

یک ساعت هوشمند خوب علاوه بر داشتن عمر باتری طولانی و پایش سلامت، باید بتواند موقعیت مکانی شما هنگام ورزش را ثبت کند و مجموعه‌ای از اپلیکیشن‌های دیگر را که معمولاً روی گوشی‌های هوشمند دیده نمی‌شوند، در اختیارتان قرار دهد.



نبض بازار



خانه‌نشینی، تحرک ناکافی و اضافه وزن یکی از عوارض جانبی یک سال محدودیت‌های ناشی از همه‌گیری برای بسیاری از ما بوده است. همین باعث شده پایش مستمر سلامت و کاهش وزن به کمک فعالیت بدنی به هدف اصلی خیلی‌ها در سال پیش رو تبدیل شود. برای این کار ابزارهای بسیاری وجود دارد، اما ساعت‌های هوشمند بدون شک از بهترین آنها هستند. یک ساعت هوشمند خوب علاوه بر داشتن عمر باتری طولانی و پایش سلامت، باید بتواند موقعیت مکانی شما هنگام ورزش را ثبت کند و مجموعه‌ای از اپلیکیشن‌های دیگر را که معمولاً روی گوشی‌های هوشمند دیده نمی‌شوند، در اختیارتان قرار دهد. در کنار همه اینها، داشتن قیمت مناسب و ارزش کافی در برابر خرید، مواردی هستند که شاید انتخاب بهترین گزینه را برای خیلی‌ها سخت کند. برای همین تصمیم گرفتیم با بررسی بهترین ساعت‌های هوشمند فعلی بازار، خریدنی‌ترین آنها را براساس قیمت و قابلیت‌ها فهرست کنیم تا بهتر و سریع‌تر بتوانید انتخاب کنید.



خشیار مریدپور

روزنامه‌نگار فناوری

بهترین ساعت‌های هوشمند بازار کدامند؟

# به وقت سلامت در سال نو

## Fitbit Versa Lite

### سبک‌تر، نه کمتر

سازگاری	iOS، اندروید
سیستم عامل	Fitbit OS
حافظه داخلی	ندارد
ضد آب تا عمق	تا عمق ۵۰ متر
عمر باتری	تا ۴ روز
نوع شارژ	پین دار مغناطیسی
اتصالات	وای‌فای، بلوتوث
صفحه نمایش	۱٫۵۸ اینچ LCD

انتخاب بعدی ما، نسخه سبک‌تر شده‌ای از ساعت هوشمند شرکت Fitbit یعنی Versa Lite است که مثل Watch SE تقریباً تمام قابلیت‌های محصول اصلی را با قیمتی معقول‌تر در اختیار شما قرار می‌دهد. مهم‌ترین کاستی‌های این محصول شاید وجود یک صفحه نمایشگر ۳۰۰ در ۳۰۰ پیکسل با فناوری LCD و نبود آنتن داخلی GPS باشد. همچنین قابلیت‌هایی مثل پرداخت الکترونیک در این مدل دیده نمی‌شوند که اصلاً برای کاربران ایرانی کاربردی ندارند. اما به جای آن باید به عمر باتری بسیار مناسب این ساعت که می‌تواند تا چهار روز روشن باشد، بدنه سبک و جمع‌وجور و قابلیت‌های سلامتی و ورزشی آن اشاره کنیم که در کنار قیمت مناسب‌تر آن می‌تواند همراهی ایده‌آل برای



فعالیت‌های ورزشی آینده شما باشد. همچنین این ساعت هوشمند از سیستم عامل داخلی سازنده با نام Fitbit OS استفاده می‌کند که به شما امکان می‌دهد فارغ از سیستم عامل گوشی هوشمند خود با آن کار کنید.

## Galaxy Watch Active 2

### برای اندرویدی‌ها

سازگاری	iOS، اندروید
سیستم عامل	TizenOS
حافظه داخلی	۴ گیگابایت
ضد آب تا عمق	تا عمق ۵۰ متر
عمر باتری	۴۸ ساعت
نوع شارژ	بی‌سیم
اتصالات	وای‌فای، بلوتوث
صفحه نمایش	۱٫۲ اینچ AMOLED

ساعت‌های هوشمند سری Active شرکت سامسونگ در کنار داشتن امکانات سخت‌افزاری مناسب، نازک‌تر، سبک‌تر و راحت‌تر هستند و نسل دوم این سری را باید تکاملی همه‌جانبه در این حوزه دانست. این ساعت خوش ساخت و باکیفیت، نمایشگر ۱٫۲ اینچی روشن و خوبی دارد که کار خواندن نوشته‌ها را راحت می‌کند و آنقدر جمع و جور است که به راحتی دور مچ هر دستی بسته شود. یک نوار گردان دور صفحه نقش مکمل ورودی کاربر را ایفا می‌کند که بسیار کاربردی و جذاب است. همچنین وجود انواع حالت‌های ثبت عملکرد ورزشی، حسگرهای ضربان و نوار قلب، اپلیکیشن اختصاصی سلامت و پایش کیفیت خواب کاربر از دیگر قابلیت‌هایی است که می‌توانید در این محصول پیدا کنید. در نهایت باید به قابلیت سازگاری این محصول با تمام گوشی‌های هوشمند حتی آیفون اشاره کنیم، هرچند این توانایی هنوز آنقدر کامل نشده و خیلی نباید روی استفاده از آن با گوشی‌های غیراندرویدی حساب کنید.



## Apple Watch SE

### برای کاربران اپل

سازگاری	iOS
سیستم عامل	watchOS 7
حافظه داخلی	۳۲ گیگابایت
ضد آب تا عمق	تا عمق ۵۰ متر
عمر باتری	۱۸ ساعت
نوع شارژ	بی‌سیم
اتصالات	وای‌فای، بلوتوث، NFC و LTE
صفحه نمایش	۱٫۷۸ اینچ OLED

بهترین ساعت هوشمند به نسبت قیمت و امکانات در بازار فعلی، البته برای کاربران گوشی‌های اپل، بدون شک Apple Watch SE است. دلیل انتخاب این مدل به جای نسل ششم ساعت‌های اپل، وجود امکانات تقریباً یکسان بین این دو محصول و اختلاف قیمت قابل ملاحظه آنهاست که می‌تواند برای بسیاری از کاربران به خصوص در بازار ایران در تصمیم‌گیری مهم باشد. این محصول از همان سخت‌افزار قدرتمند، طراحی فوق‌العاده و کیفیت ساخت بالای ساعت‌های هوشمند اپل برخوردار است و در ازای قیمتی بسیار منطقی‌تر، فقط بخشی از امکانات نه‌چندان حیاتی مدل گران‌قیمت‌تر Watch 6 را در اختیار کاربران قرار می‌دهد. تنها نکات منفی، عمر باتری نسبتاً کوتاه این ساعت هوشمند است که نمی‌تواند کل روز شما را همراهی کند و حدود ۱۸ ساعت دوام دارد. هرچند نگاهی به دیگر امکانات این ساعت هوشمند به نسبت قیمت آن باعث می‌شود به راحتی عنوان بهترین انتخاب را بین محصولات اپل از آن خود کند.



## Honor Magic Watch 2

### برای ورزشکاران کم‌پول

سازگاری	iOS، اندروید
سیستم عامل	LiteOS 7
حافظه داخلی	۴ گیگابایت
ضد آب تا عمق	ضد آب
عمر باتری	۱ تا ۲ هفته
نوع شارژ	پین دار مغناطیسی
اتصالات	وای‌فای، بلوتوث، NFC
صفحه نمایش	۱٫۴/۱٫۲ اینچ AMOLED



نیازی به گرفتن وام نخواهید داشت! نه تنها می‌تواند بسیاری از فعالیت‌های ورزشی را تشخیص دهد و عملکرد دقیق شما را ثبت و ردگیری کند، بلکه قادر است به کمک هوش مصنوعی خود در مواردی حتی پیشنهادهایی برای بهبود عملکردتان در اختیارتان قرار دهد. البته این تمرکز بیش از حد روی قابلیت‌های ورزشی باعث شده کارایی زیادی در موارد دیگر نداشته و بازار هدفش بسیار تخصصی باشد. همچنین بسیاری از این قابلیت‌ها با وجود ادعای سازنده به خوبی با گوشی‌های اپل کار نمی‌کنند. با این حال، این ساعت کماکان یکی از بهترین انتخاب‌های ممکن در بازار فعلی به خصوص برای ورزشکارانی که بودجه محدودی دارند، محسوب می‌شود.

گزینه آخر پیشنهادی ما، محصولی از شرکت هواوی است که می‌تواند برای ورزشکاران و علاقه‌مندان به فعالیت‌های فیزیکی بسیار جذاب باشد. البته این محصول، قدرتمندترین سخت‌افزار یا گسترده‌ترین تنوع اپلیکیشن‌ها را روی مچ دست شما قرار نمی‌دهد، اما عمر باتری بسیار طولانی دارد، ظاهرش جذاب است، نمایشگر بزرگ و پرزوری دارد، کیفیت ساخت آن بالاست و مهم‌تر از همه این که برای خرید این ساعت هوشمند