



## افزایش خوشحالی کودک با کار در خانه

این روان شناسی بالینی تاکید می‌کند: «کودک در جریان همراهی خانواده برای تمیز کردن و خانه تکانی باد می‌گیرد که خانه برای همه اعضا خانواده است. وقتی کودک به این مفهوم نرسد که علت تمیز کردن خانه چیست، دوست دارد به هم ریختنی‌ها بیچ و وقت جمع شود تا از بازی بن آنها لذت ببرد یا پشت سر پدر و مادر راهی افتاد و هرجایی راکه آنها تمیز می‌کنند. دوباره به هم می‌زیند. اما وقتی او مسئولیت داده شود که کمد یا انای خوش را تمیز کند، دیگر کمتر درصد به هم ریختن خانه برپی آید. وا این کار یاد می‌گیرد که کانه متعلق به همه اعضا خانواده است و خودش باشد مسئولیت اتفاق و وسائل خودش را به همراه بگیرد. در افعن همکاری بجهه هار تمیز و مرتبت کردن خانه هم حس مسئولیت پذیری به آنها می‌دهد و هم ظلم و مرتبت بودن را در آنها تقویت می‌کند.

احمدی خاطرنشان می‌کند: «برای مرتبت کردن کمد انای کودک از خودش کمک بخواهد. کار را بازی همراه کنید. مثلاً از اینجا خودش اول لباس ها را بپوش و در لباس ها شرچه بزند. بعد او دستمال و اسپری بدھید و از او بخواهید اتفاق را مرتبت کند و خودتان نیز بر کار او نظارت داشته باشید. در مرحله بعد طبقه بندی کردن و مرتبت کردن لباس ها در جای خود گذاشتن را بعده او افزار دهدیم. بجهه ها از این طریق، هم بازی کرده اند، مصول نمی‌تمیز کردن رو بیاد گرفته اند. در این مرحله علاوه با خوارکی محبوبیت را همراهی کردند را نیز آموخته اند و در نهایت، اعتماد به نفس و مسئولیت پذیری شان افزایش پیدامی کند.

در این میان کودک از همان سنین ۸ یا ۹ سالگی باد می‌گیرد که وظایفی در خانه به معده دارد و برای آن که معیط زندگی نیز روشن کند. در این میان نقش والدین بسیار تأثیرگذار است. اگر کودک به این درک برسد که تمیز کردن خانه کار بهتری داشته باشد، خودش هم باید دست به کار شود و همه مسئولیت را به گزین کردن مادرش نیزدارد.

راحتی نیست و تمیز کردن و مرتبت کردن آن فرد را خسته می‌کند، می‌کوشد کمتر اتفاق و محیط زندگی خود را نامزب داشته باشد، می‌تواند در سبک زندگی بجهه های نیز تأثیرگذار کند. این آموختن را والدین به خصوص مادر باید به کودک باشد. به این معناکه این اتفاق و همراهی با خانواده در یاد بدهد.



## روان شناس بالینی در گفت و گو با «جام جم» مطرح کرد

# خانه تکانی؛ فرصتی برای اصلاح سبک زندگی

**وقتی مادرش مداپیش کرد تا برای جمع کردن فرش ازو**  
**مک گیرد، تبلقی راکه در دستش بود روزی زمین گذاشت و**  
**با ذوق و شوق به سمت مادر دوید تا با گمک هم فرش را جمع کند. امکار کار در کار**  
**مادر برایش از تبخش ترا بازی با تبلت و تماشای تلویزیون بود. حس بزیر شدن و**  
**مسئول بودن داشت و این ماجرا او را تغییب می‌کرد که کارهایش را بهتر و با دقت**  
**انجام دهد. وقتی نوبت به تمیز کردن اتفاق رسد، امکار خدا همه چیز را بد و دقت**  
**بود. احساس می‌کرد اتفاق مهم تراز جاهای دیگر خانه است و تمیز کردن آن و دقت**  
**در انجام کار برایش اولویت است.**

خانه تکانی که شروع می‌شود مسئولیت دادن به پجه های تواند راهکار مناسبی برای شروع یک سبک زندگی جدید در کوکدان و نوجوانان باشد. وقتی خودکوک در تمیز کردن خانه نقش ایامی کند، می‌کوشد پاسین کار را مثلاً بازی می‌بینند و خیلی دوست دارند در بزرگی از کارها بازی کارهایش را بهتر و با دقت بازیابند. همراه شدن می‌گیرند و با مادر همراهی می‌کنند. در این شرایط اگر مادر کمی صبوری کند و ناش کند با کوک همراه شده و با او کار را بپیش برد. در افعن توانسته حس مسئولیت پذیری دیگر را بهتر و با دقت کودک افرایش هدف در غیر این صورت در آینده باید منتظر تعیات دیگر باشند. این ماجراش.

**مهمترین خانه تکانی**  
زره احمدی، روان شناس بالینی در گفت و گو با جام جم با تاکید بر این که مهمترین بایله خانه تکانی حس هدایی و همراهی اعضا خانواده با هم دیگر است، توضیح می‌دهد: «خانه تکانی می‌تواند شروع مسئولیت پذیری بجهه ها در خانه باشد. این که کودک در تمام انجام مراحل خانه تکانی، روی میل بشنیدن این که تبلت یا گوشی در دست داشته باشد و بازی کرد روشن تربیتی اشتراحتی است که برحی از

### کارها را آسان گیرید و سخنگیر نیاشید

این کارشناس تاکید دارد، کوکدان باید باندند تمیز کردن اتفاق شان یک وظیفه است و باید مسئولیتی را بپذیرند. پس اگر کوک عومن کرد به شرطی خانه را تمیز کردن کم کرد، هرگز این کار را نکنید و براي انجام وظایف، به جهه ها جایزه با پول ندهید! چون این

توضیحات از اینکه کلیه اعضا تمیز کردن اتفاق شان را می‌دانند، می‌تواند نمایندگان اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

**دستور جلسه:**  
۱- انتخاب اعضا هیات مدیره و بازرسین در صورت تمدید مدت

۲- انتخاب ۳ نفر به عنوان اعضا هیات تصمیم در صورت انتخاب

۳- تعیین مدت و محل تصفیه

۴- صوبیت های مالی سال های ۱۴۰۰-۱۴۰۵

توضیحات از اینکه کلیه اعضا تمیز کردن اتفاق شان را می‌دانند، می‌توانند نمایندگان اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

**دستور جلسه:**  
۱- تصمیم گیری درخصوص تمدید مدت بالا

۲- در صورت تمدید مدت طرح و تصویب اساسنامه جدید شرکت

چنانچه خصوصیتی در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

به نیزه دهد و هر سک از اعضا تمیز کردن اتفاق شان را می‌دانند.

۳- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۴- در صورت تمدید مدت طرح و تصویب اساسنامه جدید شرکت

چنانچه خصوصیتی در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

به نیزه دهد و هر سک از اعضا تمیز کردن اتفاق شان را می‌دانند.

۵- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۶- در صورت تمدید مدت طرح و تصویب اساسنامه جدید شرکت

چنانچه خصوصیتی در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

به نیزه دهد و هر سک از اعضا تمیز کردن اتفاق شان را می‌دانند.

۷- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۸- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۹- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۰- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۱- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۲- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۳- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۴- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۵- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۶- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۷- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۸- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۱۹- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۰- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۱- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۲- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۳- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۴- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۵- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۶- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۷- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۸- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۲۹- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۳۰- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۳۱- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۳۲- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنمایی کنند.

۳۳- معمولی خصوصیت در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند

نامه ای از اینکه اتفاق اعمال را راهنم