



۱۵ **تله اعتماد به نفس!**



۱۴ **پروبیوتیک‌ها داروی ضدافسردگی طبیعی**



۱۶ **هیچ‌جا گورزین نمی‌شود!**



هزینه تعمیرات خودرو بالا رفته اما با نگهداری مناسب می‌توان بخشی از آن را کاهش داد

نگهداری از خودرو در شرایط فعلی هزینه زیادی دارد؛ اما چطور هزینه‌های آن را کم کنیم؟

تعمیر بعد از نگهداری



نرگس خانعلی‌زاده
جامعه

خودرو هزینه دارد؛ نه خودرو خریدن که خودرو نگه داشتن هم هزینه‌های زیادی دارد. از بنزین و جریمه و عوارض که بگذریم، تازه به هزینه‌های خوب نگه داشتن از یک خودرو می‌رسیم. این را همه کسانی که چند وقت یک بار در نمایندگی‌های خودروی‌شان کارت می‌کشند می‌دانند؛ اما واقعا راهی وجود ندارد که کمی از حجم این هزینه‌ها کم کند؟ البته که دارد. این را آقای رضا رشیدی، تعمیرکار تخصصی خوش‌سابقه خودرو می‌گوید؛ کسی که از بچگی کنار دست پدرش ایستاده، یاد گرفته و بعد هم مدرک تخصصی‌اش را گرفته است و حالا خودرو را ببیند، می‌فهمد کجایش می‌لنگد. آقای رشیدی از همان‌هایی است که سر پیچ‌های جاده فیروزکوه می‌گوید ترمز نگیر و به جایش با دنده سنگین حرکت کن تا لنتت زود تمام نشود و مجبور نشوی زودتر از موعد استاندارد، لنت جدید بخری. برای همین هم سراغ او رفتیم تا چند فوت و فن یادمان بدهد که شاید کمتر از معمول، مجبور به خریدن قطعات جدید برای خودرویمان شویم؛ فوت و فن‌هایی که باعث می‌شود یک قطعه تا پنج شش سال بیشتر برایمان کار کند و تا چند میلیون تومان هم جلو بیفتیم.

لاستیک‌هایت را بپا

یکی از مهم‌ترین موارد در خودرو، لاستیک‌هایش است. اگر به لاستیک‌های خودرو برسید و مواظبشان باشید، از یکی از اساسی‌ترین خرج‌های خودرو جلو افتاده‌اید. چیزی که باید بدانید این است که در حال حاضر، قیمت لاستیک خودرو از هر نوع و برندی، به شدت افزایش پیدا کرده و تقریبا چهار برابر شده است و خیلی صرف ندارد که چند وقت یک بار، لاستیک خودرو را عوض کرد؛ مثلا در کمترین حالت، چهار حلقه لاستیک برای ارزان‌ترین خودروی ایرانی که پراید است، یک میلیون تومان است. پس حالا چه‌کار کنیم که عمر لاستیک خودروی‌مان دو تا سه برابر شود؟ بهتر است هر شش ماه یک بار، لاستیک‌ها را عقب جلو کنیم و جایشان را عوض کنیم.

گیربکس در بسیاری از خودروها در جلوی خودرو قرار گرفته است، از طرف دیگر، بیشتر وزن خودرو روی لاستیک‌های جلوی خودرو می‌افتد و لاستیک‌های جلو بیشتر خورده می‌شود و لاستیک‌های عقب نو می‌مانند. برای جلوگیری از این اتفاق و این‌که لاستیک‌ها یکدست بمانند، باید لاستیک‌ها را عقب جلو کنیم. با این کار، عمر لاستیک‌های خودروی‌مان بالا می‌رود و دیگر لازم نیست زود به زود برای خرید لاستیک هزینه کنیم.

از خودرو استفاده کن

بعضی از ما با تصور این‌که هزینه‌های خودرومان را کم کنیم، خودرو را در پارکینگ یا جایی مطمئن پارک و با وسایل نقلیه عمومی رفت و آمد می‌کنیم؛ البته این کار خیلی هم درست و خوب است، اما حواس‌مان باشد که استفاده نکردن به مدت طولانی از خودرو، باعث آسیب دیدن آن می‌شود. باتری و اگزوز خودرو، قطعاتی در خودرو هستند که بر اثر استفاده نکردن، خیلی زود خراب می‌شوند.

ماجرا این است زمانی که شما خودرو را خاموش می‌کنید، انباری اگزوز، شروع به عرق کردن می‌کند و این نم و رطوب، اگزوز را می‌سوزاند.

این روزها هر قطعه انباری اگزوز برای خودروهای داخلی چیزی حدود ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان است؛ برای همین هم پیشنهاد بهینه این است که اگر در روز از خودروتان خیلی استفاده نمی‌کنید و ترجیح به استفاده از وسایل نقلیه عمومی دارید، حداقل دو تا سه روز یک بار، سوار خودرو بشوید، آن را روشن کنید و یک دور کوچک بزنید. با این روش هم باتری‌اش شارژ می‌شود و هم این‌که بر اثر گرمای اگزوز، عرق‌ها و رطوبت داخل آن خشک می‌شود و منجر به پوسیدگی نمی‌شود.

نگو تسمه تایم، بگو تسمه زمان

همان‌طور که اسمش رویش هست، به زمان تعویض تسمه زمان یا همان تسمه تایم، خیلی باید دقت کنیم. اصول کلی‌اش این است تسمه‌تایمی را که کارخانه روی خودرو بسته، باید بعد از ۶۰ هزار کیلومتر کارکرد و تسمه‌تایمی را که تعمیرگاه روی خودرو گذاشته است بعد از ۵۰ هزار کیلومتر باید عوض کرد. درستش این است که این تسمه‌تایم در این زمان تعیین‌شده عوض شود و هزینه یک تعویض معمولی را بدهیم تا این‌که خدای ناکرده تسمه پاره شود که در کمترین حالت ممکن، چیزی حدود دو تا سه میلیون تومان باید هزینه آن کنیم. پس حواستان به کیلومترشمار خودرو باشد که زمان تعویض تسمه‌تایم را همان مشخص می‌کند.

کلاچ‌تو رگلاژکن

کلاچ و گیربکس خودرو باید هر سه چهار ماه یک بار، رگلاژ شوند. البته برای کلاچ‌هایی که گیربکس اتومات دارد، این عمل خیلی ضروری نیست و اشکالی ندارد اما خودروهایی مثل پراید و پژوهای قدیمی، حتما باید هر دو تا سه ماه یک بار رگلاژ شوند. از طرف دیگر، روغن گیربکس هم بعد از هر ۳۰ هزار کیلومتر راه رفتن خودرو باید بررسی شود.

اگر این اتفاق نیفتد و آن را آنقدر عوض نکنیم تا روغن گیربکس بسوزد، هزینه بسیار سنگین‌تری نسبت به تعویض آن باید بپردازیم.

این هزینه تعویض به وقت و به جا، برای خودروهای دنده‌ای بین ۸۰ تا صد هزارتومان هزینه برمی‌دارد که اگر این‌طور نشود، بین دو تا سه میلیون باید خرج کنیم.

زمستان و کولر؟

در فصل‌های سرد مثل زمستان، تقریبا هفته‌ای دوبار کولر خودرو را روشن کنید. خوبی‌اش هم این است زمانی که شیشه‌ها عرق می‌کنند و رطوبت دارند، عرق‌گیر بودن کولر باعث می‌شود این رطوبت خشک شود و گاز کولر هم در جریان باشد. با این‌که ظاهر کار عاقلانه به نظر نمی‌رسد اما این کار کمک زیادی به نگهداری از گاز کولرتان می‌کند. علتش هم این است که وقتی کولر استفاده نشود، گاز آن ته‌نشین شده و افت گاز رخ می‌دهد. همین است که تابستان بعدی که می‌رسد، می‌بینیم کولرمان مثل تابستان گذشته خوب کار نمی‌کند و خیلی خنک نمی‌کند. برای همین هم باید به تعمیرکار مراجعه کنیم و بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان بابت شارژ مجدد گاز بدهیم. اما روشن کردن کوتاه‌مدت کولر در زمستان، باعث می‌شود از هزینه شارژ گاز کولر در تابستان پیش‌رو در امان بمانیم. در واقع همین کار ساده، باعث می‌شود افت گاز در کولر خودروی شما اتفاق نیفتد. پس چرا این کار را نکنیم؟

نقش لنت و دیسک و صفحه

بدون دلیل و دائم ترمز نگیرید. در شرایطی که می‌توانیم بدون گرفتن ترمز و با دنده معکوس سرعت را کم کنیم، بکوشیم کمتر از ترمز استفاده کنیم و در دقیقه‌های نود ترمز بگیریم. ضمن این‌که اگر سرعت‌مان همیشه مناسب باشد، نیاز به گرفتن ترمزهای پشت‌سر هم برای کم کردن سرعت‌مان نیست. این کار به حفظ لنت کمک می‌کند و باعث می‌شود مدت زمان بیشتری از لنت استفاده کنید و مجبور به تعویض و کار انداختن لنت جدید نشوید. همان‌طور که ترمز کمتر باعث حفظ لنت می‌شود، کمتر کلاچ گرفتن هم باعث حفظ دیسک و صفحه کلاچ می‌شود. واقعیت این است نباید کلاچ را بیشتر از پنج ثانیه نگه داشت که اگر این‌طور باشد، تداوم این حرکت باعث استهلاک دیسک و صفحه و سوختن آن می‌شود. قیمت دیسک و صفحه برای پراید ۵۰۰ هزار تومان و برای تیبا، حدود یک میلیون تومان، البته بدون اجرت است. پس حواستان به کلاچ‌های وقت و بی‌وقتتان باشد.

یاتاقان نزنی

روشن کردن کولر در سرعت بالا باعث یاتاقان زدن موتور و سوختن کمپرسور کولر می‌شود. در واقع بهترین شرایط برای روشن کردن کولر، این است که بایستیم و در حالت درجا، کولر را روشن کنیم یا برای لحظاتی خودرو را در وضعیت خلاص قرار دهیم که اگر این کار را نکنیم و خودرو یاتاقان بزند، چیزی حدود سه میلیون تومان باید بابت تعویض آن بپردازیم؛ کمپرسور کولر هم که جای خود دارد.

تعمیرکار خوب را چطور تشخیص بدهیم؟

اولین چیزی که مشخص می‌کند یک تعمیرکار حرفه‌ای است، نظم مغازه و تعمیرگاهش است.

در واقع تعمیرگاه یک تعمیرکار خوب، فرقی با یک رستوران از نظر نظم ندارد؛ مغازه‌اش تمیز است، خودش پیراهن‌کار دارد، جعبه‌ابزارش مشخص است، نشانی از آلودگی‌های همیشگی در مغازه‌اش نیست و کارش را تمیز انجام می‌دهد و خودرو شما را آلوده و سیاه و کثیف تحویلتان نمی‌دهد.

در حقیقت ماجرا این است که وقتی یک تعمیرکار به خود و به مغازه‌اش اهمیت می‌دهد، صددرصد به خودروی شما هم اهمیت می‌دهد و کارش را با دقت و تمیزی و وسواس انجام می‌دهد.

علاوه بر این ویژگی‌ها، حالا بحث تخصص اوست که مورد اهمیت قرار داد و باید دقت کنیم که تعمیرکار مورد نظرمان می‌خواهد صافکار باشد یا نقاش و مکانیک و باتری‌ساز، مهارت فنی و حرفه‌ای معتبر داشته باشد که این مدرک نشان‌دهنده کاربلدی تعمیرکاراست.

البته برای تشخیص کاربلد بودن تعمیرکار خودروی‌مان بهتر است اول یک کار ساده و کوچک مانند عوض کردن لامپ یا لنت را به او بسپاریم و اگر تسلط کافی در کارش دیدیم، خودرو را برای کارهای بزرگ‌تر و حساس‌تر به دستش بسپاریم.

درباره هزینه‌های قطعات و اجرتی که قرار است به تعمیرکار خودرو بپردازیم هم بهتر است ابتدا یک جست‌وجوی کوتاه در اینترنت انجام بدهیم و هزینه اجرت و قیمت قطعات تا حدودی دستمان باشد تا بعد از تعمیر خودرو، سر پرداخت هزینه با تعمیرکار به مشکل نخوریم.

راه‌حل بهتر برای این موضوع هم این است که قبل از هرچیز، هزینه را با هم مشخص کنیم تا دلخوری و ناراحتی پیش نیاید.

البته در بعضی از شرایط ممکن است تعمیرکاری بگوید که من به جای چسب معمولی از چسب درجه یک استفاده می‌کنم که اجرتش هم بیشتر است و آن‌وقت نرخ کلی با آن چیزی که شاید ما فکر می‌کنیم تفاوت خواهد داشت و طبیعتا بالاتر خواهد رفت.

پس در شرایط اقتصادی امروز که خیلی دلیل و منطقی پشت قیمت‌ها نیست، بهتر است به صورت توافقی نرخ‌ها را تعیین کنیم؛ البته بالاخره هر قطعه‌ای و هر اجرتی حد نرمالی دارد که در گاهی مواقع آن نرمال تا حد قابل قبولی بالا و پایین می‌شود.

در نهایت هم بهتر است که مثل آدم شیک‌پوشی که همیشه آرایشگر خاصی را برای آرایش مو و چهره‌اش انتخاب می‌کند و خودش را به دستان او می‌سپارد، برای تعمیر و بررسی خودرو هم یک تعمیرکار خوب را شناسایی کنیم و کار خودرو را در همه اوضاع و احوال به دست او بسپاریم.

عمر باتری را زیاد کن

زندگی+

عمر یک باتری خودرو، حدود یک سال است و بعد از آن باید باتری را تعویض کنیم، اما آقای رشیدی می‌گوید من باتری روی خودرویی بسته‌ام که تا هفت سال هم کار کرده است. افزایش عمر باتری خودرو اما قلق‌های خاص خودش را دارد که اگر آنها را رعایت کنید، لازم نیست سالی یک بار هزینه تعویض باتری را تقبل کنید. نکته اول این است که تمیز کردن سر باتری، به افزایش طول عمر باتری کمک می‌کند. از طرف دیگر استارت زدن خودرو در حالی که ضبط آن روشن است، باعث ضعیف شدن باتری می‌شود؛ یعنی بهتر است اول خودرو را روشن کنیم و بعد ضبط را به کار بیندازیم. این عادت که خودرو را جایی دوبل پارک می‌کنیم و ساعت‌ها فلاشر را روشن می‌گذاریم و سراغ کاری می‌رویم هم از عوامل مهم ضعیف شدن باتری و کم شدن عمر باتری می‌شود. یکی دیگر از نکاتی که باعث می‌شود عمر باتری افزایش پیدا کند، این است که بعد از کولر گرفتن در ساعت‌های ممتد، بهتر است یک ربع آن را خاموش کنیم تا باتری استراحت کند و دوباره آن را به کار بیندازیم (البته نه در حال حرکت، بلکه در حالت درجا). ضمن این‌که پیشنهاد ما برای افزایش عمر باتری این است که زمان خاموش کردن خودرو، در حالت چراغ روشن این کار را نکنیم، یعنی اول چراغ‌ها و بعد خودرو را خاموش کنیم که به حفظ باتری کمک می‌کند. خیلی خوب است بدانید ارزان‌ترین باتری ایرانی حداقل ۲۷۰ هزار تومان و باقی باتری‌های خارجی و با آمپر بالا، چیزی بیشتر از ۵۰۰ هزار تومان است. به نظر می‌رسد رعایت کردن همین چند نکته کوچک برای بالا بردن عمر باتری، چندان کار سختی نیست.

حق با شماست

info@jamejamonline.ir
روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#پله-مترو
نوروزی از تهران:
شیب پله خروجی متروی دروازه‌دولت به سمت شرق بسیار زیاد و تردد برای مسافران سخت است.

#شهرداری-برخورد
سیدمحسن از خرم‌آباد:
ماموران شهرداری خرم‌آباد برای جمع‌آوری معتادان در میادین و پارک‌ها، برخورد بسیار ناپسند و دور از احترام با این افراد دارند و این رفتار ایشان که در انظار عمومی صورت می‌گیرد غیرقابل قبول است.

#تخفیف-لبنیات
فاطمی از تهران:
قرار بود از اول مرداد ماه امسال در میادین میوه و تره‌بار ۱۴ قلم محصولات لبنی و با ۱۰درصد تخفیف توزیع شود، ولی بعضی از کالاها با ۵درصد تخفیف ارائه شد. چرا؟

#تردد-زیرگذر
فتوحی از تهران:
به علت ساخت دو پاساژ در مقابل ایستگاه متروی نیروهوایی و خیابان روبه‌روی آن، تردد شهروندان به علت نبود پل هوایی و زیرگذر از روی خیابان صورت می‌گیرد که باعث ترافیک سنگین در دو سمت خیابان پیروزی شده است.

#مالیات-خانه-خالی
کرمانی از تهران:
مالیات برخانه‌های خالی کماکان بی‌نتیجه مانده است و مسؤولان ذی‌ربط علاقه‌ای به حمایت از مردم ندارند و قوانین را در جهت علایق عده‌ای خاص و سرمایه‌دار اجرا می‌کنند.

#خودرو-سبز
سجادی از تبریز:
قرار بود خودروهای هیبریدی برای کمک به محیط زیست و کاهش قیمت خودروهای خارجی، وارد کشور شود ولی بازهم درگیرودار قوانین ماند و اجرایی نشد.

#وام-جریمه-باند
پیشگاهی از البرز:
طبق اعلام دولت نسبت به تسویه بدهی عقب افتاده که برای وام خشکسالی گرفته بودم اقدام کردم و پس از تسویه اصل مبلغ وام، هنگامی که برای دریافت وثیقه اقدام کردم بانک اعلام کرد باید جریمه معوقه را نیز پرداخت کنم و بعد از یک ماه وثیقه آزاد می‌شود. با وجود تسویه آن بدهی بیشتر از سه ماه منتظر آزاد شدن وثیقه ماندم. اگر بانک مرکزی قانون بخشیده شدن جریمه معوقه را ابلاغ می‌کند چرا بانک‌ها با شگردهای مختلف این پول را از مشتریان خود طلب می‌کنند؟