

می شود. گفت: این کار در مورد برخی بیماری ها بسیار ساده و کوتاه مدت و برای بعضی دیگر سخت و زمانبر است.

دکتر محمد رضا فوایی نسب ادامه داد: اغلب مردم بحث توانبخشی را تنهام اختص نواقص و بازنوائی در بیماری های مفصلی متصور هستند، این در حالی است که اکنون در پر زمانبخشی قلبی و توانبخشی ریوی را مناردی شده است.

مبین علی میر، مدیر بازارچه‌های مرزی سیستان و بلوچستان از رشد ۴۹ درصدی صادرات در بازارچه‌های مرزی استان خبر داد و گفت: از ابتدای سال تاکنون میزان صادرات از بازارچه‌های مرزی به یک میلیون و ۷۵۵ هزار تن رسیده و این در حالی است که میزان صادرات در سال گذشته یک میلیون و ۱۵۵ هزار تن بود. امسال با رونقی که در بازارچه‌های مرزی صورت گرفت تاکنون ۷۵ هزار و نتیجه ۳۲ هزار و نتیجه ۹۰۰ تریلی و ۹۰۰ هزار و نتیجه ۳۲ هزار و نتیجه اقدام به صادرات کالا و تحویل افلام به کشور مقابله کرده‌اند.



رشد صادرات کالا
از بازارچه های مرزی
سیستان و بلوچستان

مدیر گروه آموزشی طب فیزیکی و توانبخشی یزد با بیان این که سطح توانبخشی و بازنوایی برای تمام بیماران دچار عارضه با هدف بازگشت به کار و زندگی انجام می شود، گفت: این کار در مورد برخی بیماری ها بسیار ساده و کوتاه مدت و برای بعضی دیگر سخت و زمانبر است.

دکتر محمد رضا واقایی نسب ادامه داد: اغلب مردم بحث توانبخشی را تنها مختص نواص و بازنوایی در بیماری های مفصلی متصور هستند، این در حالی است که اکنون در یزد توانبخشی، قلی، و توانبخشی، روی، راه اندازی شده است.

یزد صاحب دومین مارستان توانبخشی کشور می‌شود

توسعه صادرات با خط جدید کشتیرانی بوشهر

بوشهر در مجاورت خلیج فارس و با ظرفیت‌های مهم بندری برای صادرات و واردات، از بنادر مهم و مرکز اقتصادی کشور به شمار می‌رود. میزان تخلیه و باگیری کالا در این منطقه در سال گذشته، نسبت به سال پیش تراز آن ۲۱ درصد افزایش نشان می‌دهد. حالا با اضافی یک تقاضه همکاری زمینه فعالیت خط جدید کشتیرانی بوشهر و کشورهای حوزه خلیج فارس با تمرکز ویژه بر کشور امارات به وجود آمده است. اتفاقی که می‌تواند ترغیب و تسهیل فعالیت صادرکنندگان و واردکنندگان را برای استفاده از بستر این بندر به همراه داشته باشد زیرا هم اکنون بخش زیادی از صادرات آذربایجان استان بوشهر از طریق بنادر هم‌جاوار صورت می‌گیرد. همچنین اجرای طرح جامع نیز راه راهی برای توسعه بنادر کوچک شعبان، مشتمل است که این معمول عزم این بنادر را برای انتقال مسافتی از سراسر ایران تا اندیمشتیاب خواهد داشت.

صادرات و تخفیف ۵۰ درصدی خدمات مانیتورینگ کانتینرها برخیاری صادراتی وارداتی به صاحبان کالا از جمله مزیت های خط جدید کشتیرانی بندر بوشهر با کشورهای حوزه خلیج فارس است.

از دیگر مزیت های گنجانده شده در تفاهم نامه فعالیت خط جدید می توان به تخفیف اینباره کانتینرها بر صادراتی تا سقف ۳۰ روز به میزان ۱۰۰ درصد کانتینرها بر صادراتی به منظور بازگیری روی شناور، دریافت نکردن دیماند اضافه کاری گروه های عملیاتی و ستادی در روزهای تعطیل و تعديل و جبران هزینه های خط کشتیرانی بر اساس دفترچه تعریف سازمان بنادر اشاره کرد که در تفاهم نامه لحاظ شده است.

بر اساس این تفاهم نامه، شرکت کشتیرانی موظف است برای هر باکس کانتینر صادراتی جدید از مبدأ بوشهر، نسبت به هزینه در کرایه حمل به صاحب کالا تخفیف ویژه دهد که در این صورت اپراتور نیز به میزان ۲ دلار به صاحبان کالا تخفیف خواهد داد.

این شرکت همچنین باید به صورت منظم هر دو هفته یک سرویس (۲ سرویس کانتینری در ماه) به بندر بوشهر اختصاص دهد.

تمام شده صادرات از مبدأ بوشهر در مقایسه با سایر بنادر و همچنین رونق بازاریابی در این بندر و بهبود حجم واردات و صادرات کمک مؤثری می‌کند.

امتیازهای ویژه صادرات کالا

تخفیف انبارداری کانتینیرهای خالی و تخفیف هزینه جابه‌جایی ترمینالی کانتینیر برای بازگردان به منظور

استان‌های ساحلی از مقاصد نخست سفرهای روسای جمهور بوده و در آن برای سازمان بنادر و دریانوردی تکالیفی مشخص شده که و باید به طور جدی پیگیری و اجراء شود.

در همین راستا به سواحل و به خصوص نوار ساحلی جنوبی به واسطه طرفیت‌های فراوان نگاهی ویژه شده است. در حال حاضر توسعه و رونق بنادر کوچک در دستور کار سازمان بنادر و دریانوردی قرار دارد که نمونه‌ای از این رویکرد در استان بوشهر و با اجرای طرح جامع نمایان است.

در حوزه بودجه‌ریزی تلاش شده در بنادر کوچک به واسطه امara معادل و معیشت مردم که مورد توجه ویژه است، رسیدگی به مطالبات مردم و پرهیز از پروژه‌های عظیم فاقد عایدی لازم برای ساکنان بومی در دستور کار قرار گیرد.

نگاہ و نظر یہ نہاد، کوہ حک

رشد ترافیک در بندر

در حال حاضر بندر بوشهر در پخش تخلیه و باگیری کالاهای کانتینیری رتبه برتر و از لحاظ عملکرد کانتینیری و حجمی به ترتیب رتبه‌های دوم و سوم کشور را به خود اختصاص داده و در کنار اینها طرح توسعه بنادر در پخش‌های مختلف نیز در دستور کار قرار دارد.

اوایل تیر ماه مدیرکل بنادر و دریانوردی بوشهر با بیان این‌که با تکمیل طرح‌های مجتمع بندری نگین ظرفیت تخلیه و باگیری کالاهای تجاری در این بندر ۷ میلیون تن در سال به ۱۵ میلیون تن در سال افزایش می‌یابد، گفت: «طرح توسعه بندر کنگان نیز به خوبی در حال اجراس است که نویدپخش رونق فعالیت اقتصادی ساحل نشیبان استانی است که بیشترین مرز آبی را با خلیج فارس دارد».

البته عمق کanal دسترسی بندر بوشهر هم اکنون $10\frac{1}{8}$ متر است که براساس یکی از مصوبات سفر رئیس جمهور باید با افزایش عمق شرایط تردد کشتی‌های $5\frac{1}{2}$ هزار تنی فراهم و بالاداش اسکله‌های جدید در مجتمع بندری نگین، پذیرش این کشتی‌های عظیم در بندر بوشهر فراهم شود.

سال گذشته و در شرایط تحريم‌های ظالمانه افرون بر ۵۰ میلیون تن کالا و انواع مخصوصات در بنادر $11\frac{1}{2}$ کانه استان بوشهر تخلیه و باگیری شد که از این میزان حدود ۱۱ میلیون تن آن غیرنفتی و بیش از $3\frac{1}{2}$ میلیون تن نیز به حوزه نفتی اختصاص دارد.

حالا و با فعالیت خط جدید کشتیرانی، تبادل تجاری بین بوشهر و کشورهای حوزه خلیج فارس تسهیل و سبب شکوفایی بیشتر این بندر بزرگ می‌شود.

در همین رابطه مدیرکل بنادر و دریانوردی این استان اعلام با امضای یک تفاهم‌نامه همکاری، زمینه فعالیت خط جدید کشتیرانی بوشهر و کشورهای حوزه خلیج فارس با تمکن و پیزه بر کشور امارات را اندازی شده، می‌گوید: «در ۱۰ ماهه امسال پخش کانتینیری بندر بوشهر با رشدی نزدیک به $48\frac{1}{2}$ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته به $50\frac{1}{2}$ هزار تنی TEU رسیده که این مهم نویدپخش رشد ترافیک در این بندر است».

به گفته محمد شکیبی نسب، بیش بینی شده با خط کشتیرانی جدید، ترغیب و تسهیل فعالیت صادرکنندگان

خاطرات ماندگار بام ایران

بناهها و اماكن تاریخی بسیاری است. گذری به این منطقه آنقدر جذاب است که حتی همچنان گذشگاری باشد می‌باشد.

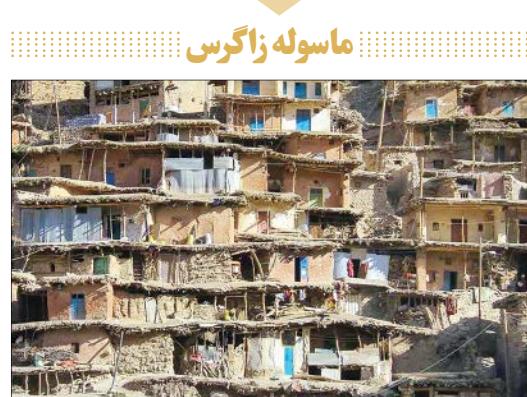
کاغذ قلچه



۱۰۰

پل زمانخان ترکیبی فوق العاده از طبیعتی شگرف همراه با تاریخ است این جاذبه دیدنی در امتداد رودخانه زاینده رود در فاصله ۲۹ کیلومتری از شمال شرقی شهرکرد به دستور زمان خان ایل بیگ، یکی از سران ایل قشقاوی ساخته شد. پل زمانخان با طول ۳۲ متر و ارتفاع ۱۲ متر روی ساده سنجی و دو دهانه ۸ متری از سنگ آجر، ملات گچ و ساروج ساخته شده است. این پل به دلیل داشتن پایه های سنگ مستحکم در مقابل بارش باران و طغیان رودخانه زاینده رود بسیار مقاوم بوده و همانند دیگر پل های ساخته شده در آن زمان فرو نزیخت. در حقیقت استفاده از صخره به عنوان موچ شکن و یا به همچنین فرارگزین دهانه های پل بر روی این صخره باعث چندبرابر شدن مقاومت آن شده است.

این پل امروزه از نظر گردشگری از اهمیت وافر برخوردار است و بسیاری از گردشگران از این مکان امده اند. با این تفاوت بین گام آن، از تراخیه به کنون



روستای سر آقاسید کوهزگ از زیباترین جاذبه های طبیعی است که در میان کوهستان های سرسیز راگرس قرار دارد. عماری پلکانی، پوشش اصیل و سنتی مردم، آداب و رسوم خاص و طبیعت بکر و تماسایی از بر جسته ترین ویزگی های این روستا به شمار می آید. طی سال های اخیر به دلیل استقبال طبیعت گردان از این منطقه، گردشگران زیادی با این روستا آشنا شده و گردشگران خارجی نیز به این منطقه سفر کرده اند.

این روستا به این دلیل هنوز بکر و دست نخورده مانده که امکانات محدودی دارد و یکی از بهترین گزینه های برای علاقه مندان سفر به مناطق روستایی دنچ و خلوت به شمار می رود. در فصل های سرد سال جمعیت روستای سر آقاسید کاهش می یابد و در طول فصل های گرم گردشگران زیادی به این منطقه می روند. عشاپر بختیاری نیز در ششماهه نخست سال به اطراف این روستا کوچ می کنند. این روستا میان کوه های زرد کوه بختیاری واقع شده است و شباhtت زیادی به روستای ماسوله در استان گیلان دارد. به همین دلیل از آن با نام «ماسوله آگو...» یاد می کنند.

٧	٩	٦	٤	١	٨	٣	٥	٢
٥	٨	١	٢	٩	٣	٦	٧	٤
٣	٤	٢	٥	٧	٦	١	٨	٩
٨	٣	٤	٦	٥	١	٢	٩	٧
٢	٦	٥	٩	٨	٧	٤	٣	١
٩	١	٧	٣	٤	٢	٥	٦	٨
١	٢	٩	٨	٣	٥	٧	٤	٦
٦	٥	٨	٧	٢	٤	٩	١	٣
٤	٧	٣	١	٦	٩	٨	٢	٥
حل سودوكو ٤٣١٢								
١	٥	٢	٤	٧	٣	٦	٨	٩
٣	٩	٨	٢	١	٦	٥	٧	٤
٤	٦	٧	٩	٨	٥	٢	٣	١
٨	١	٦	٤	٧	٥	٢	٣	٩
٤	٩	٥	٢	٨	٣	٦	٧	١
٢	٣	٧	٩	١	٦	٥	٨	٤
٩	٥	٤	٨	٦	٢	٣	١	٧
٣	٧	٢	٥	٤	١	٩	٦	٨
٦	٨	١	٧	٣	٩	٤	٥	٢
٧	٤	٩	٦	٥	٨	١	٢	٣
١	٦	٨	٣	٢	٤	٧	٩	٥
٨	٢	٣	١	٩	٧	٨	٤	٦
٥	٣	٧	٨	٤	١	٢	٦	٩
٩	٦	٤	٥	٢	٧	١	٨	٣
١	٢	٨	٦	٩	٣	٤	٥	٧
٤	٧	١	٩	٥	٨	٢	٣	٦
٢	٨	٣	١	٦	٤	٥	٧	٩
٦	٥	٩	٧	٣	٨	١	٢	٤
٣	٤	٦	١	٣	٦	٤	٨	٥
٥	٩	٤	٢	١	٨	٧	٣	٦
٧	٨	٦	١	٤	٢	٩	٥	٣
٣	٦	٩	٥	٧	٦	٨	٢	١
٢	١	٨	٤	٩	٣	٦	٥	٧
٤	٣	٧	٨	١	٦	٩	٢	٥

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر 3×3 در هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین: هیچ عددی، د، یک سط پاسته: مربع د، یک، ۹، ۵، ۱، نشده باشد.

سودوکو ۴۳۱۳