

در گفت وگو با حجت الاسلام سید محمد مهدی میر باقری ماموریت های رسانه تبیین شد

تربیت انسان عصر ظهور

۸ | <



چرا فرمانده شهید
جبهه مقاومت برای ملت ها
محبوب است

حاج قاسم اسم رمز مقاومت

۲ | <

طرح برخورد با مالخران تهران اجرا شد

رونمایی از شگرد جدید دزدان پایتخت

۱۹ | <

اولین نمایشگاه فناوری و محصولات محرومیت زدا

«آبادیران» تجلی ایرانی آباد

۱۵ | <

گفت وگو با همکاران شادروان

اسماعیل سلطانیان که در ۶۹ سالگی درگذشت

۴ دهه خاطره سازی برای مردم



۷ | <

رهبر انقلاب در دیدار «زیاد النخاله» دبیرکل جهاد اسلامی فلسطین تاکید کردند

اقتدار، کلید اصلی مبارزه

۲۱ | <

اتحاد برای مقابله با هژمونی آمریکا چگونه در حال شکل گیری است؟

جبهه جهانی علیه کشور دلار

۲۱ | <

بسیاری از خانواده ها از پولی شدن مدارس دولتی گله مندند

مدارس دولتی

مهمان ناخوانده جیب اولیا!

۱۶ | <

داده نما

وضعیت سفید بازار گوشت قرمز

نیم شقه گوسفندی	راسته گوسفندی	ماهیچه گوسفندی	ران ممتاز گوسفندی	چرخ کرده مخلوط
قیمت فرودین	قیمت فرودین	قیمت فرودین	قیمت فرودین	قیمت فرودین
۵۵۰,۰۰۰ تومان	۵۴۰,۰۰۰ تومان	۵۴۰,۰۰۰ تومان	۵۰۰,۰۰۰ تومان	۴۰۰,۰۰۰ تومان
قیمت فعلی	قیمت فعلی	قیمت فعلی	قیمت فعلی	قیمت فعلی
۳۸۰,۰۰۰ تومان	۴۸۰,۰۰۰ تومان	۴۷۰,۰۰۰ تومان	۴۶۰,۰۰۰ تومان	۳۲۰,۰۰۰ تومان

۱۳ | <

یادداشت

محمد حسن قدیری ایپانه | سفیر پیشین ایران در مکزیک

زنگ خطر برای آمریکا



هر سه کشور که مقصد سفر آقای رئیسی است در معرض توطئه ها و تحریم های آمریکا قرار دارند و تعامل جمهوری اسلامی با این دولت ها زنگ خطر برای آمریکا به صدا درآورده است. سیاست استعمار در رابطه با کشورهایی که دارای منابع ثروت و انرژی هستند، این است که آنها را وابسته به فروش نفت نگه دارد و این سیاستی است که آمریکا در گذشته در ایران و آمریکای لاتین دنبال می کرد تا هر چه بیشتر این کشورها را از تولید ثروت دور کند و مصرف گرایی را در این جوامع رواج دهد.

جمهوری اسلامی به رغم تجربیات تلخی که از دوران قبل از پیروزی انقلاب داشته در بسیاری از حوزه ها توانسته مسیر خودکفایی را طی کند و حتی در حوزه صنعت و تولید ملی گام های بلندی بردارد. با توجه به این ظرفیت ها برای ایران این امکان فراهم است تا با بسط روابط اقتصادی، تجاری، صنعتی با کشورهای آمریکای لاتین ضمن افزایش سطح صادرات خود از ظرفیت ها و توانمندی این کشورها در حوزه های مختلف استفاده کند.

ونزوئلا، کوبا و نیکاراگوئه در آمریکای لاتین از جمله کشورهایی هستند که از نظر سیاسی مستقل بوده و ما می توانیم در حوزه زیرساختی شرایط خوبی را برای آنها فراهم کنیم. بدون شک تقویت صنعت و تمرکز روی مباحث زیرساختی باعث تولید ثروت و افزایش تولید در این کشورها خواهد شد. پیوند میان ایران و ونزوئلا، کوبا و نیکاراگوئه مانع جدی برای سیاست های توطئه طلبانه آمریکاست.

گسترش روابط ما با این کشورها منافع بسیاری برای جمهوری اسلامی در پی خواهد داشت و آنها هم برای بسط تعاملات اقتصادی اعلام آمادگی کردند. به عنوان نمونه ما این امکان را داریم که با کشوری مثل ونزوئلا برای ساخت کشتی یا نوسازی پالایشگاه و همچنین ایجاد کارخانه های خودرو سازی همکاری کنیم و در مقابل از ظرفیت آنها در بخش منابع زیرزمینی بهره ببریم.

داده نما

چند توصیه برای محافظت از ستون فقرات

- خم بودن زانو ها در زاویه ۹۰ درجه هنگام نشستن
- خم بودن زانو ها در زاویه ۹۰ درجه هنگام نشستن
- بدون قوز و عمود نشستن هنگام رانندگی
- بدون قوز و عمود نشستن هنگام رانندگی
- تغییر دادن موقعیت خود موقع نشستن هر نیم ساعت یکبار
- تغییر دادن موقعیت خود موقع نشستن هر نیم ساعت یکبار
- پرهیز از خوابیدن روی شکم
- پرهیز از خوابیدن روی شکم
- هم سطح نگهداشتن گوشی با گردن هنگام استفاده از موبایل
- هم سطح نگهداشتن گوشی با گردن هنگام استفاده از موبایل



نظرسنجی تلفنی

موسسه جام جم در نظر دارد با هدف ارتقاء کیفیت روزنامه جام جم از میان خوانندگان وفادار خود، نظرسنجی تلفنی به عمل آورد. لطفا در صورت تمایل، شماره تماس خود را به سرشماره ۰۱۱۲۴۰۳۰۰ پیامک کنید تا همکاران ما با شما تماس بگیرند.

همیشه از همراهی شما سپاسگزاریم

زودتر با خبر شوید ...

www.mozayedemonaghese.com

واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۶۹۱۰۵۴۲۵



جلد دوم

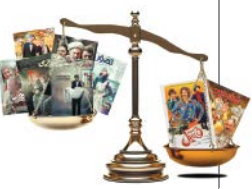


■ «جام جم» ظرفیت های گیم تئاتر را بررسی می کند

تلفیق هنر، تکنولوژی و سرگرمی

■ سالن های سینما در قبضه دو فیلم کمدی

سینمای اجتماعی زخمی بی عدالتی در اکران



■ در نشست نقد و بررسی سریال مطرح شد

تبلور فرهنگ ایرانی در «آتش و باد»

در ضمیمه نوجوانه می خوانید

+



■ گفت وگو با مهدی مفیدی گوینده رادیو جوان

نوجوانی با طعم اسپاگتی

جام جم آنلاین

جدیدترین خبرها را در جام جم آنلاین ببینید



گل های طارمی در مسیر آقای گلی

مهدی طارمی با بازی درخشانش در تیم پورتو عنوان آقای گلی لیگ پرتغال را تصاحب کرد. وی توانست با به ثمر رساندن ۲۲ گل، این عنوان را به دست آورد.



لامپ هایی که خطرناک هستند

یک کارشناس در برنامه سلام صبح بخیر درباره لامپ های کم مصرف و طریقه جمع کردن آنها هنگام شکسته شدن صحبت کرد.



خودکار مخصوص تقلب در امتحان

برخی سودجویان در فضای مجازی با فروش محصولات الکترونیکی جاسوسی، دانش آموزان را برای تقلب در امتحان وسوسه می کنند.



برخورد یک کامیون با چند اتومبیل

یک کامیون در روسیه که از کنترل راننده خارج شده بود با چند اتومبیل تصادف کرد. این حادثه باعث جان باختن یک نفر و بستری شدن چهار نفر دیگر شد.



قطعه ای از بهشت در لرستان

در ۱۵ کیلومتری شمال «الشتر»، «سراب کهمان» قرار دارد که از کوه «گرین» سرچشمه می گیرد و در مسیر خود درختان میوه و باغات را سیراب می کند.



پشت پرده پادشاهی دلار بر دنیا

دلار از پس از جنگ جهانی دوم به واحد پولی بین المللی و بازوی قدرتمند آمریکا برای رهبری اقتصاد و سیاست در دنیا تبدیل شد.



بایدها و نبایدهای شارژ باتری گوشی

باتری های موبایل عمر محدودی دارند. یک کارشناس در برنامه سلام صبح بخیر راهکارهای افزایش طول عمر باتری تلفن های همراه را آموزش داد.



www.jamejamonline.ir