نگاه

ایرانیان از زمان‌شان چگونه استفاده می‌کنند؟

بررسی مطالعات مربوط به بهار ۹۹ نشان می‌دهد، ایرانی‌ها شبانه‌روز ۱۱ ساعت و ۳۸ دقیقه از وقت‌شان را صرف خوابیدن، خوردن، آشامیدن و مراقبت‌های بهداشتی-پزشکی می‌کنند. البته فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی، استفاده از رسانه‌های گروهی، مطالعه در اوقات فراغت، تماشای تلویزیون، گوش دادن به رادیو، سفر مرتبط با فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی و تمرین‌های ورزشی ۴ ساعت و ۲۷ دقیقه از زمان ایرانی‌ها را به خود اختصاص می‌دهد. ایرانی‌ها ۲ ساعت و ۵۰ دقیقه از زمان‌شان را در شبانه‌روز صرف خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار شامل تهیه و آماده‌کردن غذا، تمیزکردن خانه، خریدکردن برای اعضای خانوار، نگهداری از گل و گیاه و حیوان خانگی و... می‌کنند. اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد چیزی حدود ۲ ساعت و ۴۰ دقیقه زمان می‌برد. این مدت زمان برای مردان حدود ۴ ساعت و ۴۸ دقیقه است. معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی هم سهم یک ساعت و ۳۶ دقیقه‌ای دارد. کمترین زمان صرف‌شده در شبانه‌روز مربوط به کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد تنها ۲ دقیقه است. تقسیم زمان بین مردان، بعد از فعالیت رسیدگی و خودمراقبتی، متوسط بیشترین زمان صرف شده در شبانه‌روز به ترتیب مربوط به گروه فعالیت، اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد با ۴ ساعت و ۴۸ دقیقه، فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی با ۴ ساعت و ۴۷ دقیقه و معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی با یک ساعت و ۲۵ دقیقه بوده است. این اعداد در بین زنان، متوسط بیشترین زمان صرف شده بعد از رسیدگی و خودمراقبتی، به ترتیب مربوط به گروه فعالیت، خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده با ۴ ساعت و ۴۴ دقیقه و فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی با ۴ ساعت و ۸ دقیقه در رتبه بعدی قرار دارد. درواقع مقایسه الگوی گذران وقت بین مردان و زنان گویای این مطلب است که زنان نسبت به مردان در یک شبانه‌روز بیش از ۳ ساعت و نیم وقت بیشتری به خدمات خانگی بدون مزد و بیش از ۴ ساعت زمان کمتری به فعالیت‌های مرتبط برای مزد اختصاص می‌دهند.

کارگاه زندگی

کارهای ساده‌ای که به کنترل استرس کمک می‌کند

استرس به معنای فشار روانی است. یک احساس تنش درونی که به دلیل عامل فشار بیرونی یا درونی ایجاد می‌شود و می‌تواند علائم جسمی، روانی یا اجتماعی داشته‌باشد. استرس بالا عواقب زیادی مثل کاهش کارایی، اختلالات جسمی- روانی، اختلال خواب، فراموشی، کاهش مقاومت بدن و ...را به دنبال دارد. برای کنترل استرس راهکارهایی وجود دارد از جمله انتخاب هدف: سعی کنید هدف واحدی برای خود برگزینید که خلق‌وخویتان را بهبود ببخشد و از اضطراب‌تان بکاهد. به تعویق انداختن مسئولیت‌ها و کارها تا دقایق پایانی می‌تواند بیشتر از زمانی که تکالیف و مسئولیت‌ها را به‌موقع انجام می‌دهید، اضطراب ایجاد کند. تمرین عادات خواب خوب کمک‌کننده است. خواب ناکافی سبب ایجاد مشکلات جسمی، روحی و افزایش اضطراب می‌شود. مصرف محرک‌ها- مثل کافئین - را که سبب ایجاد و تشدید اضطراب می‌شود، محدود یا متوقف کنید. در حین کارهای‌تان در طول روز، زمانی را برای استراحت و فعالیت‌های مفید اختصاص دهید. به عنوان مثال در حین زمان‌های استراحت کلاس، مطالعه و کار کردن در فضای آزاد قدم بزنید . نوشتن یادداشت‌های روزانه را آغاز کنید. نوشتن یادداشت‌های روزانه روشی مناسب برای کنترل اضطراب، درک احساسات و تصمیم‌گیری‌هاست. بدانید همه در زندگی‌شان با محدودیت‌های گوناگونی مواجه هستند و بیاموزید محدودیت‌های زندگی را بپذیرید و با توجه به آن از خود و دیگران توقع داشته باشید.

گزارشی از اهمیت اوقات فراغت شهروندان که توجه ویژه مسئولان را می‌طلبد

شهر حوصله‌سربر!

لیلا مهداد
گروه جامعه

ساختمان‌های سیمانی، ارابه‌های آهنی و خیابان‌های کج‌وکوله، آدم‌های شهر را به اسارت برده و شادی را بلعیده‌اند. سینماها، کافی‌شاپ‌ها، رستوران‌ها و شهربازی‌ها کم‌کم خود را به شهر رساندند تا طلسم اخم شهر شکسته شود. بازی‌های بیلیارد، بولینگ و انواع پیست‌ها و استخرها هم به کمک آمدند اما زورشان به لب‌های آویزان اهالی شهر نرسید. گوشی‌ها، لباس‌های بنام دنیا، ماشین‌های مد روز و خانه‌های بزرگ و لاکچری بساط‌شان را در گوشه‌ای از شهر پهن کردند تا آه از نهاد دیگران بربیاید و شب‌وروز بدوند برای ساختن گوشه‌ای از این رویا.

بعد از انقلاب صنعتی قرن ۱۸، مسأله پر کردن اوقات فراغت نسل جوان و شهروندان در صدر امور کشورهای توسعه‌یافته قرار گرفت. در همان دوران بود که سیاستمداران غربی به این استدلال رسیدند یک دلار سرمایه‌گذاری در این راه، سودی برابر با هزاردلار بر جامعه دارد. آنها معتقد بودند تفریح باعث آرامش جامعه می‌شود و در پی آن با توسعه اقتصادی همراه است و محیط خانواده‌ها را از تشنجات خالی می‌کند. در حقیقت یکی از راه‌های شناخت یک جامعه و سنجش سلامت روانی آن، بررسی عادات و رفتارهای مردمش در تفریحات است! تفریحاتی که چندسالی است توجه مدیران را به خود جلب کرده تا بخشی از جلسات مدیران شهری را به خود اختصاص دهد اما با این وجود هنوز پایین بودن امکانات تفریحی، گران بودن‌شان برای بخش قابل‌توجهی از مردم، به‌روز نبودن‌شان و... نکات قابل‌تامل شهری هستند که سلامت روانش در مرز تهدید است.

اوقات فراغت، مسأله‌ای اجتماعی

جهان امروز با مسائل و پدیده‌های جدیدی روبه‌روست؛ مسائلی که زاییده تحولات صنعتی و پیچیدگی روزافزون زندگی بشر امروزی هستند. یکی از این مسائل گذران اوقات فراغت شهروندان است. در دوره‌های پیشین، نحوه گذران اوقات فراغت، میان جوامع به‌عنوان یک مسأله اجتماعی مطرح نبود، شاید به‌دلیل سنتی بودن جوامع و پایین بودن رشد تکنولوژی در جوامع بوده، گرچه گسترده بودن خانواده‌ها هم سهم به‌سزایی در آن داشته است.

اما جامعه امروز بشری، شاهد رشد روزافزون صنعت و سهولت در دستیابی به امکانات رسانه‌ای و دگرگونی‌های فرهنگی ناشی از آن است. شرایطی که تغییرات عمیقی در بافت و ساخت خانواده‌ها ایجاد کرده و سبب تحول در شکل خانواده، از گسترده به هسته‌ای شده است.

یکی از ویژگی‌های خانواده‌های گسترده تعامل اعضا بود که باعث می‌شد اعضای یک خانواده هیچ‌گاه احساس دلتنگی و افسردگی و بی‌حوصلگی شوند. این در حالی است که در زمانه ما که عصر ارتباطات نام گرفته و ثانیه‌ها در رقابتی تنگاتنگ با یکدیگر قرار گرفته‌اند و امکانات رسانه‌ای پدیدار شده، امکان همکاری و ارتباط مستقیم انسان‌ها با یکدیگر، به‌مراتب کمتر از گذشته شده است. در کنار خانواده‌های هسته‌ای در جامعه بشری امروزی مشاغل هم در تنهایی آدم‌ها سهیم بوده‌اند. شاید به همین منظور است که ما شاهد تغییرات اجتماعی و فرهنگی هستیم و بیش از گذشته مسئولان و صاحب‌نظران به پدیده اوقات فراغت توجه می‌کنند.

این روزها یک تهران مجازی در کنار کلانشهر پرمسأله زیست می‌کند

شهرها باید پاسخگوی نیازهای شهروندان‌شان باشند؛ از هوای پاک، آب سالم، فضای سبز، دسترسی به خدمات شهری تا نیازهای عام که گروه زنان، کودکان، جوانان، سالمندان و معلولان را پوشش می‌دهند. به‌گفته اسدا... نقدی، جامعه‌شناس شهروندان امروزی مانند پدر و پدربزرگ‌هایش خود را محدود به فضای شهری نمی‌بینند. شهروندان حالا به اقتضای زمانه‌شان دنیای مجازی را در اختیار دارند؛ دنیایی مشترک میان تمام شهرهای دهکده جهانی. دنیای مجازی از فاصله معنادار خواسته‌ها و امکانات دنیای واقعی برای خودش فرصتی ساخته تا شهروندان را مجذوب خود کند؛ فضایی مجازی برای پر کردن این فاصله معنادار. شهروندان هر کلانشهر یا شهر دیگری این دنیا را در اختیار دارد، بنابراین باید گفت این روزها یک تهران مجازی در کنار کلانشهر پرمسأله زیست می‌کند. نقدی در این میانه بسترهای اجتماعی و فرهنگی را بی‌تاثیر نمی‌بیند و معتقد است شهروندان هر جامعه‌ای به تناسب بسترهای اجتماعی و فرهنگی که در آن رشد پیدا کرده‌اند، تفاوت‌هایی در خواسته‌ها و نیازهای‌شان نسبت به شهروندان جوامع دیگر دارند.

سوپاپ‌های اطمینان هیجانات اجتماعی را راه بیندازید

شهروندان در بستر جوامع خود جوانی می‌کنند. گرچه همه این جوانان در فرهنگ جوانی هزاره سومی یا همان قرن بیست‌ویکمی با هم مشترک هستند. به‌عنوان مثال جوان ایرانی در کنار خرده‌فرهنگ خود خرده‌فرهنگ قرن بیست‌ویکمی را هم دارد. جوان هلندی، پاکستانی، آمریکایی، کانادایی و... هم همین‌طور.

با این اوصاف نقدی امکانات تفریح کردن را در کشور کافی نمی‌داند، هرچند بر این مسأله تاکید دارد با وجود روند بهبود هنوز میان انتظارات و امکانات فاصله معنادار وجود دارد. او می‌گوید: «تهران بالاترین امکانات را در خود جای داده اما با این وجود از کمبود امکانات رنج می‌برد، بنابراین مدیران شهری و شوراهای شهر باید به‌دنبال راهکارهایی برای برطرف کردن این نیازها باشند؛ مسیرها، کانال‌ها و سوپاپ‌های اطمینانی برای تخلیه هیجانات اجتماعی.»

آمارها زنگ خطر رفتن ایران به سوی کشوری پیر را به صدا درآورده‌اند اما همچنان درصد قابل‌توجهی از جمعیت را جوانان تشکیل می‌دهند؛ جمعیتی که بخشی از خبرهای روز را به خود اختصاص می‌دهند تا از آمار بیکاری‌های‌شان، بالا رفتن سن ازدواج، بزهکاری‌ها و... بگویند، البته بخشی از این آمارها و اخبار سعی دارند اهمیت اوقات فراغت آنها را پررنگ‌تر کنند و از مزایا و معایبش بگویند. هرچند شرایط و تنگناهای اقتصادی این روزها، تفریح را در رده نیازهای لوکس قرار داده‌اند. این جامعه‌شناس شهری هم با در نظرگرفتن شرایط اقتصادی و اجتماعی حال حاضر معتقد است باید فاصله معنادار زندگی در شمال و جنوب تهران پر شود. او می‌گوید: «مدیران شهری در کنار سوپاپ‌های اطمینان باید به‌دنبال راهکاری اساسی برای کم‌کردن فاصله سبک زندگی در شمال و جنوب تهران باشند، چون در حال حاضر تفریح کردن در این دو منطقه تفاوت معناداری پیدا کرده است.»

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۴۸۸

جدول عادی

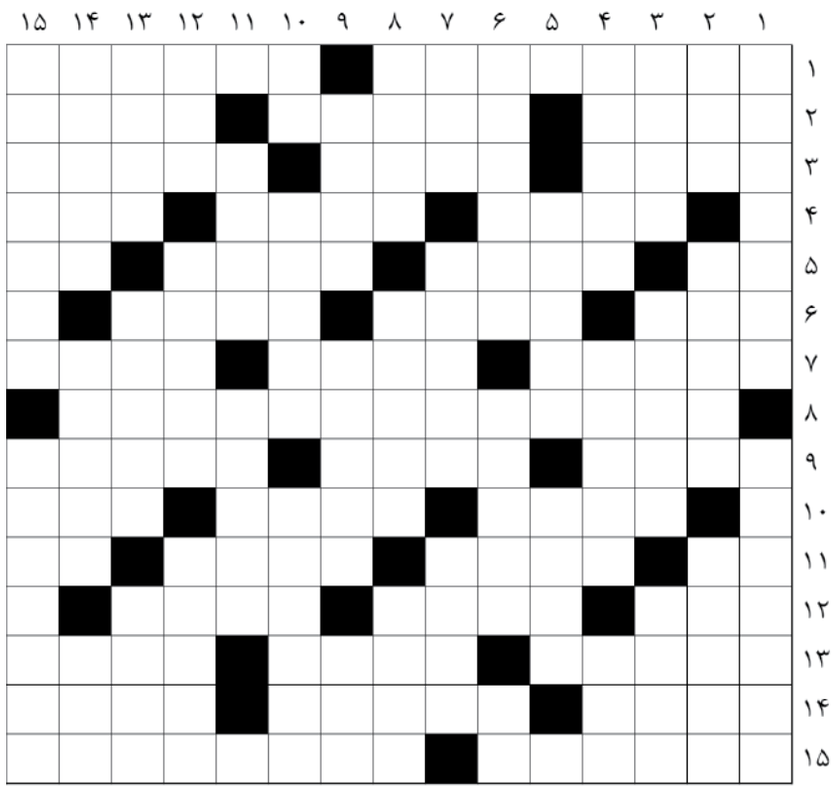
افقی: ۱) ماوراءالطبیعه- گشودن ۲) زبان مردم پاکستان- توده مردم- در نظر آوردن ۳) کرم کدو- دردناک- نوعی ماده رنگی برای نقاشی ۴) اصلی‌ترین ماده غذایی آسیا- تجملی- سنگ چاقوتیزکنی ۵) سدی در خوزستان- غذای خرگوش- اراده و خواست خداوند- عامل انتقال صفات ارثی ۶) آماس- غیرارادی- نوعی شیرینی شکلاتی ۷) مادر حضرت یوسف (ع)- بدون آستر- پندار ۸) نویسنده رمان شوهر آهوخانم ۹) پاکدامن- مثل ماه- دیار رئیسعلی ۱۰) نوشیدنی معروف پاکستان که از ماست تهیه می‌شود- پرهیزگاری- نزاکت ۱۱) حرف ربط- تلاوت‌کننده قرآن- نوزاد حشره- حرف انتخاب ۱۲) کلاه پادشاهی- خواهر مادر- گوشه‌ای در دستگاه شور ۱۳) کوچه‌ای که فقط از یک طرف گذرگاه دارد- ضعف و بی‌حالی- بی‌احساس ۱۴) کج و خمیده- کش‌لقمه- موثر ۱۵) سیستم عاملی در کامپیوتر- از تشکیلات اداری که وظیفه آن حفظ نظم و امنیت است.

عمودی: ۱) گاوباز اسپانیایی- از ورزش‌های گروهی ۲) قطار- کشاورزی- نام چندتن از پادشاهان فرانسه بود ۳) سخنور- مخلوط همگن- پیشانی ۴) آب‌فشان- اقامتگاه تابستانی- کوزه ۵) نویسنده تازه‌کار- زین و برگ اسب ۶) ماده ژلاتینی و شفاف حفره چشم- زن سرخ‌رو- بنابراین ۷) موی گردن اسب- پرداختی مجرم برای مجازات- بی‌اعتنا به قید و بندها ۸) دعای شب جمعه- دارای اندازه و شکل یکسان- مانند ۹) اکثریت- دست‌کم- سنگینی اجسام ۱۰) سودای ناله- پارچه‌ای با خاصیت ارتجاعی- کالاهایی که از خارج به کشور آورده می‌شود ۱۱) آخرین- حربه‌ای شبیه شمشیر ۱۲) از حروف یونانی- نوعی عارضه پوستی- داستانی نوشته ماکسیم گورکی ۱۳) جست‌وجو- استانی در شمال عراق- مشهور ۱۴) دوره کارآموزی- دست‌ها- دلاک ۱۵) جابه‌جایی مردم و کالاها- برجسته‌ترین اثر خیام نیشابوری.

جدول ویژه

افقی: ۱) نقش علی نصیریان در سریال سربداران- محاصره ۲) گلی زینتی- به راست متمایل شدن- بازای...نازبادل من بساز ۳) خط استوا از جنوب این قاره می‌گذرد- نشان تجاری کالا- علاج کردن ۴) ادغام چند منبع صوتی یا تصویری برروی یک نوار- رستگاری- درخت کنار ۵) صدای کلفت- زن خدمتکار- واحد شمارش چک- H۶ شهری در یونان- وسیله تزریق آمپول- پیوسته تکرار شدن ۷) از نیروهای سه‌گانه ارتش- فراخ- وزیدن باد ۸) از القاب خواجه حافظ شیرازی ۹) نامی دخترانه- خدمتگزار- گیاه نافع برای آلزایمر ۱۰) قباحت- فریاد شادی- سخنان بیمارتب‌دار ۱۱) تعطیلی- هجوم- انباشته- سوختن پشم ۱۲) سوره سی‌ام قرآن- محل نصب رادار- مربوط به شهر ۱۳) بیماری زردی- جان سپردن- حوت ۱۴) دردمندی- اندوه و غم- مرد بی‌زن ۱۵) واضع جدول تناوبی عناصر- ایالتی در آمریکا.

عمودی: ۱) رمانی به قلم فئودور داستایوفسکی- از مباحث دانش ریاضی ۲) ناامید- بهره‌مند- جهیدن آب از چشمه ۳) قطور- گوشه‌ای در دستگاه همایون- تقلیدکننده ۴) یکی پس از دیگری- لقب پادشاهان حبشه بود- آرزو ۵) فلزی نقره‌ای رنگ- اسب سرکش ۶) از واحدهای اندازه‌گیری فشار- به‌تازگی- محصول آب و صابون ۷) دورویی- وضعیت دشوار- علم مواد ۸) شاعر قزوینی- باز- نقطه‌های ریز عکس ۹) متعهدشده به امری- محل استقرار حسن صباح- نوعی کبک ۱۰) شکم‌بند طبی- پیروی- مجموعه داستانی نوشته جمال میرصادقی ۱۱) تحریک‌کننده- جانماز ۱۲) عدل- بی‌مذهب- شیر درنده ۱۳) نوعی پارچه ضخیم- خداشناس- فلانی ۱۴) حواری خائن- گنجشک- اراده ۱۵) قاب- بیشترین ذخایر نفتی جهان را دارد.



حل جدول عادی ۶۴۸۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ف	ا	و	ت	■	چ	ی	ر	ه	■	ف	ش	و	ل
۲	ر	ل	■	ا	ب	ش	ا	ر	و	ی	س	ا	د	ا	ر
۳	ا	ز	ب	ک	■	ا	م	ا	ن	■	ب	ی	ه	ق	ی
۴	ک	ف	ن	ا	د	ی	■	ا	ت	ل	ل	و	■	■	■
۵	ن	ا	ش	ن	ا	■	م	س	م	ا	■	خ	ر	■	■
۶	ش	ن	ی	■	ت	ب	ل	ت	■	ر	ن	ج	ی	د	ه
۷	■	ب	ا	ج	ه	■	ب	ر	ا	ی	■	ا	ی	م	ن
۸	ن	ر	■	د	ا	ر	ا	ل	ف	ن	و	ن	■	ت	ی
۹	ب	د	ن	ی	■	و	س	ی	ع	■	ل	ب	ی	ک	■
۱۰	ا	س	و	د	گ	ی	■	ن	ی	م	ا	■	گ	ا	ز
۱۱	ت	ت	■	د	ا	ن	گ	■	ب	ی	د	ا	ر	ی	■
۱۲	■	■	ب	م	ا	ن	ی	■	خ	ا	ت	و	ن	■	گ
۱۳	غ	ک	ا	س	ی	■	ل	ب	ا	د	■	ج	ه	ا	ز
۱۴	ف	ا	ل	گ	ی	ر	ب	غ	د	ا	د	ی	■	ب	ا
۱۵	ت	ج	ا	ر	■	ت	ک	ل	م	■	و	ن	گ	و	گ

حل جدول ویژه ۶۴۸۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	و	ر	ا	ن	■	و	ا	پ	س	■	ا	گ	س	ت
۲	ر	د	■	ب	ه	ا	ر	ر	ا	پ	ا	و	ر	ک	ن
۳	م	ا	ی	و	■	ش	ا	ه	ی	■	م	و	ی	ر	گ
۴	و	■	ا	ل	ب	ع	ث	■	ا	م	و	ل	ن	■	■
۵	د	ی	و	ا	ل	ی	■	ا	ب	ف	ا	■	ل	ب	و
۶	ه	ا	ن	■	ن	ا	س	خ	■	ا	ت	ا	ن	و	ل
۷	■	س	د	ی	د	■	پ	ر	ت	و	■	ج	د	ی	ت
۸	س	م	■	ک	ی	د	س	ه	ب	ی	م	ا	ر	■	ر
۹	ت	ن	د	ر	■	ه	ر	ا	ز	■	ش	ت	ه	ر	■
۱۰	ا	ب	ک	و	ش	ت	■	ز	ر	گ	ر	■	ا	ش	د
۱۱	ن	و	ر	■	ف	ا	ن	ی	■	و	ا	ر	ی	ت	ه
۱۲	■	ک	ز	ا	ر	ه	■	م	ش	ر	و	ح	■	■	ن
۱۳	ت	س	و	ی	ه	■	ا	ل	س	ت	■	ه	ش	ا	ب
۱۴	ب	ا	ن	و	ی	ز	ی	ب	ا	ی	م	ن	■	ر	ی
۱۵	ر	س	ی	س	■	م	ت	ه	م	■	ز	ی	ر	ی	ن

آگهی مزایده الکترونیک شماره ۹۳

یک سازمان دولتی در استان خراسان جنوبی در نظر دارد **تعداد ۱۶۰ دستگاه خودروی (سبک، سنگین، موتورسیکلت) را با جزئیات مندرج در اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: SETADIRAN.IR و با شماره مزایده ۳ ۱۰۰۲۱۰۱۰۰۸۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.**

برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل برگزاری مزایده از خرید، دریافت اسناد مزایده تا ارسال پیشنهادات قیمت، واریز وجه تضمین (ودیعه) مزایده، بازگشایی پاکت‌ها، اعلام به برنده، در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. ◄ متقاضیان می‌توانند جهت بازدید اموال در زمان و محل اعلامی مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن ۳۲۴۰۰۰۰۲ با کد ۰۵۶ تماس حاصل نمایند. ◄ **تاریخ نمایش در سایت (انتشار)** از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ ساعت ۱۷ ◄ **مهلت بازدید:** از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ از ساعت ۸ الی ۱۴ ◄ **مهلت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد مزایده:** تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ ساعت ۱۵ ◄ **زمان بازگشایی پیشنهادات:** تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ ساعت ۸ ◄ **زمان اعلام برنده:** تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۴ ساعت ۸ ◄ **محل بازدید خودروها:** کیلومتر ۱۲ جاده بیرجند - زاهدان، روبروی ایست و بازرسی شوکت آباد، پارکینگ مرکزی شورای هماهنگی ◄ **کلیه هزینه‌های جانبی از قبیل:** عوارض سالانه شهرداری، مالیات مشاغل و نقل و انتقال سند به عهده برنده مزایده خواهد بود. خودرو فاقد پلاک تحویل می گردد و جابجایی و نقل و انتقال آن از محل پارکینگ به مراکز شماره گذاری در کلیه نقاط کشور بر عهده خریدار می‌باشد.

ملاحظات مهم!!! ◄ **به منظور اطمینان از وضعیت خودروها به صورت حضوری بازدید نمایید.** ◄ **نحوه پرداخت ودیعه ۱۰ درصد تضمین و وجه پیشنهادی برندگان مزایده به صورت پرداخت الکترونیک در سامانه ستاد می‌باشد.** ◄ **مهلت استرداد ودیعه حداقل ۱۰ درصد ۲ هفته پس از اعلام برندگان مزایده خواهد بود.** ◄ **خودروهای اوراقی در مرکز اسقاط و برابر دستورالعمل راهور اوراق می گردند.** ◄ **کلیه هزینه‌های اوراق و هزینه انتقال خودرو به مرکز اسقاط بر عهده برنده مزایده می باشد.** ◄ **تحویل خودروها به برندگان مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ می باشد.**

آگهی تجدید مزایده عمومی

نوبت دوم

وزارت جهاد کشاورزی — شماره: ۵۵/۲۳/ت/۹۹ — تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ — شرکت خدمات حمایتی کشاورزی

شرکت خدمات حمایتی کشاورزی - مجتمع شیمیایی آبیک

مجتمع شیمیایی آبیک وابسته به شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در نظر دارد **نسبت به فروش ۳ قلم مواد اولیه سموم (تکنیکال و حلال) مازاد خود (تکنیکال تترادیفون به مقدار حدود ۱۷۷۴۴ کیلوگرم / لیتر، حلال تترالین به مقدار ۱۱۹۹۱ کیلوگرم / لیتر و حلال کاروماکس به مقدار ۶۰۳۹۲ کیلوگرم / لیتر) به صورت یکجا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نماید.**

کلیه مراحل بارگذاری از دریافت اسناد، واریز تضمین و اعلام نرخ‌های پیشنهادی و... در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت **(ستاد)** به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است شرکت‌کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی (توکن) را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

۱- شماره فراخوان و تاریخ انتشار مزایده در سامانه: ۱۰۰۲۰۰۱۴۶۵۰۰۰۰۱ روز **سه‌شنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۳/۲۳**

۲- نام و نشانی برگزارکننده مزایده: شرکت خدمات حمایتی کشاورزی- مجتمع شیمیایی آبیک به نشانی: کیلومتر ۵۰ اتوبان کرج- قزوین روبروی کارخانه سیمان آبیک، جنب شرکت فراسا (سیپورکس)

۳- هزینه خرید اسناد مزایده: مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که از درگاه بانکی موجود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام می‌گردد.

۴- مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سامانه: از روز **سه‌شنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۳/۲۳** تا ساعت **۱۹** روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۳/۲۹**

۵- آخرین مهلت ارائه پاکات پیشنهادی (بارگذاری در سامانه): تا ساعت **۱۹** روز **شنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۴/۱۰**

۶- زمان بازگشایی پیشنهادات: روز **یکشنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۴/۱۱** ساعت **۱۰**

* مدت اعتبار قیمت پیشنهادی حداقل **۴۵** روز از تاریخ آخرین مهلت اعلام پیشنهادها می‌باشد.

۷- مبلغ واریزی تضمین جهت شرکت در مزایده: **۵/۱۶۰/۳۵۰/۵۰۰** ریال می‌باشد که بایستی به صورت الکترونیکی از طریق درگاه سامانه ستاد به شماره حساب **IR -۲۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۳۹۷۰۴۰۰۵۷۹۱** نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به‌نام خزانه‌داری کل از طریق دستور پرداخت ساتنا یا پایا با شناسه واریز سی کاراکتری **۳۲۱۰۳۹۷۷۷۲۶۳۵۰۰۶۵۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰** پرداخت نمایند.

۸- آدرس و تحویل اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار پاکت **(الف)** علاوه بر بارگذاری در سامانه بایستی به‌صورت فیزیکی و در پاکت دربسته و ممهور، حداکثر تا ساعت **۱۵** روز **شنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۴/۱۰** به دبیرخانه کمیسیون معاملات مزایده‌گزار در نشانی فوق‌الذکر تحویل و رسید دریافت شود.

۹- متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند در روزهای اداری از ساعت **۷:۳۰** لغایت **۱۳** روز **سه‌شنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۳/۲۳** لغایت ساعت **۱۳** بعدازظهر روز **شنبه** مورخ **۱۴۰۲/۰۴/۱۰** از مواد موضوع مزایده بازدید نمایند. ضمنا در صورت عدم بازدید مسئولیت ناشی از عواقب بعدی بر عهده شرکت کنندگان می‌باشد.

ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید ضمن تماس با شماره تلفن **۶-۴۵۳۶۷۲۸۵-۰۲۶** به آدرس اینترنتی شرکت **www.assc.ir** و آدرس پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات **http://iets.mporg.ir** نیز مراجعه و یا با شماره تلفن **۱۴۵۶** تماس حاصل فرمائید.

م الف ۹۷۵/ شناسه ۱۵۰۸۶۷۳ — **روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی**