه اجتماعی مجازی و در مواقعی هم عملکرد ضعیف این نهادهاست، یکی از بدترین اتفاقاتی است که در جامعه رخ می‌دهد که اثر خود را در زلزله کرمانشاه نشان داد.

مطابق پژوهش انجام‌شده چنین به نظر می‌رسد بسیاری از سلبریتی‌ها پست‌های حاوی خشونت علیه زنان را بازنشر می‌دهند. این اقدام هرچند بیشتر جنبه آگاهی‌بخشی، اطلاع‌رسانی و همراهی با افکار عمومی در مواقع بحرانی در پی یک رویداد خشن در جامعه دارد، این افراد از صفحات خود به عنوان یک رسانه فردی استفاده کرده و در عین حال نوعی از خشونت را بازنشر می‌کنند. این رفتار دوگانه سلبریتی‌ها از یک سو احتمالاً عمل به مسئولیت اجتماعی این افراد است و از سوی دیگر بازنویسد چرخه خشونت از سوی سلبریتی‌ها به نظر می‌رسد.

وضعیت دنبال شدن سلبریتی‌ها توسط کاربران ایرانی فضای مجازی



چهارراه

که نگران‌کننده است، بلکه فقدان خودکنترلی و خودکارآمدی در مورد این دسترسی‌ها است که در آینده مشکل‌ساز می‌شود. این که چقدر باید برای استفاده از یک دستگاه دیجیتال وقت بگذارند؟ هر چند وقت یک‌بار و چگونه باید از آن استفاده کنند؟ خودتنظیمی فقط مربوط به استفاده از فناوری نیست، بلکه یک مساله کلی است که در نهایت به کودکان کمک می‌کند تا در تمام جنبه‌های زندگی‌شان توانایی و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشند؛ راهکارهایی برای بهبود مهارت خودتنظیمی در کودکان با هدف توانمندسازی و خودکارآمدی.

توسعه مهارت‌هایی مانند کنجکاوی، مهربانی و هوش هیجانی در سنین پایین به موفقیت کودکان در بزرگسالی کمک می‌کند. اما یک مهارت وجود دارد که والدین امروز به اندازه کافی به فرزندان خود آموزش نمی‌دهند و آن خودتنظیمی است. خودتنظیمی یا کنترل نفس به توانایی در کنترل رفتار، احساس و افکار برای پیشگیری از رفتار نامطلوب، افزایش رفتارهای مطلوب و دستیابی به اهداف گفته می‌شود. به طور خاص، خودتنظیمی عاطفی به توانایی کنترل احساسات و تکانه‌ها گفته می‌شود. وقتی بچه‌ها یاد می‌گیرند که خودشان

این کودکان ماهر!

چند توصیه مهم درباره آموزش خودتنظیمی به کودکان

ایجاد الگوی یک رابطه سالم با فناوری

کودکان ممکن است به سختی خودتنظیم شوند، زیرا آنها از رفتار والدین‌شان الگوبرداری می‌کنند. به یاد داشته باشید، بچه‌ها دائماً ما را تماشا کرده و عیناً رفتار ما را کپی‌برداری می‌کنند. پس اگر می‌خواهید با فرزندان بر سر نحوه استفاده از ابزارهای نوین مانند تلفن‌های هوشمند به مشکل برنخورید، ابتدا خود درست رفتار کنید. کمی به رفتارهای تان در طول روز دقت کنید؛ مدت زمان استفاده‌تان از تلفن همراه چقدر است؟ آیا زمانی که مشغول خوردن غذا به فرزندان‌تان هستید مدام صفحات مختلف شبکه‌های اجتماعی را چک می‌کنید؟ در یک نظرسنجی که بیش از ۶۰۰۰ شرکت‌کننده کودک داشت، نشان داد که ۵۴ درصد از بچه‌ها فکر می‌کردند والدین‌شان اغلب از تلفن همراه استفاده می‌کنند. ۳۲ درصد از آنها وقتی پدر و مادرشان با تلفن صحبت می‌کردند، احساس «بی‌اهمیت بودن» می‌کردند.

صبور بودن را به آنها بیاموزید

خودتنظیمی از مهارت‌های زیادی تشکیل شده و یکی از آنها صبر است. یک مطالعه در مورد رضایت دیر هنگام نشان داد کودکانی که می‌توانند مدت بیشتری برای دریافت پاداش صبر کنند، نتایج بهتری در زندگی می‌گیرند. رفتارهای مخرب در این رابطه اجازه‌دادن به کودک برای انجام هر کاری است که در لحظه دوست دارد انجام دهد. این که به آنها اجازه می‌دهید تمام روز آنلاین بازی کنند و در ماشین یا سر میز شام هم گوشی به دست باشند نتیجه برعکس دارد. انتظار باید بخشی از زندگی کودک باشد تا پس از رسیدن به خواسته‌اش احساس موفقیت کند گاهی فقدان خودتنظیمی در بزرگسالی خود را به شکل خشم یا اضطراب نشان می‌دهد و در موارد شدیدتر به صورت اختلال روانی بروز می‌یابد. پس صبور بودن برای رسیدن به خواسته‌ها را از کودکی به فرزندان بیاموزید.

