کارگاه زندگی

انعطاف‌پذیری رمز بقای ماست

در دنیایی که هر روز تغییر می‌کند و در زندگی‌ای که هر لحظه نوسان دارد مگر می‌توان انعطاف‌پذیر نبود. مسلما جواب این سوال منفی است زیرا بدون انعطاف خواهیم شکست. انعطاف‌پذیری را تنظیم تغییرات کوتاه‌مدت، سریع اما همراه با آرامش تعریف کرده‌اند. بنابراین کسی که انعطاف دارد خیلی زود با تغییرات همراه می‌شود و آرامشش را حفظ می‌کند نه این که دستپاچه شود و همیشه ساز مخالف بزند. طبق این توضیح، یک نیروی منعطف در محل کار، گاهی به همکارش پیشنهاد کمک می‌دهد. اگر در قامت یک رئیس هم هستید اگر انعطاف داشته باشید حتما به نیرویی که شرایط ویژه‌ای دارد اجازه می‌دهید مثلا دورکار باشد تا بتواند تعادل میان زندگی و کارش را برقرار کند. زمانی که ما انعطاف‌پذیر باشیم، به تغییرات محیط پاسخ بهتری می‌دهیم. همچنین اتفاقات اورژانسی، مشکلات ناگهانی یا رویدادهای غیرقابل پیش‌بینی حتی از جنس مشکلات مالی نه‌تنها ما را از پا در نیاورد بلکه این شرایط را بهبود ببخشیم. پس اگر می‌خواهید جزو افراد انعطاف‌پذیر باشید چند توصیه را جدی بگیرید. اول این که روی ارزش‌های اصلی تمرکز کنید و موضوعات کلیدی محیطی را که در آن قرار دارید ، بشناسید. سپس سعی کنید که همیشه ذهن بازی داشته باشید و در پاسخ به هر چیزی فورانه نگویید. خوشبینی را هم اگر چاشنی کار کنید همه چیز درست خواهد شد.

یادداشت

فاطمه امیرقهرمان | گروه جامعه

زنگ خطر رشد گرایش به سیگار در نوجوانان

دوره نوجوانی بسیار حساس است و فرد در این دوره سنی، بلوغ و هیجانات روانی را تجربه می‌کند. طبق آمارهای جهانی در ۲۰ سال اخیر شاهد افزایش دوبرابری اعتیاد به سیگار در گروه سنی نوجوانان هستیم که این می‌تواند زنگ خطری برای ایران هم باشد.

عدم برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت نوجوانان می‌تواند زمینه‌ساز مصرف سیگار و قلیان باشد. اگر نهادهای مسئول نتوانند برای اوقات‌فراغت نوجوانان برنامه‌ای ارائه دهند ممکن است این زمان در جمع گروه‌های دوستانه و در سفره‌خانه یا قهوه‌خانه سپری شود و زمینه تمایل نوجوانان به کشیدن سیگار را فراهم کند.

انتخاب الگوهای نامناسب توسط نوجوانان هم می‌تواند آنها را به سمت مصرف سیگار سوق دهد. این الگو می‌تواند یکی از اعضای خانواده، اقوام، دوستان یا چهره‌های جامعه باشد. به‌عنوان‌مثال هنگامی که نوجوان سریال نمایش خانگی را تماشا می‌کند و در این فیلم شخصیت محبوبش هنگام عصبانیت سیگار می‌کشد ممکن است نوجوان تحت تأثیر او قرار گرفته و به مصرف سیگار تمایل پیدا کند. تقلید و الگوبرداری یک غریزه نیرومند است که از آغاز دوره کودکی شروع می‌شود و در سنین نوجوانی به اوج خود می‌رسد. بنابراین کودکان و نوجوانان در این سنین بیشتر از والدین، آموزگاران، دوستان و همسالان، سلبریتی‌ها یا چهره‌های محبوب تقلید می‌کنند و یکی از عوامل تأثیرگذار در شکل‌گیری رفتار کودکان و نوجوانان تماشای فیلم‌ها و تقلید از رفتار و اصطلاحات رایجی است که در فیلم‌ها و سریال‌ها به کار می‌رود. در سبک زندگی ایرانی و اسلامی، کشیدن سیگار توسط نوجوان کار پسندیده‌ای نیست اما اکنون شاهد قبح‌شکنی موضوع در سطح جامعه هستیم.

برای خواندن متن کامل یادداشت کیوآرکد را اسکن کنید

سیگار بلای جان نوجوان

سیگار کشیدن شخصیت‌های اصلی سریال‌ها و فیلم‌ها در گرایش نوجوانان به سیگار مؤثر است

سمانه اکبری
گروه جامعه

پاگذاشتن به دوره نوجوانی اتفاقی خوشایند و البته حساس برای هر کودکی است اما این مقطع مهم از زندگی با هیجانات و حتی آسیب‌هایی همراه است که هوشیاری و آگاهی والدین در حمایت از فرزندشان بسیار کلیدی است. بسیاری از ما احتمالا در سطح شهر نوجوانان یا دانش‌آموزانی را در حال مصرف سیگار مشاهده کرده‌ایم و حتی گاهی کم نبودن سن این نوجوان تعجب و تأسف‌مان را به همراه داشته است. اما چه می‌شود که یک کودک با ورود به سن نوجوانی سراغ مصرف سیگار و قلیان می‌رود، نقش فیلم‌های سینمایی، سریال‌های نمایش خانگی و گروه همسالان در این ماجرا چقدر تأثیر گذار است؟ روان‌شناسان معتقدند نوجوانان ۱۰ تا ۱۴ ساله که فیلم‌های دارای شخصیت‌های سیگاری را مشاهده می‌کنند، تمایل بیشتری به امتحان کردن سیگار پیدا می‌کنند. بنابراین والدین در انتخاب و تماشای فیلم‌های سینمایی و نمایش خانگی برای کودکان و نوجوانان باید هوشیارانه تصمیم بگیرند و به سن نوجوان برای تماشای فیلم دقت داشته باشند، چون آنها درک درستی از رفتار شخصیت‌ها در فیلم‌ها ندارند.

فیلم‌های دردسرساز

مهدی حکم آبادی، روان‌شناس درباره مصرف سیگار و قلیان در بین نوجوانان به جام جم می‌گوید: «نوجوانان به‌دلیل هیجانات این دوره سنی به‌شدت تحت تأثیر محیط اطراف قرار داشته و تمایل دارند در نحوه رفتار و حتی نوع پوشش خود از شخصیت‌های مورد علاقه‌شان الگوبرداری کنند و یکی از رفتارهای شایع برای تقلید نوجوانان از شخصیت‌های محبوب فیلم‌های سینمایی و نمایش خانگی، سیگار کشیدن است». او به این ضرورت اشاره می‌کند که «در ساخت فیلم‌ها باید دقت بیشتری داشت، چراکه بسیاری از نوجوانان ممکن است از برخی رفتارهای غلط شخصیت‌های اصلی فیلم الگوبرداری کنند و این موضوع زمینه ورود آنها را به آسیب‌های اجتماعی فراهم کند».

خانواده، حساس باشد

در کنار نقش سریال‌های نمایش خانگی یا فیلم‌های سینمایی در تمایل نوجوانان به مصرف سیگار، عوامل تأثیرگذار دیگری در این زمینه وجود دارد که نمی‌توان نسبت به آنها بی‌تفاوت بود و مهم‌ترین نقش را خانواده ایفا می‌کند. این روان‌شناس در همین ارتباط می‌گوید: «نقش خانواده در تمایل نوجوانان به مصرف سیگار بسیار مهم است، روان‌شناسان به یادگیری مشاهده‌ای اشاره می‌کنند به‌گونه‌ای که وقتی یک نوجوان مشاهده می‌کند، پدرش در حال مصرف سیگار است، ممکن است حتی به صورت مخفیانه سراغ مصرف سیگار برود. در این میان والدین و به‌ویژه مادر می‌توانند با توجه بیشتر به فرزند مانع این رفتارها شود. باید دقت داشت که خانواده یکی از تأثیرگذارترین عناصر در سیگار کشیدن نوجوانان است، پدر اگر سیگار می‌کشد باید در محیط خارج از خانه برای این کار اقدام کند، چون در اغلب موارد پسران تمایل دارند رفتارهای پدر را تقلید کنند».

کشیدن قلیان را عادی سازی نکنید

ممکن است برخی شهروندان در جمع‌های خانوادگی یا هنگامی که برای گذران اوقات فراغت به تفرجگاه‌ها یا بوستان‌ها می‌روند، قلیان هم بکشند آن هم در حضور کودکان و نوجوانان اما همین مسأله می‌تواند در سبک رفتار فرزندان تأثیرگذار باشد.

حکم آبادی این موضوع را این‌گونه توضیح می‌دهد: «نوجوانان به‌شدت تحت تأثیر والدین خود هستند و اگر پدر و مادر یا اقوام در جمع خانواده قلیان بکشند، نوجوان هم این موضوع را مشاهده و تصور می‌کند، مصرف قلیان اقدام مضری نیست».

گروه همسالان در دوره نوجوانی می‌تواند در سبک رفتار فرد نقش بسیاری را ایفا کند و گاهی قدرت گروه دوستان آن‌قدر زیاد است که حتی می‌تواند پررنگ‌تر از خانواده ورود کند.

تأثیر گروه همسالان در شکل‌گیری رفتار نوجوان

این روان‌شناس درباره نقش گروه همسالان در گرایش نوجوان به مصرف سیگار می‌گوید: «با ورود کودک به دوره نوجوانی، گروه همسالان در رفتارهای او بسیار تأثیرگذارند و اگر در جمع دوستانی که سیگار می‌کشند، حاضر شود به‌دلیل هیجانات دوره نوجوانی ممکن است تحت تأثیر مصرف سیگار قرار بگیرد. تاکید می‌کنم که خانواده‌ها در شناخت دوستان فرزندشان دقت کنند، نوجوانی که درگیر هیجانات این دوره سنی است وقتی در جمع دوستانی قرار می‌گیرد که در اوقات فراغت خود سیگار می‌کشند با گذشت زمان می‌تواند سراغ مصرف سیگار برود به‌ویژه اگر مهارت نه گفتن را نداند، بنابراین وقتی در جمع گروه‌های دوستی قرار می‌گیرند اگر به آنها سیگار تعارف شود و این جمله را بگویند که «می‌ترسی سیگار بکشی» به کشیدن سیگار اقدام می‌کند، بنابراین باید به نوجوان آموزش دهیم که در برابر آسیب‌های اجتماعی توان نه گفتن داشته باشند». خودنمایی نیز به‌عنوان یکی از دلایل مهم دیگر در گرایش به مصرف سیگار به‌ویژه در بین نوجوانان و دختران محسوب می‌شود حتی ممکن است برخی با استدلال‌های نادرست، کشیدن سیگار را معیار روشنفکری بدانند.

راهکارهایی برای پیشگیری

مکث

در این زمینه راهنمایی‌های خانواده یا معلمان می‌تواند در آگاه‌سازی نوجوانان بسیار تأثیرگذار باشد. همچنین مهارت‌های زندگی در کاهش رفتارهای پرخطر همچون مصرف سیگار، پیشگیری از رفتارهای خشونت‌آمیز، افزایش خود اتکایی و اعتماد به‌نفس نقش به‌سزایی دارد به‌ویژه در کاهش سوءمصرف مواد بر نقش کلیدی مهارت‌های زندگی تأکید می‌شود و آموزش این مهارت‌ها به‌عنوان یک روش به نوجوانان در پیشگیری از آسیب‌های فردی و اجتماعی کمک بسیاری می‌کند و در این میان نقش نهادهای فرهنگی و از سوی دیگر وزارت آموزش و پرورش بسیار مهم است که باید برنامه‌های مشخصی در این زمینه طراحی و اجرا کنند.

آگهی مناقصه فراخوان نخست (نوبت دوم)

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء

موسسه ثارا... از موسسات وابسته به قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) در نظر دارد **حمل مصالح اساس و زیر اساس مورد نیاز پروژه را از معدن واقع در جاده ماهان تا محل پروژه** به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱ نام و نشانی کارفرما: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص)- موسسه ثارا... به نشانی: کرمان، بلوار جهاد، خیابان مولوی، پلاک ۱۱۸

تلفن ۲۲۶۷۱۵۰-۰۳۴۳ داخلی ۳۱۱۹ و دورنگار: ۲۲۲۵۲۸۵-۰۳۴۳

۲ موضوع مناقصه: حمل مصالح اساس و زیر اساس مورد نیاز پروژه از معدن واقع در جاده ماهان تا محل پروژه احداث کارخانه تغلیظ مس در آلو

۳ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۴،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

۴ تاریخ، مهلت، مبلغ و محل دریافت اسناد مناقصه:

واجدین شرایط می‌توانند ضمن واریز مبلغ **۲ میلیون ریال** به حساب شماره **۵۱۵۴۸۷۸۱۴۸۰۱۱** بانک سپه به‌نام واحد اجرائی ثارا... در ساعت‌های اداری از تاریخ **۱۴۰۲/۰۱/۲۹** تا تاریخ **۱۴۰۲/۰۱/۳۰** نسبت به خرید و دریافت اسناد، از قسمت قراردادهای مدیریت فنی و مهندسی موسسه ثارا... واقع در آدرس مذکور در بند ۱ اقدام نمایند. اسناد و مدارک ارزیابی فقط به نماینده مناقصه‌گر با ارائه معرفی‌نامه معتبر شرکت با مهر و امضای مجاز تحویل خواهد شد.

۵ تاریخ، مهلت و محل تحویل اسناد مناقصه:

مناقصه‌گران بایستی پس از دریافت اسناد، حداکثر تا آخر وقت اداری مورخ **۱۴۰۲/۰۲/۰۹** اسناد مربوطه را تکمیل و در پاکات لاک و مهر شده تحویل و رسید دریافت دارند.

آگهی مناقصه فراخوان نخست (نوبت دوم)

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء

موسسه ثارا... از موسسات وابسته به قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) در نظر دارد **اجرای عملیات خاکریزی جاده دسترسی خط انتقال آب پروژه احداث کارخانه تغلیظ مس در آلو** را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱ نام و نشانی کارفرما: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص)- موسسه ثارا... به نشانی: کرمان، بلوار جهاد، خیابان مولوی، پلاک ۱۱۸

تلفن ۲۲۶۷۱۵۰-۰۳۴۳ داخلی ۳۱۱۹ و دورنگار: ۲۲۲۵۲۸۵-۰۳۴۳

۲ موضوع مناقصه: اجرای عملیات خاکریزی جاده دسترسی خط انتقال آب پروژه احداث کارخانه تغلیظ مس در آلو

۳ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

۴ تاریخ، مهلت، مبلغ و محل دریافت اسناد مناقصه:

واجدین شرایط می‌توانند ضمن واریز مبلغ **۲ میلیون ریال** به حساب شماره **۵۱۵۴۸۷۸۱۴۸۰۱۱** بانک سپه به‌نام واحد اجرائی ثارا... در ساعت‌های اداری از تاریخ **۱۴۰۲/۰۱/۲۹** تا تاریخ **۱۴۰۲/۰۱/۳۰** نسبت به خرید و دریافت اسناد، از قسمت قراردادهای مدیریت فنی و مهندسی موسسه ثارا... واقع در آدرس مذکور در بند ۱ اقدام نمایند. اسناد و مدارک ارزیابی فقط به نماینده مناقصه‌گر با ارائه معرفی‌نامه معتبر شرکت با مهر و امضای مجاز تحویل خواهد شد.

۵ تاریخ، مهلت و محل تحویل اسناد مناقصه:

مناقصه‌گران بایستی پس از دریافت اسناد، حداکثر تا آخر وقت اداری مورخ **۱۴۰۲/۰۲/۰۹** اسناد مربوطه را تکمیل و در پاکات لاک و مهر شده تحویل و رسید دریافت دارند.

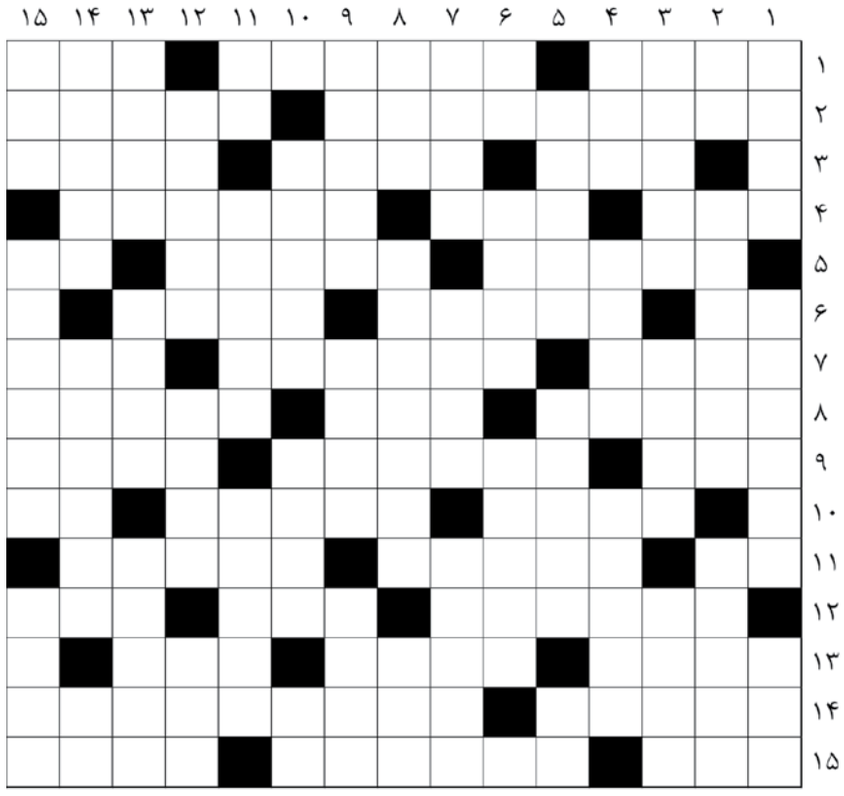
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۴۴۷

جدول عادی

افقی: ۱) پوشاننده- شوهر مادر- بالای مجلس۲) دشتی در مرز ایران و ترکمنستان- خوشامدگویی۳) ماندگاری- واحدی برای اندازه‌گیری طول- آدم ماشینی۴) زیانکاری- یاری‌دهنده- برزگر۵) رواج- سرسبزترین کشور جهان- مادر عرب۶) تکرار حرفی- ماورا- مزرعه آخرت است۷) حلقه بین پیچ و مهره- سرافراز- غذای گیاه۸) مروارید دهان- چارچوب عکس- از فرزندان آدم و حوا۹) قدیمی و باستانی- از دعاهای سفارش شده ماه رمضان- سرسری۱۰) همراه عروس- قومی از نژاد هند و اروپایی- طاقچه قدیمی۱۱) دریا- پیشخدمت رستوران- حساسیت۱۲) لجباز- ابزار، وسیله- لوس۱۳) زدانش دل پیر...بود- بند چرمی- پرش۱۴) ارفاق- از سلسله‌های حکومتی ایران که با قیام سرداران منقرض شدند۱۵) ظرف حمل مایعات- حالت بین نشسته و برخاسته- گدایی.

عمودی: ۱) قله- انتحار- صدای کلفت در موسیقی۲) نشانه صفت تفضیلی- معبد بت پرستان- شکلی هندسی۳) کارتن باز نشده- ممکن- از القاب امرای ترک۴) تاب و توان- درختی با برگ‌های پنجه‌ای- دلواپس۵) مشهور- بی‌موقع- صحنه نمایش۶) سخن صریح- شیره چغندرقند- بخش معرفی عناوین و موضوعات کتاب۷) یک‌یک مردم- دزدی- از دست دادن تعادل روانی۸) فرشته- منطقه ییلاقی گردشگری در شهرستان تالش- از ملزومات نجاری۹) آش هفت دانه- تن پوش- دست‌آموز۱۰) مزه‌کردن- مجاز شرعی- پوست قیمتی۱۱) نشانه مصدر جعلی- آتیه- پناه جستن۱۲) جشن ازدواج- گوشه‌ای در دستگاه ماهور- یک صدم دلار۱۳) بردبار- بزرگ‌تر- علم وراثت۱۴) طول- قفسه دکوری جلوی مغازه- نام ترکی۱۵) مقابل آمد- واضع جدول تناوبی عناصر- گرویی.



جدول ویژه

افقی: ۱) شمشیر- پرنده‌ای با گردن بلند- پریشان۲) آخرین تزار روسیه بود- هنر سوم۳) قوم سفیدپوست از نژاد اسلاو- ضروری- اسب سیاه۴) خاکسپاری- از پادشاهان اشکانی- سراینده شعر کجایید ای شهیدان خدایی۵) نوعی التهاب پوستی- ساخته‌شده از نقره- نیمی از دنیا!۶) آکنده- از سازهای زهی در ارکستر سمفونیک- گاو مقدس مصریان باستان۷) حیله‌گر- از غذاهای محلی گیلان- سرحد۸) دوستان- برداشت محصول- دلباخته یوسف(ع)۹) مانند- فلزی نرم و سمی- از پادشاهان ساسانی۱۰) اجابت‌کننده- حیله E-۱۱) دختر کارتونی که با پدربزرگش به دنبال مادرش بود- رمان مشهور پائولو کوئیلو- شاعر آلمانی قرن هجدهم۱۲) فیلمی رمانتیک و کمدی ساخته وودی آلن- فرقه‌ای مذهبی در هند- آزاد۱۳) تیغ موکت‌بری- پراکندگی- چند رأی۱۴) دوره‌ای از بیماری- سرعت سیر امواج صوتی بسته به محیطی که در آن حرکت می‌کنند۱۵) زمین‌گیر- لوس و ننر- پول ارمنستان.

عمودی: ۱) شیرینی‌فروش- کتاب ادبی فارسی از قاآنی- شرم زده۲) قدم یکپا- شهری در استان کرمان- دست‌کم۳) بی ریا- ضماد- زاده چهارپایان۴) پیش- نوعی بیماری التهابی حاد- وضوی بدن زخمی۵) نام ها- فرزند نتیجه- نشانه بیماری۶) زنده- زمین ناهموار پرآب و علف- چند بیت۷) بسیار مهربان- رهبر حزب- عاشق۸) صدا- فیلمی ساخته بیلی وایلدر با بازی آدری هپبورن و همفری بوگارت- انجیر قرآنی۹) همدل- اشعه فرابنفش- عماد۱۰) نوعی آش که با آرد گندم تهیه می‌شود- پرورش دهنده- سودای ناله۱۱) نفی عرب- آنزیم لوزالمعده- بی‌تجربه۱۲) قصیده سرای عهد قاجار- ترمز کشتی- دیدن ستارگان۱۳) زاییدن- قصه گو- فلزی که بر روی آن تصویری برای چاپ حک می‌شود۱۴) گواه آوردن- چهره- لنگه بار۱۵) چرک زخم- معادل فارسی رنسانس- پوست دباغی شده.

حل جدول عادی ۶۴۴۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ک	ی	ن	■	ع	م	ل	■	ش	ا	خ	س	ا	ر
۲	ا	م	ا	ن	ا	ز	ج	د	ا	ی	■	ت	ا	س	
۳	ر	ج	■	ه	ل	ی	ا	■	ر	م	ا	ن	ی	■	ت
۴	م	ک	ر	■	ا	م	د	ا	د	ی	■	و	ز	ن	ه
۵	ک	ب	ی	ر	■	ت	ل	ک	س	■	م	ر	ه	م	■
۶	■	ا	س	م	ا	■	ه	ش	ت	ر	و	د	■	ن	ل
۷	ت	ب	م	ا	ل	ت	■	ن	ا	ی	ب	■	ب	م	ب
۸	و	■	ا	ن	ت	ی	ک	■	ن	م	ا	ب	ر	■	ا
۹	س	ن	ن	■	ز	ل	ا	ل	■	ل	ی	ن	و	ک	س
۱۰	ل	و	■	ش	ا	ر	ل	و	ت	■	ل	ا	م	پ	■
۱۱	ا	ل	ی	م	■	ک	ل	ی	م	ت	ن	و	ر	■	
۱۲	ف	ر	و	ش	■	ش	ب	ا	و	ی	ز	■	د	ر	ا
۱۳	ح	ا	ه	ت	د	ا	■	ب	ا	ن	و	■	چ	ه	
۱۴	ا	س	م	■	ب	ا	ب	ا	ل	ن	ک	د	ر	ا	ز
۱۵	ش	ل	ه	ز	ر	د	■	ب	س	ی	■	ا	ر	ل	ن

حل جدول ویژه ۶۴۴۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	ر	ا	س	■	ن	ا	ن	ه	م	ک	ا	ن	ی	
۲	ش	ت	ر	ع	ص	ا	ر	خ	ا	ن	ه	■	ر	د	ا
۳	ن	ق	■	د	ب	ی	ت	■	و	ر	د	س	ت	■	و
۴	و	و	ن	■	ر	ا	س	ت	ک	ی	■	ع	ا	م	ه
۵	د	ف	ا	غ	■	ب	ا	ب	ا	■	ع	ی	ن	ک	■
۶	■	ت	ی	ل	ا	م	■	م	س	ت	م	ن	■	ت	ت
۷	ا	ق	ل	ی	م	ا	■	ن	م	ا	ف	■	ل	ب	و
۸	ی	■	و	ت	ی	ر	ه	■	ی	ه	و	ه	ا	■	س
۹	ل	و	ن	■	خ	ی	ا	ل	■	ک	ا	و	ی	د	ن
۱۰	و	ا	■	ب	ت	ا	ن	ی	ک	■	ن	ا	ن	■	و
۱۱	■	ر	و	د	ن	■	ی	ک	ا	ن	■	ت	ح	ر	ک
۱۲	م	د	ا	د	■	ا	ب	ن	ر	ش	د	■	ل	ل	ا
۱۳	ه	ک	ل	ی	س	ا	■	ا	ل	ی	م	ن	■	د	ا
۱۴	ا	ذ	ن	■	م	ی	ل	ی	م	ت	ر	ج	ی	و	ه
۱۵	ر	ی	ش	خ	ن	د	■	ب	د	ن	■	ل	ا	ر	و

رشد نماد دی در بورس

مدیرعامل بانک دی جامعه ایثارگری را اولویت اول این بانک در ارائه تسهیلات مسکن دانست و گفت: اماده تامین مسکن جامعه ایثارگری هستیم. علیرضا قیطاسی» مدیر عامل بانک دی در گفتگو با خبرنگار اقتصادی حیات ضمن ارائه گزارش عملکرد سال گذشته این بانک گفت: بر اساس برنامه عملکردی تعریف شده برای بانک دی در سال ۱۴۰۱ گزارشی از بخش مالی استخراج شده که این گزارش حکایت از قابل قبول بودن عملکرد بانک در سال گذشته دارد. مدیر عامل بانک دی در ادامه عنوان کرد: این بانک در حوزه املاک، موضوع یازده مرحله واگذاری و مزایده املاک را داشته که آخرین مرحله آن در اسفند ماه سال گذشته به اجرا درآمد. یکی از املاک بزرگ مقیاس بانک دی معروف به «کوهستان پارک مشهد» است که با حمایت رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران و مجموعه مدیران این بنیاد مقرر گردید تا با املاک کوچکتر به تهاتر گذاشته شود؛ این رویکرد گام بزرگی در جهت واگذاری املاک مازاد بانک به حساب می‌آید.

وی افزود: «کوهستان پارک مشهد» از املاک بزرگ مقیاس بانک دی محسوب می‌شود که در شهر مشهد در منطقه‌ای در آخر بلوار وکیل آباد قرار دارد. این ملک دارای حدود ۶۰ هکتار زمین است که برای واگذاری آن ۱۲ مرحله مزایده برگزار شده اما تاکنون خریداری نداشته است. مدیر عامل بانک دی خاطر نشان کرد: با توجه به نیاز و تکلیف قانونی که بانک دی بر اساس ماده ۱۶ و ۱۷ قانون رفع موانع تولید دارد می‌بایست املاک مازاد خود را تعیین تکلیف و واگذار نماید. وی با بیان اینکه ملک «کوهستان پارک مشهد» جز املاکی است که به راحتی امکان واگذاری آن نبود، خاطر نشان کرد: با رایزنی هایی که با بنیاد شهید و امور ایثارگران صورت گرفته، تعداد املاکی که امکان فروش دارند مشخص و به بانک مرکزی معرفی شد. بر اساس مجوز ارائه شده از سوی بانک مرکزی این اجازه به بانک دی داده شد که «کوهستان پارک مشهد» را به صورت تهاتر به بنیاد شهید و امور ایثارگران واگذار نماید.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای - نوبت دوم

موسسه ایثاگستر

مناقصه‌گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص) - هلدینگ تخصصی نیرو واحد اجرایی موسسه ایستاب (کارگاه احداث زیرگذر گویم)

موضوع مناقصه: اجرای عملیات حمل مصالح سنگ شکن از معادن مورد تایید کارفرما به محل بچینگ کارفرما پروژه زیرگذر گویم

مهلت مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۷ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۰۳ (۸ روز)

تاریخ تحویل پاکت: ۱۴۰۲/۰۲/۰۴ و تاریخ بازگشایی پاکت ۱۴۰۲/۰۲/۰۶

مدت قرارداد: ۶ ماه شمسی از شروع قرارداد

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی به نفع دستگاه مناقصه‌گزار (ضمانت‌نامه‌های صادره توسط موسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند مورد پذیرش می باشد.) و یا واریز وجه نقد

- این موسسه در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است.
- هزینه درج آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

آدرس جهت تحویل اسناد مناقصه:

جهت خرید اسناد مناقصه به نشانی: شیراز، بلوار انقلاب، خیابان استقلال (باسکول نادر)، خط ۲ قطار شهری شیراز، ایستگاه استقلال، امور قراردادها مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۱۹۳۲۳۰ و ۰۹۱۷۸۳۴۷۹۱۴

- دریافت اسناد فقط با ارائه اصل فیش واریز وجه به مبلغ ۱،۵۰۰،۰۰۰ ریال به‌حساب ۰۵۱۷۱۸۰۶۹۰۰۳ - شماره شبا: IR۷۴۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰۵۱۷۱۸۰۶۹۰۰۳ بانک سپه شعبه ملاصدرا تهران در وجه تنخواه درآمد واحد اجرایی امکان‌پذیر است.

وجه مذکور به‌هیچ‌عنوان قابل استرداد نمی‌باشد.