

## مراقب عزت و اعتماد به نفس دخترانمان باشیم

دختراست و پیک دنیا ظرفات و لطفات روح و جان. به همین دلیل است که به تعبیر رسول مکرم اسلام دختر نعمت و رحمت است و خداوند هر کس را که دوست داشته باشد به او خدمتی دهد.

با وجود این امداد خرمان روایی طبیعت دارد و برخود بانها از حساسیت پیشتری برخوردار است. پس آن فرزند ختردارید باید حواس‌تان به اعتماد به نفس و عزت نفس باشد و در تربیت دختران تان حیثیت از پسران حساسیت و سوساس نشان دهید. چراکه این دختران قرار است در آینده‌ای نشان دهید. همین دور مادر شود و به این معنا که تربیت و مسیر زندگی و جهان بینی نسل آینده در درست دختران است.

به همین دلیل دختران مهم هستند و اگر براز داشته باشند باید آنهمه را بتوانند و بزرگانشان را بزرگانند. همچنانکه می‌پیشیم، دختران در نوک پیکان ته‌اجم فرهنگی قرار دارند و از راه‌های گوناگون می‌کوشند تا ذهن و جهان بینی دختران ما را تعیین دهند.

بکی از همه‌ترین این مسیرها هستند. رسانه‌های که از همان دور کوکی در قالب باریزه‌های رایانه‌ای و این مشین‌های کوکانه به دنیا تخلی بجهه‌ها پیدا کرده و شاهزاده‌های والدینی را به عنوان الگوی دختران زیبا و استاندار معرفی می‌کنند. دخترانی با اندام‌های پارک، موهای بور و چشمان آنی، ماجراجوی تلاش زنان و دختران را برای رسیدن این افراز از شو. در نهایت به روای باریزه‌شدن به سمت سوی داروهای لاغری و حتی سیگار و مادر بخود رومی اوردن! سیگارهایی که به نام‌های طبق آنکه درین دختران ازین رفقه و خلیل‌ها حتی نمایشی هم که شده سیگار به دست دارند. طبق آنکه در ایران در مرصد دختران ۱۳ تا ۱۵ اساله و کشتر از یک درصد زنان ۱۵ تا ۴۰ عساله به صورت روزانه سیگار مصرف می‌کردن اما آساری که اخیراً سوی وزارت بهداشت و دامان کشور منتشر شده نشان می‌دهد استفاده از سیگار درین دختران نوجوان نسبت به گذشته دو برابر شده است. شدن سلامت خودشان را زدست می‌دهند.

## تابوی که شکست

**۱۲** یا ۱۵ سال پیش سیگارکشیدن دختران در خیابان یک تابو به شماره رفت. اگر روزی سیگاری هم بود، دوراز جسم همه این کار را می‌کرد تا کسی او را بیند اما امروزه شرایط کاملاً تغییر کرده و این قبیح درین دختران ازین رفقه و خلیل‌ها حتی نمایشی هم که شده سیگار به دست دارند.

طبق آنکه در ایران در مرصد دختران ۱۳ تا ۱۵ اساله و کشتر از یک درصد زنان ۱۵ تا ۴۰ عساله به صورت روزانه سیگار مصرف می‌کردن اما آساری که اخیراً سوی وزارت بهداشت و دامان کشور منتشر شده نشان می‌دهد استفاده از سیگار درین دختران نوجوان نسبت به گذشته دو برابر شده است. شدن سلامت خودشان را زدست می‌دهند.