تسهیل گردش مالی در زیست‌بوم فناوری به کمک دانش‌بنیان‌های فین‌تک

معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری در تلاش است تا با حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان، خلاق و نوآور حوزه فین‌تک، گردش مالی را در کل زیست‌بوم نوآوری کشور تسهیل کند.

عرفان مرادیان مدیرعامل یک شرکت دانش‌بنیان در این باره گفت: «حوزه فین‌تک و زیست‌بوم کسب‌وکارهای مالی در کشور ما به‌سرعت در حال رشد است، معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری تاکید ویژه‌ای روی این حوزه دارد. در این شرکت دانش‌بنیان تلاش شده با هماهنگی با رگولاتور دولتی، بستری امن و پویا در اختیار کسب‌وکارهای نوآور و شرکت‌های ایرانی قرار گیرد تا بتوانند تبادلات مالی خود را به صورت آنی مدیریت کنند.» وی افزود: «شرکت‌های نوآور و عموم شرکت‌های تجاری که به صورت روزانه به‌ویژه به روش آنلاین، با مشتریان مختلف سروکار دارند، نیازمند درگاهی برای مدیریت مالی هستند. همچنین کسب‌وکارها می‌توانند از این شرکت دانش‌بنیان حوزه فین‌تک درخواست کنند که خدمات پایا گروهی را برای آنها مدیریت کند. این خدمات مالی می‌تواند شامل انتقال وجه به حساب تعریف شده کسب‌وکار یا به کیف پول مشتری باشد.»

معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری

«جام‌جم» اهمیت ایجاد تعادل میان کسب‌وکار و زندگی شخصی را بررسی می‌کند

۵ روش برای تعادل میان کار و زندگی

حمیدرضا قنبریها
گروه دانش و سلامت

نظرسنجی گسترده‌ای از سوی موسسه گالوپ نشان می‌دهد، ۸۵ درصد از شاغلان در سراسر جهان، شغل خود را دوست ندارند و از کارشان ناراضی هستند. این میزان نارضایتی بسیار زیاد به نظر می‌رسد اما چیزی که افراد را مجبور به انجام کاری می‌کند که علاقه‌ای به آن ندارند، داشتن منبع درآمد برای گذران زندگی، استقلال مالی و هدف است. بنابراین کار، از هر چیز دیگری در زندگی اولویت بالاتری دارد اما به دلیل شرایط مختلف، گاهی کار زیاد ما را وادار می‌کند تا رفاه خود را کنار بگذاریم. حتی برای برخی از ما، برنامه کاری فقط محدود به ساعات معمول اداری نیست. زمانی، بیشتر کارها دستی بود اما با انقلاب فناوری و به‌خصوص اینترنت، ماجرا کاملا تغییر کرده، به طوری که مرز بین کار و زندگی بسیار کمرنگ شده است. به هر حال همه ما به نوعی نیاز به ایجاد تعادل برقرار کردن بین کار و زندگی داریم، این نه فقط برای بهبود رفاه جسمی ما لازم است، بلکه از نظر روانی، عاطفی و حتی عملکرد بهتر در کار نیز مهم است.

معنای تعادل کار و زندگی: تعادل بین کار و زندگی به‌عنوان تنظیم بهینه زمان و مدیریت کار با امور شخصی و خانوادگی فرد، شناخته می‌شود که برای تسهیل سلامت و رضایت، کاملا ضروری است. اساسی‌ترین عناصر مورد نیاز برای دستیابی به تعادل، استراحت کافی و حجم کاری مناسب است. گرچه در اکثر مواقع وجود شرایط نامساعد اقتصادی عامل اصلی عدم این تعادل است اما کمک گرفتن از کارشناسان تا حدی می‌تواند به ایجاد آن کمک کند. مطالعه‌ای که توسط بانک فدرال ایالات متحده انجام شده است نشان می‌دهد تعادل بین کار و زندگی، بهره‌وری کارکنان را تا ۱۰/۶ درصد افزایش می‌دهد.

۱ ایجاد تخصص

دکتر مهدی رحمانی، کارآفرین و مدیر یکی از شرکت‌های موفق دانش‌بنیان، با بیان این‌که امروزه شرایط اقتصادی جهان و همچنین کشور ما به‌گونه‌ای است که افراد مجبور به صرف زمان زیاد برای کار هستند و برقراری تعادل کاری سخت است، فراگیری یک تخصص و به تبع آن کسب درآمد بالاتر را به عنوان عاملی برای تسهیل تعادل کار و زندگی معرفی می‌کند.وی می‌گوید: «اگر افراد غیرمتخصص که مجبورند به صورت دو یا سه شیفته کار کنند، بتوانند سراغ یک حرفه تخصصی بروند، زمان کمتری از زندگی شخصی خود را به کار اختصاص می‌دهند و بیشتر در کنار خانواده خواهند بود.»

۲ شناسایی قاتلان زمان

قاتلان زمان فعالیت‌هایی هستند که انجام‌شان جز هدر دادن وقت، چیزی برای شخص به ارمغان نمی‌آورد. دکتر مهرنوش دارینی، روان‌شناس و مشاور فردی، توضیح می‌دهد: «برخی افراد، بیشتر زمان‌های مهم شخصی خودشان را از دست می‌دهند و به دلیل نداشتن مدیریت زمان، قادر به برقراری تعادل بین کار و زندگی نیستند.»

۳ استفاده از زمان کوتاه استراحت

دکتر دارینی، به اشخاصی که ناگزیر هستند تا مدت زمان طولانی کار کنند توصیه می‌کند، از زمان کوتاهی که می‌توانند به استراحت ذهنی، جسمی یا داشتن فعالیتی که بسته به نوع شغل قابل اجراست، استفاده کنند، حتی برای پنج دقیقه.

۴ شناخت از خود

امین قشونی، کارآفرین و مشاور در حوزه استارت‌آپ‌ها می‌گوید: «بسیاری از ما تصور می‌کنیم که روان‌شناسی صرفا برای کسی مناسب است که دچار یک مشکل حادی شده است. اگر ما قبل از رفتن سراغ هر کاری، شناخت کاملی از روحیه شخصی خودمان داشته باشیم، بسیاری از مشکلات حل خواهد شد. بنابراین در این مورد، روان‌شناسی چیزی بیش از یک مشاوره شغلی، نقش ایفا خواهد کرد.»

۵ مدیریت مالی

تقسیم هزینه‌های زندگی براساس درآمد، یکی از عوامل مهم در تعادل بین کار و زندگی است. دکتر رحمانی در این خصوص می‌گوید: «مدیریت مالی این‌گونه نیست که از نیازهای اصلی خودتان دست بکشید، مدیریت مالی در واقع به این معنی است که نیازهای شخصی خود را طبقه‌بندی کنید و براساس اولویت‌ها، برای آنها تعریف هزینه کنید.» او ادامه می‌دهد: «خیلی از افراد با این قاعده می‌توانند، بدون نیاز به کار بیشتر به این تعادل دست پیدا کنند.»

پیشخوان

اصولی برای جهش کسب‌وکار

در مجله هاروارد بیزینس ریویو

توالی انتشار: ماهانه
شماره: دسامبر ۲۰۲۲/آذر ۱۴۰۱
وبگاه: hbr.org
شماره این ماه مجله هاروارد بیزینس ریویو، بر «تعریف ارزش‌های سازمانی» تمرکز کرده است. مانند مقالاتی چون: احیای فرهنگ سازمانی در دنیای کار ترکیبی، نظرات منفی حتی بیشتر از نظرات مثبت می‌تواند فروش را افزایش دهد!، ایده‌هایی که به ما الهام می‌بخشند، پنج مرحله از بلوغ سازمانی، پیش‌بینی تا تحول، چگونه یک حمایت مالی موفق انجام دهیم، آیا هوش مصنوعی واقعا می‌تواند به فروش شما کمک کند؟ آیا فناوری تشخیص چهره، به افزایش امنیت منجر می‌شود؟، اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، مصاحبه با کارآفرین موفق و دیگر مطالب جذاب برای فعالان دنیای کسب‌وکار.

خبر

ایلان ماسک احتمالا ثروتمندترین فرد جهان باقی نمی‌ماند

تسلا از زمانی که بنیانگذارش، ایلان ماسک در ماه آوریل پیشنهاد خرید توییتر را مطرح کرد، تقریبا نیمی از ارزش بازار خود را از دست داده است.

ارزش خالص این غول خودروسازی از آن زمان تاکنون حدود ۷۰ میلیارد دلار کاهش پیدا کرده که این امر، عنوان «ثروتمندترین فرد جهان» برای ایلان ماسک را در معرض خطر قرار می‌دهد؛ به‌خصوص که اخیراً «برنارد آرنو» فرانسوی، مدیرعامل گروه لوکس LVMH برای مدت کوتاهی جایگاه اول فهرست میلیاردرهای فوربس را تصاحب کرد./ دیجیاتو

جام جم
کسب وکار
BUSINESS
۱۵
دوشنبه ۲۱ آذر ۱۴۰۱ شماره ۶۳۷۹

بانک ملت
آگهی مناقصه عمومی
شماره ۱۴۰۱/۱۵۵

الف) مناقصه‌گزار: بانک ملت
ب) موضوع مناقصه: خرید، گارانتی و پشتیبانی تعداد ۲۰۰۰ دستگاه چاپگر لیزری تک رنگ
ج) تضامین لازم برای شرکت در مناقصه: یک فقره ضمانت‌نامه بانکی (غیر از بانک ملت) در وجه بانک ملت و یا فیش واریزی سپرده نقدی / چک بانکی / بین بانکی غیر از چک عادی مشتریان به‌مبلغ ۸ ,۰۰۰ ,۰۰۰ ,۰۰۰ ریال یا فیش واریز نقدی مبلغ فوق به‌حساب جاری جام به‌شماره ۲۰۲۴۰۱۳۵۹۵ به شناسه واریز ۱۴۰۱۱۷۵۰۰۱۰۱۵۵۱۳۳ (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت)
د) مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه: ارائه معرفی‌نامه و فیش واریز مبلغ ۱ ,۰۰۰ ,۰۰۰ ریال به‌حساب جاری جام شماره ۲۰۲۴۰۱۰۲۶۵ با شناسه ۱۴۰۱۱۷۵۰۰۱۰۱۵۵۲۷۲ قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت
هـ) محل دریافت اسناد مناقصه: تهران ـ خیابان طالقانی ـ مقابل ساختمان وزارت نفت ـ ساختمان شماره ۳۸۰ ـ طبقه ششم ـ واحد معاملات و قراردادها
شماره تماس: ۶۴۸۲۱۰۵۰ - ۶۴۸۲۱۱۸۰

جدول زمانی انجام مناقصه

آغاز توزیع اسناد مناقصه	ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۰
مهلت ارسال مدارک مناقصه	تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۳
تاریخ بازگشایی پاکت‌ها	رأس ساعت ۸:۴۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۴

اداره کل تدارکات- واحد معاملات و قراردادها

بانک ملت
آگهی مناقصه عمومی
شماره ۱۴۰۱/۱۴۲

الف) مناقصه‌گزار: بانک ملت
ب) موضوع مناقصه: خرید اقلام بهداشتی جهت کارکنان استان تهران
ج) تضامین لازم برای شرکت در مناقصه: یک فقره ضمانت‌نامه بانکی (غیر از بانک ملت) در وجه بانک ملت و یا فیش واریزی سپرده نقدی / چک بانکی / بین بانکی غیر از چک عادی مشتریان به‌مبلغ ۴۳۵ ,۰۰۰ ,۰۰۰ ریال «بابت ماسک چهار لایه پزشکی» و یک فقره ضمانت‌نامه بانکی (غیر از بانک ملت) در وجه بانک ملت و یا فیش واریزی سپرده نقدی / چک بانکی / بین بانکی غیر از چک عادی مشتریان به‌مبلغ ۱۵۹ ,۳۷۵ ,۰۰۰ ریال «بابت محلول ضدعفونی‌کننده دست حاوی الکل ۷۰% (گالن ۵ لیتری)» به‌حساب جاری جام به‌شماره ۲۰۲۴۰۱۳۵۹۵ به شناسه واریز ۱۴۰۱۱۷۵۰۰۱۰۱۴۲۱۴۷ (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت)
د) مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه: ارائه معرفی‌نامه و فیش واریز مبلغ ۱ ,۰۰۰ ,۰۰۰ ریال به‌حساب جاری جام شماره ۲۰۲۴۰۱۰۲۶۵ با شناسه ۱۴۰۱۱۷۵۰۰۱۰۱۴۲۸۶ قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت
هـ) محل دریافت اسناد مناقصه: تهران ـ خیابان طالقانی ـ مقابل ساختمان وزارت نفت ـ ساختمان شماره ۳۸۰ ـ طبقه ششم ـ واحد معاملات و قراردادها
شماره تماس: ۶۴۸۲۱۰۵۰ - ۶۴۸۲۱۱۸۰

جدول زمانی انجام مناقصه

آغاز توزیع اسناد مناقصه	ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۰
مهلت ارسال مدارک مناقصه	تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۳
تاریخ بازگشایی پاکت‌ها	رأس ساعت ۰۹:۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۴

اداره کل تدارکات- واحد معاملات و قراردادها

شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)
آگهی مناقصه عمومی
بدون اخذ سپرده
نوبت اول
درخواست شماره: RHS-9015902-T27
موضوع آگهی:
ساخت سنسور لرزش و سرعت
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

اکسیر
شرکت داروسازی (سهامی عام)
آگهی تمدید مهلت پذیره‌نویسی افزایش سرمایه شرکت داروسازی اکسیر (سهامی عام) به شماره ثبت ۵۴۸۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۹۹۶۵۹
پیرو آگهی پذیره‌نویسی افزایش سرمایه شرکت مندرج در روزنامه‌های اطلاعات، جام‌جم و دنیای اقتصاد مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۹، نظر به تامین حقوق کامل سهامداران ارجمند و به موجب موافقت‌نامه ۰۲۳-۰۱۸/۸۴۰۱۲۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۹ سازمان بورس و اوراق بهادار، به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند، مهلت استفاده از حق تقدم افزایش سرمایه تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۳ تمدید می‌گردد.
هیات مدیره شرکت داروسازی اکسیر (سهامی عام)

شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)
آگهی مناقصه عمومی
بدون اخذ سپرده
نوبت اول
درخواست شماره: RHS-9945923-BA/T16
موضوع آگهی:
قطعات یدکی "BONETTI" "P/F"
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

مگاموتور
«آگهی مناقصه» ۰۱/۲۷
سایپا
شرکت تولیدی موتور، گیربکس و اکسل سایپا در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار جهت تخلیه و بارگیری کانتینرهای پر و خالی ۲۰ و ۴۰ فوت، میلگرد رول و شیت و غیره بوسیله جرثقیل ۵۰ تن اقدام نماید. متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت WWW.MEGAMOTOR.IR، بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج)، تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.
* ضمنا هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.
روابط عمومی شرکت مگاموتور

شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)
آگهی مناقصه عمومی
بدون اخذ سپرده
نوبت اول
درخواست شماره: RHS-0045911-BA/T16
موضوع آگهی:
"P/F" COPES VULCAN&FISHER CONTROLS&HORIBA&VALTEK"
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

مگاموتور
«آگهی مناقصه» ۰۱/۲۰-۲
سایپا
انتخاب پیمانکار جهت سرویس ایاب و ذهاب کارکنان شرکت مگاموتور در مسیرهای تهران و کرج مطابق مشخصات مندرج در متن اسناد مناقصه
متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت WWW.MEGAMOTOR.IR، بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج)، تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.
* ضمنا هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.
روابط عمومی شرکت مگاموتور

سایپا یدک
آگهی مزایده فروش املاک
سازمان خدمات پس از فروش سایپا
شرکت بازرگانی سایپا یدک (سهامی خاص) در نظر دارد املاک با مشخصات ذیل را از طریق مزایده به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

لیست املاک شرکت سایپا یدک

ردیف	محل ملک	پلاک ثبتی اصلی	پلاک ثبتی فرعی	متراژ عرصه به متر مربع	متراژ اعیانی به متر مربع	مبلغ پایه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده/ ریال	آدرس	توضیحات
۱	خمینی‌شهر	۹۹	۱۶۹۶	۲۲۲	---	۵,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	خیابان کهندژ، جوی آباد، مسجد چهارده معصوم کوی شهید مرادعلی محمدی	زمین با کاربری مسکونی
۲	خمینی‌شهر	۹۹	۱۰۵۱	۹۶	۲۱۲	۳۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	خیابان کهندژ، ایستگاه شیشه بری نبش کوچه اتحاد	تجاری - مسکونی، انشعابات بر عهده خریدار می‌باشد
۳	خمینی‌شهر	۹۹	۲۱۲۰	۱۴۵۲	---	۴۲,۱۲۱,۰۵۰,۰۰۰	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	خیابان کهندژ، جوی آباد شهید فهمیده جنب مدرسه اتحاد	زمین مسکونی، پس از اصلاحی ۱۱۹۱ متر مربع
۴	آران و بیدگل	۶	۴۰	۲۳۳	۲۳۳	۶,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	خیابان میرعماد، جنب مدرسه عادله فرزانگان	مسکونی و پس از اصلاحیه ۱۵۰ متر مربع انشعابات بر عهده خریدار می‌باشد
۵	خلخال	۱۲۸۷	۱۱	۱۵۷	۱۵۷	۱۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۷ شهریور، روبروی مصلی، کوچه آذرین	۱۰ متر اصلاحی ، کاربری تعمیرگاه انشعابات بر عهده خریدار می‌باشد
۶	ساری	۳	۱۰۶۵	------	۸۱,۷۵	۸,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ساری، کمربندی شرقی ترمینال گوی دادگستری ، گلستان یک	آپارتمان مسکونی انشعابات بر عهده خریدار می‌باشد.
۷	دیواندره	۵۸	۴۶۵۴	۱۵۰۰	۱۹۷۸	۱۴,۵۷۶,۹۵۶,۸۷۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دیواندره، خیابان جاده سقز، خیابان دوم جنب آهن فروشی	تجاری، اداری، کارگاه، انشعابات بر عهده خریدار می‌باشد.(مشاع)

■ از متقاضیان کلیه املاک دعوت بعمل می‌آید جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت و اسناد از تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۱ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۰۴ با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در ساعات اداری به آدرس‌های ذیل مراجعه فرمایند:
■ تهران: کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج، نبش خیابان دارویخش، شرکت سایپا یدک، اداره تدارکات داخلی، شماره تماس ۰۲۱۶۱۶۱۱۴۹۹ و جهت بازدید شماره ۰۲۱۶۱۶۱۱۴۵۶. تماس حاصل فرمایند. (کلیه متقاضیان شهرها می‌توانند جهت دریافت و تحویل اسناد به آدرس دفتر مرکزی شرکت سایپا یدک واقع در تهران نیز مراجعه فرمایند)
■ استان اصفهان به آدرس: اصفهان، خیابان خواجه عمید، مجتمع اداری دیپلمات، طبقه اول و شماره تماس ۰۳۱۳۶۲۰۴۹۳۲ تماس حاصل فرمایند.
■ استان مازندران به آدرس: قائم شهر، خیابان کارگر، سه راه کنسرو سازی، روبروی کوچه شهدای هفت، دفتر منطقه‌ای سایپا یدک به شماره تماس ۰۱۱۴۲۰۴۹۴۷۴ مراجعه فرمایند.
■ شهرستان خلخال به آدرس: تبریز، خیابان ۲۹ بهمن، روبروی شرکت آب و فاضلاب، برج زمرد طبقه ۷ جنوبی به شماره تماس ۰۴۱-۳۳۲۴۸۲۹۰
■ شهرستان دیواندره به آدرس: کرمانشاه، خیابان ۲۲ بهمن، چهارراه سنگر، پلاک ۵۰، طبقه دوم به شماره تماس ۳۸۳۹۹۵۳۵ - ۰۸۳
روابط عمومی