

سالمندان عزیز لطفا واکسن بزنید!

📅 در ایمن هفته

واکسناسیون افراد کمتر از ۲۰ سال در کشورمان شروع شده و قرار است در هفته‌های پیش رو ایمن‌سازی سالمندان کامل شود. با این‌که اغلب این رده‌های سنی در ماه‌های اخیر پیگیر دریافت واکسن بوده‌اند و منتظر اعلام نوبت هستند، ولی تعداد محدودی از آنها هنوز برای تزریق واکسن مراجعه نکرده‌اند. در تمام دنیا بیشترین آمار ابتلا و همچنین مرگ و میر به افراد مسن اختصاص دارد، و هدف اصلی از واکسناسیون، نه کاهش ابتلا، بلکه کاهش موارد بیماری شدید و فوت ناشی از آن است. به همین علت اولویت ایمن‌سازی در تمام دنیا به این رده سنی اختصاص داده شده است. البته باید توجه داشت شایسته است که هرچه زودتر واکسن کافی برای پوشش حداکثری افراد در معرض خطر فراهم شود، و در کنار آن فرهنگ‌سازی لازم برای افزایش تمایل مردم به دریافت واکسن انجام گردد. راهکارهایی که به این هدف کمک می‌کند، تنوع واکسن‌های موجود در کشور (داخلی و خارجی)، آموزش مزایا و عوارض احتمالی هر کدام از واکسن‌ها، یک صدا شدن افراد ذی‌ربط در این مقوله و افزایش سرعت واکسناسیون در کشور است.

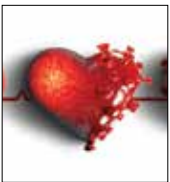
نکته مهم این است که هنوز هیچ واکسنی در دنیا تولید نشده است که صد درصد امکان جلوگیری از ابتلا به کووید-۱۹ را داشته باشد، بنابراین در کنار تزریق هرچه سریع‌تر واکسن، رعایت سختگیرانه دستورالعمل‌های بهداشتی، استفاده از ماسک، شست‌وشوی دست‌ها و حفظ فاصله اجتماعی بسیار مهم و حیاتی است. 📌



دکتر علیرضا فاطمی

متخصص

بیماری‌های عفونی



اختلالات طولانی ضربان قلب با ابتلا به کرونا

نتایج یک تحقیق جدید تأیید کرده است که کووید-۱۹ اثرات طولانی مدت بر ضربان قلب افراد آلوده ایجاد می‌کند، همچنین باعث بروز سایر مشکلات قلبی و تأثیرات رفتاری و فیزیولوژیکی می‌شود.

افرادی که مبتلا به کووید-۱۹ می‌شوند بیشتر در معرض خطر ابتلا به ضربان



بررسی‌ها نشان می‌دهد سویه دلتای ویروس کرونا نسبت به انواع قبلی مسری‌تر بوده و کودکان بیشتری را به صورت علامت‌دار مبتلا می‌کند

کودکان دلتایی؛ مبتلا و ناقل



پونه شیرازی

سلامت

📅 طی دو هفته گذشته سویه جدید ویروس کرونا یعنی «دلتا ویروس» با سرعت سرایت‌پذیری حدود ۶۰ تا ۷۰ برابر بیشتر از کرناوی آلفا (انگلیسی) و با زمان انتقال بسیار کوتاه‌تر از گونه‌های پیشین، افراد بیشتری را مبتلا می‌کند. شیوع این سویه جدید، نه تنها به سرعت و وضع شهرهای کشور را از نظر آمار مبتلایان قمرز کرد، بلکه آنچنان آمار روزانه مبتلایان و فوت‌شدگان کرونا را افزایش داد که توانست موج پنجم اوچ‌گیری کووید-۱۹ را در روزشمار تلخ و منحوس همه‌گیری کرنا تأیید کند. سویه دلتا به جز سرعت انتقال بالا تفاوت دیگری نیز با سویه‌های قبلی کووید-۱۹ دارد؛ این‌که نه فقط علاوه بر بزرگسالان، کودکان و نوجوانان را هم درگیر می‌کند، بلکه در این گروه سنی برخلاف گذشته خاموش نمی‌ماند و فقط نقش ناقل بیماری را بازی نمی‌کند. به بیان دیگر دلتا ویروس با علائم بالینی تقریباً مشخصی در کودکان و نوجوانان به سیستم ایمنی حمله می‌کند. با توجه به کم‌اهمیت انگاشته شدن خطر ابتلا به کرونا در گروه سنی کودکان تا به امروز و نیز حضور بیشتر این گروه سنی در مکان‌های خارج از خانه به بهانه تعطیلات تابستانی، با دکتر فریبا شیروانی، فوق تخصص عفونی اطفال و عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی گفت‌وگو کردیم.

📌 **از آنجاکه در فصل تابستان بچه‌ها برای بازی**

با کلاس‌های ورزشی بیرون از خانه ندرند، دارند،

خطر ابتلا به ویروس دلتا تا چه اندازه برای گروه

سنی کودک و نوجوان می‌تواند جدی باشد؟

با توجه به شیوع سویه دلتای کرنا در

قلب نامنظم و سایر بیماری‌ها هستند که تا ماه‌ها پس از از بین رفتن علائم وجود دارد. این مطالعه نشان داد که به طور متوسط پس از ابتلا به عفونت کووید-۱۹، حدود ۲۹ روز طول می‌کشد تا ضربان قلب انسان به حالت استراحت عادی برگردد.

انتشار ویروس خیلی کمک می‌کند.

📌 **در چنین شرایطی حضور این گروه سنی در**

برنامه‌های ورزشی یا تفریحی خارج از خانه که

گاهی اجتناب‌ناپذیر می‌شود، با رعایت چه

نکاتی باید صورت بگیرد؟

ماسک‌های طبی باید در صورت خیس شدن، روزانه تعویض شوند. شست‌وشوی دست‌ها با استفاده از محلول شست‌وشو فراموش نشود. بعد از هرگونه تماس یا خرید و خوردن غذا و استفاده از سرویس بهداشتی و سرفه و عطسه، دست‌ها باید ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شود. گرچه با توجه به وضعیت فعلی جامعه شرکت در کلاس‌های گروهی را توصیه نمی‌کنم.

📌 **آیا عوارض ابتلا به دلتا ویروس مثل دیگر**

سویه‌های ویروس کرناست؟

چون میزان موارد ابتلا بیشتر است، ممکن است احتمال مرگ هم در پی ابتلا به این ویروس بیشتر باشد، ولی میزان کشندگی و عوارض بیشتر در این نوع ویروس هنوز به اثبات نرسیده است. البته مشخص شده کودکان و نوجوانان بیشتر مبتلا می‌شوند. موارد بدون علامت در کرناوی آلفا در حد ۳۵ درصد بوده است ولی در این نوع کرونا بسیار کمتر بوده و کودکان و نوجوانان مبتلا به دلتا ویروس بیشتر به فاز علامت‌دار وارد می‌شوند. به ویژه آن‌که علائم گوارشی و اسهال و استفراغ در این نوع کرونا بیشتر دیده می‌شود.

📌 **آیا واقعا سرعت انتقال دلتا ویروس بسیار**

بیشتر است و در پنج دقیقه ضمن مواجهه

بدون ماسک با فرد مبتلا، بیماری منتقل

می‌شود؟

سویه دلتا نسبت به سویه آلفا که اولین بار در وهوان دیده شده بود بسیار مسری‌تر است. به بیان دقیق‌تر حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد مسری‌تر است و در آمریکا نیز در حال حاضر ۱۰ درصد سویه‌های در گردش از نوع دلتا هستند. انتقال خانگی این ویروس بسیار بالاست و صد درصد افراد مواجهه یافته در صورت عدم واکسناسیون مبتلا می‌شوند. امکان

نشستن در کنار هم به مدت زیاد به خصوص در محیط‌های بسته مثل کلاس‌های آموزشی مکان‌های بسته ورزشی، احتمال ابتلا را بیشتر می‌کند. به ویژه این‌که لمس چشم و هان در بچه‌ها زیاد اتفاق می‌افتد که به

کشورهایی که میزان واکسناسیون در آنها خیلی پایین است، افزایش احتمال ابتلا در محیط‌های جمعی بیشتر می‌شود. بنابراین موقعیت‌هایی که منجر به تماس نزدیک افراد می‌شود مانند تماس نزدیک، بغل کردن یا

کارشناسان شرکت «دانش بنیان صمصام شید» موفق شده‌اند با تولید دستگاهی به نام «آپاک»، با استفاده از آب و نمک، مایع ضد عفونی‌کننده قدرتمندی را در هر جا که نیاز باشد تولید کنند



تولید مایع ضد عفونی‌کننده خانگی با آپاک

📌 یکی از دغدغه‌های مهمی که پس از شیوع بیماری کووید-۱۹ شکل و شمایل جدی‌تری به خود گرفت، نیاز به شواد ضد عفونی‌کننده بود. هزینه نسبتاً بالا و در دسترس نبودن همیشگی این مواد از یک سو و مشکلات و عوارضی که در اثر استفاده مداوم از آنها ایجاد می‌شود از سوی دیگر، باعث شده‌اند ساخت دستگاهی که بتواند در کمترین زمان ممکن و با استفاده از موادی که در دسترس همه وجود دارند، مایع ضد عفونی‌کننده قدرتمند و ایمنی را تولید کند بسیار مورد توجه قرار بگیرد. در این رابطه کارشناسان شرکت «دانش بنیان صمصام شید» با یومی‌سازی و تولید چنین دستگاهی در کشور، خیال همه را از بابت تولید مایع ضد عفونی‌کننده راحت کرده‌اند.

مدیرعامل مجموعه «صمصام شید» در خصوص قصه شکل‌گیری این شرکت به جام جم می‌گوید: «صمصام شید در سال ۹۶ به طور رسمی تأسیس شد و فعالیت خود را در حوزه طراحی و تولید تجهیزات پزشکی آغاز کرد. ما ابتدا روی ایجاد بانک اطلاعاتی تجهیزات پزشکی در کشور کار می‌کردیم و پس از آن تقریباً یک سال را صرف واردات تجهیزات پزشکی کردیم، اما از آنجا که هسته اصلی این شرکت را فارغ‌التحصیلان رشته مهندسی پزشکی تشکیل می‌دهند و علاوه بر آن همه ما علاقه مند به تولید بودیم، خط تولید تجهیزات پزشکی را راه‌اندازی کردیم و وارد حوزه تولید شدیم. در همین راستا، اولین محصولی که تولید کردیم «لامپ‌های ضد عفونی‌کننده نور مرئی» بود که به عنوان یک محصول کاملاً اختصاصی آن را ثبت اختراع کردیم.»

سید یاسر حسینی ادامه می‌دهد: با توجه به این‌که زمینه تخصصی فعالیت ما کنترل عفونت بود و اولین محصولمان را نیز در همین حوزه تولید کرده بودیم، با دستگاهی آشنا شدیم که مواد ضد عفونی‌کننده را در محل تولید می‌کرد و ایده آن بسیار



با «آپاک» بیشتر آشنا شوید

به گفته مدیرعامل شرکت صمصام شید، چهار یا پنج ماهی بیشتر از شروع به کار این مجموعه بروی اپاک نگذشته بود که با شیوع ویروس کرونا و همه‌گیر شدن آن در سطح جهان، ناگهان فشار کار افزایش پیدا کرد تا هرچه سریع‌تر این دستگاه به تولید انبوه برسد و در دسترس عموم مردم قرار بگیرد. با توجه به این‌که شرکت صمصام شید از زیرمجموعه‌های مرکز رشد و

📌 اسید هیپوکلروس توانایی از بین بردن طیف وسیعی از باکتری‌ها، ویروس‌ها، اسپورها، هاگ‌ها و قارچ‌ها را دارد و در عین حال برای بدن انسان و محیط زیست کاملاً بی‌خطر است.

📌 این دستگاه با توجه به قرارگیری در رده بندی «درجه بالا» (High Level)، نه تنها خاصیت ضد عفونی‌کنندگی دارد، بلکه اگر تجهیزات بیمارستانی در مدت زمان مناسبی در مجاورت اسید هیپوکلروس قرار داده شوند، می‌توان آنها را استریل کرد.

📌 با توجه به آنالیزی که روی مواد به کار رفته در اپاک انجام شده است، از این دستگاه می‌توان حداقل سه چهار سال به صورت ۲۴ ساعته و شبانه‌روزی استفاده کرد.

📌 اپاک یک سال گارانتی تعویض کاملاً بی‌قید و شرط و همچنین ۵ سال خدمات پس از فروش دارد.



بر این اساس، از هر شش نفری که دچار کووید-۱۹ شده‌اند، یک نفر پس از تجربه علائم اولیه خود با ضربان قلب نامنظم روبه‌رو شده و سطح انرژی حداقل تا چهار ماه بعد کاهش می‌یابد. دانشمندان همچنان نمی‌دانند این آسیب احتمالی عضله قلب به دنبال کووید-۱۹، چه مدت ادامه دارد. / مهر

انتقال در مدت نیم ساعت در محیط بسته بسیار بالاست. ویروس جدید می‌تواند علائم متفاوت‌تری را نسبت به ویروس قبلی ایجاد کند که شامل سردرد و گلودرد و آبریزش بینی نسبت به سرفه در واریانت آلفاست.

📌 **چگونه می‌توان از ابتلای کودکان به ویروس دلتا پیشگیری کرد؟**

در کشورهایی که واکسناسیون در بزرگسالان انجام شده میزان بیشتری از موارد بیماری در کودکان دیده می‌شود که ممکن است به علت حساس بودن بیشتر بچه‌ها نسبت به ابتلا در این جوامع باشد. پیرو مطالعات انجام شده نشان داده شده واکسناسیون به خوبی می‌تواند جلوی ابتلا به واریانت دلتا را در کودکان بگیرد.

📌 **آیا مراقبت‌های خاصی در دوران نقاهت برای کودکان مبتلا به دلتا ویروس نیاز است؟**

توجه به رعایت قرنطینه در کودکانی که کم‌علامت هستند، توصیه می‌شود. همچنین عدم تماس نزدیک با سایر افراد خانواده و ترشحات و دفعیات این کودکان لازم است. در صورت ابتلا به کرونا، کودک باید استراحت کرده و در محیط آرام با تهویه مناسب قرار بگیرد. علائم درگیری دستگاه‌های تنفسی و قلبی عروقی و گوارشی او باید کاملاً مدنظر باشد.

📌 **آیا ابتلای کودکان و نوجوانان به دلتا ویروس ممکن است خطر جدی به دنبال داشته باشد؟**

در این مورد اتفاق نظر وجود ندارد اما چون بیشتر جمعیت کشور ما هنوز واکسینه نشده‌اند، باید در مقابل ابتلا بسیار محافظه‌کارانه عمل کنیم، زیرا این ویروس نسبت به انواع قبلی مسری‌تر بوده و کودکان بیشتری را به صورت علامت‌دار مبتلا می‌کند و عوارض ابتلا به این ویروس مانند MIS-C (سندرم التهابی چند دستگاهی یا سندرمی که می‌تواند منجر به بروز مشکلات قلبی یا مشکلاتی برای سایر اندام‌های بدن شود) ممکن است در کودکان بیشتر باشد. 📌

فرز سهیلی آزاد

نشان ایرانی ۲

راه‌های ارتباطی با شرکت دانش بنیان «صمصام شید»

ecoloxtech.ir

opak.iums

۰۲۱۷۷۵۰۰۱۶۵ و ۰۹۱۲۵۳۶۳۲۰۵

تهران، تقاطع بزرگراه شیخ فضل‌ا... نوری و شهید همت شرقی، جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ایران، ساختمان مرکز رشد و نوآوری، شرکت دانش بنیان صمصام شید

برای ورود به اینستاگرام آپاک، این کد را با دوربین گوشی اسکن کنید

