یادداشت

هوای بچه‌ها را در فضای مجازی داشته باشیم

مهرسانا اردشیری
گروه جامعه

فضای مجازی همان اندازه که می‌تواند اطلاعات مفید و مورد نیاز را در اختیارمان قرار دهد اما اگر کنترل نشده از آن استفاده کنیم، می‌تواند ده‌ها برابر هم خطرناک باشد. این شرایط وقتی خطرناک‌تر می‌شود و ما را باید هوشیارتر می‌کند که کودک ما استفاده‌کننده این فضا باشد و بدتر از آن این‌که کنترل و نظارت درستی بر این فضا وجود نداشته باشد.

خانواده‌ها در استفاده کودکان از فضای مجازی نقش مهم و اساسی دارند و در واقع به‌عنوان الگوی فرزندان به‌شمار می‌روند. پدر و مادری که مدام گوشی تلفن همراه در دست دارند و در شبکه‌ها و کانال‌های متفاوت می‌گردند، نمی‌توانند الگوی مناسبی برای استفاده از تکنولوژی برای فرزندشان به‌شمار بیایند. بچه‌ها چه در فضای مجازی و چه در زمینه‌های دیگر از پدر و مادر خود الگوبرداری می‌کنند. به‌همین دلیل برای آن‌که بتوانیم کودک را از فضای مجازی دور کنیم باید از خودمان شروع کنیم.

یکی از موثرترین راهکارها برای کاهش آسیب بچه‌ها در فضای مجازی این است که با بچه‌ها دوست باشیم. ارتباط دوستانه این فضا را در اختیار پدر و مادر قرار می‌دهد که ساعت‌ها بر سر موضوعی با کودک حرف بزنند بدون آن‌که در برابر هم جبهه بگیرند. آگاهی دادن به کودک می‌تواند تا حدودی او را در فضای مجازی واکسینه کند.

به همین دلیل بهتر است کودک را با مزایا و معایب فضای مجازی آشنا و خطرهایی که او را در این راه تهدید می‌کند به او گوشزد کنیم.

فضای مجازی جای امنی برای بچه‌های ما نیست. این را باید به‌خاطر داشته باشیم که بچه‌ها را در این فضا تنها نگذاریم. تلاش کنیم بچه‌ها را با محتواهای غیراخلاقی یا محتواهایی که با فرهنگ ما هیچ تناسبی ندارد، آشنا کنیم و در مورد آن با بچه‌ها حرف بزنیم تا آنها با این خطرات بیشتر آشنا شوند چراکه این محتواها بسیار آسیب‌زاست و بر روح و روان کودک ما تاثیرهای مخرب می‌گذارد. باید اطلاع‌رسانی برای بچه‌ها انجام شود که آنها بتوانند از خودشان در برابر این خطرات محافظت کنند تا دچار آسیب نشوند.

کارگاه زندگی

نحوه ایجاد تغییر در برنامه روتین زندگی

افرادی که همیشه در زندگی از یک برنامه مشخص پیروی می‌کنند دچار خستگی و کسالت می‌شوند. ورود برخی فعالیت‌ها در این برنامه‌های روتین می‌تواند تغییر اساسی در زندگی ایجاد کند. برخی ممکن است به‌دلایل مختلفی اعم از احساس راحتی، امنیت و عادت، زندگی روتینی داشته باشند. داشتن یک زندگی روتین شاید فوایدی داشته باشد مثلا کمک به داشتن خواب بهتر، کاهش اضطراب و بهبود خلق و خو اما می‌تواند مضراتی نیز داشته باشد. برخی از افرادی که همیشه یک زندگی روتین را دنبال می‌کنند، احساس می‌کنند که در روزمرگی خود گیر کرده‌اند که آنها را در زندگی به سمت جلو سوق نمی‌دهد و باعث می‌شود که احساس کسالت و تنهایی کنند. ابتدا باید متقاعد شویم که چیزی به نام «روتین عالی» در زندگی وجود ندارد اما نکاتی وجود دارد که ترجیح داده می‌شود در طول روز رعایت شود که به مرور به تغییر در زندگی کمک می‌کند. ورزش منظم و فعال ماندن، نوشیدن آب برای احساس انرژی، خواب کافی، استراحت در حین کار، یک رژیم غذایی متعادل و تعیین اهداف قابل دستیابی از قوانینی است که می‌تواند رنگ شادی و تغییر در زندگی افراد ایجاد کند. علاوه بر این سعی کنید با دوستان و اعضای خانواده ارتباط برقرار کنید و با آنها بیشتر بیرون بروید. گاهی به دیدن یک دوست قدیمی بروید و خاطرات خود را مرور کنید تا تغییری در برنامه روتین خود ایجاد کرده باشید.

کودکان از چه سنی می‌توانند تلفن همراه داشته باشند؟

همراه ممنوعه!

ملیحه محمودخواه
گروه جامعه

مدت‌هاست تلفن همراه و تبلت به جزئی جدایی‌ناپذیر از زندگی همه ما تبدیل شده و تقریبا زندگی بدون تلفن همراه برای بسیاری از ما تقریبا غیرقابل تصور است. در دو سالی هم که کرونا به جان مردم افتاد و قرنطینه بچه‌ها را در خانه‌ها محصور کرد، این وسیله کوچک جادویی دست بچه‌ها قرار گرفت و اعتیاد در استفاده از این وسیله به آنها نیز سرایت کرد. همین موضوع دغدغه‌ای به پدران و مادران اضافه کرد که حالا با کودکانی که هیچ آشنایی با فضای مجازی ندارند و حالا دست به موبایل شده‌اند، چه کنند! این موضوع که کودک از چه سنی می‌تواند گوشی شخصی داشته باشد و تا چه اندازه والدین روی گوشی بچه‌ها نظارت داشته باشند به مسأله‌ای پرچالش برای والدین تبدیل شده است.

گوشی تلفن همراه برای بچه‌های زیر ۸ سال ممنوع

فاطمه سعیدی‌راد، روان‌شناس و مشاور خانواده به جام‌جم توضیح می‌دهد که در سنین زیر هشت سال نباید چیزی به اسم گوشی برای کودک خریده شود، زیرا لزومی برای آشنایی کودک با این وسیله وجود ندارد اما می‌توانید یک تبلت برای خانواده بگیرید و در مواقع ضروری و کلاس آنلاین در اختیار او قرار دهید. او معتقد است، تبلت نباید به نام کودک خریداری شود و او باید بفهمد که این وسیله برای کل اعضای خانواده است تا احساس مالکیت پیدا نکند. در ضمن این کار باعث می‌شود بین خواهران و برادران بر سر مالکیت این وسیله دیجیتال اختلاف پیش نیاید. به این ترتیب خانواده هم نظارت بیشتری بر استفاده بچه‌ها از وسایل دیجیتال خواهد داشت و برای باز کردن رمز آن هم به مشکل برنمی‌خورند. ضمنا دقت داشته باشید به هیچ عنوان روی تبلت فیلترشکن نصب نکنید و از گذاشتن سیمکارت در آن پرهیز کنید. این روان‌شناس توضیح می‌دهد: «اگر بخواهم خیلی صریح بگوییم چه زمانی برای کودک‌تان موبایل و تبلت بخرید باید بگویم هر چه دیرتر، بهتر. کودک در سن دبستان به دلیل آن‌که در مورد خطرات فضای مجازی تحلیل و شناختی ندارد، نمی‌تواند استفاده درستی از آن داشته باشد و همین موضوع می‌تواند زمینه اضطراب و ترس کودک را فراهم کند. به همین دلیل بهتر است خرید موبایل را تا ۱۵-۱۴ سالگی کودک به تعویق انداخته و در برابر خواسته او مقاومت کنید و در همین سنین هم حتما به‌صورت غیرمستقیم بر نحوه کار با گوشی نظارت داشته باشید». او به این نکته اشاره می‌کند که اگر کودکی دارید که زیر این سن است و به هر دلیلی برایش گوشی موبایل تهیه کرده‌اید، حداقل برایش فیلترشکن نصب نکنید. بکوشید در شبکه‌هایی مانند اینستاگرام وارد نشود و اجازه ساختن گروه یا حضور در گروه‌های ناشناس را ندهید. نرم‌افزارهای زیادی وجود دارند که با نصب آنها می‌توانید بسیاری از سایت‌ها با محتوای غیراخلاقی را فیلتر کنید تا به کودک اجازه دسترسی به کلیدواژه‌های خاص و سایت‌های مستهجن را ندهد. با مراجعه به کافی‌نت و خدمات رایانه‌ای یا مشورت با یکی از دوستان یا فامیل که اطلاعات بیشتری در این زمینه دارد، می‌توانید روی گوشی کودکان‌تان این نرم‌افزارها را نصب کنید. به اعتقاد این روان‌شناس، مدیریت بر استفاده از گوشی موبایل برای کودکان موضوعی نیست که بتوان از کنار آن به‌سادگی گذشت. این ماجرا محدود به کشور

به بچه‌ها چه آموزش‌هایی بدهیم

این‌که بچه‌ها کمی از این فضا بترسند و به هر کسی اعتماد نکنند، خوب است. این موضوعی است که سعیدی‌راد به آن اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «به بچه‌ها در مورد وجود افراد ناشناس و سوءاستفاده‌گر هشدار دهید. با کودک دوست باشید و از او بخواهید هر درخواست یا تهدید را در این فضا بدون آن‌که نگران دعوا یا توبیخ باشد، به شما اطلاع دهد. به کودک اطمینان دهید که کنارش خواهید بود و از او حمایت می‌کنید. در استفاده از فضای مجازی کودک‌تان را تنها نگذارید، زیرا در این فضا هر آدمی پیدا می‌شود و بسیاری از خلافکاران با بچه‌ها به راحتی ارتباط می‌گیرند و از همین راه آنها را به سمت صحبت‌های غیراخلاقی می‌کشانند. از سوی دیگر نمونه‌هایی وجود داشته که فرد از نبود پدر و مادر کودک از طریق همین فضای مجازی اطلاع پیدا کرده و دست به سرقت زده است. به همین دلیل با گمان این‌که کودک در حال بازی است، خیال‌تان راحت نباشد و نظارت خود را از او برندارید پس باید به نوع بازی، رده سنی بازی و احیانا فضای چت که داخل بازی‌ها وجود دارد، نظارت کنید و به کودک اجازه دانلود هر بازی را ندهید.»

کودک سرگرم، کمتر سراغ فضای مجازی می‌رود

این‌که مدام با کودک کلنجار بروید که گوشی تلفن همراهش را کنار بگذارد، جواب نمی‌دهد. فقط تنش بین کودک و پدر و مادر را زیاد می‌کند. پس بهترین کار برای مهار این غول این است که فعالیت جانبی کودک افزایش یابد تا کمتر مشغول فضای مجازی شود. این روان‌شناس تاکید می‌کند: «وقتی در برنامه روزانه کودک، ورزش، کلاس‌های متفاوت، کاردستی و کتابخوانی وجود داشته باشد، خود به خود او فرصت کمتری برای حضور در فضای مجازی خواهد داشت. علاوه بر این از همان ابتدا برای استفاده از دیجیتال‌ها قوانین مشخص بگذارید. مثلا هنگام غذا خوردن نباید از تبلت استفاده کند یا شب‌ها بعد از ساعت خاصی باید تبلت یا گوشی را کنار بگذارد. پایبندی به این قوانین ضروری است و والدین باید برای عمل به آنها وفادار باشند».

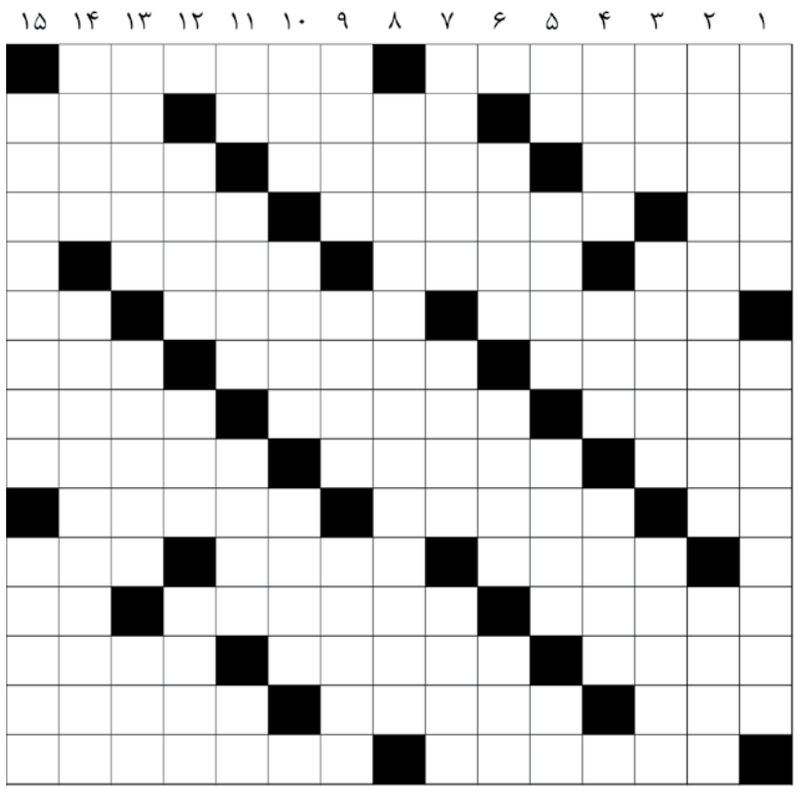
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۶۵

جدول عادی

افقی: ۱) ماده معدنی مورد نیاز برای تمام سلول‌های بدن- ریاضیدان یونانی۲) دیرکرد- نوعی تفنگ شکاری- شیر نوشیدنی ۳) نامی دخترانه- زاویه ۹۰ درجه- زمان تعیین شده برای انجام کاری ۴) کار ناتمام!- قطار برقی شهری- بالاتر از آن رنگی نیست۵) لطیف- از قبایل صدر اسلام- بزرگ‌تر۶) ویژگی- گیاهی از خانواده ریواس- چاه عمیق ۷) دستمال- از قالب‌های شعر فارسی- یاری دهنده۸) آواز آهنگین- گرز آهنین- در بیان علت به‌کار می‌رود۹) واحد اندازه‌گیری توان الکتریکی- مأمور تشریفات صفوی- نوگرا۱۰) نفی عرب- کلرید آمونیوم- بهشتی۱۱) ستایشگر- کوه آتشفشانی ایتالیا- همگانی۱۲) شفاهی- موقعیت غیرعادی و حساس- قومی ایرانی ۱۳) از مرکبات- شهر زیره- دوستی ۱۴) سرسرا- شهرستانی در استان اصفهان- زهرخورده۱۵) همسایه آلمان و چک- بیماری ارثی کمبود عامل انعقاد خون.

عمودی: ۱) ثروتمند- پیغمبر خدا۲) جنگلی زیبا در گرگان- ماده روان با شکل متغیر۳) منجمد- فیل ماقبل تاریخ- باردار۴) زیور و پیرایه- سی و هشتمین سوره قرآن- فناوری نوین و در حال توسعه۵) مساوی- نوعی عنکبوت- سبز تیره- پراکندگی۶) قد و بالا- بی رونق- اجاره بها۷) از ایالات آمریکا- جمع مکسر ماده- صفت بهشت۸) کارگردان سریال نوستالژیک قصه‌های مجید۹) سیب آذری- از القاب امرای ترک- دوبیتی محلی۱۰) باتری- تخمک- منت‌گذارنده۱۱) تکرار حرفی- اقامت گزیدن- وسط- مکمل



زیبایی رو۱۲) شهری در استان یزد- از مصالح ساختمانی- گمگشته کنعان ۱۳) دیار رئیسعلی- برگشت داده شده- نوعی پخت برنج ۱۴) هفت‌گانه- پنجمین ماه قمری ۱۵) کنایه از آدم تازه به دوران رسیده است- فولکلوریک.

جدول ویژه

افقی: ۱) اسکی مارپیچ- پرنده آوازخوان مهاجر۲) نوعی ساز بادی- سودمند- آن راکه...نیست ز عالم کم باد۳) در بیان علت به‌کار می‌رود- صاحب لغتنامه- واحد اندازه‌گیری حجم مایعات ۴) دریاچه آب شور استرالیا- نطق و خطابه- بی باکی ۵) زخم- راه رفتن کودکانه- آرزوها۶) محفل- در حال نالیدن- حرف همراهی ۷) شاعر جغتایی- مدارک- هم بایسته ۸) خون این جانور آبی رنگ است- سر و صدا- لقبی در هند۹) درخت تسبیح- هدیه چهره‌گشایی عروس- بخش معرفی عناوین و موضوعات کتاب ۱۰) رطوبت- شعر کوتاه ژاپنی- خوشبختی ۱۱) فرآورده‌ای لبنی- فالگیر- از صور فلکی ۱۲) پیش‌نویس- خوشحال- دست شکسته!۱۳) چوپان- رمان مشهور پائولو کوئیلو- فیلمی ساخته رسول ملاقلی‌پور ۱۴) از عناصر چهارگانه- رواج دادن- سیخ کباب ۱۵) هنرپیشه- از شهرهای مهم اسپانیا.

عمودی: ۱) بدبختی- نمایشنامه‌ای نوشته محمد چرمشیر۲) مهم‌ترین جنبش هنری سال‌های بین دو جنگ جهانی- خراب و ویران ۳) از زنان اساطیری یونان- آب ورز- فراخوانده شده ۴) گرگ تازی- پیش- کابیله۵) اثر چربی- گلی زیبا- مستقیم- چای خارجی۶) خرامنده- ویژگی‌های شخصیتی و فرهنگی فرد- از اجزای گیاهان آوندی ۷) حیران- اکنون- آتش‌اندازه۸) فیلمی ساخته ادوارد زوئیک با بازی تام کروز۹) قلعه زادگاه کوروش- ایشان- نوجوان بزهکار در مرکز اصلاح و تربیت ۱۰) صدا- زبانه آتش- نشانه اختصاری سازمان بهره‌وری انرژی ایران ۱۱) کله- هرچیز بی‌جان- کارگر ساختمانی- مخترع تلفن ۱۲) زبان عربی- آزاد- شرط بندی ۱۳) سلطنتی- جهانگرد سرشناس فرانسوی که در عصر صفوی به ایران آمد- بدخلق ۱۴) کبوتر- از صنایع دستی که ایجاد نقش و نگار روی پارچه است ۱۵) دانش بررسی چگونگی برقراری رابطه- هادی الکتریسیته.

حل جدول عادی ۶۳۶۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ج	ل	د	ب	ر	ی	د	ا	■	ب	ن	ا	ن	م
۲	س	و	س	و	ی	ا	ن	ک	ی	■	م	و	د	ت	■
۳	ل	ی	■	ر	س	ا	ن	ا	ر	■	ک	پ	ا	■	■
۴	م	ا	س	و	ا	■	د	ل	و	ا	ر	■	د	س	ت
۵	■	■	ر	ی	خ	ت	ن	■	ل	ن	ک	ت	ه	و	■
۶	د	و	ب	ی	ت	ی	■	ا	ن	ی	ا	ب	■	م	ر
۷	ا	ر	ا	■	ه	م	س	ن	ک	■	س	ا	س	ا	ن
۸	ل	و	ل	ا	م	ر	ت	ا	ض	ا	ه	■	ا	د	م
۹	خ	ج	ا	ل	ت	■	ب	ه	ر	ا	م	■	ل	ا	ن
۱۰	ا	ک	■	ا	ب	و	ل	ا	■	م	ق	ا	و	م	ت
۱۱	ن	■	ب	ن	ی	ا	ن	■	م	ن	ت	ق	م	■	■
۱۲	■	ی	ر	د	ه	ا	ژ	■	ا	ت	■	ا	ه	م	ه
۱۳	ن	ی	ر	ن	ک	■	م	ع	ا	ل	ج	■	ش	ی	■
۱۴	ل	ج	ن	ی	■	و	ا	ل	و	ر	■	ی	ا	م	■
۱۵	ب	ر	ه	■	ن	ا	ت	ن	ی	■	ن	ر	م	ه	■

حل جدول ویژه ۶۳۶۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	م	ش	ک	■	س	پ	ن	ت	ا	■	س	و	ا	د
۲	ن	ف	ت	ا	■	ه	و	ا	ی	■	ک	ن	ی	ز	■
۳	ع	ر	■	ف	ر	ا	س	ت	■	ب	و	ر	د	ا	■
۴	م	■	د	ا	ر	ا	■	ت	و	س	ر	ی	■	ا	م
۵	■	■	ب	و	د	ل	ر	■	ا	ی	ل	و	ل	■	و
۶	و	ل	و	ن	ی	ا	■	ا	پ	ا	چ	ی	■	د	ر
۷	و	ق	ت	■	و	ی	د	ی	و	■	ر	ا	ه	ا	ب
۸	ت	م	ا	م	■	ک	و	ا	ر	ک	■	ر	و	م	ل
۹	ه	ا	ب	ی	ت	■	چ	ل	ت	و	ک	■	ل	پ	ی
۱۰	ز	ن	■	ا	م	ا	■	ر	ت	پ	ه	ل	■	ا	ن
۱۱	ا	■	ت	ن	ا	س	خ	■	م	ه	ر	ا	س	■	■
۱۲	ر	س	ل	■	م	ت	ه	و	ر	■	ب	ن	■	و	ا
۱۳	■	ن	ف	ر	ی	ن	■	ر	ه	ب	ا	ن	■	■	■
۱۴	ع	ج	ی	ن	■	ا	ر	د	و	ر	■	ف	ی	ن	ا
۱۵	م	ر	ق	د	■	د	ی	ن	ک	ز	■	ک	د	ک	ن

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)

FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

۱ **نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار:** شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان، خیابان شفق کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱

۲ **موضوع:** مناقصه عمومی خرید ترانسفورماتور (oil immersed) با ظرفیت 2500 KVA مورد نیاز مربوط به پروژه NGL3200

۳ **زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:**
۱-۳- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل Tenderaffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)

۴ هزینه خرید اسناد معادل ۴.۰۰۰.۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.

۵ **محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:** شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به معاونت امور حقوقی و قراردادهای شرکت تحویل نمایند.

۶ ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.

۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۸ **هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.**

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)

FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

۱ **نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار:** شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان، خیابان شفق کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱

۲ **موضوع: مناقصه تامین کسری متریال پایپ سایپورت (پلیت، پروفیل، نبشی و غیره...) مربوط به پروژه پترو پالایشگاه مهر خلیج فارس**

۳ متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل Tenderaffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)

۴ هزینه خرید اسناد معادل ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.

۵ **محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:** شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به معاونت امور حقوقی و قراردادهای شرکت تحویل نمایند.

۶ ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.

۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۸ **هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.**

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به‌طور فوق العاده (نوبت اول) موسسه جامعه احیاگران طب سنتی

بدینوسیله از کلیه اعضای موسسه جامعه احیاگران طب سنتی به شماره ثبت ۳۳۳۲۳ دعوت به عمل می آید، در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق العاده (نوبت اول) که راس ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۳ در نشانی: نارمک، پایین‌تر از چهار راه تلفنخانه، نرسیده به سی متری نارمک، نبش کوچه غفاری محلاتی، پلاک ۲ برگزار خواهد شد. شرکت نمایند.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیات مدیره ۲- استماع گزارش بازرس
۳- تصویب ترازنامه و بیلان مالی منتهی به تاریخ ۹۸/۱۲/۲۹
۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسین
هیات مدیره

نوبت اول

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران در نظر دارد **مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (فشرده) خرید ۸ دستگاه عملگر برقی پنستاک‌ها و شیرهای تلمبه خانه‌های ۱ و ۲ امور آبگیر بیلقان از محل اعتبارات جاری شرکت به شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۹۴۸۴۲۰۰۰۰۸۳** را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱ متقاضیان شرکت درمناقصه می‌بایستی از تولیدکنندگان داخلی و یا نماینده فروش رسمی مجاز و یا تامین‌کننده (مطابق اساسنامه شرکت با موضوع مناقصه) باشند و رعایت استاندارد و ارائه استاندارد و تضمین کیفیت الزامی می‌باشد.

۲ **محل تامین اعتبارات:** از محل اعتبارات جاری(منابع داخلی) شرکت می‌باشد.

۳ **مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه ازسامانه ستاد:** متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز **چهارشنبه** مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۳ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز **یکشنبه** مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.

۴ **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** به میزان ۵۸۴/۰۰۰/۰۰۰ (پانصد و هشتاد و چهار میلیون) ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
چک بانکی تضمینی، ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب شماره ۸۴۷۴۰۴۰۴۰۹۴۰۳ و شماره شبا IR۶۰۰۵۶۰۰۸۴۷۰۴۰۰۴۰۴۰۹۴۰۰۰۳ نزد بانک سامان شعبه تجریش کد ۸۴۷ به نام شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران و یا ارائه گواهی مطالبات قطعی تایید شده مناقصه‌گر نزد شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران
به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط مخدوش، فاقد سپرده و سپرده‌های مخدوش یا سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵ **زمان و محل ارائه تضمین شرکت در مناقصه در پاکت الف:** متقاضیان شرکت در مناقصه باید تصویر سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های فوق‌الذکر را در سامانه تدارکات الکترونیک دولت در پاکت (الف) بارگذاری و ثبت نمایند و همچنین فیزیک پاکت (الف) (اصل سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های مذکور) را تا ساعت ۱۳ روز **یکشنبه** مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۸ به این شرکت به نشانی: تهران، بلوار آیت اله کاشانی شهر زیبا، بلوار تعاون، خیابان شربیانی، شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب مدیریت منطقه غرب واحد بازرگانی و قراردادهای غرب، تحویل و رسید دریافت نمایند.

۶ **مهلت و محل تحویل پیشنهادها در سامانه ستاد:** متقاضیان شرکت در مناقصه باید کلیه مدارک مربوط به پاکات (الف، ب، ج) و اسناد ارزیابی کیفی را حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ روز **یکشنبه** مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۸ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند.

۷ **زمان و محل گشایش پیشنهادها در سامانه ستاد:** ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۴ در دفتر امور بازرگانی و قراردادهای غرب

۸ سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. ۹ هزینه درج آگهی مناقصه به عهده مناقصه‌گزار می‌باشد. ۱۰ **اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱** ۱۱ **نشانی‌های سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل:**
سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)
سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)
سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)