



به نشانه‌های سرطان در کودکان توجه کنید

آنکولوژیست بیمارستان محک گفت: وجود توده در هر نقطه از بدن، ضعف، تب، بی حالی، کبودی، سرگیجه و عدم تعادل و سردرد دائمی در کودک می‌تواند دلیلی بر ابتلا به سرطان باشد.

دکتر علی نادری خاطرنشان کرد: البته وجود هرکدام از این علائم الزاما به معنای

سوگیری بازیگر- ناظر Actor – Observer Bias

بوده که معلم سوال‌های پیچیده زیادی در امتحان مطرح کرده بود.

همین اتفاق‌ها در حالتی که برای فرد دیگر اتفاق بیفتند به شکل دیگری از نظر شما تعبیر خواهند شد:

❖ همکاران یک جلسه مهم را خراب کرده زیرا تئبل و ناسازگار است (نه این‌که دچار پرواززدگی شده است!)

❖ همکلاسی‌تان در امتحان موفق نبوده زیرا به اندازه کافی سختکوش و باهوش نیست (نه به این دلیل که او هم در همان امتحان پر از سوال‌های پیچیده که شما در آن ناموفق بودید، موفق نشده است.)

اگرچه عوامل مختلفی در شکل‌گیری این سوگیری می‌توانند دخیل باشد، اما پیشینه ذهنی مهم‌ترین عامل دخیل در بروز این پدیده است. زمانی که ما خودمان بازیگر یک اتفاق هستیم به تمامی افکار و رفتارمان که در بروز آن اتفاق دخیل بوده است واقف بوده‌ایم. ولی در مورد دیگران که ما از افکارشان خبر نداریم و به همین دلیل همه اعمال‌شان را به ویژگی‌های درونی خود فرد نسبت می‌دهیم.

زمانی که دچار این سوگیری می‌شویم، ممکن است برداشت‌های اشتباهی از اتفاقات داشته باشیم و همه متغیرهایی که می‌توانند در بروز یک رفتار نقش داشته باشند را در نظر نمی‌گیریم.

سوگیری پس‌نگر Hindsight Bias

سوگیری گذشته‌نگرانه یکی از رایج‌ترین سوگیری‌های شناختی است که بیشتر ما در طول روز دچارش می‌شویم. در سوگیری پس‌نگر زمانی که فرد با رویدادی مواجه می‌شود، احساس می‌کند از ابتدا می‌توانسته آن را پیش‌بینی کند و معمولا در افرادی که دچار این نوع سوگیری هستند این جمله را زیاد می‌شنویم «من از اولش می‌دانستم».

این سوگیری شناختی مصداق ضرب‌المثل «مچا چو حل گشت آسان شود» است. از نمونه‌هایی از این نوع سوگیری می‌توان به چند مورد اشاره کرد:

❖ وقتی مسابقه ورزشی تمام می‌شود اصرار دارد که از اول می‌دانسته کدام تیم قرار بود برنده شود.

❖ ادعا می‌کند از اول می‌دانسته کدام نامزد انتخاباتی قرار است برنده انتخابات شود.

❖ وقتی از جلسه امتحانی بیرون می‌آید احساس می‌کند جواب تمام سوالاتی را که پاسخ نداده، می‌دانسته است.

❖ باور دارد که می‌توانسته پیش‌بینی کند سهام کدام شرکت‌ها در بازار بورس قرار بوده سودآور باشد.

سوگیری پس‌نگر به دلایل مختلفی می‌تواند بروز پیدا کند، از جمله توانایی ذهنی ما در یادآوری نادرست پیش‌بینی‌های قبلی‌مان، تمایل به این باور که وقایع غیرقابل اجتناب هستند و همچنین تمایل به این باور که می‌توانستیم وقایع خاصی را پیش‌بینی کنیم.

اثرات این سوگیری می‌تواند به دست بالا گرفتن توانایی‌مان در پیش‌بینی و در نهایت به ریسک‌پذیری‌های غیرمنطقی و غیرعقلانه منجر شود.



«پالسی‌نو»، پلتفرم آنلاین و هوشمند پزشکی است برای رفع تمام نیازهای درمانی شما

از تهیه آنلاین داروها گرفته تا درخواست اینترنتی انجام آزمایش‌ها و خدمات پزشکی در منزل

پالسی‌نو، بیمارستانی در دست شما

❖ اگر احساس تب، مریضی یا دردی ناگهانی داشته باشید، چه می‌کنید؟ احتمالا نشانه‌های بیماری‌تان را گوگل می‌کنید و بعد از بالا و پایین کردن صفحات جست‌وجو، نگران می‌شوید. احتمالا خواهید فهمید که به ویزیت پزشک نیاز دارید یا باید آزمایش دهید، ولی در شرایط فعلی همه‌گیری کرونا نگران مطب‌های شلوغ، معطلی‌های طولانی، گرفتن مرخصی، ترافیک، پیدا کردن جای پارک و... خواهید شد. اینجاست که استفاده از خدمات آنلاین پزشکی می‌تواند نگرانی‌های شما را با پرداخت هزینه کمتر، بدون نیاز به گرفتن مرخصی و با کاهش ریسک ابتلا به عفونت‌های جدید در محیط بیمارستانی و آزمایشگاهی برطرف کند. ورود فناوری به حوزه خدمات پزشکی، کیفیت مراقبت‌های بهداشتی و سلامتی را بهبود می‌بخشد و آنها را در دسترس افراد بیشتری قرار می‌دهد. همین‌طور فرصت مراقبت‌های کارآمدتر، باهماهنگی بهتر و نزدیک‌تر به خانه را فراهم می‌کند. شرکت خلاق و نوآوری «پالسی‌نو» با فراهم‌سازی بستری کامل و پیشرفته، در پی آن است که بیماران بتوانند بهترین، ارزان‌ترین و راحت‌ترین خدمات پزشکی مورد نیازشان را پیدا کنند و دغدغه‌ای جز سلامت‌شان نداشته باشند.

ریحانه رادی

نشان ایرانی ۲

خدمات پالسی شاپ را امتحان کنید



شما می‌توانید علاوه‌بر سفارش دارو، محصولات آرایشی، بهداشتی، پوست‌ومو، تجهیزات پزشکی مانند دستگاه قندخون، ارتوپدی، ترازو و دماسنج، لوازم کودک و نوزاد، مکمل‌های تقویتی برای کودکان، مادران، بدنسازی- ورزشی، غذایی- دارویی و گیاهی را نیز از داروخانه‌ها به‌صورت آنلاین سفارش دهید.

به پزشک، تهیه نسخه و اجرای آزمایش‌های لازم در کنار افراد باشد. ما تقریبا ۲۰درصد این مسیر را طی کرده‌ایم و با اضافه‌شدن مشاوره آنلاین و امکان گرفتن نوبت پزشکی، می‌توانیم به بازیگر اصلی در حوزه درمان و پزشکی کشور تبدیل شویم.»

راه‌های دریافت خدمات پزشکی از پالسی‌نو

☎ ۰۲۱-۴۴۶۳۱۵۰۹
ارتباط با مشتریان: ۰۲۱۷۹۲۹۶

@ info@pulsyno.com

📷 @pulsyno

📍 سعادت‌آباد، میدان کاج، سروشرقی، پلاک ۳۱

🌐 pulsyno.com/blog/service



برای دانلود اپ، این کدرا باگوشی اسکن کنید



برای ورود به سایت این کدرا باگوشی اسکن کنید

بالا انجام می‌دهند. گرچه سونوگرافی‌های تخصصی و گراف‌های رنگی را نمی‌توان در منزل و با این دستگاه‌ها انجام داد، ولی به‌طور تقریبی ۶۰تا۷۰درصد دیگر درخواست‌ها را در خانه، به‌راحتی و در کوتاه‌ترین زمان می‌توان انجام داد.

پزشک متخصص در منزل: در صورت نیاز به پزشک متخصص قلب‌وعروق، داخلی، گوش و حلق و بینی، ارتوپدی و اطفال، پزشک عمومی، روان‌شناس و روان‌پزشک، می‌توانید درخواست خود را ثبت کنید. پالسی‌نو تلاش می‌کند در نزدیک‌ترین بازه زمانی ممکن وقت ویزیت شما را در خانه هماهنگ کند.

تجهیزات پزشکی در منزل: پالسی‌نو می‌تواند تجهیزات آی‌سی‌یو و سی‌سی‌یو، مانیتورهای پزشکی، کپسول و دستگاه‌های اکسیژن‌ساز و هولترهای پزشکی از یک روز تا یک ماه را در اختیار کاربران قرار دهد.

❖ چشم‌انداز پالسی‌نو

بنیان‌گذار این شرکت، درباره ادامه نقشه راه پالسی‌نو به جام‌جم می‌گوید: «ما دو مسیر توسعه عرضی و طولی را برای پالسی‌نو در نظر گرفته‌ایم. در توسعه عرضی، تمرکز ما روی توسعه اپلیکیشن و وبسایت و افزودن دیگر خدمات درمانی است. در بخش توسعه طولی، از نظر جغرافیایی امیدواریم خدماتمان را در مراکز دیگر استان‌های بزرگ مانند اصفهان، تبریز، شیراز، کرج و مشهد نیز در سال جدید ارائه کنیم.»

شادیان در ادامه می‌افزاید: «پالسی‌نو در مسیر تبدیل به یک سوپراپلیکیشن است تا از زمان شروع بیماری، گرفتن نوبت و مراجعه

ابتلا به سرطان نیست ولی با مشاهده آنها در کودک، جهت بررسی به پزشک متخصص مراجعه کنید. آنکولوژیست بیمارستان فوق‌تخصصی محک در مورد دلیل ابتلای کودکان به سرطان، گفت: در بزرگسالان، سبک زندگی یکی از دلایل ثابت‌شده است که احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد ولی در خصوص

نتایج مطالعات علمی نشان می‌دهد منطقی و تصمیم‌گیری‌های خود در دام خطاهای ذهنی مغز هم همیشه

مغز هم همیشه

❖ همه ما تصور می‌کنیم یا حداقل دوست داریم باور کنیم که بسط

تصمیم‌های‌مان را به‌صورت کاملا عقلانی و منطقی گرفته‌ایم اما واقعیت این که حتی در عمیق‌ترین تصمیمات به‌ظاهر منطقی‌ما، ردپایی از جهت‌گیری ناخودآگاه یا گه‌به عبارت درست‌تر، سوگیری‌های شناختی مغز (Cognitive Biases) دیده می‌شود. این سوگیری‌های شناختی بر باورهای ما تأثیر می‌

و حتی به تصمیم‌ها و قضاوت‌های‌مان جهت می‌دهد. البته گاهی این سوگیری‌های مغزی به‌خوب

خودمان یا حتی در تصمیم‌گیری‌های افراد دیگر قابل‌شناسایی است اما در بیشتر موارد این با شناختی آنچنان لایه‌ای و نرم در ناخودآگاه ما جا خوش کرده‌اند که اصلا متوجه‌شان نمی‌شویم.

Halo Effect

اثر هاله

شناخته‌شده تبلیغ شود، قطعا محصول بالا است.

❖ تصور می‌کنیم نامزد انتخاباتی که با اعتمادت صحبت می‌کند، حتما فرد باهوش‌تر و کارآمدتری

❖ پژوهش‌ها نشان داده در دادگاه‌هایی که رای نهایی دخیل است، در بسیاری موارد چهار قضاوت‌شان در مورد جرم موثر خواهد بود.

عمده علت‌های بروز اثر هاله به نوعی یا در ارتباط است. ما به دنبال اثبات نتیجه‌گیر مورد فرد هستیم و به همین دلیل ویژگی‌های این سوگیری ذهنی به‌شدت در جامعه و رفت و مشاقت‌تر برای فرصت شغلی به نظر بیایند بیشتری برای پذیرفته شدن به‌عنوان فردی و کارآمد خواهد داشت.

عسل اخویان طهرانی

دانش

