

<p>حدیث روز: پیامبر اسلام (ص) نیرومندترین شماسکی است که هنگام غضب بر خود تسلط داشته باشد.</p>	<p>نهی الفصاحه</p>
<p>واحه: ای فصل با باران ما بریز بر یاران ما چون اشک غمخواران مادر هجر دلداران ما</p>	<p>مولوی</p>
<p>اوقات شرعی: اذان ظهر: ۱۷/۴۹ اذان مغرب: ۱۷/۱۶ اذان صبح (فردا): ۵/۱۵ طلوع خورشید (فردا): ۶/۴۲</p>	<p>وضعیت آب و هوای امروز</p>

ج‌ام‌جی

■ شایه: ۳۶۳۷۰-ISSN1۷۳۵
■ پایگاه اطلاع رسانی:
www.jamejamonline.ir
www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی:
info@jamejamOnline.ir

چهارشنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۰ | ۱۱ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ | ۲۰ صفحه | سال بیست و دوم - شماره ۶۰۸۱ | Wednesday - November 17 , 2021

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤؤل: مهدی عرفاتی

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۱۹
■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۰۶۰۰۰ | دوزنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳
■ سازمان توزیع: ۶۱۹۳۳۱۵ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۴۱۳
■ امور مشترکین: ۶۱۹۳۳۱۵ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰
■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۴۴۰ ■ تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴
■ چاپ: چاپخانه روزنامه جام‌جم

وضعیت آب و هوای امروز	تهران	اهواز	ارومیه	اصفهان	بیرجند	شیراز	مشهد	گرگان
۸ / ۴	۲۸ / ۱۳	۹ / -۲	۸ / -۱	۱۴ / -۳	۲۰ / ۴	۲ / -۳	۱۱ / ۳	

تلنگر

یک مساله غیر مهم

از حج برگشته بود. مستقیم آمد خدمت امام‌معصوم(ع) که حج بوده‌ام. امام استقبال کرد و رسیدنش را خوشامد نشستند به صحبت از کم‌وکیف سفر که کی رفتی و کی آمدی و مسیر چطور بود و همین حرف‌ها که همه از سفر برگشته‌ها می‌زنند. تا جایی که صحبت از مدت زمان رسیدن به مقصد شد؛ مدت زمانی که حاجی گفت کمی کمتر از مدت زمان معمولی بود که مسافر با اسب باید آن مسیر را برود. امام در هم رفت و رو برگرداند و با ناراحتی و عصبانیت گفت این حج قبول نیست. مرد خشکش زد. دلش هزار راه رفت که امام با علم به کدامین گناه کرده و ناگرده‌اش حکم به قبول‌نشدن زیارت حج او می‌دهد؟ علت را پرسید. امام‌معصوم(ع) گفت تو مسیری که باید فلان‌قدر در راه باشی را چند روز زودتر رفته‌ای و این یعنی بیشتر به اسبت هی زده‌ای و به تاخت رفته‌ای و اسب بی‌نوا را در بیابان به زحمت انداخته‌ای. به‌خاطر سختی و زحمتی که به اسبت داده‌ای حجت قبول نیست!

رعایت حقوق حیوانات در همه ادیان سفارش‌شده و فارغ از آن، اگر در سیره اسامان و اولیای‌اللهی دقیق شویم نمونه‌هایی از مهریانی آنان با حیوانات را می‌بینیم که شگفت‌آور است. روایاتی که آدم باور نمی‌کند خلیفه امپراتوری بزرگ اسلامی که چند کشور امروزی را شامل می‌شد، این‌طور به یک سگ یا گربه خیابانی اهمیت می‌داده است. شاید آدم‌هایی که امروز برای خودشان کسی هستند، وقتی از پنجره دفترشان در طبقه آخر یک برج به خیابان نگاه می‌کنند و سیگار را از جیب کت چرم طبیعی‌شان بیرون می‌کشند و همان‌طور چشم دوخته به افق روشنش می‌کنند، برای‌شان مهم نباشد که این‌س سیگار تست‌حیوانی شده است یا نه. این چیزها در دنیای کارهای مهم امروزی چه اهمیتی دارد؟ تست‌حیوانی مساله‌ای است که حامیان حقوق حیوانات هر چند وقت یکبار بحث آن را در شبکه‌های اجتماعی پیش می‌کشند و باز به فراموشی سپرده می‌شود. اخیرا هم ویدئوها و تصاویری از تست سیگار روی سگ‌های بیهوشی که مشخص است از استعمال آن بی‌حال شده‌اند منتشر شده که خشم برخی کاربران شبکه‌های مجازی را در پی داشته است.

«صبر» یکی از پرتکرارترین کلمات در قرآن، احادیث، شعر و ادبیات ماست. صبر از آن واژه‌هایی است که از کودکی تا بزرگسالی مدام آن را می‌شنویم. شاید بعد از کلمه مادر، صبر به گوش ما رسیده و به مرور مفهوم آن را درک کرده‌ایم. اولین گریه‌ها که بر اثر گرسنگی بوده و طلب شیر از مادر و اولین جمله‌ای که از او شنیده‌ایم زمانی که به هر دلیلی نتوانسته همان لحظه به ما شیر و غذا برساند؛ « صبرکن مادر؛ چند لحظه صبر کن». صبر مثل غذا برای ما حیاتی است. این را از رفتار و گفتار مادر آموخته‌ایم، نه به‌عنوان یک مهارت و آموزه زیستی بلکه به‌صورت غریزی. رفتاری که باید آن را بیاموزیم و در حافظه ثبتش کنیم تا بتوانیم به حیات خود ادامه دهیم. برای بقا که از صبر بگذریم به مرحله رشد شخصی و موفقیت فردی و اجتماعی می‌رسیم و با «صبر آگاهانه» می‌توانیم به آن برسیم. صبر اولین

ظاهر آشنایی

روزنامه‌نگار

گفت‌وگو با دکتر اسماعیل آذر درباره بردباری

صبر، گذرگاه ورود به نیکی‌هاست



مهارت و فضیلتی است که هر انسانی می‌آموزد و اگر یاد بگیرد چگونه از این خصلت استفاده کند به فردی موفق در زندگی و اجتماع تبدیل می‌شود. همه اینها سبب شده تا یونسکو ۱۶ نوامبر را به‌نام روز «صبر و بردباری» نامگذاری کند تا مردم با تمرکز روی این ویژگی و مهارت به دوستی با خود و دیگران و جوامع دست پیدا کنند.

دست به کاری زلم که غصه سرآید

دکتر اسماعیل آذر، استاد ادبیات درباره کلیدواژه صبر که در کتاب‌های مهم از آن یاد شده می‌گوید: صبر آن‌قدر مهم است که خداوند در آیه ۴۶سوره آل‌عمران می‌فرماید: ان... یحب الصابرين «خداوند صابرين را دوست دارد». انسان صبور آن‌قدر عزیز و گرانقدر می‌شود که خداوند به او محبت ورزیده و او را گرامی می‌دارد. اگر پرسیم خداوند چه کسانی را دوست دارد و پاسخ‌ها را پیدا کنیم به این جواب هم می‌رسیم که انسان صبور صاحب چه فضیلت‌هایی

بر اثر صبر نوبت ظفر آید

صبر یعنی دوری از اغتشاش؛ چه ذهنی و فردی و چه اجتماعی. آدمی که صبور است، ذهن آرام‌تری دارد و بهتر می‌تواند برنامه‌ریزی کند. ذهن آشفته جز آشفتنگی نتیجه دیگری به‌بار نمی‌آورد. هر گرفتاری و سختی که داشته باشی برای رهایی از آن یاد بدانی چه می‌کنی و به کجا می‌خواهی برسی و این جز با صبر و آرامش به نتیجه نمی‌رسد.
تو حتی اگر مصلح اجتماعی باشی و برای یک جامعه‌گسترده برنامه داشته باشی، فقط با صبر و آرامش می‌توانی به نتیجه برسی. اگر در تنگنای مالی قرار داشته باشی، فقط با صبر و برنامه‌ریزی می‌توانی از آن خلاص شوی. اگر انتقادی داری و می‌خواهی به حقات برسی فقط با صبر و آرامش می‌توانی درست صحبت کنی، مشکلات و مطالبات را بگویی و باز هم صبور باشی تا به نتیجه برسی. البته در این مسیر شاید «کاسه صبرت لبریز شود» در این صورت پاسخ و واکنش نشان خواهی داد اما باز هم پیروز تو هستی چون مسیر را با صبر و آرامش طی کرده‌ای و دیگر خودت را سرزنش نمی‌کنی که چرا صبر نکردی و دیگران هم تو را به دلیل عجله سرزنش نخواهند کرد. می‌بینید باز هم به گفته جناب حافظ رسیدیم «بر اثر صبر نوبت ظفر آید...».

است که پرورگار او را عزیز می‌دارد. واژه صبر از درختی به همین نام گرفته شده، گیاهی بسیار تلخ که میوه‌ای شیرین دارد. صبر تلخ است، صبوری کردن مسیری پر از سختی و تلخی است اما نتیجه صبر همیشه شیرین است. همه ما تجربه‌هایی داریم از زمان‌هایی که صبر نکرده‌ایم و به نتایج بدی رسیده‌ایم و به جای گشایش در گره و مخمصه افتاده‌ایم یا مشکلات‌مان بیشتر شده‌است. تجربه ثابت کرده که آدم‌های صبور معمولاً پیروز می‌شوند و به ظفر دست پیدا می‌کنند. همان‌طور که جناب حافظ می‌فرماید: «بر سر آتم که گر ز دست برآید/ دست به کاری زلم که غصه سر آید...» و در ادامه می‌گوید: «صبر و ظفر هر دو دوستان قدیمند/ بر اثر صبر نوبت ظفر آید...»

صبروایمان

حافظ در این غزل مفهوم صبر را کاملاً و از جهات مختلف برای ما روشن و مشخص می‌کند و از صبوری صحبت می‌کند که منفعل نیست، همان ابتدا این موضوع را روشن می‌کند که تصمیم دارد دست به کاری بزند تا غصه‌هایش تمام شود و در ادامه این را یادآوری می‌کند که برای رسیدن به این مرحله باید صبور باشد و با عجله و شتاب پیروز نمی‌شود. حافظ می‌گوید، هدف دارد و برای رسیدن به آن برنامه‌ریزی کرده. این غزل نشان می‌دهد این‌که برخی تصور می‌کنند، فقط با «صبر» کردن به نتایج دلخواه می‌رسند، اشتباه محض است. صبر هدفمند، بردباری در مسیر رسیدن به هدف است. این که تو تحمل پذیرش و عبور از چالش‌ها را داشته باشی، کم نیازی و به راهت ادامه دهی. این که اگر به بن‌بست رسیدی، ناامید نشوی، عصبانی نشوی، پرخاشگری و دعوانگنی بلکه صبور و آگاه به مسیرت ادامه دهی. آگاهی و صبوری دو بال حرکت و رشد انسان هستند. ایمان، صبر را وسیع می‌کند. انسان‌های مؤمن و متوکل، صبور هم هستند، چون می‌دانند که نیرویی ماورایی و بزرگ‌تر از این دنیای خاکی به آنها کمک می‌کند. چه کسانی مؤمن هستند، کسانی که دوست دارند خداوند آنها را دوست داشته باشد.

گوشت ارزان شد

نجفیان، رئیس هیات‌مدیره اتحادیه دامداران استان تهران اعلام کرد؛ اتحادیه دامداران این استان در ماه رمضان بهای هر کیلو گوشت را ۱۵۰تومان کاهش داد. وی هدف از این کاهش ۵درصدی را ایجاد تسهیلات و افزایش قدرت خرید شهروندان تهرانی اعلام کرد و گفت: عرضه گوشت ارزان در فروشگاه‌های مستقر در میادین میوه‌و تره‌بار و فروشگاه ملاصدرا آغاز خواهد شد.(صفحه۴)



امروز در تاریخ:

■ آغاز ساخت مسجد گوهرشاد در مشهد به دستور گوهرشاد (۵۲۵ ش)
■ زادروز محمد شمس‌النگرودی، شاعر (۱۳۲۹ ش)
■ سالروز شکست حصر سوسنگرد (۱۳۶۰ ش)
■ درگذشت نیکو خردمند، دیوبلر و بازیگر (۱۳۸۸ ش)

حکمت ۱۹:

■ دنیای حرام چون مار سفتی است، پوست آن نرم ولی سب خشنده در درون دارد. نادان فریب‌خورده به آن می‌گراید و هوشمند عاقل از آن دوری گریند.



۲ کاسه و درون و بیرون آدمی

در دانشگاه پورت‌همپتون که از دانشگاه‌های معتبر انگلستان در رشته‌های فرهنگی و هنری و مدیریتی است، استاد برجسته‌ای در کلاس درس به‌جای اکتفا به

متون رسمی و کلاسیک از متون متنوعی استفاده و تلاش می‌کرد دانشجویان اهل تفکر و تامل و مذاقه بار بیابند و در زندگی، اشخاص فکوری شوند. روزی استاد پس از تدریس درس موردنظر رو به دانشجویان کرد و گفت: به نظر شما چه چیز انسان را زیبا می‌کند؟ در پاسخ این پرسش هریک از دانشجویان پاسخی داده و نظر خود را ابراز کردند. یکی از دانشجویان گفت: قد بلند. یکی دیگر از دانشجویان گفت: شانه‌های پهن و عریض. یکی دیگر از دانشجویان گفت: چشمان درشت با رنگ روشن. یکی دیگر از دانشجویان گفت: پوست شفاف و بدون چین و چروک. یکی دیگر از دانشجویان گفت: موهای موج‌ا بلند. یکی دیگر از دانشجویان گفت: گفتار خوش و لبان باریک. به‌این ترتیب هر یک از دانشجویان براساس ذوق و سلیقه و معیارهای خود، چیزی را به‌عنوان عامل زیبایی انسان مطرح کردند. استاد پس از شنیدن همه پاسخ‌ها چند دقیقه در کلاس قدم زد و سپس از زیر میز خود دو کاسه بیرون آورد و روی میز وسط کلاس گذاشت. آنگاه گفت: به این دو ظرف نگاه کنید. دانشجویان به آن دو ظرف نگاه کردند. استاد گفت: ظرف‌اول از گران‌ترین ظروف کریستال است و ظرف‌دوم یک کاسه معمولی و درپیت است اما آبی که داخل ظرف‌اول است از داخل کاسه توالنت‌فرنگی جمع‌آوری شده و آبی که در ظرف‌دوم است آب چشمه‌های بکر و اصیل تیمبرلند است. وی سپس پرسید: اگر بنا باشد آب یک کاسه را بخورید، کدام را انتخاب می‌کنید؟ دانشجویان یک‌صدا گفتند: آب چشمه‌های بکر و اصیل تیمبرلند از کاسه معمولی و در پیت. استاد بار دیگر دقایقی قدم زد و سپس رو به دانشجویان کرد و گفت: وقتی حقیقت درون کاسه‌ها را در نظر گرفتید، ظاهر آنها برایتان بی‌اهمیت شد. وی افزود: آدمی همچون کاسه است. بعضی‌ها کچل و بعضی‌ها خیل و بعضی‌ها کوتاهمند و بعضی‌های دیگر نیز به‌کل از زیبایی ظاهری بی‌ بهره هستند اما آنچه آدمی را زیبا می‌کند ظاهر زیبای وی نیست بلکه درونیات و اخلاق وی است. از همین رو ما باید سیرت‌مان را زیبا کنیم نه صورت‌مان را. در پی این سخنان دانشجویان متحول شدند و تا پایان عمر به جای توجّه به ظاهر آدم‌ها به باطن آدم‌ها توجه کردند و در این زمینه از موفق‌ترین افراد بریتانیا شدند.

بازماندن ایران از جام جهانی

تیم‌ملی فوتبال کشورمان در شرایطی که از هر نظر بر حریف خود(ایرلند) برتری داشت از راه‌یابی به جام‌جهانی بازماند. میروسلاویوویچ بعد از این بازی در حالی که کاملاً مغموم و گرفته بود، گفت: تیم ما هم در بازی رفت و هم در بازی برگشت موقعیت‌های بسیاری را از دست داد. من به این تیم بسیار دل‌پسته‌ام اما مجبورم ایران و تیم‌ملی را ترک کنم. به همین دلیل از این لحظه از سمت خودم استعفا می‌دهم.(صفحه۱۵)

پلیس وارد خانه‌ها نمی‌شود

سرتیپ محمدباقر قالیباف در جمع فرماندهان انتظامی خراسان گفت: پلیس برای جمع‌آوری آنتن ماهواره و تجسس وارد منازل نمی‌شود. استفاده از ماهواره براساس مصوبه مجلس ممنوع است و پلیس موظف به اجرای قانون است و باید بدون ایجاد مزاحمت برای مردم به جمع‌آوری ماهواره اقدام کند. نیروی‌انتظامی برای جمع‌آوری ماهواره بعد از این اطلاعیه‌ای می‌دهد که طی ۲۴ساعت وسایل ماهواره جمع‌آوری و تحویل شود اگر اقدام نشد از طریق قانون با صاحب ماهواره برخورد خواهد شد.(صفحه۱۳)

