درنگ

نقش بازی‌ها بر سلامت روان کودکان

سلامت روان، یکی از موضوعاتی است که تحقق یا عدم تحقق آن می‌تواند در رشد و پرورش کودکان در بزرگسالی نقش داشته باشد. بر همین اساس بازی‌ها و فعالیت‌های مختلفی که در فضای باز انجام می‌شوند مزایای زیادی برای سلامت روان کودکان دارند. تاثیر بازی بر روح و روان کودکان به این شکل است که کودک با وظایف، نقش و هویت خود آشنا می‌شود و از طریق بازی می‌تواند با گذراندن اوقات فراغتش، از لحظه‌های زندگی لذت ببرد. بنابراین تمامی والدین باید به اهمیت بازی‌کردن در کودکان توجه داشته باشند و شرایطی را فراهم آورند تا آنها بازی‌های خوب و اثربخشی را انجام دهند. بازی‌ها چه فکری و چه تحرکی، خلاقیت و هوشمندی را در کودکان افزایش می‌دهند. از این طریق که اگر کودک شما در بازی با چالش‌های زیادی روبه‌رو شود در آینده به‌واسطه همین برخوردها و شکست‌ها در بازی، تفکر خلاق در او ارتقا پیدا کرده و می‌تواند برای یافتن راه‌حل مشکل پیش‌آمده با هوشمندی پاسخ‌های گوناگونی در نظر بگیرد. از سوی دیگر کودکان در جریان بازی احساسات همسالان خود را از طریق به‌اشتراک‌گذاشتن وسایل خود با آنها درک و از طریق اجرای نقش‌های مختلف با نیازها و آرزوهای دیگران ارتباط برقرار می‌کنند. بازی وسیله‌ای برای نمایش خواسته‌های درونی کودک است و به‌صورت آگاهانه یا ناآگاهانه نقطه‌نظرات خود را ارائه می‌دهد. به‌هرحال هدف از بازی‌کردن فقط سرگرم‌شدن کودکان نیست، بلکه بازی ابزاری قدرتمند برای رشد شناختی، فیزیکی، اجتماعی و عاطفی کودکان است.

کارگاه زندگی

هراس ویژه یا فوبیای خاص چیست؟

فوبیای خاص (specific phobias) که به آن اختلال هراس ویژه هم می‌گویند، نوعی اختلالات اضطرابی شایع هستند که فرد به شکل غیرمنطقی و غیرمعمول از یک شئ یا موقعیت خاص می‌ترسد. این ترس شدید ممکن است موقع روبه‌رو شدن فرد با آن موقعیت یا شئ بروز پیدا کند، هم این‌که می‌تواند با پیش‌بینی و فکر کردن در مورد آنها علائم آزاردهنده با علائمی مثل تعریق، تنگی نفس، تنش عضلانی، افزایش ضربان قلب خودرانشان دهد. هراس از حیوانات یا حشرات مانند سگ، مار یا عنکبوت، هراس از عوامل طبیعی مانند بلندی، توفان، تاریکی و آب، هراس از موقعیت خاص مانند فضای بسته، آسانسور، هواپیما، تونل، دندانپزشکی، رانندگی و هراس از زخم مانند جراحات، سوزن، تصادفات و اقدامات پزشکی از شایع‌ترین فوبیاها هستند. هراس ویژه معمولا تحت تاثیر سه عامل: تجربیات ناخوشایند، سابقه خانوادگی، عملکرد و ساختار مغز شکل می‌گیرد. در واقع تجربه بد شما از یک شئ یا موقعیت خاص باعث بروز هراس ویژه می‌شود. همچنین برخی متخصصان معتقدند بین هراس ویژه شما و اضطراب شدید والدین‌تان ارتباطی وجود دارد که این می‌تواند ناشی از ژنتیک و رفتارهای آموخته شده از طرف والدین باشد. علاوه بر آن، افراد مبتلا به این نوع فوبیا عمدا بخش‌های خاصی از مغز را که مرتبط با هراس ویژه است، تحریک می‌کنند. در حالی که اگر شما دچار انواع مختلف فوبیاهای خاص نباشید، هیچ پاسخ مشابهی برای آن تحریکات مغزی ندارید.

بازی‌های فراموش‌شده درس‌آموز

بازی‌های بومی و محلی کشورمان چند سالی است که به دست فراموشی سپرده شده‌اند اما نباید تاثیرات آن را در رشد و شخصیت نسل جدید نادیده گرفت

با وجود این‌که بازی‌های محلی و بومی کشورمان یا در بین نسل جدید ناشناخته ماندند یا به حدی کمرنگ شدند که دیگر جای خود را به بازی‌های رایانه‌ای دادند، اما نباید از اثرات این بازی‌ها غافل ماند. بازی‌هایی که کودکان را به حدی در همان دنیای کودکانه‌شان غرق می‌کرد و چنان از لحظات خود لذت می‌بردند که متوجه گذر زمان نمی‌شدند. شاید یکی از خاطرات خوب نسل‌های قدیمی‌تر مخصوصا دهه‌های ۶۰ و ۷۰، همین بازی‌های سنتی مختص هر قومی از کشور بود. به‌هرحال بازی‌ها به‌عنوان یکی از ابتدایی‌ترین رفتارهای حرکتی کودک مطرح است و کودکان از طریق بازی به نتایج مهمی دست پیدا می‌کنند. از سوی دیگر بازی‌های بومی، محلی و روستایی غنی از آداب، رسوم و خرده‌فرهنگ‌هایی است که بیانگر فرهنگ اصیل مردم هر دیار بوده و هریک از این بازی‌ها میراث فرهنگی مردم آن کشور است. میراثی که چند سالی می‌شود مغفول مانده است. در سال‌های نه‌چندان دور بازی‌های بومی و محلی محفلی برای انس و الفت بیشتر کودکان و نوجوانان به‌شمار می‌رفت و کارکردهای مختلفی داشت. اما امروزه با گسترش شهرنشینی و زندگی‌های آپارتمانی، این نوع بازی‌ها به‌نوعی جای خود را با بازی‌های دیجیتالی و رایانه‌ای عوض کرده‌اند. گویی بازی‌های محلی، در میان نسل آلفا و امروزی غریبی می‌کند. امروزه با گسترش تکنولوژی و از همه مهم‌تر گسترش شبکه‌های مختلف اجتماعی، در زمانی نه‌چندان دور که بازی‌های بومی و محلی جایگاه بسیار ویژه‌ای را در جای جای ایران‌زمین داشت، اما اکنون به دست فراموشی سپرده شده است.

بازی‌های بومی، میراثی ملی

بازی فقط استراحت کودکان در اوقات فراغت نیست، بلکه مهم‌ترین عامل آموزش غیرمستقیم برای آنان به‌شمار می‌رود. این درحالی است که مهم‌ترین و موثرترین راه برای برقراری ارتباط با کودک، تربیت بهتر و نفوذ در دنیای ساده و زیبای کودکی، بازی است. حالا بماند که پدر و مادر به‌عنوان اولین همبازی‌های کودک پررنگ‌ترین نقش را در فرآیند رشد ذهنی، روانی، جسمی و مهارت‌های زندگی به عهده دارند. اما گروه همسالان و دیگر همبازیان کودک را بیشتر می‌توانیم در بازی‌های سنتی و بومی شاهد باشیم. به همین دلیل است که اهمیت این بازی‌ها در دنیای امروز دوچندان می‌شود. امان‌ا... قرایی‌مقدم، جامعه‌شناس در گفت‌وگو با جام جم با اشاره به نقش مهم بازی‌های بومی و محلی می‌گوید: «این بازی‌ها میراث، هویت ملی، پاسداری از فرهنگ، ارزش‌ها و هنجارهای ملی به‌شمار می‌روند. از طرفی به کذران اوقات فراغت و افزایش حس همدلی در بین کودکان منجر می‌شود.» درحال حاضر بخش عظیمی از اختلالات در یادگیری کودکان، کمبود توجه و تمرکز آنان به نوع بازی‌هاست.

مهم‌ترین و موثرترین راه برای برقراری ارتباط با کودک، تربیت بهتر و نفوذ در دنیای ساده و زیبای کودکی، یعنی بازی است

بازی‌های سنتی پذیرش نقش‌های بزرگسالی

عمو زنجیرباف، قایم‌باشک، کلاغ پر، گل یا پوچ، لی‌لی، هفت‌سنگ، وسطی و چندین بازی دیگر که هریک نامی آشنا برای نسل‌هایی از ایرانیان است. بازی‌های فراموش‌شده‌ای که به تاریخ پیوسته و امروزه در کلانشهرها، شهرهای کوچک و حتی روستاها، جای خالی آن در بین کودکان حس می‌شود. قرایی‌مقدم نیز بر این باور است که بازی‌های سنتی پیام‌های محبت و همبستگی را در بین نسل جدید تقویت می‌کند. وی همچنین می‌افزاید: «با توجه به فرهنگ و قومیت هریک از شهرهای کشور، نوعی از بازی‌ها مورد توجه قرار می‌گیرند که دارای تنوع و گوناگونی خاصی نیز هستند. بنابراین هرقدر کودکان ما در حفظ و پاسداشت این بازی‌ها بکوشند و بر آن ارج نهند، در حقیقت باعث افزایش سرمایه اجتماعی در کشور شده‌اند.» بازی‌هایی که در فرهنگ هر جامعه‌ای وجود دارد، متناسب با آن جامعه و آداب و رسوم طراحی، ساخته و پرداخته می‌شود. درواقع این بازی‌ها کودکان را برای پذیرش نقش‌های مختلف در بزرگسالی آماده می‌کنند. این آمادگی‌ها نیز گامی موثر در موفقیت‌ها به‌شمار می‌روند. چراکه دوره‌های طلایی رشد کودک از مسیر بازی می‌گذرد و در فرآیند طبیعی بازی‌ها، کودکان ابتدا خود و سپس جهان بیرون را درک کرده و می‌شناسند.

بازی‌های مدرن در برابر بازی‌های محلی

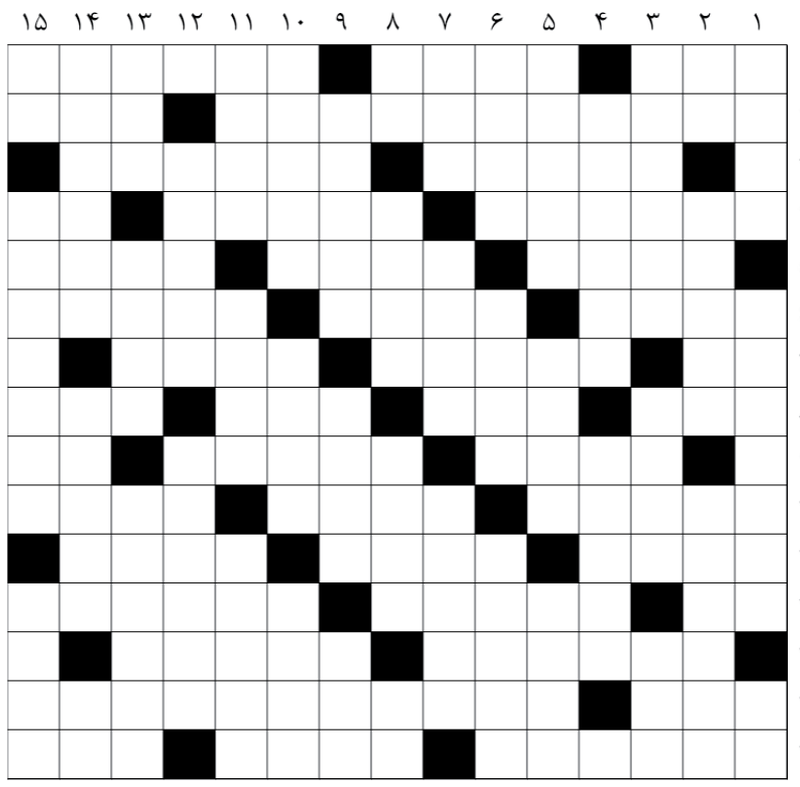
امروزه با افزایش جمعیت و گسترش آپارتمان‌نشینی، گرایش کودکان بیشتر به‌سوی بازی‌های تک‌نفره و بازی‌های رایانه‌ای سوق پیدا کرده و بازی‌های سنتی دیگر رنگ و بوی قدیم را ندارند. بازی‌های مدرن کنونی فرصتی برای ارتباط چهره به چهره در کودکان ایجاد نمی‌کند و افراد به تنهایی این نوع بازی‌ها را انجام می‌دهند. از طرفی این نوع از بازی‌ها به سکوت و تنهایی نیاز دارند که به کاهش ارتباط با دیگران منجر می‌شوند، اما بازی‌های بومی و محلی بسیار مفرح و جذاب بوده و در کاهش ناهنجاری‌های اجتماعی بسیار موثر هستند. در گذشته بازی‌های سنتی کمک شایانی به هماهنگی چشم و دست، ایجاد تمرکز، کمک به تقویت حافظه شنیداری یا دیداری و... کرده که امروزه با حذف و جایگزینی نرم‌افزارهای بازی و بازی‌های مجازی به افزایش این اختلالات در کودکان دامن زده شده است. سوی دیگر ماجرا گروهی‌بودن بازی‌های سنتی است که با فعالیت‌های حرکتی همراه است. این فعالیت‌ها به رشد حسی و حرکتی کودک و کسب مهارت‌های حرکتی که یکی از عوامل زیربنایی فعالیت‌های شناختی است، کمک می‌کند. بااین حال بهتر است مذاق و سلیقه کودکان و نوجوانان امروزی را به سمت بازی‌هایی پیش ببریم که پیشینه تاریخی کشورمان را در بر دارد. نقش مدارس در آموزش و انجام این بازی‌ها را نباید نادیده گرفت. بهتر است که آموزش و پرورش برای آموزش بازی‌های محلی در زنگ‌های ورزش مدارس و حتی در کتاب‌های درسی به‌طور خاص برنامه‌ریزی کند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۷۸۴ جدول عادی

افقی: ۱) بشت ابر نمی‌ماند - طبیب - یاری‌کننده ۲) شاخه‌ای از فیزیک که به بررسی تبدیل کار به گرما می‌پردازد - حیوان سوارکاری ۳) مرغ افسانه‌ای - سفر کردن ۴) نوعی طلاق - خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران - مجرای خون ۵) شاعر نیشابوری - سبو - بهشت ۶) فراموشکار - صاحب کتاب ارژنگ - باعقیده ۷) آزاده - اسب سیاوش در شاهنامه - ماده اصلی ۸) دورویی - برادر پدر - جدول محاسبات نجومی - عزاداری ۹) از واحدهای ذخیره‌سازی اطلاعات در کامپیوتر - جزای عمل بد - ضمیر سوم ۱۰) درکمین نشسته - محصول درخت - اتاق ریلی ۱۱) نوعی اسباب‌بازی - عقیده - پیشرفت ۱۲) طلا - ناتوانی در پرداخت بدهی به علت فقر - بسیار شکیبا ۱۳) برداشتن غیرقانونی اموال دولتی - به حد مطلوب نرسیده ۱۴) سر به راه - آهنگساز فقید و خالق قطعه ایران ای سرای امید ۱۵) ترکیب شیمیایی آبدار - گستردگی - خجستگی.

عمودی: ۱) مظنون - بسیار شگفت‌انگیز - سودای ناله ۲) R - گرمابخش فصل سرما - بچه‌ای که هنوز به دنیا نیامده ۳) مجاور - هوای گرفته - بهشت ۴) بازبینی نوشته - صداها ۵) سرسبز و خرم - دور از انتظار - اندیشمندان ۶) زیور - بازسازی - اندازه سطح ۷) بی‌شرم و حیا - نوعی قایق پارویی - آیین‌های سنتی ۸) کار ناتمام! - پاندول - مبنای سنجش - نت اول ۹) سانسور - درختی با میوه تلخ در دوزخ - پرستار ۱۰) سمت چپ میدان جنگ - سیماب - فروتن ۱۱) مغازه - علت و سبب - کتاب مقدس یهود ۱۲) رویداد بسیار ناگوار - یک نوع شناساگر اسید و باز ۱۳) سرمایه جاودانی است - شجاع - قسط‌بندی شده ۱۴) دزدی‌کردن - سرایت بیماری - دهان ۱۵) چاشنی غذایی - سبزه‌رو - طلبکار.



جدول ویژه

افقی: ۱) کمان - گازی قابل اشتعال - باقی‌مانده دانه‌های روغنی ۲) داستانی شاعرانه نوشته آندره ژید - مرز ۳) از لایه‌های درونی زمین - از عوامل مهم در تغییرات جمعیت ۴) بنیان‌گذار مکتب شقایق - وسیله ورزشی برای دویدن در فضای بسته ۱۳) وبسایت - سازمان اطلاعات و امنیت پهلوی ۱۴) توان - فراگیرترین نوع نقاشی در تقسیم‌بندی کلاسیک ۱۵) نوعی هواپیمای مسافربری - چاقوی آشپزخانه - از طوایف قشقایی.

عمودی: ۱) واحد شمارش صابون - مجموع پروتون‌ها و نوترون‌های موجود در هسته اتم - تنها ۲) صوت شگفتی - نشاسته - باشگاه فوتبال انگلیسی ۳) زمین پر از سنگ - غریبه نیست - سرشک ۴) فیلمی ساخته مسعود کیمیایی - ده هزار مترمربع ۵) هدایت کردن - آسان - چراغ پیه‌سوز ۶) نوعی ساز بادی - بنده - یار عروس ۷) دومین مهره گردن - موی بلند - مهتر ۸) یادداشت - نیرو - طول معینی از زمان - عدد اول ۹) مغفرت - عاشق - بخشندگی ۱۰) آسمان - شلوارک ورزش باستانی - لاستیک خودرو ۱۱) حاجت - چهل‌ویکمین سوره - رودی در خوزستان ۱۲) سنگ‌های زینتی - نوعی سوسیس بلند ۱۳) آفرینه - کندذهن - انیمیشن نوستالژیک ژاپنی که قهرمان آن یک راکون بود ۱۴) کتابی تألیف اسدی طوسی - گلی درشت و معطر - قطره ۱۵) آقای آلمانی - پل تاریخی بندرعباس - بنیان‌گذار حزب کمونیست.

حل جدول عادی ۶۷۸۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ل	ر	ی	■	ق	ل	ن	د	ر	ن	ا	م	ه
۲	ه	ن	ر	ج	و	■	ن	ی	ا	ب	ت	■	م	و	م
۳	ن	ا	ز	■	ک	م	ا	ن	■	ش	ا	ف	ع	ی	■
۴	س	ر	ش	ت	■	ر	س	ت	م	■	ت	ر	ا	ز	و
۵	■	ا	■	م	ع	د	ه	■	ن	ش	ی	م	ن	■	ا
۶	ل	ی	م	و	ی	ی	■	ن	ا	ر	و	ا	■	ل	س
۷	و	ی	ر	ل	ا	■	ح	ا	چ	ت	■	ن	ش	ا	ط
۸	س	ح	ر	■	ش	ک	و	ف	ا	ی	ی	■	ل	ت	ه
۹	ج	ن	ا	س	■	م	ا	ل	ت	■	ا	خ	و	ی	■
۱۰	ا	ا	■	خ	ل	ا	ص	ه	■	ا	س	ت	غ	ن	ا
۱۱	ی	■	س	ا	و	چ	ی	■	ک	ب	ر	ا	■	■	ر
۱۲	ا	م	ر	و	ز	■	ل	ن	ت	ر	■	م	ا	م	ا
۱۳	■	ر	و	ت	ی	ن	■	ی	ا	و	ر	■	ی	ا	س
۱۴	ن	ا	د	ا	ن	■	ا	م	ا	ن	ا	ن	■	ر	ن
۱۵	م	ج	س	م	ه	س	ا	ز	ی	■	ح	ر	م	ا	ن

حل جدول ویژه ۶۷۸۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	ی	ا	م	د	■	ه	م	ی	ن	ح	و	ا	ل	ی
۲	ت	ا	ر	ا	ز	■	پ	و	ل	ی	و	■	خ	ی	ک
۳	ر	و	ی	■	د	س	ت	ه	■	م	ا	ش	ی	ن	■
۴	ا	ر	س	ی	■	ت	ا	ن	ک	■	ص	و	ر	ت	ک
۵	ر	■	■	م	ز	و	ن	■	ش	ک	ی	ب	ا	■	ت
۶	ک	ا	ف	ی	ن	■	ت	ا	د	ش	ی	ل	ر	ا	م
۷	س	و	ن	ا	■	ت	ا	د	■	ب	ت	ی	و	ا	■
۸	ن	ب	ی	■	د	ر	و	د	ک	ر	ی	■	ک	ه	ن
۹	ک	ا	ل	ج	■	ب	ر	ا	ی	■	ا	ن	د	ر	■
۱۰	ی	■	ب	ا	ر	ع	ا	ب	■	ک	ر	م	ل	ن	ن
۱۱	س	■	ک	ن	ا	ی	ه	■	م	ا	ه	و	■	■	ص
۱۲	ا	ت	ل	ا	ف	■	ی	ا	ب	و	■	د	ی	ا	ر
۱۳	■	س	ا	ن	ا	ز	■	د	ر	ه	م	■	ا	م	ا
۱۴	ع	ل	ف	■	ی	ک	ت	ن	ه	■	ی	ا	ر	ا	ن
۱۵	ش	ا	ه	س	ل	ی	م	ا	ن	■	ز	ل	ا	ل	ی

شرکت احداث، نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه اهواز - بندر امام(ره)

این شرکت در نظر دارد عملیات اجرای شبکه ۳۳ کیلوولت تقاطع‌های بعثت، چمران و امیدیه و تهیه و نصب تابلوهای کنتوری و متعلقات مورد نیاز و تهیه و نصب کلیه ادوات روشنایی آیلند میانی مربوط به کمربندی ماهشهر را طبق نقشه و مشخصات به پیمانکار واگذار نماید. لذا افراد واجد شرایط نسبت به دریافت اسناد مناقصه از دفتر مشاور طرح کنسرسیوم مشارکت طرح نگار هوز و فراشار آسیا به آدرس: اهواز کیان آباد، بین خیابان ۵ و ۶ شرقی، پلاک ۱۳۵، ساختمان آوینا، طبقه ۳ واحد ۹ حداکثر تا ۲ روز از تاریخ انتشار آگهی اقدام نمایند.
ضمنا در صورت هرگونه سوال شماره تلفن ۰۹۱۶۶۱۶۵۴۳۹
یا ۰۹۱۲۶۶۰۵۵۸۴ تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه: ۳۶-۰۵-۱۴۰۳
نوبت دوم
هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
در نظر دارد خرید تعداد ۲۰ دستگاه کمی لومینسانس را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
تاریخ توزیع اسناد مناقصه ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ و ۱۴۰۳/۰۵/۲۲ می‌باشد.
جمع آوری پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می‌باشد.
ضمانتنامه شرکت در مناقصه معادل ۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی
محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات الهی، شماره ۳۶۶، هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
همراه داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.
دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه: ۴۶-۰۵-۱۴۰۳
نوبت دوم
هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
در نظر دارد خرید تعداد ۲۵۶ دستگاه درماتوم دستی را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
تاریخ توزیع اسناد مناقصه ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ و ۱۴۰۳/۰۵/۲۲ می‌باشد.
جمع آوری پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می‌باشد.
ضمانتنامه شرکت در مناقصه معادل ۲/۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی
محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات الهی، شماره ۳۶۶، هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران
لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
همراه داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.
دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه: ۴۵-۰۵-۱۴۰۳
نوبت دوم
هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
در نظر دارد خرید تعداد ۲۰۰ دستگاه الکتروکاردیوگراف تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
تاریخ دانلود اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ الی ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳ می‌باشد.
آخرین مهلت بارگذاری پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:
حداکثر تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می‌باشد.
ضمانتنامه شرکت در مناقصه معادل ۲/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت ضمانتنامه بانکی
محل دریافت اسناد: دانلود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۵۰۳۳۹۰۰۰۰۵۴ می‌باشد.
لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه: ۴۸-۰۵-۱۴۰۳
نوبت دوم
هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
در نظر دارد خرید تعداد ۶۰ دستگاه مش گرافت پوستی تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
تاریخ دانلود اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ الی ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳ می‌باشد.
آخرین مهلت بارگذاری پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:
حداکثر تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می‌باشد.
ضمانتنامه شرکت در مناقصه معادل ۷/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت ضمانتنامه بانکی
محل دریافت اسناد: دانلود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۵۰۳۳۹۰۰۰۰۵۵ می‌باشد.
لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه: ۴۷-۰۵-۱۴۰۳
نوبت دوم
هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
در نظر دارد خرید تعداد ۸۱ دستگاه درماتوم شارژی را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
تاریخ توزیع اسناد مناقصه ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ و ۱۴۰۳/۰۵/۲۲ می‌باشد.
جمع آوری پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳ می‌باشد.
ضمانتنامه شرکت در مناقصه معادل ۱۱/۱۳۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی
محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات الهی، شماره ۳۶۶، هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
همراه داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.
دبیرخانه مناقصات