

حکمت

پیامبر اکرم (ص)

محبوب‌ترین کارها در پیشگاه خدا، شادی‌ای است که به مؤمن رسانی یا اندویش را بزدايي.

کافی

خبر روز

کمک کرونا به درمان سرطان

دانش واكسن‌های كوويد ممكن است به مبارزه با سرطان كمك كند

موفقیت داروهای مبتنی بر mRNA در مبارزه با کرونا، دانشمندان را برای ایجاد واكسن‌های مشابه برای ملانوما (بدخیم‌ترین تومور پوستی) و سایر تومورها ترغیب کرده است. در دسامبر ۲۰۲۲ شرکت بیوتکنولوژی مدرنا، شرکتی که از گمنامی نسبی بیرون آمد و در طول همه‌گیری نام‌اشنا شد، نتایج یک کارآزمایی بالینی را منتشر کرد که امیدهایی را در دنیای تحقیقات سرطان ایجاد کرد. این واكسن که با همکاری شرکت داروسازی MSD ساخته شد، نشان داد که یک واكسن سرطان بر پایه mRNA که در ترکیب با ایمونوتراپی استفاده می‌شود، می‌تواند مزایای قابل توجهی را برای بیماران مبتلا به ملانوم پیشرفته که برای برداشتن تومورهای خود تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند، ارائه دهد. پس از یک سال درمان، آزمایش فاز دوم نشان داد که این ترکیب خطر بازگشت سرطان یا مرگ را تا ۴۴ درصد کاهش می‌دهد.

mRNA چیست: ازان‌ای پیام‌رسان که به اختصار mRNAنوشته می‌شود گونه مهمی از آران‌ای‌ها است که یک الگوی ژنتیکی را برای ساخت یک محصول پروتئینی (پلی‌پپتید، رمزگذاری می‌کند. یک مولکول تک‌ رشته‌ای RNA یا اسید ریبونوکلیک توالی ژنتیکی یک ئن را نسخه‌برداری می‌کند و آن را برای ساختن پروتئین منتقل می‌کند. در واكسن‌های کووید ۱۹ ساخته‌شده توسط شرکت‌های فایزر، مدرنا و بیون‌تک از فناوری mRNA استفاده شده است. اما پیش از وقوع همه‌گیری، برای مدت‌ها هدف اصلی و نهایی این فناوری، سرطان بود. اکنون سرویس سلامت بریتانیا یک مشارکت پیشگامانه را با بیون‌تک راه‌اندازی کرده است تا توسعه واكسن‌های سرطان mRNA را طی هفت سال آینده سریع‌ا پیگیری کند. به عنوان بخشی از این مشارکت، بیماران مبتلا به سرطان واجد شرایط در بریتانیا از پاییز ۲۰۲۳ به آزمایشات بالینی دسترسی اولیه خواهند داشت. امید این است که تا سال ۲۰۲۴ این درمان‌های نوآورانه جدید به صورت بالینی در دسترس حدود ۱۰ هزار بیمار سرطانی قرار گیرد.

این موفقیت علمی باتوجه به این‌که چندی پیش آشغور شاهین و اوژلم توچی، بنیانگذاران بیون‌تک در سال ۲۰۱۲ توسط انکولوژیست‌ها به عنوان تأمین‌کنندگان فناوری غیرقابل قبول و غیرعملی مورد تمسخر قرار گرفتند، یک پیشرفت قابل توجه است. شاهین می‌گوید: «طی ۲۰ سال گذشته که مشغول پژوهش بودم مدام، مردم از من می‌پرسیدند که اصلا چرا روی mRNA کار می‌کنی؟ این فناوری، یک جوجه‌ارک زشت بود که در سال ۲۰۲۰ به فوبی زیبا تبدیل شد.»

واكسن‌های سرطان mRNA: واكسن‌های سرطان mRNA یا واكسن‌های معمولی، مانند واكسن‌های کووید ۱۹ و HPV که هدف‌شان محافظت در برابر سرطان دهانه رحم است، تفاوت اساسی دارد و تمرکزش بر پیشگیری نیست. در عوض آنها داروهای شخصی‌سازی شده‌ای است که سیستم ایمنی بیمار را در مورد بهترین روش برای مبارزه با سرطان فردی خود آموزش می‌دهند. در واقع این واكسن‌ها باید به صورت جداگانه با مجموعه منحصربه‌فرد جهش‌های DNA که باعث بیماری هر فرد سرطانی می‌شود، تنظیم شود. اما در حالی که خوش‌بینی قابل توجهی در مورد پتانسیل آینده این واكسن‌ها وجود دارد، هنوز مشکلات بزرگی برای حل وجود دارد. ایجاد واكسن سرطان مستلزم گرفتن نمونه‌هایی از تومور و بافت سالم بیمار، تعیین توالی DNA و RNA و مقایسه نحوه تغییر این توالی‌ها بین سلول‌های سرطانی و سالم برای شناسایی جهش‌های مشکل‌ساز است که می‌تواند به عنوان آنتی‌ژن یا هدف واكسن استفاده شود. داروهای شخصی‌سازی شده مانند واكسن‌های سرطان طبیعتا بسیار گران است، زیرا محصولات پیچیده و سفارشی است. اما در حالی که دانشمندان هنوز در حال مبارزه با بهترین روش برای بهینه‌سازی واكسن‌های سرطان در برابر تومورها هستند، ممکن است مدت زیادی طول نکشد که اولین واكسن سرطان mRNA به بازار عرضه شود. آنها می‌توانند امیدهای تازه‌ای را به بسیاری از افراد مبتلا به انواع پیشرفته این بیماری‌ها ارائه دهند.



جیب‌بری «تعطیلات»!

هر روز تعطیلی چه مقدار زیان اقتصادی به کشور وارد می‌کند؟

بحث بر سر تعطیلی بالاگرفته است، هر چند این تعطیلی این روزها معطوف به وضعیت مدارس و بلایی است که بر سر نظام آموزشی ایران می‌آورد اما در ماه گذشته به‌واسطه برودت هوا، مصرف‌گاز و البته جالش همیشگی آلودگی هوا بسیاری از ادارات دولتی هم به تعطیلی رفت. تجربه تعطیلی کشور در دوران سه‌ساله فراگیری کرونا برای شهروندان هم محدودیت‌های بسیاری ایجاد کرد، هر بار تعطیلات باعث گلايه و شکایت اصناف می‌شد و آنها از سخت شدن معیشت‌شان می‌گفتند. این موضوع اما سوی دیگری هم داشت که کمتر به چشم شهروندان می‌آمد، این‌که هر بار با تعطیل اعلام شدن کشور چقدر اقتصاد ایران دچار آسیب می‌شود؟ این موضوع تنها معطوف به برنگاه‌های مهمی اجتماعی همچون نازآرمی‌ها، فراگیری کرونا، برودت سرما، مصرف‌گاز و آلودگی هوا نمی‌شود. اساسا تقویم ایرانی روزهای قرمز بسیاری دارد و بدون هیچ‌کدام از جالش‌های شهری هم روزهای تعطیلی ایران بسیار بیشتر از کشورهای دیگر بوده است. هر چند برخی هم در میانه این بحث‌ها با مقایسه روزهای تعطیل کشورهای دیگر چنین استدلال کرده‌اند که چندان هم تعطیلات ایرانی‌ها (باتوجه به یک روز تعطیلی هفتگی نسبت به دو روز اروپایی‌ها)، زیاد نیست. به عنوان مثال ایرانی‌ها در حالی ۷۸ روز تعطیلی در سال دارند که این میزان به عنوان مثال در عربستان ۱۲۶ روز و در ایتالیا ۱۱۵ روز است. آنها می‌گویند اوضاع اقتصادی کونی کشور به گونه‌ای است که مشکل تعدد تعطیلات نیست، بلکه در عوامل تولید اختلال وجود دارد، هر چند استدلال اغلب آنها این است که تعطیلات پیش‌بینی‌نشده زیان‌ده است، چرا که در برنامه‌ریزی فعالان اقتصادی خلل وارد می‌کند. محاسباتی هم در این میان صورت گرفته است. به عنوان مثال موسسه‌ای اقتصادی منسوب به دانشگاه تهران در سال ۹۹ در پژوهشی

امروز در تاریخ
<ul style="list-style-type: none">انتخابات اولین ریاست جمهوری اسلامی ایران / ۱۳۵۸ زادروز ویرجینیا وولف، نویسنده / ۱۸۸۲ زادروز یوسف شاهین، کارگردان مصری / ۱۹۲۶ کودتای ایدی امین در اوگاندا / ۱۹۷۱
<div></div> <div>واحه</div>
<div>نیرزد همی زندگانی به مرگ درختی که زهر آورد بار و برگ فردوسی</div>
اوقات شرعی
<div> <div><div></div></div> <div><div>اذان ظهر: ۱۲:۱۷</div><div>غروب آفتاب: ۱۷:۲۴</div></div> </div>
<div> <div><div></div></div> <div><div>اذان مغرب: ۱۷:۴۳</div><div>نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۳</div></div> </div>
<div> <div><div></div></div> <div><div>اذان صبح (فردا): ۵:۴۲</div><div>طلوع خورشید (فردا): ۷:۰۹</div></div> </div>

پیشخوان

خدا حافظ ویتامین

اگر به ادبیات مدرن با دستمایه طنز علاقه‌مندید، رمان «خدا حافظ ویتامین» می‌تواند برای تان جذاب باشد. خدا حافظ ویتامین، داستان زن جوانی به نام «روث» را روایت می‌کند که به‌تاگی از نامزد خود جدا شده و دچار آشفتگی روحی گشته است. وضعیت روث آنچنان به هم ریخته که شغلش را رها کرده و از تمامی عادات‌های مالوف همیشگی‌اش دست کشیده است. او تصمیم می‌گیرد برای بهبود حالش به خانه‌پدری برگردد و نزد والدینش زندگی کند. اما اوضاع بدتر می‌شود. روث درمی‌یابد که اوضاع بین پدر و مادرش به سبب یک معما در گذشته پدر، بسیار پیچیده و پرتنش است. موقعیت این زن جوان از قبل هم بدتر می‌شود و سعی می‌کند برای کمک به بهبود شرایط خانه معمای پدر را حل کند.

خدا حافظ ویتامین نخستین اثر نویسنده جوان آمریکایی ریچل خانگ است که پس از اولین انتشار در سال ۲۰۱۷ با استقبال بی نظیری در میان مخاطبان و منتقدان روبه‌رو شد. این کتاب تاکنون بیش از هفت جایزه معتبر ادبی را به دست آورده است. یکی از مهم‌ترین نقاط قوت خدا حافظ ویتامین داستان پرکشش آن است که با روایتی سراسرت و عاری از پیچیدگی در طنزی گیرا و شیرین تنیده‌شده و یک درام خانوادگی را بازگو می‌کند. رخدادهای کتاب به سبب الگوبرداری از زندگی واقعی، تأثیر بر انگیزند

و به خوبی احساس همدلی را در خواننده ایجاد می‌کند. خدا حافظ ویتامین با ترجمه شکیا محب علی توسط نشر کتاب پارسه در سال ۹۹ منتشر شده است.



به تماشای آب‌های سپید

هرساله با سرد شدن هوا در نیم‌کره شمالی پرندگان مهاجر از مناطق سردسیر سبیری، شمال اروپا و همچنین مناطق گرمسیری از جمله خاورمیانه و شمال آفریقا، به کشور و استان خوزستان مهاجرت می‌کنند. پل سفید اهواز مکانی برای حضور شهروندانی است که برای دیدن و غذا دادن به این پرندگان جمع می‌شوند. پل

سفید اهواز یا پل معلق، نماد شهر اهواز یکی از قدیمی‌ترین پل‌های مدرن ایران محسوب می‌شود که در سال ۱۳۱۵ بر روی رودخانه کارون ساخته شد. این پل در فصل زمستان با حضور پرندگان مهاجر در جوار رود کارون حال و هوای دیگری پیدا می‌کند.



این غرب وحشی

مقامات آمریکا روز دوشنبه (۳ بهمن) اعلام کردند که بر اثر دو حادثه تیراندازی در شمال ایالت کالیفرنیا، هفت نفر جان خود را از دست دادند. این دو حادثه تیراندازی در یک مزرعه پرورش قارچ و یک شرکت حمل و نقل در شهر هف‌مون‌بی کالیفرنیا رخ داده و پلیس اعلام کرده که در محل تیراندازی نخست، چهار کشته و یک زخمی و در محل دوم نیز سه کشته شناسایی شده‌اند. این حادثه مرگبار، تازه‌ترین حادثه تیراندازی در کالیفرنیا است که ساکنان این ایالت را در شوک فروبرده است. پلیس اعلام کرده که یک فرد ۶۷ ساله به نام ژائوچوچولی، به عنوان مظنون دستگیر شده است.

کد QR را اسکن کنید

نگاه

یک نوستالژی منقرض

رشد شگفت تکنولوژی و فناوری در چند دهه گذشته و رواج سبک زندگی فست‌فودی در این سال‌ها بسیاری از ابزارها را منقرض کرده است، حالا کمتر کسی است که در خانه‌اش از سماور استفاده کند و جای این وسیله را کتری‌های برقی و چای‌سازها گرفته اما هنوز هم هر کدام با تماشای این وسایل جایی در وجودمان و سوسه می‌شود. یک نوستالژی شیرین جای آن را می‌گیرد و حسرت نداشتن آن را به دل می‌گیریم. حس نگاه به قاب امروز مجید آزاد، عکاس روزنامه «جام جم»، از سماورهای زغالی درست همان حسی است که به گذشته داریم.



چهارراه

بردارند. این روز هر سال با موضوعی خاص برگزار می‌شود؛ موضوع سال ۲۰۲۳ «برای سرمایه‌گذاری روی افراد، آموزش را در اولویت قرار دهید» انتخاب شده است. حقایق بسیار جالب و جالبی در مورد آموزش در سراسر جهان وجود دارد که شما را غافلگیر می‌کند که در اینجا به برخی از آنها می‌پردازیم.

اجازه دسترسی به آموزش می‌تواند بسیاری را از فقر نجات دهد و مسیر را برای آینده‌ای امیدوارکننده هموار کند. «روز جهانی آموزش» فراخوانی برای اقدام است تا افراد، جامعه مدنی و سیاست‌گذاران را وادار کند گام‌های محکم در جهت اطمینان از ارائه آموزش ابتدایی و متوسطه به کودکان و همچنین بهبود مشارکت جوانان در آموزش

به هلند اول‌لی‌ها با شروع سال تحصیلی به مدرسه نمی‌روند، بلکه در چهارمین سالگرد تولدشان مدرسه را آغاز می‌کنند، بنابراین همیشه یک شاگرد جدید در کلاس وجود دارد.

تقریباً در همه جای جهان آموزش به نوعی اجباری است البته که استثناهایی هم در این میان وجود دارد. در کنیا آموزش اجباری نیست اما بیشتر کودکان به خواست خود به مدرسه می‌روند.

قدیمی‌ترین مدرسه شبانه‌روزی جهان در انگلستان است؛ مدرسه «کنگ» در کانتبری، که علی‌رغم تأسیس در سال ۱۵۶۷ میلادی، آموزش کاملاً مدرن را با تجهیزات و لوازم به روز با کیفیت ارائه می‌دهد.

معلمی از آن دسته مشاغلی است که بازنشستگی نمی‌شناسد. معلم تا پایان زندگی‌اش به نوعی یک معلم است. پیرترین معلم جهان، اگنس ژلسنیک ۱۰۱ ساله در آمریکا مشغول تدریس است.

هر چه درباره مصائب مشق شب شنیده‌اید کنار بگذارید چرا که چین کشوری است که کودکان در آن بیشترین تکلیف را دریافت می‌کنند و بیش از ۱۴ ساعت در هفته را در خانه مشغول انجام‌شان هستند.

در همه کشورها درس‌های ثابتی تدریس نمی‌شود و برخی از درس‌ها با توجه به فضای جغرافیایی آن تعیین می‌شود. به عنوان مثال یکی از دروسی که در مدارس ایسلند تدریس می‌شود، بافتنی است.

کیفیت آموزش برای کودکان در سراسر جهان متفاوت است و میلیون‌ها نفر هنوز از این حق اولیه انسانی محروم هستند. مجمع عمومی سازمان ملل متحد در سال ۲۰۱۸، ۲۴ ژانویه (۴ بهمن) را به عنوان «روز جهانی آموزش» اعلام کرد. این روز برای مبارزه برای اصلاحات آموزشی بهتر و بهبود دسترسی به آموزش برای همه ایجاد شده است.

تنوع بالای قومیتی در کشورهای مختلف موضوع آموزش را با چالش همراه کرده است اما به کودکان کاندایی بسیاری از درس‌ها را همزمان به دو زبان فرانسوی و انگلیسی آموزش می‌دهند.

اگرچه آموزش جزو حق اساسی و رایگان برای دانش‌آموزان در اغلب کشورها محسوب می‌شود اما کودکان پاکستانی هیچ حق قانونی برای تحمیل رایگان نداشتند و آموزش اجباری فقط بین سنین پنج تا ۹ سال اجرا می‌شود.

مدرسه‌هایی هم وجود دارد که تعداد دانش‌آموزانش از جمعیت شهرها بیشتر است! از بین تمام مدارس جهان، بزرگ‌ترین آنها در هند است. این مدرسه «شهر مونه‌سوری» نام دارد و بیش از ۳۲ هزار دانش‌آموز دارد!

سلاح تغییر جهان

نگاهی به نظام آموزشی کشورهای مختلف جهان به بهانه روز جهانی آموزش

بر اساس داده‌های آماری یونسکو، حدود ۲۵۸ میلیون کودک به مدرسه نمی‌روند. وضعیت برای جوامع حاشیه‌نشین، آنهایی که در مناطق با نابرابری بالاتر زندگی می‌کنند و کشورهای توسعه نیافته بدتر است.

ترین‌ها همیشه جزو رکوردهای جذاب محسوب می‌شده است، در رابطه با آموزش هم همین نکته صدق دارد. کوچک‌ترین مدرسه جهان در تورین ایتالیا است و فقط یک دانش‌آموز دارد.

اگر چه تجربه کرونا در تمام جهان بسیاری از دانش‌آموزان را عادت به آموزش مجازی داده اما در استرالیا برای دانش‌آموزانی که در مناطق دورافتاده زندگی می‌کنند، از دیرباز دروس از طریق امواج رادیویی ارسال می‌شود.