

گفت و گو با رحمان عموزاد به بهانه کسب عنوان برترین و جوان ترین کشتی گیر آزادکار جهان

## در کشتی به دنبال پهلوانی هستم



اگر طرفدار ورزش کشتی باشید، قطعاً نام او بیشتر از چند بار به گوش تان خورده است. در کشتی هایی که می گیرد صاحب سبک است، مانند یک گلاباتور بی رحم وارد تشک کشتی می شود و حریف را مهار می کند. از کشتی خیزترین استان ایران یعنی مازندران متولد شده تا قدرت خودش را به نمایش جهان بگذارد که تا حدود زیادی هم توانسته است. به بهانه کسب مقام جوان ترین و برترین کشتی گیر آزادکار جهان پای گفت و گو با قهرمان کشتی کشور، رحمان عموزاد نشستیم تا از زندگی تا هدفش بگویید.

**۱** اگر بخواهی برای ۲۰ سالگی که سپری کرده ای یک جمله بگویی آن چیست؟

به نظر من همه چیز تحت کنترل و دست خدا و طبیعت نیز در این امر تاثیرگذار است. به علاوه به عقیده من همه چیز در این زندگی مربوط به شخص خودمان می شود.

**۲** از کجا و چگونه علاقه به ورزش کشتی در تو شکل گرفت؟ آیا فقط به دلیل حضور و علاقه خانوادگی بود؟

شرایط زندگی به گونه ای پیش رفت تا به این نقطه برسیم. برادرانم اهل کشتی بودند و به علاوه دایی هایم نیز در راس کار هیات کشتی قرار داشتند و به همین وسیله می توانم بگویم که ناخواسته وارد ورزش کشتی شدم و این راهی که تا به اکنون دیگر هیچ راه برگشتی ندارم. به هر حال تمام تلاش خود را می کنم و این مسیر را ادامه می دهم تا به بهترین خود تبدیل شوم و به موفقیت های بیشتری برسم.

ما در خانواده چهار برادر هستیم. برادر بزرگ تر من فرهاد است که به دلیل مشغله های زندگی فعالیت زیادی در کشتی نداشت و در حد اولی مازندران و پنجمی ایران را توانست در کارنامه خود به ثبت برساند. فرزاده دیگر برادر من است که سه بار موفق شده قهرمانی آسیا را در رده نوجوانان به دست بیاورد و در سطح بزرگسالان هم مسابقه داده اما او هم مانند فرهاد درگیر زندگی است و در سطح لیگ مازندران کشتی می گیرد.

اما در نهایت من و محمد علی دوقلو هستیم که او هم رده اول جوانان ایران را کسب کرده و همچنین اکنون در حال کشتی بزرگسالان است.

**۳** کشتی دوستی در خانواده شما از کجا آغاز شده و چه تاریخچه ای دارد؟

به نظر من این برمی گردد به محل زندگی من. ما در خلیل شهر مازندران هستیم و از زمانی که باشگاه کشتی افتتاح شده، بیشتر بچه های این محله و برادرانم در آنجا فعالیت کردند و به رقابت و یادگیری کشتی پرداختند و از بین این بچه ها چند نفری به علاوه برادرانم توانسته اند برای کشور و مردم ایران افتخار آفرینی کنند. قبل از افتتاح باشگاه در محله ما کشتی پهلوانی بسیار بین مردمان این شهر مرسوم و رایج بود. درست زمانی که باشگاه کشتی افتتاح شد، دیگر همه چیز حالت قانونی به خود گرفت و علاقه مندان به این ورزش نیز به باشگاه مراجعه کردند.

**۴** توسن پاپین تر اهل آتیش سوزوندن

**بودی؟ بزرگ ترین شیطنتی که از خود در نوجوانی بروز داده ای چه بوده؟**

به این می توانم اشاره کنم که من همراه برادر دوقلوی خود محمد علی بسیار با یکدیگر به شیطنت و بازی می پرداختیم. از طرف دیگر برادرانم همه اهل کشتی بودند و من و برادرم محمد علی بیشتر روز را در خانه به کشتی گرفتن مشغول بودیم به حدی که بعضی از وسایل خانه شکسته و مادرم اذیت می شد و دائم در حال حرص خوردن بود.

**۵** یک نوجوان علاقه مند به ورزش کشتی باید از کجا شروع و چه چیزهایی را رعایت کند؟

کسی که می خواهد به قهرمانی برسد باید از خیلی موارد گذر کند، به این دلیل که موفقیت راپیش رو دارد و نکته مهم این است که یک ورزشکار، تمام تمرکز خود را روی ورزش بگذارد تا بتواند به بهترین شکل ممکن نتیجه بگیرد. یک کشتی گیر به آرامش و یک راهنما نیاز دارد اما در نهایت همه چیز مربوط به خودمان است. کشتی یک ورزش بسیار سختی است و این را همه می دانند.

**۶** آیا حتماً برای قهرمانی در یک ورزش باید از کودکی تلاش کرد؟ اگر کسی بخواهد از نوجوانی شروع به ورزش قهرمانی کند شانس اش کمتر است؟

کشتی از ۱۴ سالگی به حالت حرفه ای تبدیل می شود اما اگر از نونهالی یا خردسالی شروع شود خیلی بهتر است چرا که آن شخص می تواند تمام فن های ممکن را آموزش ببیند و با تجربه و دانایی زیاد از این ورزش راهی مراتب بالاتر شود.

اگر بخواهم از خودم بگویم من از شش سالگی این ورزش را آغاز کردم و امیدوارم بتوانم بیشتر از این مدال جهانی دریافت کنم تا افتخار بزرگی برای کشورم باشم و دل همه مردم را بیشتر شاد کنم.

**۷** طی این موفقیت در این ورزش چه محدودیت هایی را پشت سر گذاشته ای که کمتر کسی از آن باخبر است؟

نمی دانم از کدام شان بگویم. هر ورزشکاری برای موفقیت ریاضت می کشد و موفقیت به همین سادگی

تا به الان در مسابقات زیادی شرکت کرده ام. یک بار در مسابقات نروژ شرکت کردم اما متأسفانه نتوانستم مدالی کسب کنم ولی خوشبختانه در همین سال در مسابقات بلگراد صربستان توانستم مدال طلا و شادی و افتخار را برای کشور و مردم شهر و خانواده ام کسب کنم که به نظر من تمامی مسابقاتم، این اتفاق شیرین تری بوده است. من از چهار سال گذشته گفته ام که ۱۰ مدال طلای جهان و چهار مدال المپیک می خواهم که سخت است اما تمام تلاش خود را می کنم تا آن را به دست بیاورم.

**۸** چه چیزی در کشتی کشور ما وجود دارد که اگر رفع شود این رشته پیشرفت بیشتری می کند؟

به نظر من اگر به پایه مخصوصاً نوجوانان، نونهالان و خردسالان توجه بیشتری شود، همه چیز خیلی بهتر می شود. به نظر من باید بزرگان کشتی و تمام مربیان خوب کشتی همگی جمع شوند و کمک کننده تمام ورزشکاران کشور شوند.

**۹** لقب شما در کشتی از کجا منشأ می گیرد؟ آیا خود لقب بی رحم را انتخاب کرده ای؟

نمی دانم کدام رسانه یا کارشناس کشتی این را بیان کرده اما خودم هیچ لقبی انتخاب نکردم و این لقب بی رحم در کشتی من از جایی می آید که کشتی گیر آمریکایی احترام گذاشت و من بلافاصله با چند فن او را شکست دادم و بعد از آن در کشتی این لقب به من داده شد که به نظر عوامل بیرونی کشتی است و در کل خود ورزش کشتی یک ورزش پهلوانی است و من می خواهم به عنوان یک پهلوان کشورم، همیشه شادی آور باشم و قهرمان زندگی خود و افتخار آفرین کشور، وطن، خاک و میهنم باشم.

**۱۰** جدا از کشتی چقدر اهل تحصیل هستی؟ مدرسه چقدر در پیشرفت شما تأثیرگذار بوده؟ آیا حمایتی داشته اند؟

در حال حاضر در دانشگاه ثبت نام کرده ام و تا جایی که بتوانم تحصیل را ادامه می دهم. امیدوارم علاوه بر ورزش کشتی، در تحصیل هم بتوانم تاثیرگذار و از دانایی و علم بالایی برخوردار باشم. در دوران مدرسه، شکر خدا تا جایی که ممکن بود با من همکاری لازم را داشته اند و در کل با هر کسی که می خواهد ورزش قهرمانی را دنبال کند، مدرسه های مان حامی هستند.

نیست. از زمانی که کشتی حرفه ای را آغاز کردم، از خیلی موارد گذشتم تا ورزش قهرمانی را دنبال کنم. زمانی که اعضای خانواده ام در تفریح بودند، من در کنار آنها حضور نداشتم، وقتی همه با شکم سیر می خوابیدند نیز من با درد و گرسنگی استراحت می کردم و آسیب خوردگی ها و موارد زیادی را تحمل کرده ام اما به نظر همه این سختی ها ارزشش را دارد و شما بیشترین لذت را از آنها می بری.

**۱۱** چقدر در استان کشتی خیز مازندران و محله شما امکانات ورزشی وجود دارد؟ چه ضعفی وجود دارد که اگر رفع شود ورزش استان پیشرفت بزرگی خواهد داشت؟

متأسفانه به آن حالتی که مورد توجه مسئولان باشد نیست و این چیزهایی که در اختیار داریم، بیشتر به کمک مردم به وجود آمده است. خلیل شهر یک جمعیت حدوداً ۲۰ هزار نفری دارد و در تمام این محله پرجمعیت یک باشگاه کشتی وجود دارد که آن هم از امکانات خوبی برخوردار نیست، سالن بدنسازی و خیلی چیزها ندارد و جاده اش آسفالت نیست اما در کل نمی دانم از کجا بگویم. فقط یک تشک و چند جای تماشاگر در این باشگاه وجود دارد.

**۱۲** این روحیه مبارزه طلبی در تشک کشتی از چه زمانی برای تو شکل گرفته و از کجا می آید؟ آیا برای شما یک سبک مخصوص رقابت است؟

هر کشتی گیری به نظر من سبک های خود را دارد و من نیز این حالت را برای خود انتخاب کرده ام و آن را ادامه می دهم. همه چیز به ذهن کشتی گیر و راهنمای او بستگی دارد. در کل من خیلی به رقابت و جنگنده بودن علاقه دارم.

**۱۳** کدام مسابقه و کدام رقابت تا به اکنون برای تو دلچسب و شیرین تر بوده؟



گپ و گفت

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۳۱ ■ ۱۵ دی ۱۴۰۱

نوجوانان



امیرحسین علی نیافرد



با تشکر از هیات کشتی استان مازندران

