یادداشت

در باب اهمیت وظیفه نه نتیجه!

نگار علیزاده
روزنامه‌نگار

آن شب همه‌مان دوست داشتیم برنده میدان باشیم؛ شب بازی تیم ملی فوتبال ایران و آمریکا. حتی برنده هم نه که دوست داشتیم با یک تساوی، برای اولین‌بار به دور بعد جام‌جهانی صعود کنیم و شیرینی صعود را دسته‌جمعی جشن بگیریم و شاد باشیم اما نشد!

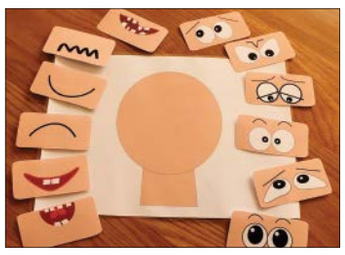
هرچه زدیم به در بسته خورد؛ هرچه دعا کردیم، صلوات فرستادیم، نذر و نیاز کردیم، نشد که نشد! بچه‌ها رفتند و زدند اما هیچ‌کدام گل نشد! سوت پایان که زده شد همه دعاهای‌مان را معلق در آسمان و زمین دیدیم. یعنی چرا دعای ما مستجاب نشد؟ چرایش را نمی‌دانم اما از فردای آن روز، از فردایی که کمی هیجانم فروکش کرده بود، آرام‌تر بودم و خیالم راحت‌تر؛ راحت از این بابت که می‌دانستم خدا چیزی را می‌داند که ما نمی‌دانیم. حکمتش را نمی‌دانم ولی بر این باورم که صعود نکردن آن حقی بود که باید رخ می‌داد و رخ داد. شاید اتفاقات بعد از صعود، آن‌طور که فکر می‌کردیم شیرینی به همراه نداشت. شاید برد و صعود، اوضاع را آن‌طور که خیال می‌کردیم، پیش نمی‌برد. اصلا شاید توان فنی‌مان همین‌قدر بود و توان صعود نداشتیم! برای یک بیمار که تنها دعا نمی‌کنند؛ راهکارهای دکتر به همراه دعاست که موثر است! این بازی هم دعایی می‌خواست همراه با تکنیک‌های بهتر و قوی‌تر و قدرتمندتر از حریف احتمالا.

اما بعد از آن بازی و آن استرسی که کشیدیم، به این فکر کردم که کاش همه چیز را از همان لحظه اول به دست خدا بسپاریم و بعد بنشینیم به دعا کردن؛ به این‌که خدایا من می‌دانم تو خیرمان را می‌خواهی. پس این ریش و این هم قیچی! آن‌وقت است که از شدت اضطراب و استرس، حالم بد نمی‌شود و در طول بازی، با آرامش بیشتری با خدا معاشرت می‌کنم. فارغ از هر نتیجه‌ای که رخ خواهد داد. یک ۹۰ دقیقه شیرین!

کارگاه زندگی

پرورش هوش هیجانی و عاطفی در کودکان

در روان‌شناسی رشد دیگر فقط صحبت از هوش فکری در میان نیست، بلکه از هوش‌های چندگانه حرف زده می‌شود که عبارتند از هوش زبانی، منطقی ـ ریاضی، فضایی، موسیقایی و جسمی ـ حرکتی که البته برخی از روان‌شناسان رشد، به هوش بین فردی و درون فردی نیز اعتقاد دارند. این هوش‌های هفتگانه با رشد عاطفی ما ارتباط مستقیمی دارند؛ هوش عاطفی سالم نیز براثر پیوند موفق میان والدین و فرزندان شکل می‌گیرد. در واقع پدرومادرها الگو هستند و کودکان مقلد، به‌طوری که بچه‌ها با تماشای رفتار والدین مهارت‌های لازم برای بلوغ عاطفی را کسب می‌کنند. بنابراین برای پرورش هوش هیجانی و عاطفی در کودکان هیچ راهی موثرتر از ایجاد فضای دوستانه در خانه و خانواده نیست. وقتی کودک در کنار پدرومادر می‌آموزد که از او چه انتظاراتی می‌رود و چه چیزهایی در محیط خانه قابل قبول است در مسیر بلوغ عاطفی سالم قرار می‌گیرد. کودکی که در این مسیر قرار می‌گیرد هرچه بزرگ‌تر می‌شود مهارت‌هایی را که در تعامل با والدین آموخته در مورد دوستان، همکلاسی‌ها و دیگر افرادی که با آنها روبه‌رو می‌شود به کار می‌گیرد. پس ریشه رشد و پرورش هوش هیجانی و عاطفی از دوران کودکی آغاز می‌شود و اگر فرزندان در این دوران طلایی در معرض انواع بازی‌های مناسب و بازخوردهای محبت‌آمیز قرار بگیرند با موفقیت و شادی رشد می‌کنند و قادرند هنگام مواجهه با انواع تنش‌ها و فشارهای زندگی آرام بمانند.



«جام جم» بررسی می‌کند؛ آیا دعا کردن تنها یک فعل برای تحقق خواسته‌های ما است؟

با او حرف بزن

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

همین که وقت سختی و تنهایی، کسی را داریم که به او پناه ببریم و از او کمک بخواهیم، یعنی صد هیچ از دیگران جلوییم؛ افرادی که حتی این‌چنین نعمتی را هم از خودشان دریغ کرده‌اند و خودشان و زندگی‌شان و خوب و بدش را به او نمی‌سپارند؛ به کسی که خیال‌مان راحت است بهترین سرانجام را برایمان رقم می‌زند. این همان چیزی است که دعاکردن و کمک خواستن از خداوند برایمان به ارمغان آورده است.

«دعا، مغز عبادت است.» این را حجت‌الاسلام محمدیوسف افروغی، کارشناس دینی و استاد دانشگاه، به نقل از روایتی می‌گوید و تاکید دارد در روزگار امروز، ما مفهوم دعا کردن را اشتباه گرفته‌ایم: «ما دعا را تنها و تنها به معنی خواستنی تداعی می‌کنیم که حتما باید به‌صورت عینی اتفاق بیفتد.» در صورتی‌که در قدم اول، دعا نوعی عبادت و راهی برای ارتباط برقرار کردن با خداست.

در واقع دعا، فارغ از این‌که مستجاب بشود یا نشود، یک عبادت است؛ یک شکلی از ارتباط برقرار کردن با خدا. مثل کسی که دوست خود را پیدا کرده است، از دیدارش خوشحال است و از حرف زدن با او لذت می‌برد؛ آن‌قدر که حاضر است مشکلاتش را با خیال راحت با او در میان بگذارد و از او کمک بخواهد؛ موضوعی که کمتر کسی هنگام دعا، آن را در نظر بگیرد و فقط به هدف نهایی‌اش و برآورده شده خواسته‌اش فکر نکند.

دعایی فارغ از نتیجه

همه ما به دنبال یک راه نجات می‌گردیم؛ آن راهی که سر بزنگاه‌های مهم و حساس زندگی، بتوانیم رویش حساب کنیم. دعا کردن یکی از همان راه‌هاست؛ همانی که هنگام رخ دادن بدترین اتفاق‌ها، تنها چیزی که بر لب‌مان می‌آید، کمک خواستن از خداوند است اما واقعا چه کسی است که به دعا کردن، تنها برای دسترسی به خواسته‌هایش روی نیاورده باشد؟

ما دعا می‌کنیم چون دل‌مان می‌خواهد آن وسیله محبوب‌مان را زودتر بخریم، چون دوست داریم تیم فوتبال‌مان برنده باشد، چون باید امتحان‌مان را قبول شویم اما کاش بعد از رسیدن به خواسته‌های‌مان، دعا کردن را فراموش نکنیم؛ چون دعا همان عبادتی است که فارغ از خواسته‌ها و درخواست‌های‌مان، می‌تواند وقت و بی‌وقت نجات‌دهنده‌مان باشد: «و البته خیلی مهم است که چطور دعا کردن را بلد باشیم! روش صحیحش این است که من مشکلات و خواسته‌هایم را به خدا عرضه می‌کنم و حالا هرطور خودش صلاح دید، آن را پیش می‌برد.» این همان چیزی است که از نظر حاج‌آقا افروغی، ارزش فعل دعا کردن را بالا می‌برد.

ما دعا را تنها و تنها به معنی خواستنی تداعی می‌کنیم که حتما باید به‌صورت عینی اتفاق بیفتد. در صورتی که در قدم اول، دعا نوعی برای عبادت و راهی برای ارتباط برقرار کردن با خداست

بدبینی ممنوع

شاید بهتر است که از همان اول، به نیت برآورده شدن خواسته‌های‌مان دعا نکنیم که اگر مستجاب نشد، به خدا بدبین شویم.

درستش این است که نیت‌مان عبادت باشد. دعا کنیم و به‌واسطه آن، با خدا حرف بزنیم: «خدا عاشق این است که بنده‌اش با او حرف بزند؛ درباره ریزترین مسائل.» که اگر این‌طور باشد، یعنی اساسی‌ترین رکن دعا کردن که اعتقاد و اعتماد و توکل به خداوند است را رعایت کرده‌ایم؛ آن‌قدر که حجت‌الاسلام افروغی می‌گوید: «اگر تردید داشته باشیم که آیا خدا دعای‌مان را مستجاب می‌کند یا نه، یعنی در اعتقادمان ضعف داریم.» اما قرار نیست هرچه ما می‌خواهیم، همان بشود. سوختن یک چوب را در نظر بگیرید! چه می‌شود که چوب می‌سوزد؟ چوب باید نمناک باشد، آتشی وجود داشته باشد، حرارت بالا باشد، زمان و فرصت کافی برای رسیدن حرارت به همه قسمت‌های چوب وجود داشته باشد و...! دعا کردن در امورات مادی هم همین است. دعا یک عامل است که باید در کنار دیگر عوامل قرار بگیرد تا نتیجه بدهد. نمی‌شود فردی خودش را از طبقه پنجم به زمین بیندازد و دعا کند که پایش نشکند. پس مقتضیات دنیا چه می‌شود؟ البته فراموش نکنیم این انسان است که غیرممکن است و این غیرممکن را به خدا تسری می‌دهد، در صورتی که برای خدا، محدودیتی وجود ندارد اما قرار نیست به‌واسطه دعا کردن، از خدا بخواهیم که با روش‌های غیرمعمول و غیرطبیعی در کائنات دخل و تصرف کند: «دعا باید خالصانه باشد؛ فرصتی برای ارتباط گرفتن با خدا باشد و با نیت عبادت انجام شود. آن‌وقت خدا خودش می‌داند که چکار کند!»

نکته

چیزی شبیه به ریاضی

دل‌مان می‌خواهد با کسی ازدواج کنیم چون فقط عشق و عاطفه و محبت را می‌بینیم. تمایل داریم در آن مصاحبه شغلی قبول شویم، چون فقط وجهه مالی‌اش را می‌بینیم. دوست داریم صبح که بیدار می‌شویم، هوا آفتابی باشد چون تنها شق و رق ماندن لباس‌های‌مان را می‌بینیم و این همان چیزی است که دعا کردن را شبیه به علم ریاضیات کرده است: «در واقع ما دعا می‌کنیم فلان خواسته‌مان محقق شود چون تنها از یک زاویه به آن نگاه می‌کنیم؛ در صورتی که در دعا کردن هم مثل ریاضیات، متغیرهای گوناگون بر یک معلول موثر است.» افروغی این را می‌گوید و ادامه می‌دهد در دعا کردن، من فقط یک متغیر را در نظر می‌گیرم که احساسات خودم است در صورتی که به مسائل دیگر فکر نمی‌کنم! او که فارغ از مباحث دینی، استاد ریاضیات در دانشگاه هم است، از صدها و هزاران متغیری می‌گوید که ما آنها را در نظر نمی‌گیریم و بعد نیازمان را به خدا عرضه می‌کنیم: «اما اجازه بدهیم که خدا مثل ما رفتار نکند و همه چیز را در نظر بگیرد.» و از آیه معروفی می‌گوید که بارها و بارها آن را شنیده‌ایم: «چه بسیار اموری که آن را ناپسند می‌دانید و خیرتان در آن است و چه بسیار اموری که فکر می‌کنید مطلوب است اما برای شما سختی دارد.» اما چقدر در دعا کردن به آن باور داریم؟

تجدید آگهی مزایده عمومی ماشین‌آلات و ضایعات (چوب و لوازم چوبی کاغذ، پلاستیک ، لاستیک و سایر...) متعلق به شرکت سولیران (درحال تصفیه)

شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی — شرکت سرمایه‌گذاری سیمان تامین (سهامی عام) — SULIRAN

شرکت سولیران (سهامی عام – در حال تصفیه) در نظر دارد **۱- ماشین آلات تولید سازه‌های فلزی ۲-ضایعات (چوب و لوازم چوبی، کاغذ، پلاستیک و لاستیک و سایر...)** خود را از طریق مزایده عمومی با وضع موجود و مشخص‌شده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به نشانی: تهران، کیلومتر ۱۶ جاده قدیم کرج (فتح)، خیابان سولیران، شرکت سولیران از روز **پنجشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۱۷** لغایت روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۲۱** (همه‌روزه به جز ایام تعطیل از ساعت **۸** صبح لغایت **۱۵**) با پرداخت مبلغ **۵۰۰،۰۰۰ ریال** به شماره حساب **۵۴۵۷۵۵۹۳۱۵** بانک ملت به نام شرکت سولیران، اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت‌های دربسته مزایده قرار داده و از همان تاریخ نشر اولین آگهی تا ساعت ۱۶ روز دو شنبه مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۲۱** به نشانی: تهران، خیابان شهید بهشتی خیابان پاکستان، کوچه چهارم، پلاک ۴، طبقه سوم، واحد حراست تحویل و رسید دریافت نمایند.
متقاضیان می‌توانند به منظور هماهنگی لازم برای بازدید و یا هر گونه سوال احتمالی در زمینه موضوع مزایده با شماره تلفن همراه **۰۹۱۹۳۰۷۱۲۱۰** یا **۶۶۲۸۲۶۹۲** تماس حاصل نمایند. بازگشایی پاکت‌ها با حضور نمایندگان شرکت سولیران، نهادهای نظارتی ساعت **۱۴** روز **سه شنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۲۲** در سالن همایش‌های شرکت سرمایه‌گذاری سیمان تامین برگزار می‌گردد.
ضمنا اسناد مزایده از طریق سایت‌های **www.ssic.ir** و **www.tamin-cement.com** نیز پس از پرداخت وجه به صورت اینترنتی قابل دریافت می‌باشد که پرینت پرداخت وجه می‌بایست ضمیمه اسناد گردد.

آگهی مزایده عمومی ماشین‌آلات کارگاهی، فلزات و لوازم اداری (قطعات انبار فنی) متعلق به شرکت سولیران (درحال تصفیه)

شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی — شرکت سرمایه‌گذاری سیمان تامین (سهامی عام) — SULIRAN

شرکت سولیران (سهامی عام – در حال تصفیه) در نظر دارد **ماشین آلات کارگاهی فلزات و لوازم اداری (قطعات انبار فنی)** خود را بصورت یکجا از طریق مزایده عمومی با وضع موجود و مشخص‌شده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به نشانی: تهران، کیلومتر ۱۶ جاده قدیم کرج (فتح)، خیابان سولیران، شرکت سولیران، از روز **پنجشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۱۷** لغایت روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۲۱** (همه‌روزه به جز ایام تعطیل از ساعت **۸** صبح لغایت **۱۵**) با پرداخت مبلغ **۵۰۰،۰۰۰ ریال** به شماره حساب **۵۴۵۷۵۵۹۳۱۵** بانک ملت به نام شرکت سولیران، اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت‌های در بسته مزایده قرار داده و از همان تاریخ نشر اولین آگهی تا ساعت **۱۶** روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۲۱** به نشانی: تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان پاکستان، کوچه چهارم، پلاک ۴ طبقه سوم واحد حراست تحویل و رسید دریافت نمایند.
متقاضیان می‌توانند به منظور هماهنگی لازم برای بازدید و یا هر گونه سوال احتمالی در زمینه موضوع مزایده با شماره تلفن همراه **۰۹۱۹۳۰۷۱۲۱۰** یا **۶۶۲۸۲۶۹۲** تماس حاصل نمایند. بازگشایی پاکت‌ها با حضور نمایندگان شرکت سولیران، نهادهای نظارتی ساعت **۱۴** روز **سه شنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۲۲** در سالن همایش‌های شرکت سرمایه‌گذاری سیمان تامین برگزار می‌گردد.
ضمنا اسناد مزایده از طریق سایت‌های **www.ssic.ir** و **www.tamin-cement.com** نیز پس از پرداخت وجه به صورت اینترنتی قابل دریافت می‌باشد که پرینت پرداخت وجه می‌بایست ضمیمه اسناد گردد.

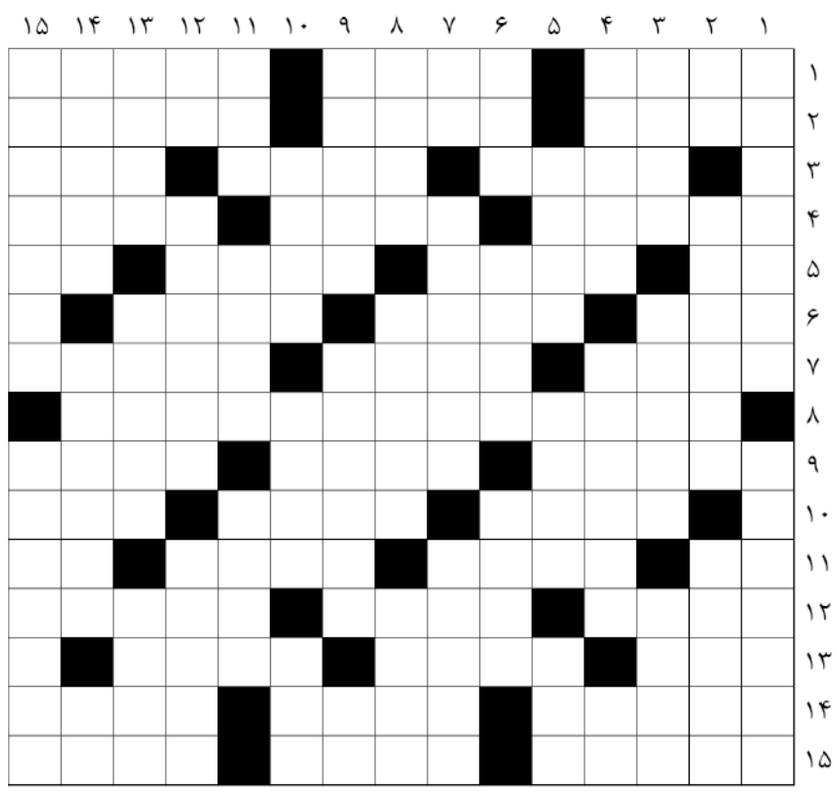
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۶۰

جدول عادی

افقی: ۱) اصطبل- قلمرو- مناسب دانستن دارو برای بیمار ۲) ورزش توپ و راکت- فرومایه- قلعه الموت را ویران کرد ۳) خواب کودکانه- دعاکننده- شکیبایی ۴) معروف‌ترین ساز پدالی- به راستی- جنگ‌افزار دستی آتشی ۵) دست نخورده- طایفه‌ای از مغولان- خاک- روزگذشته ۶) گروگذاشتن- کتاب قانون مغولان- مرتفع ۷) دشنامگو- نامی دخترانه- نویسنده کتاب فتح خون ۸) فیلم محمدحسین مهدویان که به زندگی احمد متوسلیان می‌پردازد ۹) وارد کردن دارو از طریق سرنگ- ظرفی برای کوبیدن- دین رایج در هند ۱۰) تاکنون- یکی از دو جنس- درخت افکن ۱۱) ناپایدار- خودروی باربری- سالک- غذای رقیق ۱۲) پیامبری در شکم ماهی- برای بیان لزوم گفته می‌شود- گره فرش ۱۳) نادرست- مستمندان- سوره بنی‌اسرائیل ۱۴) غنیمت‌های جنگی- دست به دامن شدن- چند آیه ۱۵) مجهز کردن- هم‌رزم گاندی- شماره.

عمودی: ۱) بچه شلوغ و ناآرام- قلب تپنده فروش ۲) انبار کشتی- سوار بی‌همتا- هر نوع انقباض دردناک عضله ۳) خانه ساحلی- شعله آتش- اسپرم ۴) هادی الکتریسیته- از توابع مثلثاتی- E۵ ۵) شکلی هندسی- پرهیزگاری- متال ۶) همیشه رنگ ندارد- فوق- گلی زیبا ۷) راهی که به آخر نمی‌رسد!- ترکیب شده با اکسیژن- عنکبوت ۸) صمیمی- در دل افکندن- بیهوده ۹) اندازه سطح- نام چندتن از پادشاهان انگلیس بود- رازه ۱۰) کژدم- از ابزار نجاری- میوه تابستانی ۱۱) خالی- دراز گوش- ترس و بیم ۱۲) پوشاک ستور- بیماری مالاریا- خراب ۱۳) ستاینده- دینداری- سرزنش‌کننده ۱۴) پیاپی- وسیله بالارفتن- صد متر مربع ۱۵) از جرایم خشن- بازرگانی که بدهی‌هایش بیشتر از دارایی‌اش شده.



جدول ویژه

افقی: ۱) خویشاوندی- شاعر و نویسنده پرتغالی و از بانیان پست مدرنیسم- سوره بیست و هشتم قرآن ۲) هم نام- سازمان پیمان آتلانتیک شمالی- علاج ۳) چالاک- رختشوی- تصویر مقدماتی ۴) گذرگاه باریک- تخلص منوچهر آتشی- منظم ۵) اصل هرچیز- نداد هنده- پیشی گرفتن- پسوند نسبت ۶) لطیف- درآمد نامشروع با امکانات دولتی- روشنی و پرتو ۷) اره درودگری- پشت سر هم- رانکی ۸) فیلمی ساخته فرانسیس فورد کاپولا با بازی مارلون براندو ۹) گمراه- درنگ- زبان عربی ۱۰) آحاد- بعضی جاها به جای پول به کار می‌رود- فریاد مهیب ۱۱) دویدن- واحد پول بین‌المللی- نایب‌السلطنه- برادر عرب ۱۲) پهلوان تورانی- با آب پاک کردن- عقاب سیاه ۱۳) گندم آسیاب شده- خش تصویر ویدئویی- نوعی پارچه پنبه‌ای ۱۴) پیام‌آوری- دومین پسر نوح- ارزیابی کردن ۱۵) افراطی- چراغ پیه‌سوز- دشنام‌گو.

عمودی: ۱) محل کسب درآمد- آهنگساز اتریشی و خالق اپرای عروسی فیگارو ۲) آب بند- اسکورت- پیشخدمت رستوران ۳) شتر بالغ- ترسا- دوستی ۴) از ماه‌های رومی- آموزشگاه هنری- قومی ایرانی ۵) لاغر- نوعی ماهی استخوانی دریای خزر- خالکوبی ۶) خوشه خرما- مالک- منتشرکننده کتاب ۷) سال ناتمام!- مادر رودابه در شاهنامه- کتابی تألیف شیخ مرتضی انصاری ۸) پوستین دوز- شمارگان- حرکت و جنبش ۹) ارفاق- نام مادر کوزت در رمان بینوایان- پراکندگی ۱۰) گوشه‌ای در دستگاه چهارگاه- شهری در فرانسه- آفرینه ۱۱) دستور- لاف و گزاف- کمیاب ۱۲) دشمن سرسخت- خریدار یا فروشنده- حس بساوایی ۱۳) استر- مترسک- گرفتگی زبان ۱۴) نام دیگر مسجد نصیرالملک در شیراز- رمان تاریخی شولوخف- مکان ۱۵) معروف- کنایه از خسیس است.

حل جدول عادی ۶۳۵۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	م	■	ت	ن	ی	ا	■	و	ا	ل	ی	ب	ا	ل
۲	م	غ	ر	ک	ه	■	س	ا	ز	■	و	ا	ک	ن	ر
۳	ا	ت	ا	ل	ا	■	ا	ب	ی	ا	■	ی	ا	■	ز
۴	■	ب	ه	م	ن	■	م	ک	ن	ت	■	س	م	ر	ا
۵	ت	ر	ن	■	ز	ا	ی	و	■	و	ا	ه	ی	■	ن
۶	و	■	م	ش	ا	م	■	ش	ب	د	ر	■	ل	ا	ک
۷	ن	د	ا	ر	■	ا	ز	ت	ک	■	ش	ا	ه	ی	■
۸	ر	ل	■	ت	ا	ج	ی	ک	س	ت	ا	ن	■	م	غ
۹	■	ک	م	ی	ک	■	ا	ل	ل	ا	■	ت	ن	ه	ا
۱۰	ا	و	ه	■	ن	م	ن	■	ی	ا	ر	ا	■	ج	■
۱۱	ن	■	ت	ا	ه	ل	■	ق	ا	ه	ر	■	ن	غ	ز
۱۲	ش	و	ر	ه	■	خ	ا	م	س	■	ا	م	ا	ر	■
۱۳	غ	ر	■	ا	س	ک	و	ر	ت	■	س	ا	و	ی	ز
۱۴	ا	ز	ا	ل	ه	■	ر	ی	و	■	ت	ج	ر	ب	ه
۱۵	ب	ا	ل	ی	و	و	د	■	ن	ژ	ن	د	■	ه	م

حل جدول ویژه ۶۳۵۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ط	■	ک	ا	غ	ذ	■	چ	ی	ن	چ	ی	ل	ا
۲	ه	ا	ک	و	ل	■	خ	ش	ن	■	ف	ا	ت	ح	ه
۳	ی	ر	ل	ی	غ	■	ی	ا	ا	ل	ل	ه	■	ا	ن
۴	■	م	ا	ر	د	■	ر	خ	ن	ه	■	ک	ی	ف	ر
۵	چ	ی	ی	غ	■	ی	ا	ه	و	■	ی	ن	ه	■	ب
۶	ه	■	پ	ا	ر	گ	■	ش	ا	ک	■	ر	■	و	ف	ا
۷	ن	ص	ر	ت	■	س	ت	ر	ا	ب	■	س	ا	د	س	■
۸	م	ی	■	ا	س	ت	ا	ن	ک	ی	ن	■	و	■	ف	ا
۹	■	ق	و	ق	و	■	ج	ه	ا	د	■	ا	ب	ر	ص	
۱۰	خ	ل	ل	■	س	ب	ا	ک	■	ک	س	ر	■	ه	غ	
۱۱	و	■	ت	ر	ن	ا	■	ش	م	ی	م	■	ا	خ	ر	
۱۲	ش	ب	ر	و	■	خ	ن	ی	ا	■	پ	ی	ن	و	■	
۱۳	م	و	■	ا	ف	ت	ا	د	ن	■	ا	ک	م	ا	ل	
۱۴	ز	ی	ر	ی	ن	■	ر	ن	و	■	ت	د	ا	ر	ک	
۱۵	ه	ا	پ	ک	ی	د	و	■	ر	س	ی	ل	■	ج	ا	