یادداشت

مصداقی از یک مدیر تمام‌عیار

زهرا چیذری
دبیر گروه جامعه

اولویت خانه‌داری برای زنان از نکاتی است که در منظومه فکری مقام معظم رهبری همواره بر آن تاکید شده و دردیدار اخیر ایشان با اقشار مختلف بانوان نیز یک بار دیگر مورد توجه قرار گرفت. این بار اما رهبر انقلاب تبیین جامعی از معنای زن خانه‌دار ارائه دادند؛ زنی که در عین مدیریت خانه و خانواده، فعال است نه مفنعل و خانه‌نشین. این در حالی است که در نگاه جاری جامعه، خیلی وقت‌ها خانه‌داری را با خانه‌نشینی مترادف و هم‌معنا می‌گیرند.

در منظومه فکری رهبر انقلاب و دیگر بزرگان و اندیشمندان مذهبی اما زن خانه‌دار زنی شایسته، مدیر و کنشگری فعال است. بر همین مبنا هم بروز و ظهور زنانی را شاهد هستیم که گرچه به معنای پذیرفته‌شده در جامعه امروز شاغل نبوده‌اند اما در کنار خانه‌داری، مدیریت خانه و خانواده پرورش فرزندان، به تحصیل و تهذیب و فعالیت‌های اجتماعی گسترده‌ای مشغول بوده‌اند. بانوانی که در جامعه امروز هم می‌توانیم نمونه‌های عینی آنها را به چشم ببینیم اما در دوران انقلاب و به‌خصوص دوران جنگ تحمیلی، همین بانوان مدیریت پشتیبانی پشت جبهه را به عهده داشتند و بخش اعظم تدارکات برای رزمندگان از لباس گرفته تا تهیه مواد خوراکی مورد نیاز رزمندگان در پشت جبهه، همه با همت و تدبیر همین بانوان در مساجد و گروه‌های مردمی زنانه انجام می‌شد.

از سوی دیگر حتی اگر یک زن خانه‌دار فعالیت اجتماعی به معنای جا افتاده در جامعه امروزی را هم نداشته باشد، بازهم جایگاه و شأنیت بالا و والا دارد؛ چراکه خانه‌داری خودش مجموعه‌ای پیچیده از فعالیت‌هایی است که یک زن به‌عنوان ابرقهرمان خانواده همواره توانسته رشته مدیریت آن را به‌دست بگیرد و کارها را پیش ببرد. مدیریت اقتصادی خانواده، مدیریت عاطفی، پشتیبانی و تدارکات خانواده همه فرآیند سخت و پیچیده‌ای است که جز از عهده یک مدیر کارآمد و توانا برنمی‌آید و زنان همواره در طول تاریخ توانسته‌اند این مدیریت را به‌نحو احسن انجام دهند.

کارگاه زندگی

دعوای والدین و آسیبی که به کودک می‌رسد

دعوای بین والدین بیشترین آسیب را به کودک می‌زند. این اختلاف‌ها اضطراب کودک را افزایش می‌دهد و او را با مشکلات جدی در دوران نوجوانی و بزرگسالی روبه‌رو می‌کند. کودکان بسیار ضعیف و بی‌پناه هستند و پدر و مادر تنها تکیه‌گاه‌های مورد اعتماد کودک به شمار می‌روند. اگر اختلافی میان آنها به وجود بیاید، کودک تصور می‌کند تکیه‌گاه خود را از دست داده و این ماجرا تاثیر منفی بر روان و سلامت او خواهد داشت؛ زیرا ارتباط خوب و دوستانه پدر و مادر را شرط بقای خودش می‌داند. حالا اگر این روابط به هم بخورد و بین والدین تنش و اختلاف به وجود بیاید، منجر به احساس اضطراب در او شده و در آینده برایش مشکلاتی را به وجود می‌آورد. این اتفاق خصوصا تا دو سالگی کودک تاثیر بسیار منفی بر زندگی او خواهد داشت. برای مثال کودک دوساله‌ای که در فضایی تنش‌زا قرار دارد، به دلیل مهارت نداشتن در کلام، اضطراب در او با علائمی از جمله بی‌قراری، نامنظم شدن خواب و حتی مشکلات گوارشی خود را بروز می‌دهد؛ بنابراین دعوای والدین از بدو تولد تاثیر منفی بر کودک خواهد داشت. فردی که در کودکی تجربه جدل و اختلاف میان والدین را تجربه کرده باشد، در بزرگسالی نسبت به دیگران بی‌اعتماد می‌شود و در روابط عاطفی و دوستانه خود دچار مشکل خواهد شد؛ بنابراین ضروری است والدین مراقب رفتارها و کلام خود باشند و از هرگونه پرخاش کلامی در برابر کودک پرهیز کنند.

خواسته‌های مادران برای فرزندپروری چیست؟

چهار مسأله مهم مادران

وقتی یک زن مادر می‌شود و این حس بی‌بدیل را تجربه می‌کند و این اتفاق نقش جدیدی برای وی رقم می‌زند که ممکن است آگاهی و تجربه کافی نسبت به آن نداشته باشد و در این مساله که چه شیوه‌های مراقبتی و تربیتی را برای فرزندپروری به‌کار گیرد، غالبا دچار مشکل می‌شود. از سوی دیگر هر چند فرزندآوری و فرزندپروری میوه و ثمره زندگی مشترک زوجین است اما بخش اعظم بار مسئولیت‌ها و مشکلات در این عرصه بر دوش مادر قرار می‌گیرد. این موضوعی است که نیازمند فرهنگسازی و ارتقای سطح دانش و آگاهی‌های جامعه در این خصوص است. با وجود این، چالش‌ها، دغدغه‌ها و رنج‌های مادر در حوزه تربیت فرزندان و فرزندپروری کمتر در کانون توجه تحقیقات اجتماعی و فرهنگی بوده است.

مسائل مهم مادرانه

همراهی نکردن مرد در فرزندپروری

اگرچه مادر نسبت به تربیت مطلوب و رسیدگی به امورات فرزند خود احساس مسئولیت می‌کند اما از آنجا که فرزند ثمره زندگی مشترک زن و مرد است، توقع دارد که همسرش نیز در امر فرزندپروری او را یاری کند. در این میان گروهی از مردها فرزندپروری را وظیفه زن دانسته و کمتر در این مسأله ورود می‌کنند.

توقعات فزاینده فرزند

فرزند یک سری نیازها و توقعاتی دارد. توقع فزاینده کودک به‌خصوص در زمینه تأمین وسایل بازی و سرگرمی‌اش والدین را با مسائلی مواجه می‌کند؛ زیرا او آگاهی درستی نسبت به وضعیت اقتصادی خانواده ندارد و گاهی طالب چیزهایی است که تأمین همه آنها سخت و هزینه‌بر خواهد بود.

فضای تعاملی ناهنجار

محتوا، نوع برنامه‌ها و انیمیشن‌هایی که کودکان مایل به دیدن آنها هستند، موجب اثرپذیری رفتاری آنان از این برنامه‌ها شده است. به‌گونه‌ای که اگر شخصیت‌های موجود در انیمیشن‌ها در حال درگیری و جنگ با یکدیگر باشد، کودک نیز سعی می‌کند از الگوی رفتاری آنها در زندگی واقعی با افرادی پیروی کند.

کارکرد مکانیزم‌های تنبیهی

گاهی فرزند خطاها و اشتباهاتی را مرتکب می‌شود یا عمل و رفتاری را درپیش می‌گیرد که به اعتقاد مادر از نظر تربیتی درست نیست. بنابراین، مادر در مواقعی لازم می‌بیند که نوعی تنبیه مناسب به کار گیرد تا فرزند به خود اجازه تکرار و انجام اشتباه و خطای مجدد را ندهد که این مساله هم نیازمند آموزش مادران است.

برای کاهش نگرانی‌های مادران چه باید کرد؟

ضرورت آرامش محیط خانوادگی

روابط مطلوب میان اعضای خانواده در ایجاد آرامش و بالطبع کاهش مشکلات و اختلافات میان والدین و فرزندان و درنتیجه فرزندپروری مناسب نقش مهمی را ایفا می‌کند. از این جهت برخی از مادران در رابطه با تربیت فرزندان، محیطی آرام در خانواده توأم با روابط محترمانه را ترجیح می‌دهند.

سازوکارهای حمایتی و رفاهی برای مادران

آنچه در سازوکارهای حمایتی برای مادران نقش دارد، نخست ضرورت ثبات روحی و جسمی مادر در زندگی‌اش است. هر مادر در ابتدا پیش از هرچیز به درک و حمایت از سوی اطرافیانش نیاز دارد. سازوکارهای اجتماعی نیز باید از مادران حمایت کنند؛ سازوکارهایی همچون اشتغال منعطف و حمایت نهادهای حمایتی.

بسترهای ارتقای منزلت نقش مادری

با آموزش مهارت‌ها و روش‌های پرورش و تربیت فرزند که به مادر کمک‌کننده باشد، زمینه برای رشد فردی و تعالی اخلاقی و اجتماعی کودک فراهم شده، موجب بهزیستی جامعه نیز خواهد شد. با این وجود، بسترهای مزبور آنچنان که باید در این زمینه فعالیت نداشته و چه بسا عملکرد ضعیفی نیز داشته‌اند.

ضرورت آموزش فرزندپرروی

مادران اهمیت کسب مهارت‌های مادری از طریق ابزارهای آموزشی و رسانه‌ای را ضروری می‌دانند. لازم است آموزش و پرورش و همچنین برنامه‌های رسانه‌ای توجه ویژه‌ای به افزایش آگاهی و مراقبت‌هایی که مادر قبل، حین و بعد از بارداری باید به‌کار گیرد، داشته باشد و در این رابطه برنامه‌سازی کنند.

مکث

جمع‌بندی

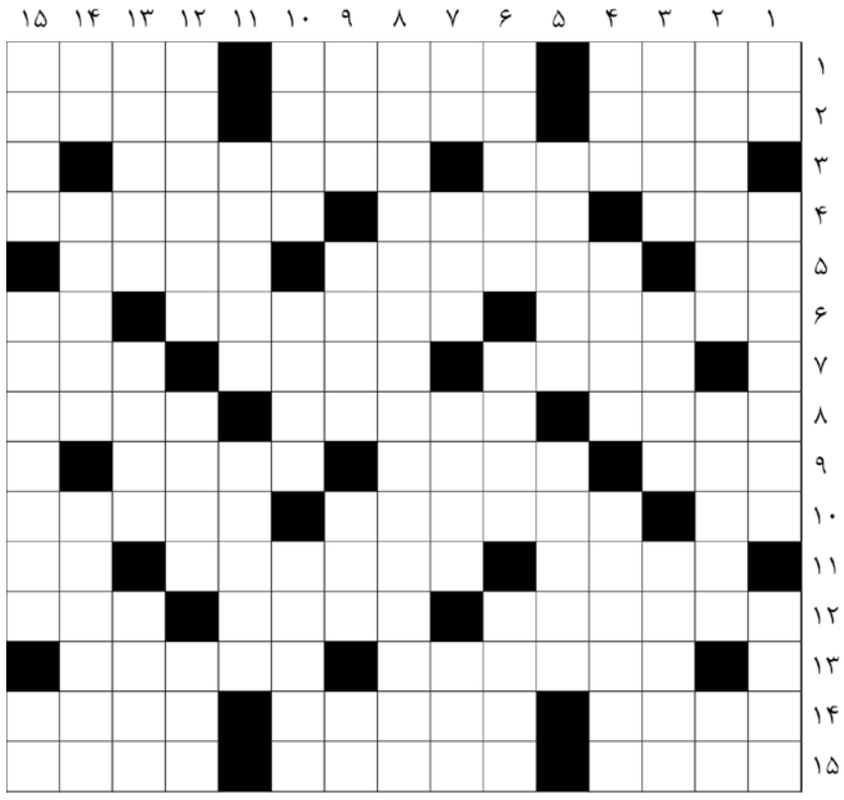
یافته‌های مقاله «مادران و تربیت نسل؛ کاوشی انتقادی از دغدغه‌های اجتماعی مادران در رابطه با فرزندپروری» به قلم فائزه جعفری سیریزی، عباس‌عسکری ندوشن و علی روحانی نشان‌دهنده فشارها، دغدغه‌ها و چالش‌های فرزندپروری، همیاری ضعیف مردان در فرزندپروری، توقعات فزاینده فرزند، ضرورت آرامش در محیط خانواده و مانند آن است.

برپایه نتایج، رنج‌ها و مشقات مادر و دغدغه‌ها و مشغله‌های طاقت‌فرسای او در قبال تربیت و پرورش فرزند، در شرایط تحولات شتابان اجتماعی و فرهنگی در دوران معاصر بیشتر شده است. از این جهت، ارتقای حمایت‌های اجتماعی و خانوادگی از نقش مادر در زمینه فرزندپروری، تأمین امکانات رفاهی و فراغتی برای مادر و ارائه آموزش‌های فرزندپروری به مادران از طریق نهادهای آموزشی و رسانه‌های فرهنگی موضوعی حائز اهمیت است.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۹۱

جدول عادی



افقی: ۱) سهل و ساده- برجستگی زیر کفش فوتبال- چشم سوم ۲) قسمتی از فشنگ- جانور خیالی ترسناک- انگشت چهارم دست ۳) نمایشنامه فدریکو گارسیا لورکا- عامل ایجاد بیماری ۴) گازی مرکب از سه اتم اکسیژن- باز شیمیایی- پیوند زناشویی ۵) از نفیرش مرد و زن نالیده‌اند- فقیر- پیمان بستن برای فرمانبرداری ۶) تحسین فرنگی- مقابل صادرات- شبکه گسترده جهانی ۷) عجیب- زبان عربی- یاد خدا ۸) کلاه مردانه قدیمی- نام کوچک هیتلر- دچار تردید ۹) اصطلاحی در فوتبال- بیابان- معمولی ۱۰) الفبای گوش‌نواز- از او به نیکی یاد می‌شود- خدای هندو ۱۱) تبهکاری- ذوب کردن- صدای پاره شدن کاغذ ۱۲) ورزشی رزمی- قوم حضرت موسی (ع)- نوعی شیرینی ۱۳) پول کاغذی- مخالف ۱۴) وسیله‌ای برای پرواز- مدخل- درمان ۱۵) مقدار کمی از غذا- وسیله‌ای برای نگهداری اوراق اداری- دفتر حساب روزانه.

عمودی: ۱) مادر عرب- روی هم جمع کردن- جر و بحث بیهوده ۲) دارای شیب رو به پایین- بستگی- سفید آذری ۳) امانتدار- تخم ماهی- جریمه ۴) بسیار درخشان- کشور آفریقایی که مستعمره فرانسه بود- مقصود و مطلوب ۵) شکست خورده- ماسک ۶) ساکنان محله- بسیار آشکار- تاکنون ۷) عدد ماه- فیلمی ساخته مهدی جعفری- مکث- آهارزده ۸) فیزیکدان آمریکایی و مخترع برق ۹) سرپرست- نامه‌نگاری- پشت ابر نمی‌ماند- راندن مزاحم ۱۰) برادر شیرازی- پیش- از دین برگشتن ۴) جشن پیدایی آتش- موجودیت- با صداقت ۵) حرف دهن‌کجی- از زبان‌های برنامه‌نویسی کامپیوتر- متعفن ۶) نام کوچک هیتلر- از رشته‌های علوم پزشکی- ضمیر مونث عربی ۷) استحکام- پناهگاه- کیف ورزشی ۸) به یکدیگر ساییده شده- گوش کردن- آلیاژی از مس و نیکل ۹) سپاسگزاری- بی‌حرکتی- الهه عشق در اساطیر یونان ۱۰) نشانه اختصاری «قیاس کنید»- نویسنده روسی رمان دن آرام- لجباز ۱۱) رمانی نوشته دفع‌کننده- آغشته به خون ۱۱) باغبانی که تاک پرورش می‌دهد- شروع، آغاز ۱۲) بندگی در برابر حق- روزآمد- خجسته ۱۳) چشمه- فرزند- واحد مکالمات تلفنی ۱۴) سخن صریح- نرم‌افزار نقشه‌کشی- کیفر ۱۵) انباری برای نگه داشتن برنج- صبر و شکیبایی- بالابر ماشین.

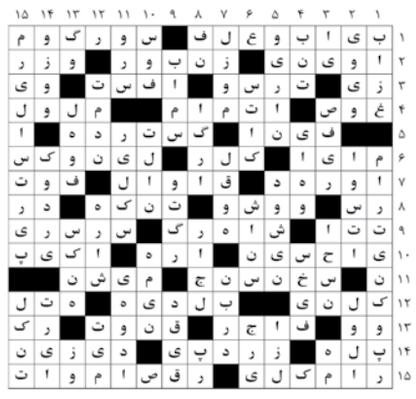
جدول ویژه

افقی: ۱) درس نگارشی- اداکردن- طباخ ۲) روکش- قلندر- دنبال‌کننده ۳) دو شب شارلوت برونته- افسار ارتش روسیه تزاری که مجلس شورای ملی ایران را به توپ بست- تیر پیکاندار ۱۲) ترکیب آبی و سیاه- آرامگاه- ضمیر متکلم وحده ۱۳) تست- باستانی ۱۴) پودر دستگاه پرینتر- نوعی پارچه پشمی- اندازه صدای هر سیستم صوتی ۱۵) غیرضروری- بیشتر- طالع.

عمودی: ۱) صدمه- مجموعه شعری سروده هوشنگ ابتهاج- هم‌نهاده ۲) مخفی و پنهان- دارای حرکت کسره- گشاده ۳) در تهیه باروت و مواد منفجره به‌کار می‌رود- متانت- منسوب به یمن ۴) پاسخ مثبت- میوه‌ای با دانه‌های دارویی- نوعی آش نذری ۵) شکفته شده- نارسا و ناقص ۶) چاره‌اندیشی- دشوار- گلی آپارتمانی ۷) طرف- کوچک‌ترین ذره- داستان کوتاه- میان شکم ۸) شاعر و نویسنده نامی ادبیات اسپانیا و برنده نوبل ادبی ۹) گرم‌ترین سیاره- سمبل- سیم حاوی جریان برق- امر به گفتن دارد ۱۰) نوعی کارد نوک‌تیز- امنتداران- لقب پادشاهان چین و ترکستان بود ۱۱) لوچ- شکستنی ورزشی ۱۲) حقه‌باز- تألیف‌کننده- زادگاه نیما ۱۳) تر و تازه- حقه و نیرنگ- دیکته ۱۴) تکرار حرفی- شیرینی سوغات قم- نوعی آرایش موی سر ۱۵) زیور- فقیر و تهیدست- فلز سرخ.

حل جدول عادی ۶۳۹۰

حل جدول ویژه ۶۳۹۰



آگهی مناقصه عمومی
شماره ۴۷-۱۴۰۱
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید تعداد ۱۰۰/۰۰۰ عدد لنز ماسک IM2 و ۱۰/۰۰۰ عدد ماسک پانوراما مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۸ خواهد بود.
شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۴۶-۱۴۰۱
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید مقدار ۲۰۰ کیلوگرم خمیر نقره مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۸ خواهد بود.
شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۴۹-۱۴۰۱
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید تعداد ۱۲ شاخه لوله استیل گرید ۴۴۶ سایز ۳ مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۸ خواهد بود.
شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۴۸-۱۴۰۱
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید تعداد ۲۰ دستگاه لپ‌تاپ صنعتی مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۸ خواهد بود.
شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی فراخوان عمومی شناسایی و جذب طرح های عملیاتی در زمینه شیرین سازی گاز مایع
شرکت پرسی‌ایران‌گاز (سهامی عام) در نظر دارد با فراخوان عمومی نسبت به شناسایی و جذب طرح های عملیاتی در زمینه شیرین سازی گاز مایع تا خلوص 99/5% اقدام نماید. لذا از تمامی علاقمندان دعوت می‌شود در صورت احراز شرایط کلی ذیل و با مراجعه به وبسایت شرکت به آدرس www.persiirangas.ir و یا مراجعه حضوری به آدرس: تهران، خیابان سپهبد قرنی، خیابان برادران شاداب غربی پلاک ۹ واحد بازرگانی نسبت به دانلود یا اخذ اسناد شرکت در طرح مذکور اقدام نمایند.
شرایط کلی:
➤ مشخص بودن مالکیت مادی و معنوی طرح (اولویت با طرح‌های دارای گواهینامه ثبت اختراع می‌باشد.) ➤ داشتن پایلوت نیمه صنعتی (طرح‌های در مرحله آزمایشگاهی مورد قبول می‌باشد.) ➤ داشتن امکان سنجی فنی و اقتصادی و تسلط بر بازار ➤ قابلیت و توان همکاری مشترک در خصوص اجرای طرح ➤ دارا بودن تیم اجرا
■ مهلت ارائه پیشنهادات ۷ روز پس از انتشار آگهی می‌باشد.
در صورت داشتن هرگونه ابهام یا سوال با شماره ۸۸۹۰۶۶۹۶ و یا همراه ۰۹۳۵۸۱۴۲۱۱۷ آقای مهندس کرمی اول تماس حاصل فرمائید.
روابط عمومی شرکت پرسی ایران گاز
م الف/ ۴۰۷۱ ۱۴۴۱۸۰۲