کارگاه زندگی

رفتار مناسب در مقابل حسادت فرزند اول به دوم

اگر کودک‌تان به خواهر و برادر کوچک خود حسادت کرد، با او درباره اهمیت نقش‌اش در ارتباط با نوزاد خانواده و کمک‌های موثری که می‌تواند داشته باشد، صحبت کنید. زمانی که فرزند دوم متولد می‌شود، میزان اقتدار و قدرت فرزند ارشد در خانواده کمتر شده و او به اجبار برای جلب توجه والدین و ارضای نیاز وابستگی، با عضو جدید خانواده رقابت می‌کند. فرزند اول تاکنون مرکز توجه والدین خود بوده و برای حفظ این جایگاه، به‌طور غیرارادی به خواهر یا برادر خود حسادت می‌کند. توجه نکردن به تغییرات رفتاری کودکان پس از تولد فرزند دوم، می‌تواند به صدمه دیدن سلامت روان کودک منجر شود. لجبازی، پرخاشگری، حسادت، ترس از جدایی از مادر و دیدن کابوس‌های شبانه از جمله واکنش‌های منفی است که در فرزند اول پس از به دنیا آمدن فرزند دوم ایجاد می‌شود و در اکثر کودکان بروز چنین رفتارهایی طبیعی بوده و با عملکرد صحیح والدین رفع می‌شود. در برخی موارد، اختلال در عادات غذایی و خواب کودک، پرخاشگری‌های عصبی و آسیب رساندن به نوزاد مشاهده می‌شود. دقت داشته باشید اگر وسایل نوزادتان را آماده و مرتب می‌کنید، حتما تغییراتی هم در اتاق کودک خود اعمال کنید تا حس کند او هم به اندازه نوزاد خانواده مهم و در مرکز توجه قرار دارد. والدین قبل از این‌که تصمیم به بارداری بگیرند، خوب است با کودک در این مورد صحبت کنند؛ در واقع باید کودک را از شرایطی که قرار است ایجاد شود، آگاه کنیم. از جمله کارهایی که می‌توان انجام داد سهیم کردن کودک در مراقبت و نگهداری فرزند دوم است. در واقع با دادن مسئولیت‌هایی به فرزند اول، او را در تولد فرزند دوم سهیم کنیم.

یادداشت

استرس، مشکل اصلی خانواده‌های تک‌فرزند

زهرا سوری
کارشناس کودک

در خانواده تک‌فرزند پدر و مادر و فرزند در استرس هستند و ترس از دست دادن یکدیگر را دارند و پدر و مادر در این اضطراب به سر می‌برند که مبادا فرزندشان را از دست بدهند و کودک نیز مدام با این ترس دست‌وپنجه نرم می‌کند که نکند مادر و پدر او را رها کنند.

تجربه سال‌های پیش نشان می‌دهد که روابط انسانی در قالب زندگی خانوادگی شکل می‌گیرد. یک خانواده به شکل سنتی روابط بهتری را تجربه می‌کند. احساس داشتن خواهر، برادر یا زنجیره‌های خانوادگی مانند عمو، عمه، خاله و عمو به فرزند احساس ارزشمندی می‌دهد و می‌تواند عامل پیوند و ثبات شخصیتی فرزند یک خانواده شود؛ موضوعی که در مورد تک‌فرزندها زیاد مصداق پیدا نمی‌کند.

از سوی دیگر یکی از مشکلاتی که در خانواده‌های تک‌فرزند با آن روبه‌رو می‌شویم این است که از آنجا که پدر و مادر اصولا هر دو شاغل هستند، برای آن‌که از عذاب وجدان خود در خصوص حضور کم‌رنگ خود در کنار کودک بکاهند تلاش می‌کنند تمام خواسته‌های کودک را برآورده کنند. این در حالی است که این موضوع می‌تواند ضربه زیادی به شخصیت کودک وارد آورد؛ کودکی که با این شرایط بزرگ می‌شود، حساس، زودرنج، پرتوقع و کم‌صبر است.

گرایش به انزوا، افسردگی، ضعف در برقراری ارتباط با همسالان، توجه بیش از حد به بازی‌های رایانه‌ای و انفرادی و ترس از حضور در گروه‌های اجتماعی از جمله خصوصیات تک‌فرزندها خواهد بود.

اما کودکانی که بازی، همدلی، بخشش و گذشت را در کنار خواهر و برادر یاد می‌گیرند، شخصیت باثبات‌تری دارند و می‌توانند مدیریت بهتری در برقراری روابط اجتماعی با دیگران داشته باشند.

کودکی که در خانه تنها است مدام به دنبال جایگزین کردن تنهایی خود است، به همین دلیل در بچه‌های تک‌فرزند، تماشای تلویزیون، توجه به بازی‌های رایانه‌ای و روی آوردن به فضای مجازی بیشتر از بچه‌هایی است که بخش زیادی از زمان خود را به بازی با خواهر و برادر خود اختصاص می‌دهند.

روان‌شناس و مدرس دانشگاه در گفت‌وگو با «جام جم»:

مهارت اجتماعی تک‌فرزندها کمرنگ‌تر می‌شود

ملیحه محمودخواه
گروه جامعه

با شروع هر زندگی بحث فرزندآوری به عنوان ویژگی اولیه انسان مطرح می‌شود اما در دنیای امروز برخی خانواده‌ها به‌رغم میل باطنی‌شان ناگزیرند به داشتن یک فرزند اکتفا کنند. بالا رفتن سن ازدواج، شرایط اقتصادی خانواده‌ها، هزینه بالای زندگی، شاغل بودن مادر، مهاجرت، کوچک شدن محیط خانواده و نداشتن حمایت‌های لازم از عواملی است که خانواده‌ها را کوچک کرده و بسیاری را مجبور به داشتن تک‌فرزندی می‌کند. این در حالی است که تک‌فرزندی هم به خانواده‌ها و هم به تک‌فرزندها آسیب می‌زند.

شاید همین سه دهه قبل چیزی به نام تک‌فرزندی وجود نداشت. در هر خانه حداقل سه چهار بچه حضور داشت و همین باعث ایجاد نشاط و شادی در خانواده‌ها بود اما امروزه سبک زندگی کاملا تغییر کرده؛ پدر تا ساعت‌های پایانی شب مشغول کار است و مادر هم یا شاغل است یا قسمتی از وقتش را در فضای مجازی سپری می‌کند. قدیم‌ترها خانواده‌ها از حمایت یکدیگر برخوردار بودند و پدر بزرگ و مادر بزرگ بخشی از وقت خود را به نوه‌ها اختصاص می‌دادند؛ خصوصیتی که در این روزها کمرنگ‌تر شده و به جای آنها مهدهای کودک ساعت‌های زیادی از وقت بچه‌ها را پر می‌کنند.

تک‌فرزندی و همه معایب آن

بسیاری از کارشناسان بر این باورند که تک‌فرزندی بچه‌ها را پرتوقع، کمال‌گرا و غیرقابل انعطاف بار می‌آورد. این بچه‌ها فرصت کمتری برای همدلی و درک دیگران دارند. این در حالی است که فرزندان در خانواده‌های گسترده تعاملات بیشتری دارند و از حمایت و الگوی رفتاری بهتری برخوردار می‌شوند. تک‌فرزندها تنها الگوهای شان پدر و مادرشان و گاهی دوستان‌شان هستند.

محمد نبی صالحی، روان‌شناس و مشاوره خانواده به جام جم توضیح می‌دهد، انسان ذاتا موجودی اجتماعی است و داشتن روابط اجتماعی جزء لاینفک زندگی افراد به شمار می‌رود. عکس این ماجرا هم صادق است و در واقع گرایش به تنهایی یکی از ملاک‌های اختلالات روانی به شمار می‌رود. در خانواده‌های گسترده این ارتباطات اجتماعی بین بچه‌ها پر رنگ‌تر و پویایی ارتباطی و تعامل بین اعضای خانواده و فرزندان با یکدیگر بیشتر است.

به اعتقاد صالحی، یکی از کوچک‌ترین اجتماع‌های انسانی، خانواده است و شخصیت، اعتماد به نفس هر فردی در داخل خانواده شکل می‌گیرد.

در خانواده تک‌فرزند کودک همبازی ندارد و به‌دلیل نداشتن همبازی، احساس تنهایی می‌کند و گاهی نداشتن احساس حمایت و پشتیبانی در او باعث افسردگی می‌شود. هرچند این افراد در مهارت دوست‌یابی هیچ تفاوتی با سایر کودکان ندارند.

صالحی بر این باور است که در خانواده‌ای که تک‌فرزند است و پدر و مادر هم شاغلند و کودک از ارتباط خواهر و برادری محروم است، نمی‌تواند ارتباط اجتماعی درستی با دیگران برقرار کند.

او تاکید می‌کند: بررسی‌ها نشان می‌دهد نقش عواملی مانند ویژگی‌های والدین، شیوه‌های فرزندپروری خصوصیات خلقی کودکان، تعاملات درون خانواده، شیوه زندگی و تعامل در شکل‌گیری ویژگی‌های کودکان نقش مؤثری دارد.

او بر این موضوع تکیه دارد کودکی که تنها بزرگ می‌شود، وقتی به محیط مدرسه می‌رود در برخی ارتباط‌های اجتماعی نیز دچار مشکل می‌شود. مدام در حال رقابت با دیگران است و فکر می‌کند در مدرسه هم باید مثل خانه همیشه اول باشد. به همین دلیل رقابت سالمی هم با دیگران ندارد و این موضوع سبب می‌شود مدام در استرس قرار بگیرد و این تصور را داشته باشد که باید همه چیز برایش فراهم باشد. در واقع کودک قواعد اجتماعی را در فرآیند بازی و محیط خانواده یاد می‌گیرد وقتی در خانه همیشه خودش بوده و به‌عنوان برنده شناخته می‌شده، در زندگی هم مدام می‌خواهد نقش برنده را داشته باشد و اگر به این جایگاه نرسد، سرخورده می‌شود.

شاید در دید اول این‌طور به نظر برسد که تک‌فرزندها مؤدب‌ترهستند اما نباید از این غافل شد که بچه باید بچگی کند و از تجربیات، شیطنت‌ها و اشتباهات دوران کودکی محروم نشود

پدر و مادر بازنده تک‌فرزندی

بسیاری از خانواده‌ها برای به دنیا آوردن فرزند دوم دچار تردیدند اما این استاد دانشگاه براین باور است که پدر و مادر به خاطر خودشان باید فرزند دوم را بیاورند، زیرا تک‌فرزندی بیشتر از آن‌که فرزند را تحت تاثیر قرار دهد، پدر و مادر را درگیر می‌کند.

او می‌گوید: پدر و مادر به خاطر خودشان فرزند دوم را بیاورید نه به خاطر فرزند اول، چراکه اگر خانواده‌ای شرایط جسمی، روانی و اجتماعی فرزند دوم را دارند باید به یاد داشته باشند که فرزند دوم به پویایی خانواده کمک می‌کند و موجب رشد هیجانی و اجتماعی بهتر کودک اول نیز می‌شود.

افزایش مهارت‌های اجتماعی در خانواده‌های گسترده

صالحی به این نکته اشاره می‌کند که تک‌فرزندها مهارت‌های اجتماعی را کمتر در خانواده و در برخورد با خواهر و برادر فرا می‌گیرند و ادامه می‌دهد: کودک وقتی در خانه همبازی ندارد، نمی‌تواند هوش هیجانی خود را پرورش دهد.

آنها، همبازی در خانه ندارند. با کسی دعوای شان نمی‌شود. اسباب‌بازی‌ها، شیرینی‌ها و هدیه‌ها را مجبور نیستند با کسی قسمت کنند. کسی وسایل‌شان را بی‌اجازه برنمی‌دارد و در واقع برای آنها موقعیتی پیش نمی‌آید که یاد بگیرند از حریم و وسایل خود دفاع کنند. انها یاد نمی‌گیرند که برای جلب توجه والدین خود رقابت کنند و در واقع بسیاری از تجربیاتی را که کودکان با خواهر و برادرهای خود دارند، نخواهند داشت. همین امر می‌تواند باعث شود مهارت‌های اجتماعی آنها به خوبی رشد پیدا نکند.

بچه‌های تک‌فرزند زودتر بزرگ می‌شوند

بچه‌هایی که در خانه تنها هستند از آنجا که همیشه با دو بزرگسال هستند و الگوی رفتاری کودک در کنارشان جود ندارد، رفتارشان به بزرگ‌ترها بیشتر شبیه می‌شود به قول معروف زودتر بزرگ می‌شوند.

این موضوعی است که صالحی به آن اشاره کرده و ادامه می‌دهد: شاید در دید اول این‌طور به نظر برسد که این بچه‌ها مؤدب‌تر هستند و شاید رفتارشان معقول‌تر است اما نباید از این غافل شد که بچه باید بچگی کند و از تجربیات، شیطنت‌ها و اشتباهات دوران کودکی محروم نشود.

او باید دوران رشد طبیعی خود را طی کند تا در آینده دچار مشکل نشود. بنابراین وی نباید در دوران کودکی مانند بزرگسالان رفتار کند. به همین دلیل باید سن و رفتار کودک متناسب هم باشد و این خود به خود در خانواده‌های گسترده بیشتر نمود پیدا می‌کند. کودک تنها که در جریان همه مشکلات بزرگ‌ترها قرار می‌گیرد، درک بیشتری از اطراف دارد و ممکن است مدام احساس گناه کرده و استرس داشته باشد.

تنها ماندن کودک در خانواده هم به او ضربه می‌زند و هم می‌تواند پدر و مادر را دچار چالش کند به همین دلیل پیش از آن‌که زمان بگذرد و امکان فرزندار شدن شما از بین برود برای داشتن خانواده پر نشاط‌تر برنامه‌ریزی کنید.

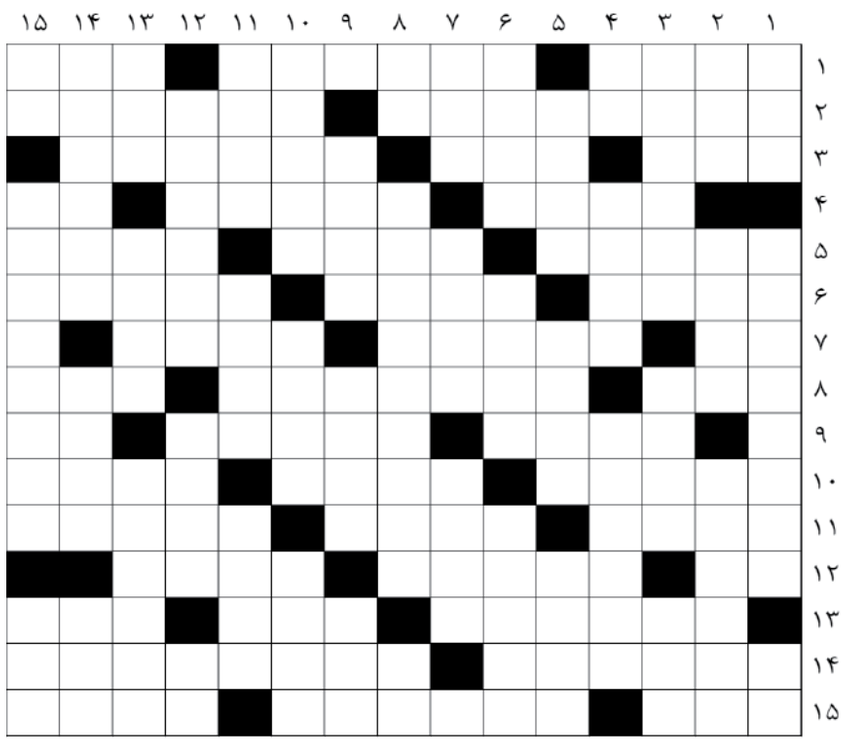
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۶۲

جدول عادی

افقی: ۱) فرصت- گفت‌وگوهای فیلم- بوسه ۲) از مقاطع تحصیلی دانشگاهی- از شبکه‌های تلویزیونی برون‌مرزی صداوسیما ۳) نوشین- شهرستانی در آذربایجان شرقی- پسر رستم ۴) از فروع دین- اصطلاحی در فوتبال- یازده ۵) نور اندک- آسیایی که با نیروی چهارپایان می‌گردد- بی‌کم و کاست ۶) رهسپار- نوعی نان تنوری- شعر عزاداری ۷) گل بتونه- خلیفه ستمگر دوران زندگی امام هادی(ع)- شهیدان ۸) مارال- زیبا و مزین بودن- ریسمان ۹) آخر پاییز می‌شمارندش- مکر و حیله- نشانه مفعولی ۱۰) نوعی لباس مردانه و زنانه- مطلب، مقوله- باد ملایم ۱۱) آتشگیره- همان سانتی متر است- فرمانده اصحاب فیل ۱۲) ضربه سر در فوتبال- شکلی هندسی- گرایش خاصی در یک دین ۱۳) دستگاه تهویه مطبوع- درخت انجیر معابد- دریافت ۱۴) وسیله نقلیه قطبی- از سنت‌های عزاداری عاشورایی ۱۵) ممنوعیت ورود به جایی- ته‌بندی کتاب- چرخه.

عمودی: ۱) زادگاه پیامبر اکرم(ص)- استانی در غرب ایران که با عراق هم‌مرز است- کام ۲) جاوید زنده مانم اگر... من شوی- شیدا- درشت هیکل ۳) کشور آفریقایی در همسایگی دریای سرخ- الزام- واحد شمارش کاغذ ۴) مردار- خندان- کالاهایی که از خارج به کشور آورده می‌شود ۵) فریب- بازرگان- ضربه‌ای در بدمینتون ۶) زیرک- از تقسیمات قرآن- ظلمت ۷) آسانی- سردی مطبوع- آشکار ۸) E- آلبومی با آواز شهرام ناظری و اشعار سهراب سپهری- به دنیا آوردن ۹) لباس تشریفاتی- خاک- عدسی ۱۰) بیماری سیاهرگ- حیرت‌انگیز- قابل قبول ۱۱) سوغات قمصر- نامی دخترانه- زبان ترکی ۱۲) نتیجه کار- دم گوسفند- خاک سرخ ۱۳) فراوان‌ترین خزنده- نشانه‌ها- خدمت وظیفه ۱۴) ضروری- عنوان جنگ‌هایی که پیامبر(ص) در آنها شرکت نداشت- سرد مطبوع ۱۵) شگرد- کتابی از خواجه عبدا... انصاری- بخش زیرین.



جدول ویژه

افقی: ۱) پیشه‌ور- ترمومتر- تومور ۲) سهراب سپهری- به دنیا آوردن ۹) لباس تشریفاتی- خاک- عدسی ۱۰) بیماری سیاهرگ- حیرت‌انگیز- قابل قبول ۱۱) سوغات قمصر- نامی دخترانه- زبان ترکی ۱۲) نتیجه کار- دم گوسفند- خاک سرخ ۱۳) فراوان‌ترین خزنده- نشانه‌ها- خدمت وظیفه ۱۴) ضروری- عنوان جنگ‌هایی که پیامبر(ص) در آنها شرکت نداشت- سرد مطبوع ۱۵) شگرد- کتابی از خواجه عبدا... انصاری- بخش زیرین.

عمودی: ۱) سربی‌مو- درهم برهم- اثر چربی ۲) کلمه پرسش- بلبل- شیشه چراغ گردسوز ۳) ورزشگاهی در میلان- ناله- مقصود ۴) کیف انگلیسی- جانشین وضو- ژله ۵) گوشه‌ای در دستگاه سه‌گاه- خلط سینه و بینی- پوست دانه گندم ۶) بندری در بوشهر- خون ریز- لقب وزیران دوره قاجار بود ۷) فهرست غذای رستوران- ساقه برنج- پول نروژ ۸) تخم مرغ خارجی- بازیگر فیلم لئون حرفه‌ای ساخته لوک بسون- هواپیمای سریع ۹) جمع مکسر ماده- امید بستن به خداوند- ضمیر متکلم وحده ۱۰) دلواپس- گریختن- گازی در اتمسفر زمین ۱۱) زمین هموار که لایه رویی آن رسوبی است- هر سنگ قیمتی- مخترع پیل الکتریکی ۱۲) آنزیمی در بزاق- نشانی- تکرار حرفی ۱۳) مبالغه کردن- کشیک- درمانده ۱۴) دختر ازدواج نکرده- قدرت- حرکت اول بازی شطرنج ۱۵) ضربه سر در فوتبال- ارزش پولی همه کالاهای تولیدی کشور طی یک دوره معین- پیغمبر.

حل جدول عادی ۶۳۶۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ز	ر	م	ن	■	ز	ه	ت	■	ا	ل	ق	ص	ص
۲	س	ی	س	ی	و	■	م	ا	م	ن	■	ح	ا	م	
۳	ا	ر	ت	■	م	ح	م	د	ر	ض	ا	ل	ط	ف	ی
۴	■	ا	ه	ل	ی	■	ت	م	ن	ا	■	ق	ی	و	م
۵	ا	ب	■	ج	ن	ا	ب	■	م	ف	خ	م	■	س	ی
۶	ب	ی	ا	ن	■	ی	ل	د	ا	■	ط	ا	م	ا	ت
۷	س	■	س	ی	ا	ن	و	ر	■	م	ا	ن	ن	د	■
۸	ه	ف	ت	■	م	ت	ر	م	ک	ع	ب	■	ظ	ه	ر
۹	■	ا	خ	ب	ا	ر	■	ش	ت	ه	ا	ر	■	ا	
۱۰	ت	ک	ر	ا	ر	■	م	ن	ا	ر	■	م	ه	ر	ه
۱۱	ن	ت	■	م	ت	ک	ا	■	و	ض	و	ح	■	س	ب
۱۲	ب	ا	ب	■	ی	س	ا	ر	■	ل	ا	ر	و	■	
۱۳	ا	ز	ر	و	ه	ا	ی	ب	ز	ر	ک	■	ف	ا	ش
۱۴	ک	ی	ل	■	ب	ن	د	ه	■	ن	ا	م	ر	ی	ی
۱۵	و	ل	ی	م	ه	■	ن	ت	ا	ج	■	ا	م	ی	د

حل جدول ویژه ۶۳۶۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	د	ه	م	■	م	ق	ن	ی	■	ح	و	ا	ش	ی
۲	م	س	ت	د	ا	م	■	ب	ا	ق	ر	■	م	و	ا
۳	ا	ت	ا	■	د	ر	ع	ش	ق	و	ج	و	ا	ن	ی
۴	■	و	ک	ل	ا	■	ب	ی	و	ت	■	ک	ر	ک	س
۵	چ	پ	■	ا	ت	ن	ا	■	ت	و	ر	ی	■	ا	ک
۶	ک	ا	ن	ی	■	ا	د	م	ی	■	ا	و	ی	ن	ی
۷	ا	■	ا	ق	ت	د	ا	ر	■	ن	ه	م	ا	ر	■
۸	د	ا	ه	■	ت	ا	ن	ا	ک	ج	ا	■	س	ی	ر
۹	■	س	ا	م	ا	ن	■	ت	ر	ا	ب	ر	ی	■	ی
۱۰	س	ت	ر	د	ن	■	ک	ب	ا	ر	■	ش	ن	و	ا
۱۱	ر	خ	■	ا	س	ی	ا	■	م	ی	ک	ا	■	ا	ن
۱۲	ن	و	ا	ر	■	خ	س	ر	و	■	ا	د	ا	ک	■
۱۳	گ	ا	م	ا	ک	■	ل	ب	و	ل	ی	ن	■	س	و
۱۴	و	ن	گ	■	ف	ا	ر	س	■	د	ه	ن	ب	ی	ن
۱۵	ن	ی	ا	ب	ت	■	گ	ی	س	و	■	ت	ق	ل	ا

آگهی شناسایی پیمانکاران عمرانی

شرکت نظم آوران صنعت و معدن گل گهر در نظر دارد به منظور انجام پروژه های عمرانی نسبت به **شناسایی شرکت های پیمانکاری** ذیصلاح و توانمند در این زمینه به شرح ذیل اقدام نماید. لذا در همین ارتباط از کلیه اشخاص حقوقی با تجربه و دارای سوابق کاری مرتبط که تمایل به همکاری با این شرکت را دارند دعوت می شود حداکثر تا **۱۴۰۱/۰۹/۲۳** مدارک مورد نیاز را به نشانی شهرستان سیرجان - بلوار صفارزاده - نبش کوچه شماره ۱۳ کدپستی: ۷۸۱۷۸۱۹۴۸۹ و تلفن: ۰۳۴۴۲۲۵۵۲۹۱ - شرکت نظم آوران - دفتر امور قراردادها نزد آقای سعادت، ارسال نمایند.

مدارک مورد نیاز:

- متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد به درگاه اینترنتی www.nazmavaranco.com بخش اخبار قسمت مناقصه مراجعه نمایند.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با به شماره تماس ۰۹۱۷۲۳۲۸۵۸۰ (آقای مهندس سعادت) در روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت **۰۹:۰۰** الی **۱۳:۰۰** تماس حاصل نمایند.

nazmavaranco
شرکت نظم آوران صنعت و معدن گل گهر (سهامی خاص)
www.nazmavaranco.com

شرکت گاز استان زنجان (سهامی خاص)

آگهی ارزیابی کیفی مناقصه گران عمومی یک مرحله‌ای
نوبت دوم

شرکت گاز استان زنجان در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه جهت انجام پروژه گازرسانی به روستاهای سرخه میشه، کله سیران، کلج آباد از توابع شهرستان طارم به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید: کلیه مراحل برگزاری مناقصه(اعم از اسناد مناقصه، دعوت نامه‌ها اصلاحیه‌ها و...) از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند و ملزم به پیگیری از سامانه می باشند.

الف) شرح مختصر کار:
- اجرای شبکه توزیع فولادی و پلی اتیلن به اقطار ۹۰،۶۳ الی ۱۲۵ میلیمتر به طول تقریبی ۱۶۱۰۰ متر
- ساخت و نصب و راه اندازی ۲۲۸ مورد انشعاب پلی اتیلن
- مدت انجام کار ۳۶۵ روز می باشد.
- پروژه فاقد پیش پرداخت می باشد.

ب) شرایط متقاضی:
- دارا بودن رتبه ۵ و بالاتر در رشته تاسیسات و تجهیزات
- عطف به بخشنامه سازمان برنامه بودجه کشور شماره ۱۴۰۱/۷۳۰۳۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۱، با موضوع «مدیریت تعارض منافع و جلوگیری از تبانی در ارجاع کار» رعایت تمامی مفاد بخشنامه فوق الذکر الزامی است. (ضمنا بخشنامه فوق به پیوست اسناد مناقصه می باشد.)

۱۴۲۲۹۵۱

- برآورد ریالی پروژه: ۸۹،۶۵۱،۰۹۰،۷۲۸ ریال (به حروف: هشتاد و نه میلیارد و ششصد و پنجاه و یک میلیون و نود هزار و هفتصد و بیست و هشت ریال)

ج) محل زمان و مهلت تکمیل و تحویل مدارک:
از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir (بخش مناقصه) نسبت به دریافت و تکمیل اسناد مناقصه طبق زمانبندی زیر اقدام فرمایند.
- مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی: ۱۴۰۱/۰۹/۲۰ لغایت ۱۴۰۱/۰۹/۲۲
- مهلت عودت اسناد ارزیابی کیفی: تا ساعت ۱۳:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۷

* ضمنا هزینه درج آگهی (هر ۲ نوبت) به عهده برنده مناقصه می باشد.

د) مناقصه‌گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۱۴۶۲۲۵-۰۲۴ واحد تنظیم پیمان شرکت گاز استان زنجان تماس حاصل فرمایند.
- بارگذاری مدارک در سامانه ستاد صرفا از طریق امضای الکترونیکی مورد تایید می باشد.

** توضیح: این آگهی در شبکه اطلاع رسانی نفت و انرژی ((شانا)) به آدرس www.shana.ir، سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات به آدرس http:iets.mporg.ir درج گردیده است.

روابط عمومی شرکت گاز استان زنجان