کارگاه زندگی

چرا صاحب فرزند شدن شادی‌آور است؟

خیلی‌ها بچه‌دار شدن را به معنی به‌هم خوردن جمع دو نفره‌شان می‌دانند، برخی نیز بچه را عامل شروع دردسرهای زندگی می‌دانند، خیلی‌ها هم نمی‌خواهند تا آخر عمر بار یک یا چند موجود دیگر را به‌دوش بکشند. این عوامل و شاید عوامل بیشتر، باعث شده تا بخش قابل‌توجهی از زوج‌ها قید بچه‌دار شدن را بزنند و به زندگی دونفره قناعت کنند. اما تحقیقات زیادی انجام شده که نشان می‌دهد صاحب فرزند شدن می‌تواند زندگی ما را بهبود بخشیده و به سلامت روان‌مان کمک کند. فرزندان باعث می‌شوند پدر و مادرها لحظات شادی را تجربه کنند و بچه‌ها با شیرین‌زبانی‌های‌شان و سپس هنگام بزرگسالی با محبت‌هایی که به والدین می‌کنند اسباب خوشحالی آنها را فراهم کنند. فرزندان، والدین را از تنهایی درآورده، مونس و همراه آنها شده و به این ترتیب باعث ارتقای سلامت روان آنها می‌شوند. از آنجایی که فرزندپروری نیاز به مهارت‌های ویژه دارد، پس صاحب فرزند شدن می‌تواند به ارتقای دانش پدر و مادرها نیز کمک کند چون ارائه پاسخ به سؤالات بی‌انتهای کودکان باعث می‌شود تا والدین به‌دنبال پاسخ بگردند و بنیه علمی خود را قوی کنند. ما انسان‌ها تا زمانی که مجرد هستیم به ندرت می‌توانیم دیگران و حتی والدین خود را درک کنیم اما وقتی صاحب فرزند می‌شویم بهتر می‌توانیم مادرها و پدرها و والدین خود را درک کنیم. ما با بچه‌دار شدن احساس محبت و همدلی پیدا خواهیم کرد و به‌طور مثال از جیغ و فریادهای یک کودک در اتوبوس یا مترو غرق در خشم نمی‌شویم.



یادداشت

معصومه صبور روح وحید | کارشناس ارشد مشاوره

هنر متقاعدسازی

متقاعد کردن دیگران در قالب کلمات و رفتار مناسب و همسو سازی آنها در جهت نیل به اهداف‌مان از اهمیت به‌سزایی برخوردار است، لذا دیدگاه‌ها و نظرات مثبت خود را با اطمینان کامل به‌گونه‌ای مطرح می‌کنید که گویی افراد زیادی با شما موافقند و از مبهم‌گویی و در لفافه سخن‌گفتن بپرهیزید. صریح باشید، حرف خود را بدون تعارف و رودربایستی در قالب بهترین کلمات بزنید و تأثیر شگفت‌انگیز آن را بر مخاطب خود ببینید. وقتی سریع و روان صحبت می‌کنید، شنوندگان احساس می‌کنند که واقعا می‌دانید در مورد چه چیزی حرف می‌زنید.

بنابراین، تمایل بیشتری برای شنیدن استدلال‌های شما خواهند داشت. خوش‌خلقی موجب جلب توجه دیگران می‌شود و تأثیر کلام را افزایش می‌دهد. انسان‌ها درخواست‌ها را راحت‌تر از دستورالعمل‌ها می‌پذیرند. به یاد داشته باشید چهره خندان و استفاده از کلمات مؤدبانه می‌تواند معجزه کند. بنابراین هر وقت سعی در ترغیب دیگران برای انجام کاری داشتید، از عبارات مؤدبانه استفاده کنید. برای تأکید بر موضوع اصلی، جملات خود را چند بار با روش‌های متفاوت تکرار کنید. تکرار و بازگویی هر ایده‌ای، اثر مطلوبی بر شنونده دارد، زیرا الگوها و تکرارها در ایجاد آشنایی دخیل هستند. محکم، مطمئن و صمیمی باشید. تعریف و تمجید از مخاطب یکی از روش‌های مفید متقاعدکردن مخاطب است، تعریف‌های شما باید صادقانه و ظریف باشند. توجه داشته باشید که اگر این کار را با خلوص نیت و صادقانه انجام ندهید، دقیقا برعکس آنچه انتظار دارید، خواهد شد. شنونده خوبی باشید تا بتوانید مخالفت‌ها و نگرانی‌های دیگران را درک کنید. ایده‌های قدیمی را بازبینی کرده و در قالب جدیدی ارائه دهید. فقط روی نکات مثبت تمرکز نکنید و نکات منفی را هم نادیده نگیرید. به این ترتیب از نظر آنها قابل اعتمادتر به نظر می‌رسید. اگر احتمال می‌دهید طرف مقابل با نظر شما مخالفت کند در کنار او قرار بگیرید، نه در مقابلش. در چنین موقعیتی تضاد کمتری ایجاد می‌شود. متقاعدسازی هنری است که نیاز به تمرین و تکرار مداوم دارد و به شما کمک می‌کند با استفاده از تغییرات کوچک در جملاتی که به کار می‌برید به موفقیت‌های بزرگی دست یابید.



گران یا غیرممکن؟ مساله این است!

گزارشی از افزایش غیرمنطقی و سرسام‌آور هزینه مدارس غیردولتی

در میان همه گرانی‌هایی که این روزها همه با گوشت و پوست‌شان آن را احساس می‌کنند، از هزینه اجاره‌خانه‌ها که بیشتر خنده‌دار است تا غم‌انگیز و پوشاکی که میلیون دیگر برایش عدد خرد و کوچک است و دیگر هزینه‌های کمرشکن زندگی، هزینه مدارس غیرانتفاعی هم صدای بسیاری از خانواده‌ها را درآورده؛ خانواده‌هایی که در سال‌های گذشته، شاید از ضروری‌ترین نیازهای‌شان می‌زدند تا فرزندشان در مدرسه‌ای مطابق استانداردهای خودشان درس بخواند اما امسال با افزایش غیرقابل‌قبول روبه‌رو شده‌اند! افزایش قیمتی که کم کردن هزینه‌های زندگی و روی کار آوردن پس‌انداز و روی‌آوردن به درآمد و شغلی جدید هم از پس آن برنمی‌آید اما واقعا تمایل به درس‌خواندن در مدارسی با خدمات بیشتر، هزینه دارد یا تاوان؟ به نظر می‌رسد چیزی که این روزها شهریه ثبت‌نام از آن عنوان می‌شود، تاوان خواسته‌ای به نام امکانات و خدمات است نه هزینه!

نرگس خانعلی‌زاده | گروه جامعه

یکی آموزش و کیفیت مطالب درسی برایش صددرصد همه‌چیز است و دوست دارد فرزندش با بهترین کادر آموزشی درس بخواند و درنهایت هم نتیجه‌ای مانند قبولی در بهترین دانشگاه‌های ایران و جهان را بگیرد، یکی دیگر اما محیط و شلوغی مدارس دولتی را نمی‌پسندد و ترجیح می‌دهد دختر یا پسرش را در محیطی آرام‌تر و خلوت‌تر و البته با امکانات بیشتر ثبت‌نام کند. در این میان هستند کسانی که مسائل اعتقادی و تربیتی، برای‌شان در اولویت است و باید به دنبال مدرسه‌ای با تاکید بر چنین فضایی بگردند اما درنهایت هیچ فرقی نمی‌کند؛ همه این خواسته‌ها و جست‌وجوها، به مدرسه‌ای غیرانتفاعی ختم می‌شود که به‌دلیل ارائه آن خدمات مورد نظر، هزینه زیادی دریافت می‌کند؛ هزینه‌ای که سال‌های گذشته گران بود و افزایش چندین و چنددرصدی‌اش برای امسال، دیگر واژه گران را بی‌معنا و خنده‌دار کرده است اما چه باید کرد؟ حالا این سؤال، تبدیل به اصلی‌ترین محتوای پویش‌هایی شده است که والدین برای رسیدگی به افزایش غیرقابل‌قبول هزینه مدارس غیردولتی راه‌انداخته‌اند؛ این‌که واقعا چه باید کرد؟!

از شمال تا جنوب شهر

«من دوست ندارم دخترم در کلاسی درس بخواند که بیشتر از ۴۰ نفر شاگرد دارد و معلم نمی‌تواند به اندازه کافی به آنها رسیدگی کند؛ یعنی واقعا برای رسیدن به چنین خواسته‌ای باید ۵۲ میلیون هزینه کنم؟» این را مادر یکی از دانش‌آموزانی می‌گوید که سال گذشته، دخترش در مدرسه غیرانتفاعی در شرق تهران، کلاس دوم دبستانش را با هزینه ۲۰ میلیون تومانی گذرانده و امسال، هزینه‌شان به ۵۲ میلیون افزایش پیدا کرده است. این یعنی افزایش چنددرصدی؟ اوضاع مادر دیگر البته بهتر است اما تا بهتر را چه معنی کنیم: «دبستان دختر من سال گذشته ۲۴ میلیون بود و امسال هزینه ثبت‌نامش، ۴۰ میلیون تومان شده است!» اصلا از عدد و رقم‌هایی حرف می‌زنند که انگار پرداختش خیلی ساده و دم‌دستی است درصورتی‌که همان ۲۰ میلیون سال گذشته هم به‌سختی جور شده است. منطق بسیاری از این مدارس هم یک چیز است: «نباید دستمزد معلم را بدهیم؟» بیراه هم نمی‌گویند اما در این میان، آموزش‌وپرورش، کجای این معرکه است؟ معرکه‌ای که قیمت‌های ۴۰ میلیونی و ۵۰ میلیونی برای مدرسه‌ای در شرق تهران است تا شمال‌شهر! البته که افزایش همان افزایش است! کف قیمت ۱۰ میلیون تومانی مدارس غیردولتی در مناطق پایین‌تر شهر تهران، ۲۵ میلیون شده است و در شمال تهران، از شهریه ۱۰۰ میلیون تومانی برای ۹ ماه سال تحصیلی می‌گویند. درواقع فرقی نمی‌کند که در کدام منطقه از شهر ساکن باشی و درس بخوانی! آن‌چیزی که مهم است، افزایش هزینه‌هایی است که پرش به پر مدارس هم گرفته است و برای جبران آن، مجبورند به جیب خانواده‌ها رو بیندازند.

هزینه خواسته‌ات را بپرداز

نمی‌شود هم که تا یک نفر حرف از مدرسه غیرانتفاعی و گرانی هزینه‌هایش می‌زند، اجازه ندهیم جمله‌اش تمام شود و فوری نسخه «خب ببرش دولتی» برایش بپیچیم؛ چرا؟ چون موضوع گاهی فقط آن ظواهری که ما می‌بینیم و تعداد کم دانش‌آموزان و حتی کیفیت آموزش هم نیست: «می‌خواهم محیط مدرسه‌ای که دخترم در آن درس می‌خواند مذهبی باشد؛ یعنی کادر آموزشی علاوه بر آموزش، دغدغه پرورش دینی هم داشته باشند و دانش‌آموزان و خانواده‌های‌شان از فیلتر گذشته باشند. برایم مهم است که دخترم در مدرسه با کسانی دوست شود که تفکرات اعتقادی و مذهبی‌شان به ما نزدیک است. این خواسته زیادی است؟» نه، خواسته زیادی نیست اما بالاخره خواسته است و باید با بتش هزینه هم پرداخت شود اما هزینه ۱۰ درصدی؟ ۲۰ درصدی؟ یا صددرصدی؟ درواقع ماجرا این است کسی که از محیط تحصیل فرزندش، انتظاراتی، خواه کم یا زیاد دارد، باید با بتش هزینه بدهد یا تاوان؟

برش

یک شرایط نرمال آموزشی

ما حاضریم از نان شب‌مان بزنیم و هزینه کنیم اما آقای آموزش‌وپرورش، وظیفه شما چیست؟ شما نباید بتوانی شرایط نرمال آموزشی و پرورشی را در همه مدارس در تمام مناطق شهر برقرار کنی؟ چرا با افزایش تعداد مدارس دولتی و حمایت از مدارس خوب غیردولتی باعث ایجاد رقابت‌سالم بین مدارس نمی‌شوید؟ شاید با این کار، مدارس دولتی از این انفعال دربیایند و برای ارتقای سطح کیفی آموزش خود قدمی بردارند. از طرف دیگر، خانواده‌ها قدرت تصمیم‌گیری بیشتری در انتخاب مدرسه مورد نظر خود داشته باشند. واقعیت این است که با این افزایش قیمت، حق انتخاب از بسیاری از خانواده‌ها گرفته شده است؛ خانواده‌هایی که تحت تاثیر وضعیت نامناسب اقتصادی امروز هستند، اجاره‌خانه‌ای دارند که افزایش آن هم دست‌کمی از نرخ افزایش مدارس غیردولتی ندارد و با داشتن حداقل یک یا دو فرزند، نمی‌توانند از پس مخارج مدارس غیرانتفاعی بربیایند و به‌ناچار، تن به مدارسی می‌دهند که محیط آن، به دور از هیاهوهای این روزها نیست و باید از خیر فضای آرام و مذهبی که باب میل‌شان است بگذرند.

آگهی مزایده
واگذاری خدمات تفکیک زباله بازیافتی در محل دفن گاه بابا موسی
نوبت دوم
شهرداری بجنورد

شهرداری بجنورد در نظر دارد واگذاری خدمات تفکیک زباله بازیافتی در محل دفن گاه بابا موسی را از طریق مزایده به شماره ۵۰۰۲۰۰۵۲۹۷۰۰۰۰۰۶ با برآورد اولیه ۴،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال و مبلغ تضمین شرکت در مزایده ۲۴۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال برای مدت یکسال واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت و تحویل اسناد از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.
کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد و لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت‌نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی راجهت شرکت در مزایده محقق سازند.
۱ تاریخ انتشار مزایده در سامانه: ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ می‌باشد.
۲ مهلت زمان دریافت اسناد مزایده از سامانه: تا ساعت ۱۴:۱۵ تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۳
۳ مهلت زمان ارائه پیشنهادات: تا ساعت ۱۴:۱۵ تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۳
۴ زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۴:۳۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۶
اطلاعات دستگاه مزایده‌گزار: بجنورد، بلوار دولت، شهرداری بجنورد و تلفن ۱۴-۳۲۲۲۲۱۱۰-۰۵۸
شهرداری بجنورد

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۰-۱۴۰۲
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید تعداد ۲۵۰۰۰ مجموعه اجزای ترمز ضد قفل ABS خودرو مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ خواهد بود.
● شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۱-۱۴۰۲
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید مقدار ۲۵۰۰ کیلوگرم چسب هنکل مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ خواهد بود.
● شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۳-۱۴۰۲
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید یک دستگاه اسپکتروفتومتر FTIR مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ خواهد بود.
● شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۲-۱۴۰۲
شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید تعداد ۵۰ هزار عدد شیر نرمال بسته مربوط به ترمز ABS خودرو مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
● ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ خواهد بود.
● شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

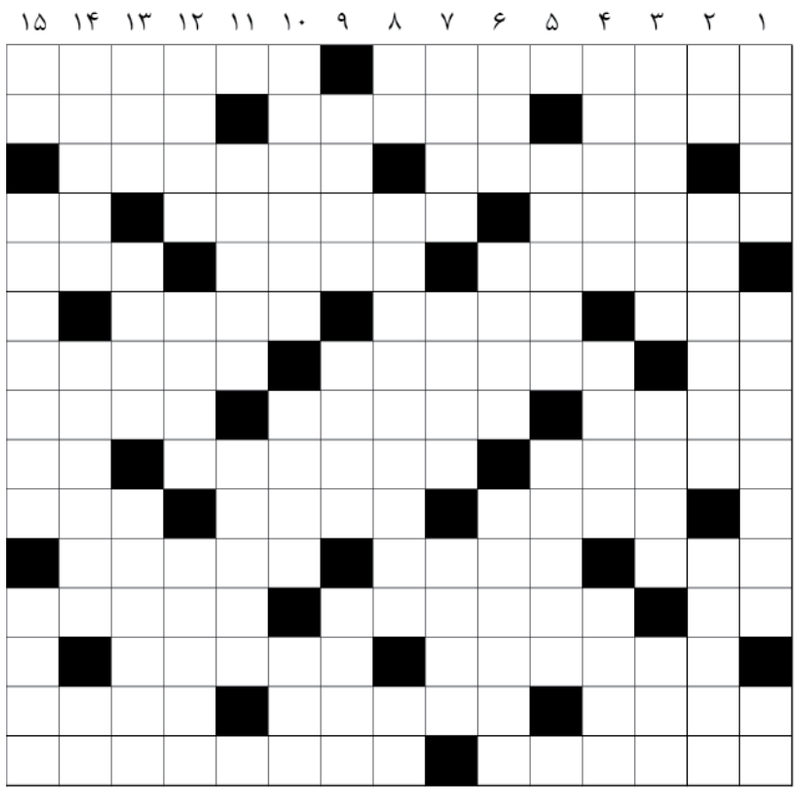
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۴۶۷

جدول عادی

افقی: ۱) آلبومی با آواز علیرضا افتخاری- شیوه جنگ‌آرایی ۲) بشقاب پرنده- شهری در فارس- رودی جاری در مازندران ۳) از نام‌های خداوند- خودداری کردن از انجام کاری ۴) تخریب‌کننده اموال عمومی- بار- گونه ۵) شبیه- فانی و ناپایدار- یک حرف و سه حرف ۶) فانوس دریایی- بافنده- واحد پول آلمان ۷) زیرپا مانده- بدون معطلی- خالی کردن ۸) سیاره زهره- بی‌مذهب- عقیم ۹) تنظیم کردن با در نظر داشتن حالت مطلوب- دومین روز هفته- ورزش پایه ۱۰) نیم‌گرم- حالتی مخصوص زن آبستن- حشره‌ای با چشم مرکب ۱۱) خاطر- زوال‌پذیر- مخترع سینما ۱۲) مروارید- نمایشنامه‌ای نوشته ماکس فریش- عددی دورقمی ۱۳) از ایلات بزرگ ایران در فارس- شهر مبدأ کرونا ۱۴) حافظه اصلی کامپیوتر- کتاب مسیحیان- پوسیده ۱۵) فیلمی ساخته رسول ملاقلی‌پور- کارگردان فیلم دسته دختران.

عمودی: ۱) انبار گندم- ماده معدنی برای جلوگیری از پوسیدگی دندان- نفوذ به یک سیستم رایانه‌ای ۲) چهره- کلیپ- چند رقم ۳) پایبند در دوستی- زاینده- مقابل توحید ۴) شیرینی سوغات قم- جناح لشکر- قدیمی‌تر ۵) از محلات شمال تهران- گودی ۶) گذرگاه- طول معینی از زمان- اسب ماده ۷) کبوتر دشتی- خروس جنگی- پیشرفته ۸) گرداگرد دهان- از آثار محمدابراهیم باستانی پاریزی- جام جهان‌نما ۹) مشهور- چاشنی متنوع غذایی- زندان پایتخت ۱۰) قطعی برای کتاب- نایب‌السلطنه- سرپرست ۱۱) خواندن قرآن- بخش خارجی چیزی ۱۲) فرسوده- سوراخ، شکاف- هم‌عقیده ۱۳) دیوار بلند- خرقه درویشی- ادرار را از کلیه به مثانه هدایت می‌کند ۱۴) ... گفتیم و عشق آغاز شد- شاه ساسانی- آب‌بند ۱۵) در خود فرو رفتن- آخرین طبقه برج‌های مسکونی- سبک ادبی صائب تبریزی.



جدول ویژه

افقی: ۱) از نسبت‌های مثلثاتی- شایستگی ۲) فلز مجسمه‌سازی- شاگرد مغازه- گوشه‌ای در دستگاه شور ۳) از آلات موسیقی آذری- سبک‌ترین فلز ۴) نیم‌تنه زمستانی- روز بیست و هشتم هر ماه شمسی در ایران قدیم- نت چهارم ۵) نیای زبان‌های رومی- راغب- نام سه تن از امپراتوران روسیه بود ۶) توفیق- رزق- از برادران حضرت یوسف (ع) ۷) رب‌النوع خورشید در مصر باستان- ارمغان- قسی‌القلب ۸) مقابل فرعی- بزرگ ایل و طایفه- سخن دلنشین ۹) تاوان- موزه مشهور فلورانس- سنگ آسیاب ۱۰) شهر بدون خیابان ایتالیا- از اصول دین- جانشین ۱۱) سرشک- بی‌کس- شک ۱۲) تکیه بر پشتی- نمی‌بیند- همداستان سامسون ۱۳) از او به نیکی یاد می‌شود- مجمع‌الجزایری در جنوب غربی اقیانوس کبیر ۱۴) اهل کاشان- قیمتی- تیراژ ۱۵) همسایه برزیل و ونزوئلا- حلوای مخصوص جهرم.

عمودی: ۱) ماری بسیار سمی- راحتی خیال- حشره‌ای خونخوار ۲) خیس- ازالقاب امام زمان (عج)- تفنگ سرپر قدیمی ۳) نابود شدن- تغار چوبی- بلدرچین ۴) ادب- حیله‌گر- سرازیری ۵) راه و روش- بزرگ‌ترین قمر سیاره زحل ۶) رمانی نوشته جین آوستن- جانشینان- نامادری ۷) شخصیت کارتونی که با غازهای وحشی سفر می‌کرد- ضربه‌ای در کاراته- هیزم ۸) تپه کوچک- فرمانده لشکر ۱۰ هزارنفری در دوره مغول- برادر عرب ۹) سیب آذری- دفع‌کننده- آتش ۱۰) سال گوسفند از سال‌های ترکی- حقه‌باز- آماس ۱۱) آبگیر- برطرف کردن زنگ از فلز ۱۲) چاپار- شهری در فرانسه- خوش‌منظره و باصفا ۱۳) سرگرمی- کهولت- سرپرست جامعه اسلامی ۱۴) مجانی- پرنده‌ای با گردن بلند- نام ترکی ۱۵) پایتخت باستانی مصر- نوعی غسل- ویروس سگی.

حل جدول عادی ۶۴۶۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	و	چ	س	ف	ه	ا	ن	■	ه	ل	ی	ب	ر	د
۲	ز	ر	ه	■	ت	ا	و	ه	■	ک	ا	ک	ا	ی	و
۳	■	ش	ا	ت	و	ن	■	ا	ن	ت	ر	■	ق	ش	ر
۴	م	و	ر	ی	س	■	پ	ر	و	ا	■	ت	ی	ه	و
۵	ظ	■	پ	ا	ل	ت	و	■	ب	ر	ن	و	■	■	ی
۶	ل	ک	ا	م	■	ا	ل	س	ت	■	ی	ه	و	د	ی
۷	و	ر	■	ن	ک	ت	ا	ر	■	س	ر	م	ش	ق	■
۸	م	م	ر	■	ب	ا	د	م	چ	ا	ن	■	م	ا	ر
۹	■	ک	ف	ت	ا	ر	■	د	و	ر	ک	ه	■	ی	و
۱۰	ک	ن	ت	ر	ل	■	ا	ی	ا	ت	■	ر	ا	ق	ی
۱۱	ا	■	■	س	ت	ا	م	■	ن	ر	م	ا	ل	■	ا
۱۲	ی	ک	ل	ا	■	ک	و	ت	ه	■	ب	و	ب	ی	ن
۱۳	ن	ا	ز	■	ی	و	ر	ش	■	■	س	ل	ا	و	■
۱۴	■	س	و	پ	ا	س	■	ت	ر	ی	و	■	ل	پ	ی
۱۵	ت	ب	م	ا	ل	ت	■	ت	خ	ت	ط	ا	و	و	س

حل جدول ویژه ۶۴۶۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ش	ر	ق	ب	ن	ف	ش	ه	■	ا	ن	ش	ق	ا	ق
۲	ق	ح	ط	■	و	و	ن	د	■	د	ا	ک	و	ت	ا
۳	■	ل	ب	ن	ا	ن	■	ه	ا	و	ن	■	■	ق	ط
۴	ز	ی	ن	ک	و	■	ا	د	ب	ا	■	م	و	ز	غ
۵	ا	■	م	ا	ر	س	ی	■	ز	ر	ی	ن	■	■	ی
۶	ک	د	ا	ر	■	ر	س	ت	ن	■	ا	و	ق	ا	ت
۷	ر	س	■	ش	م	ا	ت	ت	■	ت	ز	ر	ی	ق	■
۸	س	ی	ن	■	ا	د	ا	م	ب	ی	د	■	م	ر	غ
۹	■	ب	د	ع	ن	ق	■	ا	ن	ت	ه	ا	■	ا	م
۱۰	ح	ل	ا	و	ت	■	ن	ج	و	ا	■	س	و	ر	ن
۱۱	س	■	■	ا	و	ل	ی	■	ا	ن	ک	و	ر	■	ا
۱۲	ب	ن	ا	م	■	ا	م	د	ن	■	ت	د	ا	ر	ک
۱۳	ح	ا	د	■	ب	ا	ه	ر	■	ک	و	ه	ر	ی	■
۱۴	ا	ه	ل	غ	ر	ق	■	ا	م	ی	ن	■	و	ر	غ
۱۵	ل	ی	ب	ر	ا	ل	■	ب	ا	م	د	ا	د	ا	ن