خبر

آغاز سرشماری در ۳ شهر استان تهران

علاءالدین ازوجی، رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان تهران با اشاره به این‌که سرشماری آزمایشی ثبتی «مبنا» در سه شهر پیشوا، پردیس و پرند آغاز شده است، گفت: ساکنان این شهرها تا پایان دی ماه فرصت دارند تا برای اعلام نشانی و کدپستی و ثبت مشخصات خود و اعضای خانوار از طریق پایگاه سازمان ثبت احوال اقدام کنند./ ایسنا

دستفروشی نیاز به ساماندهی دارد

علیرضا زاکانی، شهردار تهران گفت: هدف ما ساماندهی دستفروشان است، زیرا دستفروشی اصلا جرم نیست و برخی افراد برای تامین معیشت از این طریق کوشش می‌کنند. از نگاه من به‌عنوان شهردار تهران، دستفروشی یک شغل است اما برخی افراد به شکل نامتعارف و غیرهدایت شده مشغول به این کار هستند./ ایرنا

برندهای دارویی تحت پوشش دارویار

محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: تمام برندهای دارویی تحت پوشش طرح دارویاری قرار می‌گیرند. با هماهنگی سازمان غذا و دارو، قرار شد آن دسته از برندهای دارویی که در فاز اول طرح دارویاری وارد نشده بودند، شامل ارز دارو شوند. تلاش می‌کنیم این برندها تا پایان هفته وارد طرح دارویاری شوند./ مهر

شناسایی ۳ مورد مبتلا به زیرسویه جدید اُمیکرون

کرونای جدید به ایران رسید

ملیحه محمودخواه
گروه جامعه

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از مشاهده نخستین موارد ابتلا به زیرسویه‌های جدید امیکرون با نام‌های BQ1 و XBB در کشور خبر داد. معنا و مفهوم خبر، این است که همین زیرسویه جدید که در داخل دنیا دست به دست می‌شود، وارد کشور ما هم شده و حالا سه نفر به این زیرسویه‌ها مبتلا شده‌اند: دو نمونه مربوط به زیرسویه BQ1 و یک مورد مربوط به زیرسویه XBB است. پاک‌آیین به این موضوع هم اشاره کرده که این نمونه‌ها در آزمایشگاه مرجع دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران تشخیص داده شده و از آنجا که سرعت انتقال این زیرسویه بالاست، این احتمال وجود دارد که در روزهای آینده آمار ابتلا به این زیرسویه افزایش پیدا کرده است.

نکته اینجاست که این زیرسویه هم در کشورهای غربی و هم در برخی کشورهای آسیایی مانند ژاپن و کره جنوبی روند افزایشی را طی کرده‌اند و اکنون در کشور ما هم دیده شده، اما باز هم مشخص نیست رفتاری که این زیرسویه در سایر کشورها داشته با همان شدت و با همان میزان شیوع در کشور ما هم داشته باشد. اما آنچه کارشناسان بر آن تاکید دارند این است که سرعت انتقال این ویروس بسیار بالاست و انتظار می‌رود این ویروس در کشور ما نیز آمار ابتلا را به‌شدت بالا ببرد و موج هشتم کرونا را استارت بزند.

یک زیرسویه فرعی جولان می‌دهد

BQ1 هم درست مانند سویه BA5 از زیرسویه‌های فرعی امیکرون است که همین سبب می‌شود بر اساس نظر کارشناسان این سویه احتمالا بیماری‌زایی در حد امیکرون دارد؛ هرچند دارای فراگیری بالایی است و این سبب می‌شود احتمالا در روزهای آتی با افزایش موارد مواجه شویم. اما دکتر محمد فرخ‌رو، فوق تخصص ریه بر این باور است که نباید از کرونا غافل شد و به بهانه این‌که این زیرسویه جدید زیاد مرگ و میر به همراه ندارد از رعایت پروتکل‌ها دست برداریم. نکته قابل تامل این است که کرونا پیش از این نیز به ما نشان داده است که امکان دارد هر چند وقت یک‌بار جهشی خطرناک صورت بگیرد و نباید از این ماجرا غافل باشیم و روزهایی را که آمار فوتی‌های کرونا تا ۷۰۰ نفر پیش رفته بود را فراموش کنیم و از همین حالا اگر رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی را به تعوق انداخته‌اید دوباره آن را در برنامه‌های زندگی خود قرار دهید، زیرا کرونا با کسی شوخی ندارد و باید آن را جدی گرفت.

این فوق‌تخصص بیماری‌های ریه به جام‌جم توضیح می‌دهد این سویه‌های جدید زیرسویه امیکرون هستند و براساس فرآیندی که این ویروس دارد کسانی که قبلا به امیکرون مبتلا شده‌اند ایمنی نسبتا مناسبی در برابر BQ1 و XBB دارند و در صورت ابتلا به این سویه‌ها هم علائم خفیف‌تری تجربه خواهند کرد. تاکنون فرآیند این ویروس نشان داده این زیرسویه‌ها علائم خفیفی دارند و کشندگی بالایی هم ندارند اما باید مراقب بود.

او به این نکته اشاره می‌کند که دو احتمال پیش روی ما قرار دارد. اول این‌که ممکن است پیک هشتم کرونا در این دو ماه پایانی سال رخ دهد و دوباره با روند افزایشی این بیماری روبه‌رو شویم اما نکته دیگری که می‌تواند وجود داشته باشد این است که به دلیل ابتلاها و افزایش ایمنی بدن و واکسیناسیون‌هایی که در یک سال گذشته انجام شده است سطح ایمنی جامعه بالا رفته باشد و درواقع موج جدیدی رخ ندهد.

او با اشاره به این‌که در ایران هنوز آمار مبتلایان کرونا پایین است، تصریح می‌کند: بر اساس اطلاعات موجود، میزان مبتلایان روزانه عدد بسیار کمی است که در این میان هم تعداد کمتری بستری شده و فوت می‌کنند؛ بنابراین به نظر می‌رسد در ایران به لطف خداوند هنوز مشکل خاصی نداریم اما احتیاط هرگز نباید فراموش شود.

فرخ‌رو تاکید می‌کند، هنوز ستاد ملی کرونا درخصوص واکسیناسیون دوز پنجم بیانیه‌ای صادر نکرده اما اگر افرادی بیماری زمینه‌ای دارند و سالمندانی هستند که شش ماه از تزریق آخرین دز واکسن‌شان گذشته بهتر است دز جدید واکسن را تزریق کنند.

ماسک، همچنان راهکار مهم پیشگیری از ابتلا به کرونا

او در خاتمه با تاکید بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی بیان کرد: با توجه به شیوع بیماری‌های تنفسی در این فصل، اجتناب از درهم تنیدگی جمعیت و استفاده از ماسک در اماکن پرازدحام هنوز هم راهکار مهمی برای پیشگیری از بروز بیماری‌هایی نظیر کرونا و آنفلوآنزاست.

مکث

مواظب باشیم کرونا ما را غافلگیر نکند

کرونا اما همیشه همه را غافلگیر کرده، انگار مدام رنگ عوض کرده و هر بار یک رو از خودش را به همه نشان داده است. شواهد حاکی از این است که این زیرسویه جدید ممکن است هر رفتاری از خودش بروز دهد اما آنچه در همه جهان رخ داده این بوده که سرعت انتشار بالا اما میزان مرگ و میر پایین داشته است . اما کارشناسان بر این باورند که بروز هر موجی در هر کشوری باید به طور کامل رصد شود، زیرا کرونا ثابت کرده در یک کشور باقی نمی‌ماند و با سرعت بالایی مرزهای جغرافیایی را در هم می‌نوردد و خودش را به نقاط مختلف دنیا می‌کشاند. نکته‌ای که نگرانی‌های جدی را درمورد این زیرسویه ایجاد نکرده این است که میزان مرگ و میر در این زیرسویه در این روزها پایین است، هر چند تا امروز این‌گونه بوده و نباید از آن زیاد غفلت کرد و بدون آن‌که به مردم استرس وارد شود باید رصد و مراقبت از این بیماری افزایش پیدا کند.

گزارش

نوجوانان در معرض دودهای خانگی!

آمار مواجهه ۲۴ درصد نوجوانان با دود دخانیات در منزل، واکنش سریع مسئولان را می‌طلبد

آوید طالبیان
گروه جامعه

دو نوع دود در کشورمان سال‌هاست که خبرسازی می‌کند: دود دخانیات و دود مواد مخدر. درباره اولی آمارهای دقیق‌تری وجود دارد ولی دومی همان‌طور که مصرفش معمولا درخفا روی می‌دهد، آمارهایش نیز تخمینی است. ما نمی‌دانیم مصرف دقیق سالانه انواع موادمخدر در کشورمان چه میزان است اما تقریبا با اطمینان می‌دانیم که سالانه بیش از سه میلیارد پاکت سیگار در ایران به ارزش حداقل ۶۰هزار میلیارد تومان دود می‌شود و به هوا می‌رود. البته این که از این دودها چه گروه‌های سنی بیشتر کام می‌گیرند نیز به‌روشنی بر ما معلوم نیست، ولی می‌دانیم سن مصرف این دودها سال به سال در کشورمان پایین آمده و اکنون باید بیش از همه دلواپس نوجوانان باشیم.

در دیداری که مسئولان دادستانی کل کشور و برخی از اعضای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات اخیرا داشته‌اند این نکات بار دیگر مورد توجه قرار گرفته و راه‌های پیشگیری از مصرف دخانیات مرور شده است به این امید که مصرف محصولات دودزا، سیری نزولی در پیش بگیرد و گروه‌های در معرض آسیب که کودکان و نوجوانان در صدر آن قرار دارند تا حد امکان مصون بمانند. با این حال اما آمارهای رسمی که شاید بازتاب دهنده همه حقیقت نیز نباشند، چندان امیدوارکننده نیستند، مخصوصا آماری که نشان می‌دهد نوجوانان به‌صورت عمده در خانه‌های‌شان در معرض دود سیگار و البته قلیان قرار دارند.

خانه ناامن

بسیاری از کشورها هنوز نتوانسته‌اند مثل ژاپن در محله‌های مختلف شهر، مکان مخصوص سیگار کشیدن تعبیه کنند و حرمت این حریم را سفت و سخت نگه دارند به‌طوری که سیگاری‌های ژاپنی و غیرژاپنی فقط در این محدوده‌ها سیگار دود می‌کنند. ما هم که یکی از همین کشورها هستیم به‌جز فضاهای سربسته مثل مترو، اتوبوس یا سالن‌های سینما و تئاتر در بقیه مکان‌های عمومی مجبور به تحمل دود دست دوم سیگار هستیم و حتی یافتن رستوران‌ها یا کافی‌شاپ‌های بدون دخانیات برای خیلی از ما دشوار است.

در این میان افراد زیادی هستند که در چاردیواری خانه‌های‌شان نیز حریم امن سلامت ندارند و باید دود سیگار و قلیان را به اجبار استنشاق کنند. در جلسه‌ای که به‌تازگی در دفتر پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور برگزار شد، این گروه مورد توجه قرار گرفت و در مورد یک گروه سنی نیز به‌طور ویژه هشدار داده شد.

موضوع این است که «۲۴درصد نوجوانان کشورمان در منزل با دود دخانیات مواجهه دارند» که تقریبا معادل یک‌چهارم نوجوانان یعنی یک نفر از هر چهار نفر است. این وضعیت معلوم است که مستقیم و غیرمستقیم بر دیدگاه‌ها و رفتار نوجوانان اثر می‌گذارد و با شانس بالا، احتمال گرایش آنها به دخانیات را افزایش می‌دهد.

آموزشی که نیست

درباره این موضوع که چرا افراد کم سن و سال به مصرف دخانیات گرایش پیدا می‌کنند تا به حال پژوهش‌های زیادی انجام شده که با دلایل گرایش به مواد مخدر مشابهت‌های زیادی دارد. در یکی از این تحقیقات که آیت بختیاری فر، جامعه‌شناس راوی آن است، ذکر شده که « تفریح و لذت جویی، فرار از مشکلات، بیکاری و دسترسی آسان» در تمایل افراد به مصرف دخانیات نقش عمده دارد.

در مورد این که چه عواملی می‌تواند نقش سپر محافظت کننده در برابر گرایش به دخانیات و نیکوتین را بازی کند نیز تحقیقات متعددی انجام شده که این جامعه‌شناس آنها را اینچنین توصیف می‌کند: «احساس آسایش و احترام، گرایش‌های دینی، دلبستگی به خانواده و ارتباط نداشتن با افراد مصرف‌کننده».

ارتباط نداشتن با مصرف‌کنندگان دخانیات البته موضوعی کلیدی است که رابطه معناداری با آمار ۲۴درصدی نوجوانانی دارد که در منزل‌شان سیگار دود می‌شود. به این ترتیب که باید این گروه از نوجوانان را که الگوهای عملی را مقابل دیدگان خود دارند به تعبیر بختیاری فر، «افراد غیرسیگاری در معرض خطر» بدانیم، کسانی که هرگونه لغزش یا مستعد شدن فضا می‌تواند از آنها سیگاری‌های جدید بسازد.

به همین علت است که دکتر زهرا حسامی، پژوهشگر حوزه دخانیات به جام جم توضیح می‌دهد راه نجات این افراد در جدی گرفتن آموزش است. او می‌گوید: «قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات به آموزش، نقش محوری داده اما چون این قانون اجرا نمی‌شود، شناخت مردم و مسئولان از محتوای قانون ناچیز است و درنتیجه آموزش نیز فراموش می‌شود».

در این میان اما نباید از تفسیر محمدتقی دبیری، کارشناس حوزه دخانیات نیز غافل شد که می‌گوید: «بخشی از چالش گرایش افراد کم سن و سال به دخانیات به زشتی‌زدایی از مصرف سیگار در برخی فیلم‌ها و سریال‌ها برمی‌گردد»، موضوعی که در واقع به تولید آزادانه الگوهای نامناسب برای جامعه به‌ویژه گروه‌های در معرض آسیب اشاره دارد.

این قلیان نابه‌کار

هر چه از سیگار می‌گوییم از قلیان باید بیشتر بگوییم مخصوصا که آمارهای رسمی در کشورمان می‌گوید سالانه بیش از۶ هزار نفر بر اثر مصرف دخانیات (که بخشی از آن در قالب قلیان دود می‌شود) در کشورمان جان می‌بازند و اگر با همین فرمان حرکت کنیم تا ۱۰ سال آینده این رقم به ۲۰۰ هزار قربانی می‌رسد. به محاسبات بانک جهانی و سازمان جهانی بهداشت نیز که رجوع کنیم هر دو گفته‌اند« دو، سه برابر مبلغی که خرج خرید دخانیات می‌شود، باید برای درمان بیماری‌های ناشی از مصرف سیگار و قلیان هزینه کرد» که این رقم در مورد کشور ما می‌تواند تا رقم هولناک ۱۸۰هزار میلیارد تومان در سال هم افزایش یابد.

اما در ازای این همه هشدار و عدد و رقم گویا، ما چه کرده‌ایم جز تماشای آنچه روی می‌دهد؟ مثلا ما نشسته‌ایم که از سال ۹۰ تا ۱۴۰۰ افزایش زنان مصرف کننده قلیان(۱۸ سال و بالاتر) در ایران تا ۵۷ درصد و تعداد مردان مصرف کننده قلیان و تنباکو تا ۱۷/۸ درصد رشد کند. طی یک دهه در واقع مسئولان ما که قانون مبارزه با دخانیات را اجرا نمی‌کنند و خانواده‌های ما که نه از قانون خبر دارند و نه وقعی به تاکیدات آن می‌نهند هر دو دست روی دست گذاشته‌اند تا طی یک دهه سونامی مصرف قلیان شکل بگیرد، ابزاری که دودی با ۷۵۰۰ ماده سمی تولید می‌کند.

اکنون نیز گویی باز نشسته‌ایم و بی‌اعتنا به سرنوشت نسل نو، پشت‌سر هم دود می‌کنیم و دود می‌کنیم در حالی که دست‌کم ۲۴درصد نوجوانان ما در معرض دود مستقیم سیگار آن هم درست در خانه‌های خود قرار دارند. آیا هنوز زنگ هشدار در مورد تبعات این اتفاق برای ما به صدا درنیامده است؟

حق با شماست

پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰ - تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴-۰۲۱

#دلالی_ارز
راسخ از تهران:
چرا با دلالانی که با اجاره کارت ملی شهروندان اقدام به خرید ارز می‌کنند برخوردی نمی‌شود؟ این افراد باعث اصلی صف‌های خرید ارز هستند.

#شهریه_رانندگی
مشکینی از تهران:
آموزشگاه‌های رانندگی چراغ خاموش و بدون مجوز از ابتدای سال تاکنون حدود ۳۰درصد به شهریه خود اضافه کردند. چرا مسئولان محترم رسیدگی نمی‌کنند؟

#فرسودگی_کابل تلفن
مقدم از تهران:
چرا کابل‌های تلفن محدوده ایرانشهر که بسیار فرسوده است نوسازی نمی‌شود؟ متاسفانه علت اصلی قطعی مکرر تلفن‌های این منطقه کابل‌های فرسوده است.

#بورس_مالیات
قویدل از تهران:
در معاملات بورس هم از خرید و هم از فروش سهم، سهامداران چه در سود و چه در ضرر مالیات پرداخت می‌کنند که این موضوع به‌شدت به ضرر سهامدار است و فقط پول بادآورده را نصیب کارگزاری‌ها می‌کند.

#قیمت_موادغذایی
عزیزی از تهران:
قیمت موادغذایی در این یک ماه اخیر حدود ۱۰درصد افزایش داشته، چرا هر ماه باید شاهد افزایش قیمت باشیم؟ مگر درآمد مردم ماهانه افزایش پیدا می‌کند؟!

اخبار

توزیع شیر رایگان دانش‌آموزی

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با بیان این‌که تاکنون شیر رایگان در میان دانش‌آموزان مناطق کم‌برخوردار هشت استان کشور توزیع شده است، گفت: تخصیص بودجه لازم برای توزیع بسته‌های امنیت غذایی از سوی سازمان برنامه به‌طور کامل محقق نشد با این حال همچنان در حال پیگیری هستیم.

صادق ستاری‌فرد، درباره آخرین وضعیت اجرای طرح بسته امنیت غذایی و توزیع شیر در میان دانش‌آموزان مناطق محروم، تصریح کرد: برنامه ما این بود که بتوانیم شیر و تغذیه رایگان را با توجه به اعتبار دیده شده در تبصره ۱۴ قانون بودجه از محل اعتبارات هدفمندی یارانه‌ها در میان دانش‌آموزان مناطق محروم توزیع کنیم. وی افزود: اعتبار درنظر گرفته شده ۱۱۵۰میلیارد تومان بود که محقق نشد و تلاش کردیم از محل‌های دیگری نیاز دانش‌آموزان را به‌ویژه در مناطق روستایی و عشایری کم‌برخوردار تامین کنیم./ جام جم آنلاین

تداوم آلودگی هوا در استان تهران

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران از صدور هشدار زرد تداوم آلودگی هوا در این استان خبر داد و گفت: افراد دارای بیماری قلبی، کودکان و سالمندان از تردد در فضای آزاد خودداری کنند.

حامد یزدی مهر، عنوان کرد: با توجه به پیش بینی سازمان هواشناسی تا دوشنبه با پایداری جو و افزایش آلودگی هوا روبه‌رو خواهیم بود. وی با اشاره به این‌که کاهش کیفیت هوا در حد ناسالم سبب افزایش بیماری‌های قلبی، ریوی و مرگ و میر زودرس در بیماران و سالمندان و افزایش علائم تنفسی در کل جمعیت می‌شود، گفت: بر این اساس توصیه می‌کنیم افراد مبتلا به بیمای‌های ریوی، کودکان و سالمندان از فعالیت‌های طولانی یا سنگین خارج از منزل اجتناب کنند و سایر افراد نیز باید فعالیت‌های طولانی یا سنگین خارج از منزل را کاهش دهند و در صورت تردد از ماسک مناسب استفاده کنند./ جام جم آنلاین