

# گزارشی از غرق شدگی‌های خانوادگی به دلیل آشنا نبودن به فنون نجات

## ناجیانی که قربانی می‌شوند

سخت و دشوار است، فرد باید آرامش خود را حفظ کرده و بعد از سنجیدن شرایط به سرعت وارد عمل شود. به خاطر داشته باشید که هیچ دو موقعیتی مشابه نبوده و در هر شرایطی باید اقدامات محافظتی خاص خود را انجام داد. این که فرد در کدام پهنه آبی دچار غرق شدگی شده در چگونگی کمک به او مؤثر است. شرایط کمک به فرد در حال غرق شدن در استخر، رودخانه، دریاچه، دریا و حتی اقیانوس باهم متفاوت است. اگر این اتفاق در استخر افتاده باشد، برای نجات می‌توان از وسایل شناور و پرت کردن آن به سمت فرد کمک گرفت. فرد می‌تواند طناب، جلیقه نجات یا تیوپ مخصوص نجات غریق را گرفته و به آرامی خود را به کنار استخر برساند. در محل‌های دیگر اگر به فرد نزدیک شده اید به پشت سر او رفته و زیر بازوهای او را گرفته و از پاها برای شنا کردن استفاده کنید. تنها در صورتی این کار را انجام دهید که به شنا کردن خود اطمینان دارید و مطمئن هستید می‌توانید خود و فرد مصدوم را تا ساحل برسانید هرگز موقعیتی را فراهم نکنید که فرد در حال غرق شدن شما را بگیرد، چرا که در این صورت امکان به زیر آب رفتن شما هم وجود دارد. به محض این که فرد رابه ساحل یا به استخر رساندید، باید کمک‌های اولیه و تنفس مصنوعی را آغاز کنید.

با شروع فصل گرما شنا در آب همچنان قربانی می‌گیرد. سه هفته قبل در این صفحه به مرور حوادث غرق شدگی در مدت یک هفته پرداختیم اما همچنان شاهد مرگ‌هایی بر اثر غرق شدگی هستیم و دستگاه‌های امدادی نسبت به آمار آن هشدار داده‌اند. نکته‌ای که در بیشتر حوادث غرق شدگی شاهد آن هستیم، غرق شدن اعضای یک خانواده همزمان است. ناجیان فداکاری که برای نجات یکدیگر به داخل آب پریدند و همگی اسیر جریان آب شدند. در آخرین حادثه نیز در جنوب کشور دو برادر هنگام نجات برادرشان که در رودخانه گرفتار شده بود غرق شدند تا پدر و مادرشان در کمتر از ۱۰ دقیقه سه پسر خود را از دست بدهند. کارشناسان می‌گویند، آشنایی با فنون نجات غریق می‌تواند از تکرار این حوادث تلخ جلوگیری کند. یکی از امدادگران هلال احمر می‌گوید: کمک کردن به فرد در حال غرق شدن نیاز به تصمیم‌گیری سریع و شهادت زیادی دارد. بسیاری از افراد با دیدن صحنه غرق شدن یک فرد با خود می‌گویند که باید برای نجات او تلاش کنند. با این همه، تصمیم‌گیری و از همه مهم‌تر وارد عمل شدن کاری

مجید غمخور  
تیش

### جان‌هایی که برای نجات گرفته شد

مرگ پنج عضو خانواده‌ای در استخری در محله چاه داف در منطقه چاهک هرات بزد، یکی از تلخ‌ترین حوادث غرق شدگی در سال‌های اخیر بود. با حضور تیم‌های امدادی در محل مشخص شد، اعضای یک خانواده به کنار استخر ذخیره آب کشاورزی آمده بودند که ناگهان دختر سه ساله و پسر پنج ساله خانواده به داخل استخر سقوط می‌کنند. در ادامه پدر، مادر و پدر بزرگ خانواده برای نجات آنها به داخل استخر می‌روند که به علت عمق زیاد آب و آشنا نبودن به فنون شنا، خودشان هم گرفتار می‌شوند. پس از خارج کردن آنها از آب، مشخص می‌شود هر پنج نفر جان خود را از دست داده‌اند.

### مرگ تلخ در استخر کشاورزی

تیرماه سال ۹۸ یکی از تلخ‌ترین حوادث در روستای کهنک اردستان استان اصفهان رقم خورد و خاطره غرق شدن سه عضو یک خانواده در استخر ذخیره آب کشاورزی برای همیشه در خاطر اهالی روستا حک شد. حوالی ظهر پسر ۹ ساله خانواده خود را به کنار استخر ذخیره آب روستا رساند و در حال بازی کنار استخر ناگهان به داخل آب افتاد. خواهر ۱۳ ساله‌اش با دیدن این صحنه، لحظه‌ای تعلل نکرد و خود را برای نجات جان برادر به داخل استخر انداخت. پدر ۴۱ ساله که دو فرزندش در حال غرق شدن بودند به داخل استخر شیرجه زد اما هیچ‌کدام زنده از استخر بیرون نیامدند. اهالی روستا وقتی از ماجرا با خبر شدند، خود را به کنار استخر رسانده و جسد پدر و دو فرزندش را از عمق آب خارج کردند.

### آخرین سفر

چند روز قبل هم چهار عضو خانواده‌ای که برای تفریح از اصفهان به تنکابن سفر کرده بودند، در منطقه پارک شورا در منطقه‌ای ممنوعه وارد دریا شدند. آنها ناگهان اسیر امواج دریا شده و نتوانستند خود را نجات دهند. امدادگران نجات غریق پس از اطلاع از ماجرا خود را به آنها رسانده و جسد هر چهار نفر را از آب خارج کردند. بررسی‌ها نشان داد یکی از آنها گرفتار امواج شده و سه نفر دیگر برای نجات او اقدام کرده بودند که غرق شدند.

### سد؛ قاتل سه عضو خانواده

مرداد ماه سال ۱۳۹۷ هم سه عضو خانواده‌ای که برای شنا به داخل آب جمع شده در پشت سد کینه‌ورس ابهر رفته بودند غرق شدند. با حضور تیم‌های امدادی در محل مشخص شد، اعضای یک خانواده سه نفره همراه پدر بزرگ و مادر بزرگ برای گذران تعطیلات کنار سد کینه‌ورس آمده بودند. پدر و مادر این خانواده وقتی متوجه غرق شدن فرزند خود می‌شوند، برای نجات وی اقدام می‌کنند که هر سه غرق شدند. امدادگران با جست‌وجو در سد، جسد مادر و کودک را پیدا کردند اما جسد پدر خانواده پیدا نشد.

### مرگ تلخ در ساحل

نخستین روز مهر سال گذشته غرق شدن سه عضو خانواده در طرح ساحلی زمرد بخش حویق شهرستان تالش به نیروهای امدادی گزارش شد. امدادگران پس از حضور در محل متوجه شدند، این خانواده که برای شنا به داخل منطقه شنا ممنوع رفته بودند به دلیل عدم تسلط و مهارت کافی در شنا، دچار غرق شدگی شدند. با تلاش غواصان این سه نفر از آب خارج شدند. پسر ۷ ساله فوت کرده بود اما دو مرد ۳۳ و ۴۰ ساله در محل احیا و به بیمارستان منتقل شدند ولی در مسیر جان باختند.

### شنای مرگبار در بامدژ

آخرین روز اردیبهشت امسال پدر و فرزندانش همراه خواهرزاده‌اش برای تفریح از شهر به روستای سیدسلیمان از توابع اهواز آمدند. داخل رودخانه بامدژ اهواز در حال شنا بودند که ناگهان یک نفر از آنها میان امواج آب گرفتار شد و بقیه برای نجات او وارد رودخانه شدند. افرادی که شاهد این حادثه بودند، خود را به داخل رودخانه رسانده و نتوانستند جسد دو نفر از آنها را از آب خارج کنند اما جسد پدر و یکی از پسرانش پیدا نشد. اجساد آنها بعد از چند روز با جست‌وجوی نیروهای امدادی پیدا و از آب بیرون کشیده شد.



ناشنایی باروش‌های  
نجات غریق  
باعث می‌شود  
در حوادث غرق شدگی  
افراد زیادی هنگام  
نجات خود قربانی شده  
و جانشان را  
از دست بدهند

