

حکمت

امام باقر(ع):

محبوب‌ترین کارها نزد خداکاری است که دوام بیشتری دارد، گرچه اندک باشد.
جامع الاحادیث

نکته‌روز

نژادپرستی، بیماری زاست!

پژوهش‌ها نشان می‌دهد نژادپرستی بر سلامت تاثیر دارد

شبهه‌ای از سازمان‌های بهداشتی و نمایندگان کمیسیون اروپا قصد دارند به صراحت نژادپرستی را به عنوان یک عامل کلیدی که می‌تواند بر سلامت انسان‌ها تاثیر منفی بگذارد به رسمیت بشناسند و برای تأمین بودجه تحقیقاتی، این موضوع را در اولویت قرار دهند. حدود ۳۰ سازمان و سه عضو پارلمان اروپا بیانیه‌ای را امضا کردند که ۱۹ آوریل در لوکزامبورگ به کمیسیون اروپا ارائه شد و خواستار نام‌بردن نژادپرستی به عنوان یک عامل تعیین‌کننده سلامت در اسناد قانونگذاری و سیاست شدند. سارا حامد، جامعه‌شناس دانشگاه اویسلا در سوئد که در خصوص نژادپرستی در مراقبت‌های بهداشتی تحقیق می‌کند، می‌گوید: «زمان آن فرا رسیده است. نژادپرستی باید به عنوان یک موضوع بهداشت عمومی دیده شود.» ریموند چمن، مدیر ارشد سیاست برابری سلامت در اتحادیه سلامت عمومی اروپا مستقر در بروکسل (انجمنی از سازمان‌های غیرانتفاعی متمرکز بر سلامت عمومی) می‌گوید: «شواهد لازم و کافی موجود است.» این بیانیه خواستار افزایش حمایت کمیسیون از جمع‌آوری داده‌ها و تحقیقات با هدف بررسی و رسیدگی به آسیب‌های ناشی از نژادپرستی برای سلامتی است.

سال ۲۰۲۲ مجله پزشکی لانست مجموعه‌ای از مقالات را منتشر کرد و در آنها نژادپرستی و تبعیض را به نابرابری‌های بهداشتی گسترده در سراسر جهان مرتبط دانست و مستند کرد. این مجموعه راه‌های مختلفی را که تبعیض می‌تواند به سلامت افراد جامعه آسیب برساند برجسته کرد؛ به عنوان مثال محدودیت دسترسی به محیط‌های زندگی سالم و مراقبت‌های بهداشتی با کیفیت بالا و ارتباط آن با اکتش‌های استرس‌زا در بدن. بیشتر مطالعات در خصوص تاثیرات نژادپرستی بر سلامت در آمریکا انجام شده است. برخلاف آمریکا و بریتانیا، بسیاری از کشورهای اتحادیه اروپا به طور معمول داده‌های بهداشتی با سایر داده‌های تفکیک‌شده بر اساس نژاد و قومیت را جمع‌آوری نمی‌کنند و این نقصان انجام چنین تحقیقاتی را به چالش می‌کشد. سارا حامد معتقد است که دریافت بودجه برای انجام این مطالعات نیز دشوار است. او می‌گوید: «تأمین مالی برای پروژه‌های مربوط به نژادپرستی به طور کلی و در حوزه مراقبت‌های بهداشتی در اولویت نیست. من می‌دانم که بسیاری از محققان در تأمین بودجه با مشکل مواجه شده‌اند.» در نتیجه حامد می‌گوید که او و سایر محققان هم‌رشته‌اش اغلب در مورد ذکر کلمه نژادپرستی در طرح‌های پژوهشی خود دو بار فکر می‌کنند، زیرا نگران هستند که این موضوع به شانس آنها برای دریافت بودجه آسیب برساند. چمن می‌گوید که مقابله با نژادپرستی باید به عنوان بخشی از سیاست‌های بهداشتی اتحادیه اروپا در نظر گرفته شود. اتحادیه اروپا ۵/۳ میلیارد یورو (۵/۸ میلیارد دلار آمریکا) را به یک برنامه هفت ساله بهداشت عمومی به نام «سلامت برای اروپا» اختصاص داده است. اما او خاطرنشان می‌کند که نه نژادپرستی و نه تبعیض در مقررات اتحادیه اروپا که این برنامه را در سال ۲۰۲۱ ایجاد کرد، ذکر نشده است. او و همکارانش در اتحادیه بهداشت عمومی اروپا از اولویت‌بندی بیشتر و واضح‌تر این موضوعات به عنوان بخشی از مشاوره عمومی برای برنامه کاری سال ۲۰۲۴ حمایت می‌کنند.

چهارراه

کازویوشی میورا، بازیکن ژاپنی ۵۶ ساله فراموش کنید، این که او همچنان در سطح بالایی از فوتبال حرفه‌ای بازی می‌کند و یک پدیده است که فقط از عهده ژاپنی‌ها برمی‌آید، چرا که دنیای ورزش حرفه‌ای به ویژه فوتبال دنیای جوانی است، جهانی که در آن بازیکنان ۱۶ ساله را یا به سن گذاشته محسوب می‌کند و باوری به سن بدن ندارد. برایش آن عددی مهم است که در شناسنامه هر بازیکن ثبت شده است. همین نکته است که سرزندگی فوتبال حرفه‌ای را روز به روز بیشتر می‌کند. در هفته اخیر فوتبال لالیگا اسپانیا اما تیم بارسلون در بازی‌اش مقابل بتیس از یک بازیکن ۱۵ ساله رونمایی کرد تا او را به جوان‌ترین بازیکن تاریخ لالیگا تبدیل کند. اتفاقاً حضور اندک او در زمین هم چشم‌نواز بود و می‌توانست به نام خود پاس گل هم ثبت کند. همین حضور بهانه‌ای شد تا به جوان‌ترین بازیکن‌های تاریخ لیگ‌های معتبر نگاه‌ی داشته باشیم.

لیگ برتر؛ اتان انوانری (۱۵ سال و ۱۸۱ روز)

مورد عجیب دیگری که به نوعی سرآمد تمام لیگ‌های معتبر اروپایی هم هست، اتان انوانری بازیکن ۱۵ ساله آرسلان است که توانست در جریان بازی این تیم مقابل برنفرود به زمین بیاید با داشتن تنها ۱۵ سال و ۱۸۱ روز صاحب عنوان جوان‌ترین بازیکن تاریخ در لیگ برتر انگلیس و البته تمامی لیگ‌های معتبر اروپا شود. این بازیکن که در آکادمی آرسلان رشد کرده است از تیم زیر ۱۶ ساله‌ها به تیم اول رسید و آرتنام پس از بازی از عملکرد او در تمرینات و همچنین ترکیب تیم‌های جوانان این باشگاه تمجید کرد نشان دهنده احتمال‌آزاین به بعد بیشتر نام این بازیکن را خواهیم شنید. این پدیده نوجوان که تا پیش از این شناخته‌شده نبود، حالا با موجی باورنکردنی از توجه و شهرت روبه‌رو شده است که نمونه‌ای از آنها را می‌توان در شبکه‌های اجتماعی دید.

لالیگا؛ لامین یامال (۱۵ سال و ۲۸۶ روز)

لامین یامال در ۱۵ سالگی به جوان‌ترین بازیکنی تبدیل شد که در تاریخ رقابت‌های لالیگا برای بارسلونا به میدان رفته است. یامال که در تیم زیر ۱۹ سال بارسلونا عضویت دارد، در دقیقه ۸۳ بازی تیمش برابر رئال بتیس، به جای گلولی به زمین رفت. این ویژگی را است که تاکنون ۱۶ بازی ملی برای اسپانیا در رده‌های سنی مختلف گل ۸ ثمر رسانده است، حالا کوردا انفرادی جالبی دارد. زاوی یکی از طرفداران لامین است که بعد از بازی به تمجید از این استعداد مراکشی‌ال‌اصل پرداخته و گفته است او بازیکنی با استعداد و آینده‌دار است و ما در مورد بازیکنی صحبت می‌کنیم که می‌تواند دوران درخشانی را در باشگاه رقم بزند. درخشش و استعداد یامال که قدری مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفته که او را با لیونل مسی مقایسه می‌کنند.



به تماشای بهشت

نگاهی به رویدادهای طبیعی که فقط در اردیبهشت می‌توان دید

ایلام، یا جنگل‌های شمال در اردیبهشت تفاوت بسیاری با ماه‌های دیگر سال دارد. البته در این ماه رویدادهای طبیعی هم رخ می‌دهد که تنها محدود به این ماه شگفت است.

شکوفایی گل‌های محمدی در کاشان

گل محمدی یکی از مهم‌ترین انواع گل‌رز در جهان است. این گل که یکی از مشهورترین گیاهان در تاریخ باغبانی است، به دلیل داشتن رایحه‌ای خوش و تنوع‌گونه‌ای، در بسیاری از نقاط جهان پرورش داده می‌شود. گل محمدی کاربردهای بسیاری دارد و در صنایع غذایی، داروسازی و پزشکی، عطرسازی مورد استفاده قرار می‌گیرد. کاشان یکی از مهم‌ترین مقصدهای گردشگران در فصل بهار محسوب می‌شود و روستاهای اطراف کاشان، نیاسر و قمصر در اردیبهشت مملو از گردشگر می‌شود. شکوفایی گل‌های سرخ در این منطقه، حال و هوای ویژه‌ای برای ساکنان و گردشگران فراهم می‌آورد.

تولد لاک‌پشت‌های بوزه عقابی در قشم

از نیمه دوم اسفند ماه تا اواخر اردیبهشت لاک‌پشت‌های بوزه عقابی اقدام به تخمگذاری در سواحل می‌کنند. مهم‌ترین مرکز این فعالیت روستای شیب‌دراز در جنوب جزیره قشم است. از فروردین سال ۸۱ به همت مهندس بیژن دره‌شوری و با حمایت منطقه آزاد قشم و سازمان ملل و با تلاش کم نظیر اهالی بومی جزیره قشم (روستای شیب‌دراز)، پروژه‌ی حفاظت از لاک‌پشت بوزه عقابی که از گونه‌های در خطر انقراض جهان محسوب می‌شود، آغاز شد. هر ساله گردشگران بسیاری برای تماشای این پدیده و عکاسی به روستای شیب‌دراز سفر می‌کنند. از اواسط اردیبهشت تا اواسط خرداد بچه‌لاک‌پشت‌ها آرام آرام از تخم خارج شده و به دریای نیلگون خلیج فارس پناه می‌برند.

گل دادن درختان حرا در خلیج فارس

گونه شگفت‌انگیز حرا با نام علمی *اوسینا مارینا* به افتخار دانشمند شهر ایرانی، ابن سینا که اولین بار آن را تشخیص داد، نامگذاری شده است. حرا درباری زیادی نسبت به شرایط مختلف اکولوژیک دارد و نسبت به تغییرات دما و شوری آب از مقاومت زیادی برخوردار است. این جنگل‌های دریایی از اواسط اردیبهشت شکوفه داده و چشم‌اندازی بی‌بدیل از تلفیق گل و دریا را به گردشگران هدیه می‌دهند. گل حرا زرد روشن و بسیار خوشبوست. در میان هر یک از شکوفه‌های یک تادویرا کنه تخم مرغی شکل وجود دارد و در کاسه گل شکافی عمیق آن را به چند قسمت تقسیم کرده است.

شکوفایی گل‌های کیوی در مازندران

در دوده‌ها گذشته بخش‌های وسیعی از زمین‌های شمال کشور به کاشت درختان کیوی اختصاص داده شده است. درخت کیوی دارای زمان خفگی سه ماه و نیمه برای تأمین نیاز سرمای خویشت است. این درخت در نیمه دوم اسفند ماه و پس از طی زمان خفگی اش جوانه می‌زند. پس از ۱۰ روز از جوانه‌زنی، نخستین برگ‌های کیوی ظاهر می‌شود. در اواخر فروردین آرام آرام غنچه‌های گل کیوی رشد می‌کنند و در اواخر اردیبهشت تا اوایل خرداد این غنچه‌ها شکفته می‌شوند. این گل‌ها دارای بویی ملایم و خوش هستند. باغ‌های کیوی در شمال و خاصه استان مازندران در اردیبهشت منظره زیبایی از این گل‌های متراکم و کوچک به گردشگران ارائه می‌دهند.

امروز در تاریخ

- روز جهانی کار و کارگر
- قتل ناصرالدین شاه توسط میرزا رضا کرمانی/ ۱۲۷۵
- سالم‌رگ کیومرث صابری معروف به «گل آقا»/ ۱۳۸۲
- سالم‌رگ محمد بهمن یبگی، نویسنده و پژوهشگر/ ۱۳۸۸

واحه

من نه آنم که به تیغ از تو بگردانم روی
امتحان کن به دوصد زخم مرا بسم...
صائب تبریزی

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۱	غروب آفتاب: ۱۸:۵۱
اذان مغرب: ۱۹:۱۰	نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۵
اذان صبح (فردا): ۴:۳۹	طلوع خورشید (فردا): ۵:۱۲

پیشخوان

توهم آگاهی

«توهم آگاهی» نوشته استیواسلون و فیلیپ فرنیاخ که توسط انتشارات کوله‌پشتی و با ترجمه مینا تربیتی منتشر شده، کتابی درباره خطاهای انسانی در درک موقعیت‌ها و عملکردهاست. کتابی به درباره فهم محدود بشر از طبیعت، جهان و مناسبات علمی. این که چرا انسان گاهی همه را مبهور نبوغ خود می‌کند و گاهی با ناآگاهی خود چنان دنیایی را ناامید می‌کند که گویی جهان به انتها رسیده، کوشیده است تا به سوال بالا و سوالات مشابه پاسخ دهد. تمرکز و تأکید این کتاب بر آگاهی جمعی است. این که بشر باید ماهیت جمعی آگاهی را درک کند و بفهمد که هیچ موفقیت و اتفاقی تنها به دست یک نفر و در خلأ رخ نمی‌دهد. ماری کوری، خود به تنهایی رادیواکتیو را کشف نکرد. نیوتن قوانین حرکت را در خلأ کشف نکرد و... در این کتاب موضوع آگاهی جمعی و اهمیت آن بررسی شده است. این که انسان واقعا چقدر می‌داند، چرا توهم آگاهی دارد، چرا و چگونه می‌اندیشد، چرا به بعضی چیزها باور دارد و فرآیند اندیشیدنش با انسان‌های دیگر و درباره موضوعات گوناگون علمی، سیاسی و انسانی چگونه است از موضوعات اصلی این کتاب‌اند. به محض این که درک کنیم همه آگاهی در سر ما قرار ندارد، بلکه در یک جامعه به اشتراک گذاشته شده، قهرمانان ما تغییر می‌کنند.



امام بزرگوار
روح جمهوری اسلامی است؛
اگر این روح از جمهوری اسلامی
گرفته بشود و مورد بی‌توجهی
قرار بگیرد، نقشی بر دیوار
باقی خواهد ماند.
مقام معظم رهبری
۱۴ خرداد ۱۴۰۱

بسم الله الرحمن الرحيم



سی و چهارمین سالگرد ارتحال ملکوتی رهبر کبیر انقلاب اسلامی امسال در حالی فرامی‌رسد که با کمتر شدن محدودیت‌های بیماری منحوس کرونا، مردم عزیز ایران اسلامی، آماده برگزاری هر چه باشکوه‌تر مراسم‌های بزرگداشت حضرت امام خمینی (س) در سراسر کشور می‌شوند. از این‌رو خادمان امام‌الله در ستاد بزرگداشت آن حضرت جهت حضور پرشور و تجدید عهد و میثاق با امام‌عظیم‌الشان در حسینیه جماران و حرم مطهر، آماده دریافت برنامه‌های افشار مختلف مردم از سراسر کشور، وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، نهاده‌ها، جمعیت‌ها، احزاب، فرهنگیان، دانشگاهیان و ورزشکاران گرامی هستند. همچنین این ستاد با گوش جان مشتاق شنیدن نظرات، پیشنهاده‌ها و انتقادات سازنده مردم عزیز میهن اسلامی خصوصاً اندیشمندان، فرهیختگان، محققان، علما و روحانیت معزز و همه وفاداران به راه و اندیشه امام‌را حل خواهند بود، تا بار دیگر تجدید عهدی باشد با آن یگانه دوران که تنها برای خدا قیام کرد و با استبداد و استکبار به مبارزه برخاست.

روابط عمومی ستاد مرکزی بزرگداشت
حضرت امام خمینی (س)

کمیته روابط عمومی: ۰۲۱۶۶۴۸۱۰۳۰ نمابر: ۰۲۱۶۶۴۹۷۱۹۲
پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamaram.news
پست الکترونیک: misagh@jamaram.news
پیام رسان ای‌تا: @misaghbaemam
پیام رسان تلگرام: @misagh34