



متولد شده نیاز به مراقبت بیشتر دارد و توجه به او به معنی کم شدن علاقه پدر و مادر به فرزند بزرگ‌تر نیست. بهتر است پدر و مادر هرکدام به‌صورت جداگانه با فرزند بزرگ‌تر خود وقت بگذرانند و از او در انجام کارهای کودک جدید کمک بخواهند؛ به این ترتیب فرزند بزرگ‌تر احساس مفید و موثر بودن می‌کند. تماشای فیلم و عکس‌های متعلق به او در زمانی که نوزادی کوچک بوده است نیز کمک‌کننده خواهد بود.

نوزاد نشان می‌دهند. مشاهده این رفتارها از کودک بزرگ‌تر نشانه‌الزامی بودن ورود والدین به این‌موضوع است. این رفتارها نشان می‌دهد کودک دچار احساسات منفی شده که نیازمند مدیریت است. البته قبل از هرچیز والدین خودشان باید مدیریت احساسات را بیاموزند چون کنترل حسادت کودکان نیازمند رعایت نکاتی ظریف است. توصیه کارشناسان، صحبت کردن والدین با کودک است بااین محتوا که نوزاد تازه

اگر به‌تازگی نوزادی به جمع خانوادگی‌تان اضافه شده و فرزند بزرگ‌تر به این نوزاد نورسیده حسادت می‌کند، باید بگوییم که شماهم یکی از والدین به‌دردسرافتاده هستید. کودکان وقتی به خواهر یا برادر کوچک‌ترشان حسودی می‌کنند از خود رفتارهای غیرطبیعی بروز می‌دهند و لجبازی‌ها و پرخاشگری‌های اغراق آمیزی را به نمایش می‌گذارند یا برعکس، حسادت خود را به‌صورت محبت زیاد، محکم بغل کردن و بوسیدن مکرر

### مقدمه چینی‌های ضروری برای تولد فرزند دوم

جام جم

۱۲

سبک زندگی

LIFE STYLE

یکشنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۱

شماره ۶۴۲۹

#### یادداشت

### آغازی جذاب برای شروع بندگی

**آوید طالبیان** / شده‌ام نه ساله / جشن تکلیف من آگروه‌نامه

کیف من است/ دین من اسلام است / من مسلمان هستم/ می‌رسد صوت اذان / شاد و خندان هستم/ چادری داده به من / هدیه‌ای صادر من/ مثل تاجی از گل / چادرم بر سر من/...

گل‌گشته غنچه‌هامان در باغ زندگانی/ کامل شده دل و دین در موسم جوانی/پایان رسیده وقت بازی و بی‌خیالی / زین پس دگر عمل‌ما ثبت است و جاودانی/ تکلیف‌گشته بر ما از سوی حق سبحان/ باری نماز و روزه، حفظ کمال ایمان/... دخترها و پسرهایی که این ابیات را هم‌صدا با هم می‌خوانند، باتمام وجود حس بزرگی می‌کنند، آن‌قدر بزرگ که می‌توانند هر روز رو به قبله بایستند، برای نمازهای پنجگانه اقامه ببندند و سرود بندگی را زمزمه کنند. فلسفه جشن تکلیف هم همین است، این جشن یک جور سنجاق است که بچه‌های رسیده به بلوغ دینی را به واجب‌الوجود این هستی پیوند می‌دهد. بنابراین چنین آغازی باید دلنشین و به‌یادماندنی باشد تا عبادت در ذهن بچه‌ها به اتفاقی شیرین و جذاب مبدل شود.

برای رسیدن به چنین هدفی، راه‌های مختلفی وجود دارد که هرچقدر با ابتکار و خلاقیت همراه باشد، نتیجه بهتری به دست می‌آید. البته منظور از این حرف، روی آوردن به تجملات نیست، بلکه انجام یک‌سری اقدامات با شکل و شمایل جذاب است.

بچه‌ها در این روز باید بهترین لباس‌های‌شان را بپوشند، باید تمیز و آراسته باشند، چه بهتر اگر چادر، روسری، مقنعه و حتی بلوز و شلوار مخصوص نماز داشته باشند. اگر برای آنها یک کیک یا تزیینات مرتبط با جشن تکلیف تدارک دیده شود که نور علی‌نور می‌شود، مخصوصا اگر این تدارکات ظاهری با تدارک معنوی هم همراه باشد، مانند آموختن چند ادعیه و شیوه صحیح دعا کردن در پیشگاه خداوند.

جشن تکلیف یک ایستگاه آغازین برای پیمودن مسیر طولانی عبادت است که هرچه مطلوب‌تر طراحی شود، اثرات معنوی و تربیتی عمیق‌تری دارد که ثمرات آن نصیب خانواده و جامعه می‌شود.

طراح: بیژن گورانی

#### جدول ۶۴۰۹

#### جدول عادی

**افتی:** (۱) پور- فرمان توفق- وحشتزده) گنج - نوعی مسابقه اسکی- تکیه بر پشتی (۲) مساوی- آستانه- دومین روز هفته (۴) خمپاره- قهق و نیزنگ- دایه (۵) لیکن - اتا فکی برای نگهداری وسایل اضافی- خیاط قدیم (۶) از خلفای عباسی- اشک ریختن- اولین تاریخ‌نگار جهان (۷) شومینه- دوباره (۸) خط‌کش مهندسی- سرنیزه- پسر کاوه آهنگر- حرف حرمانه (۹) نوعی بیماری ویروسی که سیستم دفاعی بدن را مختل می‌کند- چادر نشین (۱۰) کارشکنی- نامیده‌شده- نوعی نان ضخیم (۱۱) قدرت و نیرو- وسیله نقلیه قطبی- قیمت (۱۲) همسر حضرت یعقوب (ع)- اثرگذار- فشار دادن (۱۳) سنجاب انیمیشن عصر یخب‌ندان- سازی زهی- غوزه پنبه (۱۴) تخم مرغ خارجی- دلخواه و مطلوب- طبع غذا (۱۵) از سازهای بادی برنجی- تپاه‌کننده- قتلگاه امیرکبیر. **عمودی:** (۱) ظاهر و آشکار- رویارویی- پیش‌درآمد اشغال (۲) نوعی آبی‌ری دریایی مهره‌دار- نوازنده (۳) شهری در جنوب تهران - تازگار- از پیامبران بنی اسرائیل (۴) تنه درخت - نوعی برج مرغوب شمال - سقف دهان (۵) از ماه‌های خدادوند- اسارت قدیمی- از بیماری‌های فصل سرما (۶) از هنرمندان رشته موسیقی- سروری (۷) قسمتی از پا- خارج- نمل (۸) پشته خاک- اندازه فرنگی- هدهمین سوره قرآن- مادر عرب (۹) عفونت چرکی لته- بها- حرف اول (۱۰) از وسایل حمل و نقل درون شهری- لبریز و سرشار (۱۱) بیخ- مربوط به هجرت- عددی دورقمی (۱۲)

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱																
۲																
۳																
۴																
۵																
۶																
۷																
۸																
۹																
۱۰																
۱۱																
۱۲																
۱۳																
۱۴																
۱۵																

دوم زمین شناسی (۴) ازهم‌پاشیده- ایالتی در آمریکا- ناسراگویی (۵) رومکار ساختمان- از مراحل سلوک- زمین بی‌صاحب (۶) جانوری با سیصد دندان- از آثار گوته آلمانی- وسیله توزین (۷) مار- صمغی خوشبو (۸) همسر زن- ابر آسمان- مجسمه عظیم‌الجنه از عجایب هفت‌گانه باستانی- نقش هنری (۹) حد نهایی- گلی آرپارتمانی (۱۰) شاخه‌ای از زبان‌های هندوایرانی- جلا داس‌تالین- از حواریون (۱۱) نان خردشده در آبگوشت- بستنی یخی- خالص (۱۲) قرقره کاغذ- شیر

#### حل جدول ویژه ۶۴۰۸

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	ب	ا	ه	ا	و	ل	ا	ق	ل	ر	ع					
۲	ش	ا	د	ج	ا	و	ک	ر	ش	ر	ا	ز				
۳	ب	ر	ف	ب	م	ا	و	ق	ا	ف	ر	ا	ز			
۴	ا	ی	د	ی	ا	ن	ا	ت	ز	ن	م	ع				
۵	س	ت	ا	م	ک	س	ت	ف	ا	و	ت					
۶	د	ر	و	ر	ک	و	ر	ا	ث	ک	ر	ن				
۷	د	ر	ی	و	ر	ی	ا	ل	ب	ث	ا	ن				
۸	ع	ج	ز	ج	ه	ا	ر	س	و	ق	م	ا				
۹	ا	ت	ک	و	ن	ر	ا	ه	ا	ه	ن					
۱۰	ی	ر	ا	ی	ا	ن	ب	ف	ب	ر	ج					
۱۱	س	ی	ا	ه	ک	س	م	ر	ا	م	ش	ک	ی			
۱۲	م	ا	ل	ا	و	م	ا	و	م	ا	ج	ب				
۱۳	م	س	ا	ه	ب	ر	و	م	د	ر	ب	د				
۱۴	ر	ا	ب	ر	ت	م	و	ک	ا	ب	ه	د	و			
۱۵	ا	م	ک	ل	ن	ا	ر	ر	ت	ا	ت	ی	و			

**فرزان محمدزاده** / آگروه‌نامه

زنان در پیروزی انقلاب اسلامی نقش چشمگیری داشتند که کمتر از مردان نیست، همچنین انقلاب اسلامی با نگاه متحجرانه به زنان نیز مخالف است.

وقتی حرف از حوزه زنان و رسیدگی به مطالبات‌شان به میان می‌آید، کار به موضوعات سیاسی کشیده می‌شود. درواقع نمی‌توان در کشور درباره دفاع از حقوق زنان حرفی زد و یک خواسته اجتماعی منتج به هزینه‌های سیاسی نشود، چراکه به جای پرداختن به ابعاد اجتماعی و مدنی ماجرا، ابعاد سیاسی موضوع برجسته می‌شود.

اما اگر در چنین شرایط پراشویی، بخواهیم به یکی از چالش‌های حوزه زنان در جامعه ایرانی اشاره کنیم که هنوز بعد از سال‌ها مطالبه‌گری بر زمین مانده و کسی اقدامی برای آن نمی‌کند، موضوع تکراری و همیشگی اصلاح «قانون درون خانواده» است. برای آن که شاید در بعضی از بندهای آن به حمایت از زنان پرداخته اما در همان بندها هم شاهدیم که چالش‌های متعددی ایجاد کرده است. قوانین درون خانواده، متأسفانه در جامعه به‌صورتی تصویب و اجرا شده که باعث ضعف زنان و قدرتمند شدن مردان شده و هرچه فعالان مدنی و حقوقی حوزه زنان برای اصلاح این اقدام فرای می‌زنند، صدای‌شان به جایی نمی‌رسد و گوش کسی بدهکار نیست. فقط بخش حمایتی این قانون از زنان، همان مسأله نفقه و مهریه بوده که خود همین دو موضوع هم چالش آفرین شده است.

برای اصلاح قانون، تاکنون توسط هیچ یک از دولتی‌ها و مجلسی‌ها قدم چشمگیری برداشته نشده‌و نه دولتی لایحه‌ای تنظیم کرده‌و نه حتی مجلسی طرحی اصلاحیه‌ای آماده کرده‌است. اسم بحث حمایت از زنان که می‌آید، گوش هیچ‌کس بدهکار نیست و قلم همه از کار می‌افتد، طوری رفتار می‌کنند که اگر در سطح حقوقی و قانونی از زنان حمایت لازم صورت گیرد، دراز و سرع افت است.

اغتصابات اخیر هم هرچند به اسم زن و حمایت از آن بود اما هیچ یک از مطالباتی را

#### یادداشت



## انقلاب اسلامی جایگاه زنان را ارتقا بخشد

که زنان جامعه ایرانی در طول این سال‌ها، خواستار آن بودند، بیان نکردند و فقط به موضوعاتی پرداختند که اکثریت زنان مسلمان خواستار آن نبودند. درواقع مطالبه آنها نه‌فقط از آنچه زنان در ایران می‌خواستند، دور بود بلکه زن ایرانی را آن‌قدر دون و پست کردند که سطح مطالبات‌شان در حد برداشتن روسری یا نداشتن حجابی که حاکمیت آن را تعیین کرده است، پایین آوردند.زنان در جامعه اسلامی ایران، چنین مطالباتی را نداشته و ندارند. آنها به دنبال اصلاح حقوقی و قانونی هستند که باید در طول این ۴۰ سال به آن پرداخته می‌شد اما کمتر مورد توجه قرار گرفته است. آن‌طور که رهبر انقلاب در دیدار زنان فرهیخته اشاره کردند، قوانین درون خانواده باید آن‌قدر محکم و قوی باشد که به هیچ زنی ظلمی نشود و اگر ظلمی شد، قانون تمام قد پشت زنان باشد، در صورتی که وضعیت فعلی قوانین اذعان می‌کند، زنان مورد ظلم قرار گرفته‌اند.

انقلاب نیز با نگاه متحجرانه به زن مخالف بود به همین منظور همواره شاهد بودیم که زنان نقش چشمگیری در پیروزی انقلاب و بعد از انقلاب داشتند. همچنان‌که بنا به تاکید رهبر انقلاب و همچنین حضرت امام خمینی بنیانگذار کبیر انقلاب، نقش زنان در این مسیر کمتر از مردان نبود. ارج نگاهی که رهبر کبیر انقلاب به زنان داشت، باید در سطح قانون‌گذاری در نظامی که در بستر همین انقلاب، حاکمیت جامعه را به عهده دارد، دیده شود. وقتی امام خمینی (ره) در همان سال‌های ابتدای پیروزی انقلاب، خانم مرضیه دباغ را به فرماندهی سپاه همدان انتخاب کردند، باید این نوع نگاه را در تمام ابعاد سیاست‌گذاری جمهوری اسلامی به عینه شاهد باشیم.

لزوم اصلاح قوانین درون خانواده و تغییر نگاه سیاست‌گذاری کلان کشور به زن، باید مورد توجه ارکان بالا دستی حاکمیت قرار گیرد و مطابق با آنچه که ابتدای انقلاب به آن پرداخته شد و رهبر معظم انقلاب همواره به آن تاکید دارد به منصفه ظهور برسد.

#### روایت بندگی خدا

سن تکلیف، شروع بلوغ دختران و پسران است. با جشن تکلیف بچه‌ها، احکام دین مبین اسلام ساری و جاری می‌شود.

در نظام تربیتی آموزشی ایران، یکی از اقدامات برای آشنایی نوجوانان با راه و رسم زندگی معنوی برگزاری جشن تکلیف است؛ برنامه‌ای که آغازگر یک حرکت منسجم برای گام برداشتن در مسیر ارزش‌های دینی و معنوی محسوب می‌شود.

هر ساله مراسم جشن تکلیف در مدارس دخترانه و پسرانه برای

**ملیحه محمودخواه** / آگروه‌نامه

چادرش را که سرش کرد، قند توی دلش آب شد. کش چادر را پشت سرش انداخت، جلوی آینه رفت و سعی کرد تمام قد خودش را ببیند. احساس می‌کرد زیباتر شده است. سجاده سفید با گلدوزی‌های رنگی‌اش را که انداخت، دلش نمی‌آمد روی آن راه برود. انگار در یک دنیای دیگر پرواز می‌کرد. حالا او به سن تکلیف رسیده بود و جشن تکلیفش به او نشان می‌داد که از این به بعد مسئولیت روی شانه‌هایش است. احساس می‌کرد روی ابرها نشسته و پرواز می‌کند. به خدا نزدیک شده و می‌تواند مستقیم با او صحبت کند. این احساس مشترک همه دختران ۹ساله‌ای است که امسال فرشته شده‌اند و قرار است جشن تکلیف سرآغازی شیرین برای حرکت در مسیر تعالی و معنویت آنها باشد.

امسال جشن تکلیف از زمانی که این فرشته‌های صورتی در حسینیه امام خمینی (ره) جمع شدند و دور رهبر خود حلقه زدند، رنگ و بوی دیگری به خود گرفت. حضور مقام معظم رهبری در جشن فرشته‌ها نشان از اهمیت این جشن داشت. ایشان به دختران کوچکی که قرار است از این به بعد تکالیف شرعی خود را بجا بیاورند، اهمیت این جشن را تذکر داده و فرمودند: «این یک رتبه بارزتر در عالم انسانیت