

چگونه دریوست تخم مرغ، سبزه بکاریم؟!

سبزه در هفت‌سین

برای قرار دادن سبزه پوست تخم مرغ روی سفره هفت سین می‌توانید آنها را داخل ظرف‌های جا تخم‌مرغی بگذارید یا مقداری طناب کفنی به صورت دایره‌ای روی بخش پایین تخم مرغ بکشید تا تخم مرغ بدون پایه روی زمین قرار بگیرد. به منظور درست کردن پایه نگهدارنده برای تخم‌مرغ‌ها می‌توانید از حلقه چسب نواری کوچک تمام شده یا یک حلقه مقوایی استفاده کنید.

برای درست کردن سبزه تخم مرغ بدون خاک باید بعد از سوراخ کردن تخم مرغ مقداری پنبه داخل آن قرار دهید. سپس بذر تخم مرغ را روی آن بریزید. بعد با اسپری به بذرهای آب دهید و چند روز صبر کنید تا بذرهای شما جوانه بزند و رشد کند. هر روز به جوانه ها آب دهید و آنها را در محل پر نور و دور از آفتاب قرار دهید.

سپس پوست تخم مرغ ها را داخل شانه تخم مرغ بچینید. به منظور جلوگیری از ریختن خاک به بیرون از پوسته تخم مرغ یک پارچه توری کوچک داخل هر تخم مرغ بگذارید. با یک قاشق یک بار مصرف کوچک خاک گلدان را داخل تخم مرغ ها بریزید و با انگشت سطح خاک را کمی صاف کنید. سپس با اسپری آب خاک را مرطوب نمایید و دانه گندم جوانه زده را در خاک قرار دهید. مقداری دیگری خاک روی دانه بریزید. این کار را برای همه تخم مرغ ها انجام دهید. سبزه داخل پوست تخم مرغ را در جایی دور از نور خشکید اما با نور مناسب قرار دهید و روزانه سه تا چهار بار با اسپری آنها را آبیاری کنید. معمولاً بعد از سه تا چهار روز سبزه های شما سبز می شود.

رنگی که دوست دارید به سلیقه خودتان رنگ آمیزی کنید، می‌توانید با استفاده از چشم‌های پلاستیکی برای تخم‌مرغ‌ها چشم بگذارید و با کمک ماژیک برای هر تخم‌مرغ چشم و دهان بکشید. در صورت تمایل می‌توانید مرحله ترئین تخم‌مرغ را بعد از کاشت سبزه‌ها نیز انجام دهید. در این مرحله از کاشت سبزه درون تخم‌مرغ باید دانه‌های گندم را برای چهار تا ۲۴ ساعت در آب بخیسانید. برای این کار دانه‌های گندم را داخل یک بشقاب یا سینی بریزید. سپس روی آنها یک دستمال مرطوب و سبک قرار دهید و هر چند ساعت یک بار و زمانی که پارچه خشک شد، آن را با اسپری خیس کنید تا دانه‌ها جوانه بزنند. به یاد داشته باشید که آب زیاد موجب کپک زدن دانه‌ها می‌شود.

قسمتی را که قصد سوراخ کردن دارید، فرو کنید و سوراخ روی تخم مرغ را بزرگ تر کنید. بهتر است حدود یک سوم پوست تخم مرغ را جدا کنید تا فضای کافی برای رشد سبزه فراهم شود.

بعد از باز شدن سوراخ روی تخم مرغ، داخل آن را تخلیه کنید. اگر قرار است چند سبزه تخم مرغی درست کنید، پس دقت کنید تا همه تخم مرغ ها مشابه هم باز شود. با این روش سبزه های شما جلوه زیبایی پیدا می کند. در انتهای کار یک سوراخ کوچک هم زیر تخم مرغ ایجاد کنید تا آب اضافی از طریق این سوراخ خارج شود. بعد از تخلیه تخم مرغ، داخل آن را با آب بشویید و خوب خشک کنید. در این مرحله می توانید تخم مرغ ها را با استفاده از رنگ گواش یا هر

این ایده سبز کردن سبزه عید برای کودکان نیز بسیار جذاب است، از همین رو پیشنهاد می‌شود برای این کار حتماً از کودکان هم کمک بگیرید.

مواد لازم برای آموزش سبز کردن سبزه در پوسته تخم مرغ:

تخم مرغ

دانه گندم

■ مقدار خاک

■ جعبه پلاستیکی تخم مرغ

پارچه توری

برای کاشت سبزه عید تزئینی با پوست تخم مرغ ابتدا باید تخم مرغ را با استفاده از ضربه نوک سوزن از سمت بالا سوراخ کنید. سپس سوزن را به دور تادور



سبزه سین سبز
سفره هفت سین
ونمادی ازرویش
است.

مریم احمدی

چاردیواری

سفره هفت سین
بدون سبزه را

نمی‌توان تصور کرد اما با راهکارهایی می‌توان سبزه هفت‌سین را متفاوت و فانتزی کرد. یکی از این راهکارها سبز کردن سبزه در داخل پوست تخم مرغ است که هم سبزه متفاوت و فانتزی برای سفره هفت‌سین شما فراهم می‌کند و هم زیبایی و جلوه‌ای خاص دارد.

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.

تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

جدول

طراح: بیژن گورانی

گان سلمانی	کاسه و روغن خدا پسندانه	مجلس شادی پیدا کردن	نت چهارم چهار	درخت جوان بیش نوعی ورزش روزی حرف انتخاب	ضمیمه جمع فرو رفته سال آذری	نوعی چرم نرم رومگاه بوکس صندلی زمان پس آغاز سوار کاری
همسایه بخارستان گیسو	آبگیر نامی دخترانه	ملیت ما افزودن	۴	وسيله بازی	۲	سنگین
پاله نور کم	نفس ام القری	مقابل مثبت	۱	۵	۶	
چشمه خوب و پسندیده	سمت راست حمله نظامی	گوسفند قربانی				
پیش خودداری کردن						
متر بارکش						