

حکمت
امام رضا <sup>(ع)</sup>
دوست هرکس، خرد او و دشمن هرکس، نادانی اوست
تحف العفول

خبر روز
<p><b>سونامی آزار جنسی در انگلیس</b></p> <p>تحقیقات نشان می‌دهد که هزاران نفر از کارکنان بیمارستان های انگلیس، ادعاهایی مبنی بر تجاوز، آزار وادیت توسط بیماران را گزارش کرده و روز را خواسته‌اند تا به «تهدید روزانه سوء استفاده» که پزشکان و پرستاران با آن روبه رو هستند رسیدگی کنند.</p> <p>تحقیقات مجله پزشکی بریتانیا (BMJ) نشان می‌دهد که بیش از ۲۰ هزار مورد ادعایی خشونت و سوء رفتار جنسی توسط بیماران نسبت به کارکنان بیمارستان در پنج سال منتهی به ۲۰۲۲ توسط ۲۱۲ صندوق خدمات بهداشتی و درمانی در انگلیس ثبت شده است.</p> <p>کارشناسان هشدار دادند که این ارقام احتمالا از میزان واقعی بسیار کم‌ترند، زیرا کارکنان هنگام سوء استفاده بیماران از آنها اغلب از شکایت منصرف می‌شوند.</p> <p>مطابق پژوهش های گاردین و مجله پزشکی بریتانیا، بیش از ۲۵ هزار و ۶۰۶ حادثه جنسی ثبت شده است. این حوادث طیفی از رفتارها از سخنان توهین آمیز تا تجاوز جنسی را که گفته می‌شود توسط کارکنان، بیماران یا عیادت‌کنندگان در بیمارستان های خدمات بهداشت ملی انگلستان بین سال های ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۲ انجام شده است، پوشش می‌دهد.</p> <p>در حالی که اکثر موارد، سوء استفاده بیماران از کارکنان بوده، حدود ۷۵۰۰ مورد در ارتباط با سوء استفاده بیماران از بیماران دیگر و بیش از ۳۰۰۰ مورد سوء استفاده کارکنان از بیماران بوده است.</p>

پرسه
<p><b>عسل مثل یک خرس!</b></p> <p>یکی از دلایل جلوگیری از انقراض خرس های پاندا شهرت آنها در فضای رسانه‌ای بوده است. تعداد آنها تا ۲۰ سال پیش موجب افزایش نگرانی در ارتباط با انقراض این گونه حیوانی بود اما شیرینی این حیوان و شهرتش در فضای رسانه‌ای جهان باعث شد بودجه‌های بسیاری برای جلوگیری از انقراض پانداها جمع شود و مهم‌تر از آن، پس از گذشت دو دهه از فهرست گونه‌های در معرض انقراض بیرون بیاید. اما یکی از پرتکرارترین تصاویر منتشرشده از آنها مربوط به غذا خوردن شان می‌شود، بدن پانداها به گونه‌ای تکامل یافته که گیاه بامبو را به‌طور کامل می‌خورند. آرواره‌ها و دندان‌های آنها به اندازه کافی قدرتمند هستند که بتوانند با این گیاه فیبری کنار بیایند.</p>

<p><b>جام جم</b></p> <p><b>نشان آزادی</b></p> <p><b>چه نمادهایی ما را به سوم خرداد ۱۳۶۱ می‌برد؟</b></p> <p>نوشتن از سوم خرداد ۱۳۶۱ برخلاف تصور ساده نیست. آنچه در آن روزها در خرمشهر اتفاق افتاد، شاید فقط برای آنهایی قابل تصور باشد که در آن شهر نفس کشیده‌اند اما حالا بعد از گذشت بیش از ۴۰ سال از آن روز، برای ما نمادهایی از این رویداد باقی مانده است که با ارجاع به آن شاید بتوانیم کمی در حال و هوای آن روزها قرار بگیریم. هنوز هم سوز صدای غلام کویتی‌پور وقتی از محمد جهان‌آرا فرمانده سپاه خرمشهر و آبادان می‌خواند، ما را به آن روزها می‌برد. هنوز هم این مداحی، زمزمه زیر لب بسیاری است و هنوز هم این صدا و شعر بخشی از خاطره جمعی چند نسل از جامعه ایرانی است. یا مگر می‌شود هنوز شکوه و سرور تنیده به صدای محمود کریمی علویچه را وقتی می‌گفت: «شوندگان عزیز توجه فرماید» از یاد برد. مدایی که باید آن را به عنوان میراث معنوی تاریخ یک سرزمین به ثبت رساند. یا آن تصویر پرشکوه رزمندگان را در ازدحام مسجد جامع خرمشهر که همچون سرور در میدان ویرانه‌های شهر ایستاده است. اینها نمادهایی از یک واقعه‌اند. یک رویداد که بر ذهن ما تا سال‌های سال ثبت خواهد شد.</p>
--

<p><b>ایستاده چون سرو</b></p> <p>مسجد جامع خرمشهر در ۱۰ روز منتهی به سوم خرداد ۱۳۶۱ در قاب دوربین عکاس‌های بسیاری قرار گرفت، شکوه ایستادگی این مسجد آن قدر بود که یکی از همین تصاویر روی اسکناس‌های ۲۰۰ تومانی هم ثبت شد، اگرچه این اسکناس حالا در حال انقراض است اما آن تصویر همیشه در ذهن ما ثبت شده است. مسجد جامع خرمشهر یکی از تنها ساختمان‌هایی بود که در این شهر، پس از بازپس‌گیری به صورت نیمه‌سالم باقی‌مانده بود و همچنین چون این مسجد در زمان مقاومت قبل از اشغال مرکز فرماندهی و تدارکات و گردمایی مدافعان شهر بود، لقب نماد مقاومت را به خود گرفت که در حال حاضر نیز بین بازماندگان جنگ و علاقه‌مندان به تاریخ جنگ ایران و عراق به همین عنوان شناخته می‌شود.</p>	<p><b>ایستاده چون سرو</b></p> <p>مسجد جامع خرمشهر در ۱۰ روز منتهی به سوم خرداد ۱۳۶۱ در قاب دوربین عکاس‌های بسیاری قرار گرفت، شکوه ایستادگی این مسجد آن قدر بود که یکی از همین تصاویر روی اسکناس‌های ۲۰۰ تومانی هم ثبت شد، اگرچه این اسکناس حالا در حال انقراض است اما آن تصویر همیشه در ذهن ما ثبت شده است. مسجد جامع خرمشهر یکی از تنها ساختمان‌هایی بود که در این شهر، پس از بازپس‌گیری به صورت نیمه‌سالم باقی‌مانده بود و همچنین چون این مسجد در زمان مقاومت قبل از اشغال مرکز فرماندهی و تدارکات و گردمایی مدافعان شهر بود، لقب نماد مقاومت را به خود گرفت که در حال حاضر نیز بین بازماندگان جنگ و علاقه‌مندان به تاریخ جنگ ایران و عراق به همین عنوان شناخته می‌شود.</p>
---	---

<p><b>ممد نبودی بی‌نی!</b></p> <p>وقتی صدای سنج و دمام جنوبی درهم می‌پیچد و غلام کویتی‌پور «ممد نبودی» را می‌خواند آن قدر تاثیرگذار است که بعد از این همه سال حتی اگر هیجان روزهای آزادسازی خرمشهر از چنگال رژیم متجاوز بعث را تجربه نکرده باشی، بازهم یک بغض و هیجان، یک شادی و غم توأمان را تجربه می‌کنی. «ممد نبودی بی‌نی» را ما با صدای کویتی‌پور به خاطر داریم و شاید برخی هم بدانیم که او این نوحه را در سالگرد آزادسازی خرمشهر خوانده و قبل‌تر هم حسین فخری مداح شناخته‌شده که اصالتا متولد بهبهان است، آن را با شعری از جواد عزیزی بر سر مرز دوست و هم‌رزم شهیدش محمد جهان‌آرا خوانده است. فخری همراه با صادق آهنگران و کویتی‌پور از مداحان فعال دوران جنگ تحمیلی بودند و نوحه‌های بی‌شماری را برای واقعه عاشورا خوانده‌اند.</p>	<p><b>ممد نبودی بی‌نی!</b></p> <p>وقتی صدای سنج و دمام جنوبی درهم می‌پیچد و غلام کویتی‌پور «ممد نبودی» را می‌خواند آن قدر تاثیرگذار است که بعد از این همه سال حتی اگر هیجان روزهای آزادسازی خرمشهر از چنگال رژیم متجاوز بعث را تجربه نکرده باشی، بازهم یک بغض و هیجان، یک شادی و غم توأمان را تجربه می‌کنی. «ممد نبودی بی‌نی» را ما با صدای کویتی‌پور به خاطر داریم و شاید برخی هم بدانیم که او این نوحه را در سالگرد آزادسازی خرمشهر خوانده و قبل‌تر هم حسین فخری مداح شناخته‌شده که اصالتا متولد بهبهان است، آن را با شعری از جواد عزیزی بر سر مرز دوست و هم‌رزم شهیدش محمد جهان‌آرا خوانده است. فخری همراه با صادق آهنگران و کویتی‌پور از مداحان فعال دوران جنگ تحمیلی بودند و نوحه‌های بی‌شماری را برای واقعه عاشورا خوانده‌اند.</p>
--	--

<p><b>آگهی منقاصه</b></p> <p><b>شرکت زیرین کشت پلاستیک</b></p> <p><b>پلاستیک کفی گلخانه</b></p> <p>شرکت زیرین کشت پایدار زرن‌دیه در نظر دارد <b>پلاستیک کفی گلخانه خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.</b> متقاضیان محترم می‌توانند جهت هماهنگی با شماره تلفن ذیل تماس حاصل فرمایند.</p> <p>مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۲/۰۳/۰۹  زمان برگزاری مناقصه: ۱۴۰۲/۰۳/۱۰  آدرس: استان مرکزی- شهرستان زرن‌دیه، کیلومتر ۱۲ جاده خشک‌رود  آقای آقامیری ۰۹۹۱۲۹۰۹۸۰۰</p>	<p><b>ساایا</b></p> <p><b>مناقصه عمومی</b></p> <p><b>شرکت ساایا در نظر دارد به منظور ارائه خدمات ایاب و ذهاب در مسیرهای استان تهران و البرز (بخش‌های شمالی و جنوبی) نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.</b></p> <p><b>پیمانکاران می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک مناقصه صرفاً به سایت اینترنتی <a href="https://www.sipacorp.com">https://www.sipacorp.com</a> مراجعه نمایند.</b></p> <p><b>معاونت اداری و توسعه منابع انسانی-مدیریت خرید خدمات و ملزومات</b></p>
---	---

<p><b>آگهی منقاصه</b></p> <p><b>موسسه پایدارسازان قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ع)</b></p> <p>در نظر دارد، عملیات تهیه کلیه مصالح و اجرای کامل معابر کروش‌شات و سیاحی اهواز را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن رزومه‌برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۴ به مدت ۴ روز کاری به‌مدیریت امور قرار دادهای موسسه پایدارسازان مراجعه نمایند.</p> <p><b>آدرس:</b> اهواز، کینیاپارس، خیابان ۱۷ غربی، پلاک ۱۸، ساختمان ۱۸ شماره تماس: ۰۷-۰۹-۲۳۳۸۱۰۰۶۱ داخلی ۳۳۶- امور قراردادهای حد اکثر زمان تحویل پیشنهادها ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ می‌باشد.</p> <p>هز ینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.</p>	<p><b>آگهی منقاصه</b></p> <p><b>موسسه پایدارسازان قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ع)</b></p> <p>در نظر دارد، عملیات تهیه کلیه مصالح و اجرای کامل معابر کروش‌شات و سیاحی اهواز را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن رزومه‌برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۴ به مدت ۴ روز کاری به‌مدیریت امور قرار دادهای موسسه پایدارسازان مراجعه نمایند.</p> <p><b>آدرس:</b> اهواز، کینیاپارس، خیابان ۱۷ غربی، پلاک ۱۸، ساختمان ۱۸ شماره تماس: ۰۷-۰۹-۲۳۳۸۱۰۰۶۱ داخلی ۳۳۶- امور قراردادهای حد اکثر زمان تحویل پیشنهادها ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ می‌باشد.</p> <p>هز ینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.</p>
---	---

<p><b>آگهی مناقصه ۲-۰۲/۰۵</b></p> <p><b>مگاموتور</b></p> <p>شرکت تولیدی موت‌ور، گیربکس و اکسل ساایا در نظر دارد <b>نسبت به انجام طراحی و عملیات اجرایی ساخت مخزن لوله‌کشی و سیستم گردش بسته ضدیخ در سالن M15 شرکت مگاموتور اقدام نماید.</b></p> <p>متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت <a href="http://WWW.MEGAMOTOR.IR">WWW.MEGAMOTOR.IR</a>. بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر یا واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج) تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.</p> <p>● ضمناً هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.</p> <p><b>روابط عمومی شرکت مگاموتور</b></p>	<p><b>ساایا</b></p> <p><b>مناقصه عمومی</b></p> <p><b>شرکت ساایا در نظر دارد به منظور ارائه خدمات ایاب و ذهاب در مسیرهای استان تهران و البرز (بخش‌های شمالی و جنوبی) نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.</b></p> <p><b>پیمانکاران می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک مناقصه صرفاً به سایت اینترنتی <a href="https://www.sipacorp.com">https://www.sipacorp.com</a> مراجعه نمایند.</b></p> <p><b>معاونت اداری و توسعه منابع انسانی-مدیریت خرید خدمات و ملزومات</b></p>
---	---

<p><b>آگهی مناقصه ۰۲/۱۰</b></p> <p><b>مگاموتور</b></p> <p>شرکت تولیدی موت‌ور، گیربکس و اکسل ساایا در نظر دارد <b>نسبت به انتخاب پیمانکار جهت عملیات اجرایی لوله‌کشی و نصب کنسور گاز بر روی لوله اصلی ۶ اینچ خروجی از ایستگاه ۴ هزار مترمربعی سایت جنوبی شرکت تولیدی موت‌ور، گیربکس و اکسل ساایا، اقدام نماید.</b></p> <p>متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت <a href="http://WWW.MEGAMOTOR.IR">WWW.MEGAMOTOR.IR</a>. بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر یا واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج) تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.</p> <p>● ضمناً هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.</p> <p><b>روابط عمومی شرکت مگاموتور</b></p>	<p><b>ساایا</b></p> <p><b>مناقصه عمومی</b></p> <p><b>شرکت ساایا در نظر دارد به منظور ارائه خدمات ایاب و ذهاب در مسیرهای استان تهران و البرز (بخش‌های شمالی و جنوبی) نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.</b></p> <p><b>پیمانکاران می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک مناقصه صرفاً به سایت اینترنتی <a href="https://www.sipacorp.com">https://www.sipacorp.com</a> مراجعه نمایند.</b></p> <p><b>معاونت اداری و توسعه منابع انسانی-مدیریت خرید خدمات و ملزومات</b></p>
---	---

<p><b>آگهی مناقصه ۰۲/۱۱</b></p> <p><b>مگاموتور</b></p> <p>شرکت تولیدی موت‌ور، گیربکس و اکسل ساایا در نظر دارد <b>نسبت به انتخاب پیمانکار جهت ساخت و راه‌اندازی زن ژئوتور جهت گندزدایی و کاهش کلس صحر فی آب استخر مجتمع ورزشی شرکت تولیدی موت‌ور، گیربکس و اکسل ساایا، اقدام نماید.</b></p> <p>متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت <a href="http://WWW.MEGAMOTOR.IR">WWW.MEGAMOTOR.IR</a>. بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر یا واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر ۱۸ جاده قدیم کرج) تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.</p> <p>● ضمناً هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.</p> <p><b>روابط عمومی شرکت مگاموتور</b></p>	<p><b>آگهی مناقصه</b></p> <p><b>شرکت زیرین کشت پلاستیک</b></p> <p><b>پلاستیک کفی گلخانه</b></p> <p>شرکت زیرین کشت پایدار زرن‌دیه در نظر دارد <b>پلاستیک کفی گلخانه خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.</b> متقاضیان محترم می‌توانند جهت هماهنگی با شماره تلفن ذیل تماس حاصل فرمایند.</p> <p>مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۲/۰۳/۰۹  زمان برگزاری مناقصه: ۱۴۰۲/۰۳/۱۰  آدرس: استان مرکزی- شهرستان زرن‌دیه، کیلومتر ۱۲ جاده خشک‌رود  آقای آقامیری ۰۹۹۱۲۹۰۹۸۰۰</p>
--	---

<p><b>آگهی مناقصه</b></p> <p><b>موسسه پایدارسازان قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ع)</b></p> <p>در نظر دارد، عملیات تهیه کلیه مصالح و اجرای کامل معابر کروش‌شات و سیاحی اهواز را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن رزومه‌برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۴ به مدت ۴ روز کاری به‌مدیریت امور قرار دادهای موسسه پایدارسازان مراجعه نمایند.</p> <p><b>آدرس:</b> اهواز، کینیاپارس، خیابان ۱۷ غربی، پلاک ۱۸، ساختمان ۱۸ شماره تماس: ۰۷-۰۹-۲۳۳۸۱۰۰۶۱ داخلی ۳۳۶- امور قراردادهای حد اکثر زمان تحویل پیشنهادها ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ می‌باشد.</p> <p>هز ینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.</p>	<p><b>آگهی مناقصه</b></p> <p><b>موسسه پایدارسازان قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ع)</b></p> <p>در نظر دارد، عملیات تهیه کلیه مصالح و اجرای کامل معابر کروش‌شات و سیاحی اهواز را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن رزومه‌برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۴ به مدت ۴ روز کاری به‌مدیریت امور قرار دادهای موسسه پایدارسازان مراجعه نمایند.</p> <p><b>آدرس:</b> اهواز، کینیاپارس، خیابان ۱۷ غربی، پلاک ۱۸، ساختمان ۱۸ شماره تماس: ۰۷-۰۹-۲۳۳۸۱۰۰۶۱ داخلی ۳۳۶- امور قراردادهای حد اکثر زمان تحویل پیشنهادها ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ می‌باشد.</p> <p>هز ینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.</p>
---	---

<p><b>ساایا</b></p> <p><b>مناقصه عمومی</b></p> <p><b>شرکت ساایا در نظر دارد به منظور ارائه خدمات ایاب و ذهاب در مسیرهای استان تهران و البرز (بخش‌های شمالی و جنوبی) نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.</b></p> <p><b>پیمانکاران می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک مناقصه صرفاً به سایت اینترنتی <a href="https://www.sipacorp.com">https://www.sipacorp.com</a> مراجعه نمایند.</b></p> <p><b>معاونت اداری و توسعه منابع انسانی-مدیریت خرید خدمات و ملزومات</b></p>	<p><b>ساایا</b></p> <p><b>مناقصه عمومی</b></p> <p><b>شرکت ساایا در نظر دارد به منظور ارائه خدمات ایاب و ذهاب در مسیرهای استان تهران و البرز (بخش‌های شمالی و جنوبی) نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید.</b></p> <p><b>پیمانکاران می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک مناقصه صرفاً به سایت اینترنتی <a href="https://www.sipacorp.com">https://www.sipacorp.com</a> مراجعه نمایند.</b></p> <p><b>معاونت اداری و توسعه منابع انسانی-مدیریت خرید خدمات و ملزومات</b></p>
---	---

<p><b>امکان حمل خودرو با قطار در مسیر زنجان - مشهد و بالعکس فراهم شد</b></p> <p>شرکت حمل و نقل ریلی رجا امکان ارائه خدمت حمل خودرو با قطار را در مسیر زنجان - مشهد و بالعکس فراهم کرد. عضو هیأت مدیره و معاون اجرایی شرکت رجا با اعلام این خبر گفت: با هماهنگی و پیگیری‌های انجام شده این خدمت از تاریخ دوم خرداد ماه سال جاری با حرکت واگن حمل خودرو از مشهد و سوم خرداد ماه با حرکت از زنجان آغاز می‌شود. علی‌رضا علی‌سلیمانی با بیان اینکه واگن‌های مذکور به‌صورت دوطبقه با ظرفیت بازرگیری حداق ۱۰ خودرو است، افزود: حرکت واگن‌های حمل خودرو در این مسیر در ابتدا هر چهار روز در میان انجام می‌شود. علی‌سلیمانی درخصوص نحوه تهیه بلیت برای خدمت حمل خودرو با قطار اضافه کرد: متقاضیان برای دریافت این خدمت می‌توانند علاوه بر سامانه فروش بلیت در سایت رجا به نشانی: <a href="http://www.raja.ir">www.raja.ir</a> از طریق کانال‌های فروش مجاز بلیت نیز اقدام کنند. وی اعلام کرد: هم‌وطنان برای کسب اطلاعات بیشتر و رزرو بلیت، همچنین دریافت برنامه حرکت قطارها، به‌صورت شبانه‌روزی از سراسر کشور با سامانه ارتباط با مشتریان رجا از طریق شماره تلفن ۱۵۳۹ تماس بگیرند.</p>	<p><b>ام اس ای</b></p> <p><b>تشخیص به موقع و داروهای موجود قابل کنترل می‌باشد</b></p> <p><b>ام اس ای مرا متوقف نمی‌کند</b></p> <p><b>#2223*780*</b></p> <p><b>آدرس سایت برای کمک آنلاین: <a href="http://www.iranms.org">www.iranms.org</a></b></p> <p><b>با از اپلیکیشن‌های تاپ - باد صبا - سکه - ایوا و با شماره حساب بانک شهر: ۱۴۱۴</b></p> <p><b>۹-۶۶۹۵۳۹۰۷ ۸-۶۶۹۵۱۱۸۷</b></p>
--	--

<p><b>امروز در تاریخ</b></p> <p>■ سالروز حماسه آزادسازی خرمشهر ۱۳۶۱/</p> <p>■ زادروز بیژن بیژنی، خواننده و خوشنویس/ ۱۳۳۲</p> <p>■ سالم‌رگ محمد رضا آقاسی شاعر انقلاب/ ۱۳۸۴</p>	<p><b>واحه</b></p> <p>سختی کشی ز دهر، چو سختی دهی به خلق در کیفر فلک، غلط و اشتباه نیست پروین اعتصامی</p>
<p><b>اوقات شرعی</b></p> <p>اذان ظهر: ۱۲:۰۱ غروب آفتاب: ۱۹:۰۹</p> <p>اذان مغرب: ۱۹:۳۰ نیمه‌شب شرعی: ۲۳:۱۰</p> <p>اذان صبح (فراد): ۳:۱۲ طلوع خورشید (فراد): ۴:۵۲</p>	<p><b>پیشخوان</b></p> <p><b>پاییز ۵۹</b></p> <p>روایت آزادسازی خرمشهر در کتاب‌های بسیاری نقل شده‌است. آثاری که البته حجم قابل توجه‌ان بازنویسی خاطرات فرماندهان حاضر در میدان بوده است. در ادبیات داستانی و سینما هم آثار قابل توجهی در این رابطه وجود دارد اما شاید یکی از خوشخوان‌ترین این آثار مکتوب، کتابی است که این حماسه از زبان یک دختر ۱۹ ساله خرمشهری روایت می‌شود. دختری که در آن زمان تصمیم به ماندن گرفته است. کتاب «پاییز ۵۹» که توسط سوره مهر منتشر شده، خاطرات «زهره ستوده» از اهالی خرمشهر است که در روزهای آغاز جنگ تحمیلی دختر جوانی بود و روزهای زیادی را در خرمشهر و آبادان سپری کرد. روایت او ساده و خودمانی است. کتاب را که دست بگیریم، حس می‌کنیم زهره ستوده کنارمان ننشسته شروع کرده به تعریف آنچه برایش رخ داده است. آغاز کتاب هم در نوع خود زیبا و جذاب است، کتاب با شکستن تصورات رایج از لباس سربازی و تفنگ آغاز می‌شود. زهره ستوده کنار یک سرباز روی زمین می‌نشیند و به شهرش می‌اندیشد. به این طریق او واگویی خاطرات خود را آغاز می‌کند. او در این روایت ساده و صمیمانه به واگویی گذشته‌ها می‌پردازد و خاطرات سال‌های دور را ورق می‌زند: خاطراتی که آغازگر آن هفت سالگی زهره ستوده است. راوی به‌عنوان یک شاهد عینی سعی می‌کند در این کتاب خاطراتش را با حالتی مستندگونه بیان کند تا روزهای مقاومت خرمشهر را با شکلی نزدیک به واقعیت به ما ارائه کرده باشد.</p>