

## هزینه اعمال جراحی چاقی را چه کسی تعیین می‌کند؟



دکتر شهاب شهابی

فلوشیپ جراحی  
لاپاراسکوپی

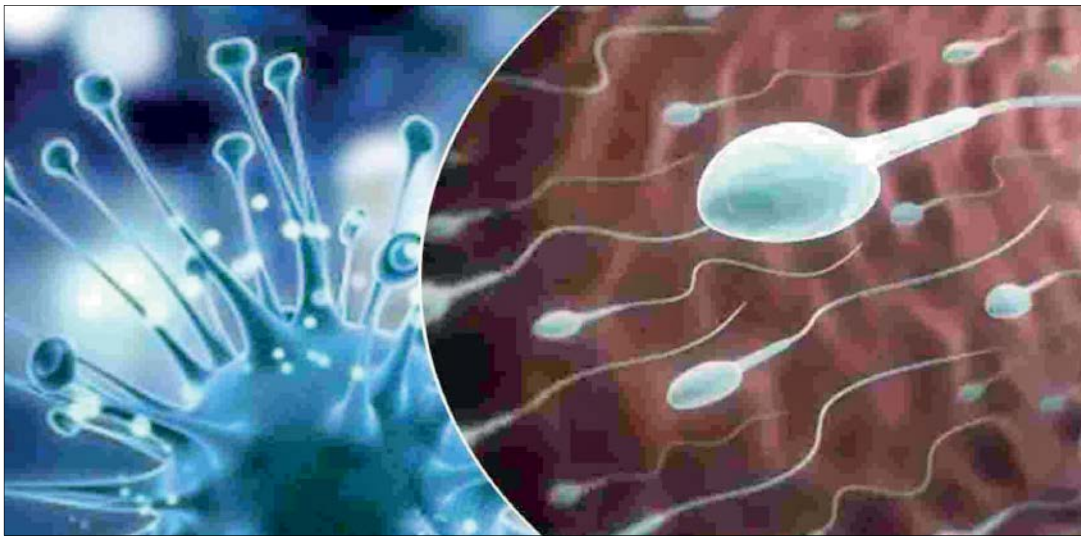
✎ «آقای دکتر ببخشید هزینه عمل جراحی..... چقدر می‌شه؟» این پرسشی تکراری است که در فضای مجازی از بنده می‌پرسند و در جای خالی می‌توانید نام اعمال جراحی مختلف را بنویسید! و جواب من هم این است که خانم یا آقای محترم! کفش که نمی‌خرید که قیمت می‌پرسید! چطور می‌شود از راه دور و برای همه بیماران یک نسخه پیچید و یک بسته قیمتی ارائه کرد؟ آیا قیمت سلامتی یک بیمار مقطوع است؟ هزینه عمل‌های جراحی چاقی به خیلی از فاکتورها از جمله شاخص توده بدنی، نوع عمل، نوع وسایل مصرفی، نوع بیمه پایه و بیمه تکمیلی، نوع بیمارستان و... بستگی دارد. در کشور ما و در حال حاضر بیمه اعمال جراحی چاقی را فقط برای افراد با شاخص توده بدنی بالای ۴۰ تا حدی پوشش می‌دهد و بقیه بیماران چاق باید هزینه آزاد پرداخت کنند.

به نظر می‌رسد در دنیای امروز، تبلیغات و بازاریابی از رموز اصلی موفقیت در هر کاری است؛ البته صرف‌نظر از توانایی علمی و عملی آن فرد در آن حرفه! آیا واقعا خدمات پزشکی نیاز به تبلیغ دارد؟ در دنیای پراز دحام امروزی، بیماران به راحتی و به روش سنتی قادر به انتخاب بهترین روش‌های تشخیصی و درمانی نیستند. از طرفی از آنجا که بر فضای مجازی نظارتی وجود ندارد، بیماران به ناچار به سمت فردی هدایت می‌شوند که با هزینه و تبلیغات بیشتر بیماران را میخکوب می‌کند اما آیا جذب بیماران ناگاه بیشتر، تناسبی با کیفیت خدمات درمانی دارد؟ متأسفانه در دنیای پرقابیت امروز، مخصوصا در کلانشهرها به جای انتخاب خدمات درمانی بهتر، بیماران گرفتار کمپین‌های تبلیغاتی می‌شوند. پس آگاه باشید!



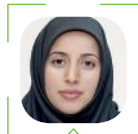
## پیک چهارم کرونا خطرناک‌تر است

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا ضمن تشریح چرایی خطرناک‌تر بودن موج جدیدی از بیماری کووید-۱۹ گفت؛ اگر دچار پیک جدیدی در کشور شویم، امکان دارد که میزان شیوع، مبتلایان و مرگ و میر ناشی از بیماری افزایش یابد؛ چراکه ممکن است ویروس جهش یافته و مقاوم شود.



نتایج تحقیقات جدید نشان داد ابتلا به کووید-۱۹ تعداد اسپرم‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد

## کرونا؛ مقصر ناباروری مردان



ندا ازطهری

سلامت

✎ یکی از موضوعاتی که ماه‌هاست درباره پیامدهای ابتلا به کووید-۱۹ مطرح می‌شود، اثر این ویروس بر قدرت باروری مردان است. چنان‌که در گزارش‌های با عنوان «نابارورسازی مردان، اتهام تازه کرونا» به قلم عسل اخویان طهرانی که ۱۲ آبان ۹۹ در همین صفحه منتشر شد به گمانه‌زنی‌های مختلف درباره اثر این ویروس بر باروری مردان پرداختیم. حالا با گذشت یک‌سال از همه‌گیری کرونا و قطعی شدن بسیاری از یافته‌های علمی و شناخت ابعاد بیشتر این بیماری، دانشمندان با قاطعیت اعلام کرده‌اند ویروس کرونا می‌تواند باعث ناباروری در مردان شود.

به‌طور کلی، مطالعه روی تأثیر انواع ویروس‌ها نشان می‌دهد ورود هر نوع ویروس به بدن و درواقع، عفونت‌های ویروسی مزمن می‌تواند اسپرم‌ها را آلوده کرده و در نتیجه باروری مردان را تحت تأثیر قرار دهد. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد وجود انواع ویروس‌های اچ‌آی‌وی، هپاتیت B یا C روی پارامترهای اسپرم از قبیل یکپارچگی دی‌ان‌ای و به‌ویژه میزان تحرک اسپرم‌ها تأثیر می‌گذارد و علاوه بر تأثیر

روی باروری، احتمال سقط جنین را نیز افزایش می‌دهد. انواع ویروس‌ها و عفونت‌های ویروسی قابلیت آن را دارد که تأثیری منفی روی قابلیت باروری مردان بگذارد که این عفونت‌های خطرناک قابل انتقال به همسر و نوزادان است. محققان بنابر همین یافته‌ها و سابقه‌ای که از نقش ویروس‌ها در ناباروری مردان در دست داشتند در ماه‌های اخیر به بررسی

تأثیر ویروس کرونا روی قدرت باروری مردان پرداختند.

## ✎ کاهش تولید اسپرم طبیعی است

دانشمندان در یافته‌های خود دریافتند مواجهه با ویروس SARS-COV-2 با اثر روی تعداد اسپرم‌ها و کاهش آنها موجب ناباروری در مردان می‌شود. ابتلا به این بیماری ویروسی، احتمال مرگ و التهاب و استرس اکسیداتیو سلول‌های اسپرم را افزایش می‌دهد؛ البته هنوز تحقیقی درباره ظرفیت ویروس و این‌که تا چه مقدار باروری مردان را به خطر می‌اندازد، صورت نگرفته است اما آنچه مسلم است کووید-۱۹ با آسیب‌رساندن به سلول‌های بیضه که نقش تولید اسپرم را بر عهده دارد، قدرت باروری را کاهش می‌دهد. در مطالعاتی که در این زمینه انجام شده، محققان مشخص

این تصور که بیماری کم‌شده کاهش دهند، بلکه همچنان باید پروتکل‌های بهداشتی مانند شست‌وشوی مداوم دست‌ها، استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی، عدم تجمع و... را جدی گرفته و رعایت کنیم تا روند کاهش بیماری کووید-۱۹ حفظ شود و دچار موج جدیدی از بیماری نشویم. / ایسنا

## برای حفظ باروری، ماسک بزنید

محققان همچنان به استفاده از ماسک توصیه می‌کنند و این بار وقتی قضیه ناباروری در مردان مطرح می‌شود با جدیت بیشتری بر این موضوع تأکید می‌کنند که افراد برای محافظت از قدرت باروری خود هم که شده باید در دوران همه‌گیری کرونا حتماً از ماسک استفاده کنند. نتایج مطالعات نشان می‌دهد در موارد خفیف ابتلا به کرونا معمولاً باروری مردان مشکلی پیدا نمی‌کند و حجم ویروس به اندازه‌ای نیست که بتواند روی تولید میزان اسپرم تأثیر به‌سزایی بگذارد اما در مردانی که به نوع متوسط یا شدید کووید-۱۹ مبتلا می‌شوند تا مدت زمان نامعولمی ممکن است از نظر باروری دچار مشکل شوند.

احتمال ورود ویروس کرونا به نواحی تناسلی هم ایجاد می‌شود. افزایش دمای بیضه‌ها به دلیل تأثیر غیرمستقیم التهاب ایجادشده در بیماران مبتلا به کرونا تأثیر منفی بر بیضه‌ها به‌جامی‌گذارد.

## ✎ نکاتی مهم برای حفظ باروری در دوران کرونا

حتماً در زمان قرار گرفتن در مکان‌های شلوغ و عمومی از ماسک استفاده و مدام دست‌هایتان را ضدعفونی کنید. مراقب اضافه‌وزنتان باشید. استعمال دخانیات، سیگار و مصرف مشروبات الکلی را کنار بگذارید. از پوشیدن لباس‌های زیر تنگ خودداری کنید. این قبیل لباس‌ها روی گردش خون در نواحی تناسلی تأثیر گذاشته و دمای بیضه‌ها را بالا می‌برد که نتیجه آن کاهش تعداد اسپرم‌هاست و در نهایت ناباروری را به‌دنبال دارد. از قرار دادن گوشی‌های موبایل در جیب شلوار یا نزدیک به نواحی تناسلی جدا خودداری کنید زیرا اشعه تابش شده از موبایل روی اسپرم‌ها تأثیر می‌گذارد. علاوه بر این سعی کنید هنگام کار با لپ‌تاپ آن را روی پای خود قرار ندهید زیرا باعث بالا رفتن دما در کیسه بیضه و نابودی اسپرم‌ها می‌شود. همچنین مواد غذایی مقوی و سالم بخورید و مرتب ورزش کنید تا ایمنی بدن‌تان بالا رود.

منابع: [Thenews.com](http://Thenews.com) و [india.com](http://india.com) و [Ncbi](http://Ncbi)



و پشت دست‌ها کاملاً به مواد ضدعفونی‌کننده آغشته شوند و دیگر نیازی نیست دست‌ها را به هم مالش دهیم. از طرف دیگر عمل پاشش مواد ضدعفونی‌کننده از طریق فشار دادن یا روی پدال صورت می‌گیرد تا از تماس دست‌ها با اجزای دستگاه جلوگیری شود.»

**در صورت تمایل به خرید دستگاه یاسرمایه‌گذاری برای تولید انبوه آن بامخترع آن، مجید گلزار تماس بگیرید**

۰۹۱۵۸۸۷۱۹۳۹



## امکان ضدعفونی کردن دست‌ها و کف کفش همراه با تب‌سنجی در دستگاه یک مخترع ایرانی مهیا شده است

## عبور از گذرگاه سلامتی

به‌خوبی عمل ضدعفونی کردن را انجام دهد و هم توجیه اقتصادی برای تولید انبوه در مقیاس صنعتی را داشته باشد، قطعا می‌تواند نگاه‌ها را به سمت خودش جلب کند.

مجید گلزار، مخترع ایرانی حتی پا را از این هم فراتر گذاشته و با ادغام دو دستگاه ضدعفونی‌کننده و تب‌سنج، دستگاهی را به نام «دستگاه ضدعفونی کفش و دست‌ها از طریق با قابلیت تب‌سنجی (گذرگاه سلامتی)» ثبت اختراع کرده که مدعی است می‌تواند هم‌زمان دو طرف دست‌ها و کف کفش‌ها را ضدعفونی کند و دمای بدن فرد را اما این دستگاه به‌جز عملکرد دوگانه‌اش، آیا مزایا و خصوصیات برجسته دیگری هم دارد؟ این سوالی است که گلزار در جوابش چهار ویژگی عمده را مطرح می‌کند و امیدوار است با تکیه بر آنها بتواند از طریق بخش دولتی یا خصوصی، سرمایه مورد نیاز برای انبوه‌سازی اختراعاتش را جذب کند. در ادامه با مزیت‌های دستگاه «گذرگاه سلامتی» این مخترع ایرانی آشنا می‌شوید.

## بی‌نیازی از برق

مخترع دستگاه «گذرگاه سلامتی» می‌گوید، عملکرد آن در بخش پاشش مواد ضدعفونی‌کننده کاملاً مکانیکی است و فقط از طریق فشردن‌سازی محلول ضدعفونی‌کننده در مخازن تعبیه شده صورت می‌گیرد. گلزار توضیح می‌دهد: «به غیر از بخش تب‌سنج و همچنین ترازوی دیجیتال که برای این دستگاه در نظر گرفته شده و با استفاده از باتری کار می‌کنند، بخش ضدعفونی‌کننده آن بی‌نیاز از برق است و به‌همین دلیل می‌توان این دستگاه را در هر مکانی که لازم باشد نصب کرد.»

وی در ادامه می‌افزاید: «بخش ضدعفونی‌کننده «گذرگاه سلامتی» دارای دو مخزن تحت فشار است که از طریق ناسوس‌ها یا همان تلمبه‌های بادی مخصوص، می‌توان محلول ضدعفونی‌کننده را در آنها فشرده‌سازی و ذخیره کرد. با هر بار ذخیره

فرازسپهیلی آزاد  
نشان ایرانی ۲

استفاده در اماکن پر تردد بسیار داغ شده است. دستگاهی که هم کارایی بالا داشته باشد و بتواند

