روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب امتیاز: سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسئول: مهدی گیوه‌کی

دوشنبه ۲۹ خرداد ۱۴۰۲ | ۳۰ ذی‌القعده ۱۴۴۴ | ۲۴ صفحه | سال بیست و چهارم - شماره ۶۵۱۵ | Monday - June 19 , 2023

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ ■ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰-۰۲۱
■ دورنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳ ■ سازمان توزیع: ۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰
■ تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴ ■ چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
■ شاپا: ISSN1735-3637 ■ پایگاه اطلاع‌رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

حکمت

امام باقر(ع):

هیچ جهادی چون پیکار با هوای نفس نیست.

تحف‌العقول

نکته‌روز

سونامی فراموشی

هر ۷ دقیقه یک ایرانی به زوال عقل مبتلا می‌شود

«بیش از یک میلیون نفر در کشور مبتلا به دمانس (انواع مشکلات شناختی) که ۷۰ درصد آن را آلزایمر تشکیل می‌دهد، هستند و می‌توان گفت هر هفت دقیقه یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود.» این گفته تازه معصومه صالحی، رئیس انجمن آلزایمر ایران است که از شناسایی ۴۰۰ مبتلای جدید به آلزایمر هم خبر داده است.

اگرچه حالا از تلفات روزانه کرونا خبری نیست، اما رد همین بیماری فراموشی و افزایش آن را هم باید از کرونا بگیریم. آن طور که معصومه صالحی گفته ابتلا به دمانس به خصوص آلزایمر در دوران همه‌گیری بیماری کرونا با توجه به کاهش ارتباطات اجتماعی، استرس و اضطراب‌ها بسیار افزایش یافت و در شمار مبتلایان بسیار تاثیرگذار بود ولی در عین حال تشخیص زود هنگام می‌تواند از تشدید روند بیماری بکاهد. ایران سومین کشور در دنیا بوده که با افزایش جمعیت سالمندی مواجه است، به همین دلیل انجام مداخلات و اقدامات پیشگیرانه می‌تواند در کاهش روند ابتلا به دمانس تاثیرگذار باشد. به گفته صالحی، در حال حاضر وجود اختلال در گروه بسیاری از افرادی که با علائم دمانس (اختلال شناخت و حافظه) زندگی می‌کنند، دیر تشخیص داده می‌شود. این مساله موجب تاثیر قابل ملاحظه در درمان می‌شود که فاصله درمانی زمان از دست‌رفته را ایجاد می‌کند و متعاقب دسترسی این افراد به اطلاعات، درمان و مراقبت، خدمات حمایتی محدود بوده و مشکلات عدیده‌ای را برای همه افراد درگیر از افراد مبتلا به بیماری آلزایمر گرفته تا خانواده‌ها، مراقبین، جوامع و سیستم‌های سلامت و بهداشت ایجاد می‌کند.

پرسه

کشتی در آتش!

مقامات گارد ساحلی فیلیپین اعلام کردند یک کشتی فیلیپینی حامل ۱۲۰ مسافر و خدمه در دریا آتش گرفت و کشتی گارد ساحلی برای نجات سرنشینان و تلاش برای خاموش‌کردن حریق به محل اعزام شد. در حال حاضر اعلام نشده که چند نفر از کشتی نجات یافته‌اند یا این که آیا این حادثه تلفاتی داشته است یا خیر.

تصاویر و ویدئوهایی که گارد ساحلی منتشر کرده، شعله‌های آتش و دود سیاه را نشان می‌دهد که از عرشه کشتی بلند می‌شود، این در حالی است که اعضای گارد ساحلی در کشتی دیگری با کمک آبپاش‌های ضدحریق برای خاموش‌کردن آتش تلاش می‌کنند. یک قایق ماهیگیری و یک کشتی دیگر، نزدیک آن دیده می‌شد. بر اساس عکس‌ها و فیلم‌هایی که گارد ساحلی منتشر کرد، هیچ یک از ۶۵ مسافر و ۵۵ خدمه در کشتی در حال سوختن دیده نشدند.

کیوآرکد را اسکن کنید

امروز در تاریخ

- سالمرگ دکتر علی شریعتی/ ۱۳۵۶
- زادروز رضا کیانیان، بازیگر/ ۱۳۳۰
- سقوط منطقه مهران/ ۱۳۶۷

واحه

صنما تو همچو شیری من اسیر تو چو آهو
به جهان کی دید صیدی که بترسد از رهایی
مولانا

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۶	غروب آفتاب: ۱۹:۲۳
اذان مغرب: ۱۹:۴۴	نیمه‌شب شرعی: ۲۳:۱۲
اذان صبح (فردا): ۳:۰۲	طلوع خورشید (فردا): ۴:۴۸

پیشخوان

نابودسازی یمن

کتاب «نابودسازی یمن؛ درس‌هایی که آشوب در شبه‌جزیره عربستان برای جهان دارد» نوشته عیسی بلومی به تازگی با ترجمه منصور براتی توسط انتشارات سروش منتشر و روانه بازار نشر شده است. نویسنده کتاب «نابودسازی یمن» به شرح شرایط و محیط عمل نقش‌آفرینان اصلی رویدادهای جنگ یمن می‌پردازد و تاکید می‌کند که ریشه‌های این جنگ به سیاست نابودی یمن بازمی‌گردد که نیروهای ائتلاف جهانی به رهبری عربستان سعودی تحت حمایت آمریکا و بریتانیا در پیش گرفته‌اند. جنگی که میلیون‌ها نفر را به نام برنامه‌های نوعدوستانه و حتی برنامه‌های «مترقی» انسان‌دوستانه به ورطه قحطی کشانده است. هدف کتاب شناسایی پیوندهای میان جغرافیای یمن و مردمان آن با نیروهای جهانی‌ای است که پیوسته به بهانه‌های گوناگون به سوی یمن دست دراز می‌کنند. نویسنده می‌کوشد از این رهگذر درکی از گذشته، حال و آینده یمن، منطقه و حتی جهان به دست دهد. بلومی ماجراهای یمن را در بستر تاریخی شکل‌گیری قدرت‌های مالی نوپدید بین دو جنگ جهانی، جنگ سرد، پان‌عربیسم، ضدامپریالیسم، جهانی‌شدن و ظهور اسلام سیاسی بازگو می‌کند و به روایت تاریخ کشور زیبایی می‌پردازد که به‌تاوان خاک حاصلخیز و منابع معدنی و نیروی انسانی خود توسط نظام سلطه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی حاکم که در کتاب امپراتوری نامیده می‌شود، تاراج شده است.

پزشکان کم‌حرف!

پژوهش‌ها نشان می‌دهد به طور متوسط بعد از ۲۳ ثانیه، پزشکان صحبت بیماران را قطع می‌کنند

پیشتر «مطب‌های شلوغ» یک نوع ترفند از سوی برخی پزشکان بود برای نشان‌دادن حاذق بودن آنها! به این معناکه اساسا یانوبت‌دهی را در فاصله زمانی طولانی‌تری می‌دادند یا به عمد مطب‌ها را شلوغ نگاه می‌داشتند تا شهرت بیشتری کسب کنند، اما حالا این رویه به شکلی واقعی بروز کرده است. مطب‌ها در حالی شلوغ‌تر از همیشه است که از سوی دیگر زمان ویزیت بیماران رو به کاهش می‌رود! انتظار بیشتر برای زمان ویزیت کمتر! بهترین بیمار یا به عبارتی مشتری برای برخی پزشکان شخصی است که در کمترین زمان ممکن بیشترین مبلغ ممکن را برای دریافت کالا و خدمات مربوط به درمانش می‌پردازد. بر اساس یافته‌های یک پژوهش، به طور متوسط بعد از ۲۳ ثانیه، پزشکان صحبت بیماران را قطع می‌کنند و تنها ۲۸ درصد از بیماران به طور کامل نگرانی‌های خود را بیان می‌دارند. یکی از دلایل کم حرفی پزشکان، حجم کار بالای آنهاست. بار کاری به نوعی به حفظ موضع قدرت نیز دامن می‌زند، چراکه به توجیهی عملیاتی و گریزناپذیر برای رفتار پزشک بدل می‌شود. ارتباط میان پزشک و بیمار مخدوش است. یعنی یا ارتباط کلامی و انتقال اطلاعات در حداقل خود قرار دارد یا به شکلی غیرقابل فهم ارائه شده است. زبان از نظر بیمار رویداد درونی بیماری را (هرچند نه به قدر کفایت) غیرمستقیم بازنمایی می‌کند؛ زبان از نظر دکتر آن مرضی را غیرمستقیم بازنمایی می‌کند که پشت تجربه ذهنی بیمار کمین کرده است؛ یعنی ابژه‌ای که فرض شده زبان برای آن مرجع بازنمایی غیرمستقیمی محسوب می‌شود، ابژه‌ای مشترک نیست. بیمار علامت ارتباطی را در رابطه با تجربه خودش از بیماری و شرایط درمان در شرایط کلی زندگی‌اش تفسیر می‌کند و نه در آسیب‌شناسی بالینی و سایر حوزه‌های علم پزشکی. بیماران عموما در پیدا کردن عامل بی‌توجهی پزشک، به شلوغ بودن مطب در کنار عواملی همچون عادت به وضعیت بیماران اشاره و پزشکان آن را مهم‌ترین دلیل رفتار سرد خود عنوان می‌کنند. بار کاری پزشکان، البته ارتباط مشخصی با سیاستگذاری‌های حوزه درمان دارد. غیر از سیاست‌های تعیین تعداد دانشجویان و توزیع متناسب نیروی کار و طرح‌های پزشکی در مناطق محروم که به طور مستقیم بر این مهم اثرگذارند، سایر طرح‌ها نیز به نحوی به این بار کاری افزوده‌اند. از مهم‌ترین پیامدهای منفی وضعیت کنونی رابطه پزشک و بیمار، از بین رفتن اعتبار و منزلت اجتماعی و حرفه‌ای پزشکان است. بسیاری از بیماران معتقدند که پزشکان، بیشتر برای پول کار می‌کنند و زمان کمی برای درمان می‌گذارند و از موضع قدرت با بیمار برخورد می‌کنند. رابطه پزشک و بیمار از نزدیک‌ترین و انسانی‌ترین روابط مدرن است، اما به ضد خودش بدل شده است. عمده سیاستگذاری‌ها در راستای پوشش درست و همگانی بیمار و کاهش آلام آنها از سویی و دانستن قدر نیروی درمان از سوی دیگر تهیه و تدوین می‌شود، اما در مدت کوتاهی بعد از اجرا به آلام بیماران می‌افزاید و منجر به بی‌اعتباری پزشکان می‌شود. بیماران، پزشکان و سیاستگذاران همه در این چرخه خود تخریب‌گر اسیر شده‌اند. شکست خورده‌های واقعی این سیستم هم بیمارانی می‌شوند که در موضع ضعف قرار داشته و به علت وضعیت موقت و رنج بیماری، ناچار به پذیرش شرایط موجود هستند و هم نسل بعدی پزشکان زیر سلطه سرمایه‌داران پزشکی بوده و با تشکیل ارتش ذخیره کار درمان، به نیروی کار ارزان و مزدبگیر این نظام بدل خواهند شد.

نوبت دوم

آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲/۰۷
انتخاب پیمانکار پروژه زیر ساخت مسکن مهر از محل طرح تملک دارایی سرمایه‌ای
یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده)

شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین

شرکت توزیع نیروی برق قزوین در نظر دارد نسبت به واگذاری پروژه زیر ساخت مسکن مهر به صورت کلید در دست به پیمانکار واجد شرایط به شرح جدول ذیل با برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (فشرده) از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (به ریال)	محل اعتبار	محل اجراء پروژه	تضمین شرکت در مناقصه (به ریال)
۱	احداث شبکه فشار ضعیف و متوسط هوایی و زمینی پروژه مسکن مهر به صورت کلید در دست به پیمانکار	۵۱,۸۲۴,۳۲۰,۴۴۵ ریال (پنجاه و یک میلیارد و هشتصد و بیست و چهار میلیون و سیصد وبیست هزار و چهارصد و چهل و پنج ریال)	از محل اسناد خزانه اسلامی موضوع بند(ب) تبصره(۵) قانون بودجه سال ۱۴۰۱ کل کشور(اخزاء۱۰۱)	شهر مهرگان	۲,۵۹۲,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیارد و پانصد و نود و دو میلیون ریال)

● مهلت زمانی دریافت اسناد، ارسال پیشنهاد، بازگشایی اسناد کیفی و زمان بازگشایی پاکت‌ها مناقصه به شرح ذیل می‌باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت	مهلت ارائه اسناد پیشنهادی در سایت	زمان بازگشایی اسناد کیفی	زمان باز گشایی پاکت‌ها
از روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ لغایت روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۴/۰۱	حداکثر تا ساعت ۹ روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۴/۱۱	ساعت ۱۰ روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۴/۱۱	ساعت ۱۱ روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۰۴/۱۳

● **شرایط احراز:** داشتن حداقل رتبه ۵ پیمانکاری در زمینه نیرو از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی و گواهینامه صلاحیت ایمنی مورد تائید اداره‌کل کار و رفاه اجتماعی الزامی است.
◄ شرکت‌های متقاضی بایستی اسناد مناقصه (الف- ب- ج) و اسناد و مدارک ارزیابی کیفی را به صورت جداگانه در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
◄ قبل از گشایش پاکت پیشنهادات (مناقصه) ارزیابی کیفی مناقصه‌گران انجام خواهد شد و فقط پاکات پیشنهاد مناقصه‌گرانی که در ارزیابی کیفی مناقصه مربوط تایید و حد نصاب امتیاز را کسب نموده باشند، گشوده خواهد شد و پاکات سایر مناقصه‌گران عینا مسترد خواهد شد.
● **نوع سپرده شرکت در مناقصه:** مطابق بند ۱-۸ ماده ۸ آیین‌نامه تضمین معاملات شرکت‌های توزیع نیروی برق می‌باشد.
◄ اصل ضمانت‌نامه می‌بایست در پاکت دربسته و مطابق شرایط مندرج در اسناد مناقصه به دبیرخانه شرکت تحویل داده شود.
◄ به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود، همچنین پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
● **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف:**
◄ **آدرس:** قزوین، تقاطع ولیعصر(عج)، ابتدای خیابان طالقانی، طبقه همکف، دبیرخانه، تلفن: ۳۳۲۳۹۲۷۰-۰۲۸
● **اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:**
◄ **مرکز تماس:** ۴۱۹۳۴-۰۲۱ **دفتر ثبت‌نام:** ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
◄ اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استان‌ها در سایت سامانه (www.Setadiran.ir) بخش ثبت نام/ پروفایل تامین کننده /مناقصه‌گر موجود است.
◄ چاپ نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۸ ◄ چاپ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۲۹

شناسه ۱۵۱۴۵۸۰

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین

آگهی مناقصه

شرکت چرخشگر در نظر دارد

خدمات باربری محصولات تولیدی

خود را به صورت مناقصه واگذار نماید.
متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت دریافت فرم مربوطه و شرکت در مناقصه به مدت ۳ روز کاری از زمان انتشار آگهی از ساعت ۸ تا ۱۲ قبل از ظهر به واحد فروش مراجعه نمایند.

آگهی مناقصه عمومی
نوبت دوم
با اخذ سپرده

شرکت بالابش نفت سبزدماوند (سهامی خاص)

درخواست شماره: RHS -9742004-T15

موضوع آگهی:
(NUOVO PIGNONE)
خرید قطعات یدکی توربین گازی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی و یک مرحله‌ای
تامین خودرو سواری و سنگین در منطقه پارس
شماره: ZD-T-1402-458

شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس
Persian Gulf Petrochemical Industries Co
PGPIC
شرکت عملیات غیر صنعتی بازارگاه

شرکت عملیات غیرصنعتی بازارگاد در نظر دارد تامین خودرو سواری و سنگین در منطقه پارس را به‌صورت مناقصه عمومی و یک مرحله‌ای، به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار کند.

۱- مشخصات مناقصه گزار	۱-نشانی و تلفن: عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، سایت مثلثی، شرکت عملیات غیرصنعتی پازارگاد تلفن: ۴-۳۷۳۲۳۲۰۱-۰۷۷ داخلی ۶۱۳۲ ، فاکس دبیرخانه مرکزی: ۳۳۸۰ ۳۷۲۹-۰۷۷ ۲-پست الکترونیکی: contracts@pazargad.ir ۳-سامانه الکترونیکی: www.pazargad.org قسمت مناقصه‌ها و مزایده ها	
۲- تاریخ نشر آگهی	۱۴۰۲/۰۳/۲۹ و ۱۴۰۲/۰۳/۳۰	۳- مدت پیمان: یکسال خورشیدی
۴- تضمین شرکت در مناقصه	ضمانت‌نامه معتبر بانکی یا واریز نقدی به حساب شرکت به مبلغ: ۴۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
۵- مهلت و شرایط دریافت فرم‌های استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه و تاریخ تشکیل جلسه توجیهی	۱-آخرین مهلت: ساعت ۱۴روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۵ ۲-مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد: معرفی‌نامه معتبر (دربردارنده شماره اقتصادی، شماره ثبت، شناسه ملی، کدپستی ۱۰ رقمی، شماره تلفن و نمابر) به همراه مهر شرکت فیش بانکی پرداختی به مبلغ ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد به حساب شماره ۲۶۴۳۴۵۰۰۵۷ بانک تجارت شعبه عسلویه به نام شرکت عملیات غیرصنعتی پازارگاد. شماره شبا: IR۳۵ ۰۱۸۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۲۶۴۳ ۴۵۰۰ ۵۷ ۳-مراجعه به آدرس مناقصه‌گزار (دبیرخانه کمیسیون معاملات) و یا تماس با تلفن فوق ۴-جلسه توجیهی جهت رفع ابهام، رأس ساعت ۱۱ صبح روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۲ در سالن روابط عمومی تشکیل می‌گردد.	
۶- تحویل فرم‌های استعلام ارزیابی کیفی، مستندات مربوط و پاکت‌های «الف» و «ب» و «ج»	آخرین مهلت: ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰ مکان: آدرس مناقصه گزار، دبیرخانه کمیسیون معاملات	
۷- گشایش پاکت‌های «الف» و «ج»	زمان: راس ساعت ۱۵ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۷ مکان: آدرس مناقصه‌گزار، ساختمان مدیریت، سالن جلسات	

۸- جهت کسب اطلاعات بیشتر مراجعه به آدرس: www.pazargad.org و یا تلفن: ۴-۳۷۳۲۳۲۰۱-۰۷۷ داخلی ۶۱۳۲

روابط عمومی شرکت عملیات غیرصنعتی پازارگاد

هدیه رجا به زوجین به مناسبت روز ازدواج

شرکت رجا به مناسبت گرامی‌داشت سالروز پیوند آسمانی حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) و به منظور بزرگداشت فرهنگ ازدواج، طرح ویژه‌ای را با شرایط خاص و برگزاری قرعه‌کشی بین زوجین اجرا می‌کند.

سرپرست معاونت اجرایی شرکت حمل و نقل ریلی رجا با اعلام این خبر افزود: کلیه زوجینی که تاریخ عقد آنها در بازه زمانی ۲۹ خرداد تا ۴ تیر ماه سال ۱۴۰۲ مصادف با هفته ازدواج است، همچنین زوجینی که اسامی بانوان مزین به نام «فاطمه یا زهرا» و آقایان مزین به نام «علی» بوده و تاریخ عقدشان در بازه زمانی ۱۰ تیر ۱۴۰۱ (روز ازدواج سال گذشته) الی ۴ تیر ماه سال ۱۴۰۲ باشد، مشمول شرکت در این قرعه‌کشی خواهند بود.